

めざせ ラク家事育児！ セミナー



家族が仲良く暮らしていくためには、夫婦の協力体制がとても大切です。自分の気持ちを上手く相手に伝えられず、モヤモヤしていませんか？
「豊岡流 ラク家事育児コミュニケーションシート」を活用して楽しく真剣に、これからの、2人のこと・家族のことを話してみましよう。

2025年度

日時

7月17日（木）

11月27日（木）

1月15日（木）

各日13:00-14:30

「1才のすくすく広場」各教室
の待ち時間に開催予定

会場

豊岡市立野庁舎
2階 プレイルーム



講師

青柳 順子

一般社団法人
ちいきのて 理事長

未来のため、家族のために、ラクをして良いという視点でライフスタイルについて、考えてみましょう。

主催：豊岡市（多様性推進・ジェンダーギャップ対策課）

☎0796-21-9004