

投票所の変更

旧静修小学校が投票所として利用できなくなることから、第40投票区(旧静修小学校体育館)の投票所を第39投票区(日高地区コミュニティセンター)に統合することとなりました。関係する区の方は、選挙の際、投票所を間違えないよう気を付けてください。なお、第40投票区は欠番となり、以降の投票区番号に変更はありません。

送別会・歓迎会時も『3010運動』にご協力を

食品ロスは、食べられるにも関わらず捨てられてしまう食べ物のことです。国内での食品ロス量は年間約523万トン、国民1人当たりお茶碗約1杯分(約114g)の食べ物が毎日捨てられていることになり、大きな社会問題になっています。

一人一人の小さな行動の積み重ねが、食品ロスの大きな削減につながります。飲食店等での会食時の食べ残しを減

4月2～8日は発達障害啓発週間、4月2日は世界自閉症啓発デーです

発達障害啓発週間には、自閉症をはじめとする発達障害への理解促進のための普及啓発イベントが日本各地で開催されています。東京タワーや各地の代表的な建物等をブルーにライトアップする取組みもその一つです。

自閉症の人々はアンバランスな脳の発達の仕方をしており、周りの人には理解できない行動をすることがあります。そのような行動は、多くの人々の目には変わった行動に映るかもしれませんが、理解しにくいかもしれません。分からないから生まれてしまう偏見や誤解です。多くの人々が自閉症の人々の行動の意味を知ること、自閉症の人々は社会の中でいきいきと暮らすことができます。



世界自閉症啓発デー公式サイト▶

らすための取組みを呼び掛けて、話も料理も楽しませよう。

▽食べきれぬ量を注文する

▽食事開始後30分間は料理を楽しむ

▽終了10分前になったら、再度料理を楽しむ

地籍調査成果の登記完了

次の区域の登記の書き換えが完了しました。

竹野町林 淀谷の一部、出内の一部、三十八の一部、地藏ノ下の一部▽江野 半坂の一部、森ノ本の一部、畑野の一部、オノ神の一部、石原の一部(太字は大字名)

問 地籍調査課 ☎21-9064

4月以降のバスの運行ダイヤ改正

イナカー

市営バス「イナカー」の4月以降の運行ダイヤを、市ホームページに掲載しています。ダイヤ表は、振興局およびイナカー沿線のコミュニティセンターに配布します。



※気比三原線および赤石線は、ダイヤ改正を行いますので注意してください。

問 都市整備課 ☎23-1712

路線バス

全但バス(株)では、4月1日⑨から利用実態に合わせ、市内を運行する一般路線バスのダイヤ改正を実施します。利用の際は注意してください。

問 全但バス(株)乗合事業課 ☎079-66212133



公立豊岡病院地域連携 小児休日救急診療日程

月日	担当医師・住所
4月 7日	すまはら すすむ 杉原 進 (公立香住病院)
4月 21日	あかまつ ありあけ 赤松 亮 (九日市下町)
4月 28日	いししろ ともみ 井代 学 (八鹿病院)

※診療時間は、午前9時～午後5時

所 公立豊岡病院他 1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診察料3300円の負担あり

問 公立豊岡病院救急受付 ☎22-6111

4月の納税

・固定資産税 第1期

納期限 4月30日(火)

納税は便利な口座振替を利用してください。

問 税務課収税係 ☎23-1118または各振興局市民福祉課

問 兵庫県保険医協会 ☎078-3931840

4月のテーマ

曜日	内容
月	無菌性髄膜炎 <small>ずいまくえん</small>
火	妊娠中の服薬
水	フレイル予防
木	胆嚢結石 <small>たんのう</small>
金～日	トコジラミ(南京虫)

健康情報テレホンサービス ☎0120-979-451 (通話料無料) ※⑨は直前のテーマを放送

子育ての広場(4月)

豊岡市内の6カ所の子育てセンターでは、子育て中の保護者を応援するためのいろいろな活動をしています。地域以外の方も参加できます。気軽に参加してください。

子育て総合センター
アイティ4階
WACCUTOYOOKA内
21-9145

ふれあいタイム

日①8日⑨午前11時～11時15分②25日⑩午後2時～2時15分内親子遊び他測定をしています(①午前10時～正午②午後1時～4時)

