

**1才のすくすく広場(1歳児育児教室)** 所 豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

| 地域 | 日  | 曜日 | 受付時間   | 対象       | 予約期間               | 予約先                |
|----|----|----|--------|----------|--------------------|--------------------|
| 全域 | 30 | 木  | 13:00~ | 2023年5月生 | 2024年5月16日<br>~24日 | こども未来課<br>☎24-9604 |

内 幼児食の話、試食、歯磨きの話、個別相談(希望者)  
※対象者は1歳としていますが日程のご都合がつかないときは、11カ月や1歳1カ月での参加も可能ですので、問い合わせて下さい。

**ここにこ教室(2歳児歯科教室)** 所 豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

※5月のここにこ教室はありません。

**子育てなんでも相談** 所 アイティ4階 WACCU TOYOOKA内

保健師がさまざまな相談をお聞きします。平日午前10時~午後3時  
5月15日(水)は栄養士が離乳食、幼児食の相談をお聞きします(要予約24-9604)

**保健師  
5月駐在日のご案内  
(時間8:30~17:15)**

|       |            |
|-------|------------|
| 城崎振興局 | 7日,21日(火)  |
| 竹野振興局 | 14日,28日(火) |
| 日高振興局 | 2日,16日(木)  |
| 出石振興局 | 9日,23日(木)  |
| 但東振興局 | 2日,16日(木)  |

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。相談は、事前に健康増進課・こども未来課に連絡してください。

**電話相談**

| 名称               | 曜日   | 相談時間         | 電話  |
|------------------|------|--------------|---|
| 豊岡市こども未来課 おやこ保健係 | 平日   | 8:30~17:15   | ☎24-9604(子どもの健康(病気)や成長に関する相談)                 |
| 但馬地域 小児救急医療電話相談  | 毎日   | 19:00~22:00  | 22-9988                                       |
| 兵庫県 子ども医療電話相談    | 平日・土 | 18:00~翌朝8:00 | ・プッシュ回線、携帯 #8000<br>・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899 |
|                  | 日・祝日 | 8:00~翌朝8:00  |   |

**保健のお知らせ**

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

**献 血**

| 地域 | 日  | 曜日 | 受付時間        | 会場         |
|----|----|----|-------------|------------|
| 豊岡 | 26 | 日  | 8:30~11:30  | 豊岡市役所立野庁舎  |
|    |    |    | 13:00~15:00 |            |
| 城崎 | 23 | 木  | 10:00~12:30 | 豊岡市役所城崎庁舎  |
|    |    |    | 13:45~16:00 |            |
| 日高 | 17 | 金  | 9:30~11:45  | 日高健康福祉センター |
|    |    |    | 13:00~16:00 |            |

**休日急病診療所** (立野町12-12)

| 診療日  | 受付時間                      | 診療科目   | 電話      |
|--|---------------------------|--------|---------|
| 3日(金・祝)、4日(土・祝)、5日(日・祝)、6日(月・休)、12日(日)、19日(日)、26日(日) | 9:00~11:30<br>13:00~16:30 | 内科・小児科 | 23-9219 |

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

**個別運動相談**

| 会場        | 日 | 曜日 | 時間                               |
|-----------|---|----|----------------------------------|
| ウェルストーク豊岡 | 5 | 日  | 10:00~20:00(受付:19:00まで)<br>1時間程度 |

内 ボディスキャン、体力測定、個別運動指導

対 20歳以上の市民 ¥無料

申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

**電話相談**

| 名称         | 曜日 | 相談時間       | 電話      |
|------------|----|------------|---------|
| もしもし電話健康相談 | 平日 | 9:00~17:00 | 22-7700 |

## おやこの健康

2023年4月から乳幼児健診(4か月、7か月、1歳6か月、3歳児健診)は全て豊岡会場で実施しています。

| 内容    |            | 豊岡                  | 城崎 | 竹野 | 日高 | 出石 | 但東 |
|-------|------------|---------------------|----|----|----|----|----|
| 乳幼児健診 | 4か月児健康診査   | 豊岡市保健センター(立野町12-12) |    |    |    |    |    |
|       | 7か月児健康診査   |                     |    |    |    |    |    |
|       | 1歳6か月児健康診査 |                     |    |    |    |    |    |
|       | 3歳児健康診査    |                     |    |    |    |    |    |

### オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇対象 本市在住の妊娠中、乳幼児の保護者

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談

### 4か月児健康診査 所豊岡市保健センター

| 地域 | 日  | 曜日 | 受付時間        | 対象                         | 内容等                             |
|----|----|----|-------------|----------------------------|---------------------------------|
| 全域 | 17 | 金  | 13:00~13:15 | 2023年12月22日~<br>2024年1月7日生 | <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート |
|    |    |    | 13:45~14:00 | 2024年1月8日~15日生             | <b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談   |

### 7か月児健康診査 所豊岡市保健センター

| 地域 | 日  | 曜日 | 受付時間        | 対象                | 内容等  |
|----|----|----|-------------|-------------------|--|
| 全域 | 20 | 月  | 13:00~13:15 | 2023年9月21日~10月5日生 | <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート                     |
|    |    |    | 13:45~14:00 | 2023年10月6日~15日生   | <b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ) |



予約ページ

### 1歳6か月児健康診査 所豊岡市保健センター

| 地域 | 日       | 曜日 | 受付時間        | 対象                | 内容等   |
|----|---------|----|-------------|-------------------|---|
| 全域 | 8<br>29 | 水  | 13:00~13:15 | 2022年9月20日~10月3日生 | <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート             |
|    |         |    | 13:45~14:00 | 2022年10月4日~7日生    |   |
|    |         |    | 13:00~13:15 | 2022年10月8日~19日生   | <b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談(希望者) |
|    |         |    | 13:45~14:00 | 2022年10月20日~24日生  |   |

### 3歳児健康診査(対象：3歳6カ月~4歳未満) 所豊岡市保健センター

| 地域 | 日        | 曜日 | 受付時間        | 対象               | 内容等  |
|----|----------|----|-------------|------------------|--|
| 全域 | 10<br>24 | 金  | 13:00~13:15 | 2020年10月16日~21日生 | <b>持</b> 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル |
|    |          |    | 13:45~14:00 | 2020年10月22日~24日生 |  |
|    |          |    | 13:00~13:15 | 2020年10月25日~30日生 | <b>内</b> 内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談 |
|    |          |    | 13:45~14:00 | 2020年11月1日~7日生   |  |

### 母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

| 地域 | 日        | 曜日 | 受付時間       | 対象           | 内容等  |
|----|----------|----|------------|--------------|--|
| 全域 | 14<br>28 | 火  | 9:20~10:15 | 母子手帳交付を希望する方 | <b>持</b> 妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポート等)<br><b>内</b> 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊娠~産後の各種助成券等の交付など(完全予約制) |

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から前週の金曜午前8時までに予約し、事前の動画視聴をお願いします。

※上記日程で都合の悪い方は、問合せ先に相談してください。母子健康手帳の交付、保健師の相談、助成券交付のみ、①豊岡 平日15:15~16:00、②各振興局保健師駐在日等で調整します。

《問合せ》子ども未来課おやこ保健係 ☎24-9604



豊岡市ホームページ