

～かみかみ、ぱくぱく楽しんで～

1才の すくすく広場

手づかみ食べて
どうして必要？

食事や間食の量や
具体的なレシピ
を知りたい

1歳前後の食事や歯について
栄養士、歯科衛生士が
応援する育児教室

どんな歯ブラシを
選んだらいいの？

歯みがきは
どうやってするの？

仕上げ磨きの様子



内 容

親子ふれあい遊びの紹介

離乳完了期(1歳~1歳6か月)の話・試食

歯みがきの話

栄養、歯についての個別相談



時 間 13:00~14:30 【受付時間:13:00~13:10】

場 所 豊岡市役所立野庁舎 2階プレイルーム(豊岡市立野町 12-12)

対 象 1歳~1歳1か月

持ち物 ①母子手帳交付 ②質問票(7か月健診で配布) ③歯ブラシ

※質問票がなければ、当日会場で記入することも出来ます。

日程は裏面をご覧ください

- 体調不良等で欠席される場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします
- ウェルストーク豊岡の駐車場をご利用の際は、無料券をお渡しします

1才のすくすく広場 日程一覧（2026年度）

年7回開催

日程	対象児	申込期間
● 4月30日（木）	2025年4月生	2026年4月16日（木）～24日（金）
● 6月4日（木）	2025年5・6月生	2026年5月21日（木）～29日（金）
● 8月6日（木）	2025年7・8月生	2026年7月23日（木）～31日（金）
● 10月29日（木）	2025年9・10月生	2026年10月15日（木）～23日（金）
● 12月3日（木）	2025年11・12月生	2026年11月19日（木）～27日（金）
2027年 ● 1月28日（木）	2026年1月生	2027年1月14日（木）～22日（金）
● 3月4日（木）	2026年2・3月生	2027年2月18日（木）～26日（金）

（事前申込みが必要です 申し込みは [下記](#) へ）

1歳～1歳1か月を対象にしていますが、日程の合わない方・入園のタイミング等で
早め（11か月）や対象月以外でも参加可能！ お気軽にお問い合わせください

申込み・問い合わせ先 豊岡市役所 こども未来課 おやこ保健係

電話 0796-24-9604