なかよし広場

日17日⑮午前9時45分～11時30分内自由遊び、ふれあい遊び、計測、子育て相談他◆スタッフ保育士、看護師③歳までの乳幼児と保護者、妊婦定20組申5日④

パパと遊ぼうデー おやつ運動遊び

日20日⑮午前10時～11時15分内運動遊び指導員による親子運動遊び①歳以上の幼児とお父さん※お母さんだけの参加やきょうだいの参加も大歓迎定10組申8日④

4月の子育て&親育ち講座

日24日⑮午前10時～正午所WACCUTOYOOKA学習室内「叱るよりほめることが苦手なおとなたち」子育て中の保護者定10人◆一時保育118人申10日④

おでかけ広場

日26日⑮午前9時45分～11時30分所三江地区コミュニティセンター内遊具遊び、子育てミニ講座、親子遊び他他の地区の方も参加できます

城崎子育てセンター
32-4666
日・月曜日、祝日休館

そとあそび広場

日4日⑮午前10時30分～11時30分所円山川公苑(小島)内お花見、苑内散策持お茶帽子、必要な方はベビーカー他雨天の場合は城崎子育てセンターで遊びます

リズムで遊ぼう!! パン★パンダ

日11日⑮午前10時30分～11時30分所城崎庁舎3階多目的ホール内親子リズム遊びベビータンス、大人のストレッチャ対おむね1歳までの乳児と保護者定10組申10日④

なかよし広場

日16日⑮午前10時～11時内保健師のミニ講話、計測、親子遊び、交流、個別相談③歳までの乳幼児と保護者定10組申13日④

竹野子育てセンター
47-2030
日・月曜日、祝日休館

にじっこ絵本

日3日⑮午前10時30分～11時内図書館司書による絵本の読み聞かせ、図書貸出・返却等

おでかけ広場&ドレミきつずく

日10日⑮午前10時30分～11時30分所竹野地区コミュニティセンター内親子で楽器遊び、リトミック他◆講師北村京子さん

パパと遊ぼうデー

日20日⑮午前10時30分～11時30分内こいのぼり制作、親子ふれあい遊び他③歳以上の乳児とお父さん※お母さん

けの参加、きょうだいの参加も大歓迎定10組申5日④～12日④

日高子育てセンター
42-4610
日・月曜日、祝日休館

パパと遊ぼうデー

日6日⑮午前10時30分～11時30分内親子ふれあい遊び③歳までの乳児とお父さん※お母さんだけの参加、きょうだいの参加も大歓迎定15組申5日④

ベビーママ「抱っこ」の広場

日11日⑮午前10時30分～11時内簡単ベビーマッサージ、親子遊び、交流対おむね1歳までの乳児と保護者定10組持バスタオル、水分補給できるもの(お茶、ミルク等)申10日④

ベビーマッサージ&キッズジム

日16日⑮午前10時30分～11時30分内ベビーマッサージ、キッズジム◆講師ベビーマッサージインストラクター・土生田尚子さん対おむね1歳までの乳児と保護者定15組持バスタオル、水分補給できるもの(お茶、ミルク等)申13日④

おやこピラティス

日25日⑮午前10時30分～11時30分内おやこピラティス

◆講師ピラティスインストラクター・谷垣優さん定15組申24日④

出石子育てセンター
52-6188
日・月曜日、祝日休館

そとあそび広場

日11日⑮午前10時～11時②24日⑮午前10時～11時①出石城公園二の丸広場(庁舎玄関前集合)②出石子育て広場内①散策、風車で遊ぶ、絵本の読み聞かせ②遊具遊び、絵本の読み聞かせ持お茶、帽子他雨天の場合はセンターで遊びます

みんなで作ろう

日16日⑮午前10時～11時内絵本の読み聞かせ、こいのぼり制作他定約10組申2日④

パパと遊ぼうデー

日20日⑮午前10時～11時所弘道地区コミュニティセンター多目的ホール内親子遊び、バルーン遊び他③歳以上の乳児とお父さん※お母さんだけの参加、きょうだいの参加も大歓迎定約10組申6日④

但東子育てセンター
21-9079
日・月曜日、祝日休館

ベビーマッサージ
日17日⑮午前10時30分～11時30分内ベビーマッサージ、親子のきずなを深めるアロマテラピーの話◆講師アロマテラピーインストラクター・細川智子さん対3カ月～1歳6カ月までの乳幼児と保護者定10組申親子1組300円(持ち帰り用オイル代)持フェイスタオル、バスタオル申5日④

あかちゃんあそび!
日18日⑮午前10時30分～11時内親子遊び、わらべうた遊び、絵本の読み聞かせ、交流対3カ月～1歳6カ月までの乳幼児と保護者定10組申5日④

おでかけ広場

日24日⑮午前10時30分～11時30分所資母地区コミュニティセンター内親子遊び、わらべうた、大型絵本の読み聞かせ、コーナー遊び等定10組申10日④

※申込みは先着順です。所のない事業：各子育てセンターで開催します。持のない事業：申込時に確認してください。対のない事業：乳幼児と保護者が対象です。

※各子育てセンターの最新情報はこちらから

