

利用された方の声

ちょっと気になる...

2歳ごろ、言葉が少ないと気になっていました。「こんなことで相談していいのかな」と思いながら健診で保健師さんに話してみました。

個別相談で心理士さんからこの子に合わせた関わり方やことばの有無だけでないこどもの成長の見方等を聞き、安心してこどもと向き合うことができました。

こどもの成長にあわせて悩みも変わっていきませんが、いつでも相談できる安心感が心強いです

ひとりで抱えなくてよかった

こどもに落ち着きがなく、外出するたびに不安で、育て方が悪いのかなと自分を責めることもありました。相談することでレッテルをはられるような気持ちもあり、相談するまでに勇気がいりました。話を聞いてもらい、子育てに悩んでいる人は自分だけでないと思え、こどもと過ごす時間が少しずつ楽になっていきました。

親の自信につながった

個別相談でかかわり方を聴いてもなかなか実践できなかったとき、継続して相談できる「にじっこくらぶ」を紹介してもらいました。

月1回相談し、次回までに自分ができそうなことを決めて取り組む。うまくいってもいなくても、一緒に考えてくださり、うまくできることも増えていきました。親子関係がよくなり、自分の自信につながりました。