



# こんだてひょう

とよおかがっこう  
きゅうしょくセンター

★もくひょう★  
きょういよくして、  
じゅんぴ・あとかたづけ  
をしよう

<b>10(すい)</b> わかめごはん、ぎゅうにゅう わふうきんぴらつつみやき キャベツのじゃこサラダ ゆばとたけのこのすましじる	<b>11(もく)</b> コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう やきカレー バンサンスー いなかじる	<b>12(きん)</b> コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう ぎょうざロール ごぼうサラダ マーボー豆腐 1しょくごまドレッシング
--	--	---

<b>15(げつ)</b> コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう こまつなまんじゅう はるさめサラダ キムチスープ	<b>16(か)</b> コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう キャベツのカレーマリネ にくじゃが あじつけのり	<b>17(すい)</b> コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう たまねぎコロケ ツナサラダ チキンコーンクリームスープ	<b>18(もく)</b> コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう イワシみりんほし(ゴマなし) チャプチェ しんじゃがのみそじる	<b>19(きん)</b> コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう しろみざかなのチリソースかけ ひじきまめ かきたまじる
--	---	---	---	---

<b>22(げつ)</b> コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう サワラのしおこうじやき いんげんのごまあえ たぬきじる	<b>23(か)</b> むぎごはん、ぎゅうにゅう わかめとツナのサラダ ビーフカレー いちごムース	<b>24(すい)</b> コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう ハタハタのからあげ えだまめおかかサラダ こうや豆腐のうまに	<b>25(もく)</b> コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう サバのみそに やさいのうめこんぶあえ とりごぼうのいなかじる	<b>26(きん)</b> チャーハン、ぎゅうにゅう とりにくのからあげ ジャーマンポテト はるさめスープ
---	--	--	--	---

<b>29(げつ)</b> しょうわのひ 	<b>30(か)</b> コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう とよおかニギスフライ こまつなサラダ ぎゅうにくときりほしだいこんのうまに
-----------------------------	--

## 入学・進級おめでとう

きゅうしょくをしっかりとべて、  
げんきにがっこうせいかつを  
すごしましょう！

