

豊岡流／ラク家事・育児コミュニケーションシートの作成

～家庭内の家事・育児について話し合いを進めるための新ツール～

楽しく、豊かな暮らしを実現するために、ラク（楽）をして良いという視点を加えて、ライフスタイル（家事・育児）に関する話し合いを進めるための「豊岡流／ラク家事・育児コミュニケーションシート」を2024年3月に作成した。今後、シートの利活用に向けて取り組みを開始する。

1 作成の背景とねらい

- (1) 厚生労働白書によると、1990年代以降、共働き世帯数が男性雇用者と無業の妻からなる世帯数を上回り、その差は約2.2倍に広がっている。本市においても、小学生世帯の母親の約8割は就労している（第2期豊岡市子ども・子育て支援事業計画より）。
- (2) 一方で、2021年に本市が調査した「暮らしの中の性別役割分担の実態と意識調査」の結果、高校生までの子どもを持ち、働いている人の平日1日の家事・育児関連時間は、女性が男性の約3倍担っていることがわかった。さらに、家事分担の理想については、男性の約8割が「現状でよい」と考えているのに対し、女性の約5割は「もっと夫に担ってほしい」と考えており、お互いにコミュニケーションが必要であることがわかった。
- (3) そのため、家事・育児について話し合いを進めるためのツールとして、「コミュニケーションシート」を作成することとした。
- (4) また、本市の最終目的地は「いのちへの共感に満ちたまち」であり、本シートを活用いただくことは、パートナーが互いに尊重し、支え合いながら家庭を築いていくための未来に向けた取り組みとなる。

2 作成の経緯

(1) 他自治体等の事例調査と育児世代へのモニタリング調査

内閣府や兵庫県、青森県等が作成している既存のシートを調査した。それらを参考にシート案を作成し、市内在住の育児世代にモニターとして使用していただき、感想等をヒアリングした。

(2) 作成協議及び有識者からのアドバイス

こども未来課及び「一般社団法人ちいきのて」と作成協議を進めてきた。また、豊岡市ジェンダー平等推進アドバイザーの大崎麻子さんや株式会社Will Labの小安美和さん、株式会社日本ギャップ解決研究所の塚越学さん等の有識者にアドバイスをいただいた。

(3) 上記(1)(2)に基づいて内容検討・完成

3 作成物(規格)

- (1) 豊岡流／ラク家事・育児コミュニケーションシート(A3、両面、カラー)
- (2) 別紙「わたしの1日の過ごし方」(A3、片面、白黒)
- (3) 別紙「わたしの1日の過ごし方」記入例(A3、片面、カラー)

4 別紙「わたしの1日の過ごし方」の記入・活用方法

(1) 記入方法

一人一人が、主な家事・育児リストの中で自分がしていることをマークし、現在の平日・休日の1日の過ごし方を書き出す。

(2) 活用方法

お互いにシートをシェアし、マークした箇所や1日の過ごし方を見比べることで、今まで何となく担っていた家事・育児の役割について現状を把握し共有する。

5 豊岡流／ラク家事・育児コミュニケーションシートの記入・活用方法

(1) 記入方法

①別紙「わたしの1日の過ごし方」で共有したお互いの1日の過ごし方から、現状の納得度を記入する。

②「1. 感謝していること」「2. モヤモヤしていること」「3. 大切にしたいこと」「4. ラクできること、やめられること」をお互いに話し合いながら記入し、最後にラク家事宣言をする。

③話し合いの後、納得度がどのように変化したか記入する。

(2) 活用方法

大切にしたいことは、お互いにとって理想とする未来の姿であり、実現するために考えたラク家事宣言は、コミュニケーションをとることで得られた成果。常に見えるところに貼っておくこともできる。



6 配布先

- (1) 子育て総合センター、子育てセンター
- (2) 地域コミュニティ組織、各地域振興局、こども未来課 等

7 周知等に関する今後の予定

- (1) 市ホームページへの掲載（4月1日掲載、シートのダウンロードを可能とする）
- (2) 広報とよおか5月号（4月25日発行）への掲載
- (3) 子育て支援ガイドブック及び産前産後サービス一覧等での周知
- (4) 婚姻・出生届出をされた方への周知
- (5) 地域マネージャー研修会（地域コミュニティ）での周知
- (6) 市内事業所育児世代従業員を対象にしたワークショップの開催
- (7) 「ファイナンシャルプランナーと一緒に学ぶ 夫婦のためのお金と未来のセミナー」におけるワークショップを市内金融機関との共催により開催

日時 7月13日（土）午前10時～午後0時30分

場所 WACCU TOYOOKA 学習室

[問合せ] 暮らし創造部多様性推進・ジェンダーギャップ対策課 TEL0796-21-9004(直通)