


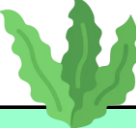








こんだてひょう



豊岡市立日高等学校給食センター

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|--|---|
|  <p>今月の給食目標 「時間をまもって食べよう」</p>  | 1 | 2 | 3 | |
| | コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のマスタード焼き ゆかり和え キャベツの味噌汁 | こどもの日献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 鰯の西京焼き ニラのごま和え 若竹汁 かしわもち  | 憲法記念日  | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 振替休日  | 玄米ごはん 牛乳 蒸しシューマイ ハリハリ漬け キーマカレー  | コウノトリ米ごはん 牛乳 白身魚のフリッター ハムのマリネ ジュリアンスープ  | コウノトリ米ごはん 牛乳 がんもの含め煮 ほうれん草のおかか和え 鶏ごぼう汁  | コウノトリ米ごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ こんにやくサラダ 鶏肉のフォー  |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| コウノトリ米ごはん 牛乳 いわしフライ ピリ辛こんにやく 春野菜の味噌汁  | コウノトリ米ごはん 牛乳 照焼きハンバーグ セルフツナサラダ 肉団子と春雨のスープ 1食マヨネーズ  | コウノトリ米ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き ピリピリ漬け 磯香汁  | コウノトリ米ごはん 牛乳 大豆もやしのサラダ じゃが芋のそぼろ煮 ゆかりふりかけ  | コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉の竜田揚げ 中華サラダ ふわふわスープ  |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| コウノトリ米ごはん 牛乳 春巻き 甘酢漬け 担々麺スープ  | コウノトリ米ごはん 牛乳 ささみのバジルソテー コロコロサラダ 野菜スープ  | コウノトリ米ごはん 牛乳 はんぺんの磯辺揚げ 五目ひじき豆 新玉ねぎの味噌汁  | ふるさと献立 えんどうごはん 牛乳 きすの黒ごま揚げ 新玉ねぎのゆずポン和え マロニエ鍋  | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| コウノトリ米ごはん 牛乳 焼きかえい ナムル 小松菜の味噌汁  | コウノトリ米ごはん 牛乳 ガーリックポテト 枝豆サラダ ミネストローネ  | コウノトリ米ごはん 牛乳 牛肉とごぼうの時雨煮 ピーマンの昆布和え 麩のすまし汁  | コウノトリ米ごはん 牛乳 野菜のチーズ焼き キャベツサラダ チンゲンサイのスープ  | |