

こころの相談室

日 4月5日(金)午後1時～4時
30分※1人1時間程度 所立野
庁舎内 ところの悩みを市の臨
床心理士や保健師に相談 対本
人や家族など 他 申込み必要。
個人の秘密は厳守 申問 健康増
進課 ☎24-11127

行政書士による無料相談会

日 3月2日(土)午後1時30分～
4時 所 豊岡市民プラザ市民活
動室A内 遺言、相続なんでも
相談 申 不要 問 兵庫県行政書士
会 但馬支部 ☎27-0188

司法書士による無料相談会

日 3月16日(土)午後1時～4時
所 豊岡市民プラザ練習室A内
相続・登記・多重債務・消費
者問題・成年後見などの相談
申 2日前の午後5時までに 問
に電話※(土)(日)(祝)を除く 問 兵庫
県司法書士会 但馬支部 ☎23-
7817

土地家屋調査士による

無料相談会

日 3月16日(土)午後1時30分～
4時 所 豊岡市民プラザ市民活
動室B内 土地建物登記・土地

境界の相談 申 前日の午後5時
までに 問 に電話 問 兵庫県土地
家屋調査士会 但馬支部 ☎23-
3860

その他

豊岡市福祉金を振込みます

内 10月～3月分手当 ◆ 振込日
日 3月25日(日) ◆ 金額 月額
2千円 対 本市に1年以上居住
し、次のいずれかに該当する
方▽身体障害者手帳1、2級
所持者▽療育手帳A判定所持
者▽精神障害者保健福祉手帳
1級所持者※該当する方で、
手続きがまだの方は申請して
ください。該当しなくなった
方は資格喪失届を提出してく
ださい 他 支給対象者本人の前
年の所得が基準額を超える方
は支給を停止しています 問 社
会福祉課 ☎24-7033 また
は各振興局市民福祉課

日本赤十字社の

活動資金募集のお礼

今年度も日本赤十字社の活
動資金募集にあたり、格別のお
力添えを賜り、ありがとうございます。
豊岡市全体で
961万7645円の資金を

～3月は自殺対策強化月間～
良い睡眠で、
からだもこころも健康に

「スッキリ目覚め、日中眠気を感じず、
活発に活動できる」は、ちょうどいい睡
眠時間の目安です。不眠とうつ病は関わり
が深いため、不眠症状が2週間以上続
くのは、うつ病のサインかもしれません。
一人で悩まず、専門医やかかりつけ医に
相談しましょう。

◆もしも電話健康相談 ☎22-7700(平
日午前9時～午後5時)

◆兵庫県いのちと心のサポートダイヤル
☎078-382-3566(平日午後6時～翌日
午前8時30分、(土)(日)(祝)24時間)

他 市立図書館に関連図書コー
ナー設置中

問 健康増進課 ☎24-1127



スポーツ振興くじ助成

「スポーツくじ」は、世界の
第一線で活躍するアスリート
の育成や、誰でもいつでも地
域で身近にスポーツを楽しめ
る環境の整備など、スポーツ

お寄せいただきました。お預
かりした活動資金は、日本赤
十字社兵庫県支部へ送金し、
災害救護活動をはじめ国際救
援活動、血液事業、医療事業、
救急法の普及啓発など、赤十
字活動に有効に役立てられま
す。
今後とも、赤十字活動への
理解と支援をお願いします。
問 社会福祉課 ☎24-5504

振興施策を推進する財源確保
のため「スポーツ振興投票の
実施等に関する法律」に基づ
き実施されています。

独立行政法人日本スポーツ
振興センター(JSC)では、
その収益をもとに「スポーツ
振興くじ助成」を実施し、本
市においても、同助成金は貴
重な財源となっています。今
年度は総合体育館の長寿命化
改修と、豊岡総合スポーツセ
ンターに超音波風速計を設置
(2台)しました。

詳細は市ホームページで確
認してください。
問 文化・スポーツ振
興課 ☎21-9023



特別児童扶養手当および特別障害者手当等の手当額改定

4月分から下記のとおり変わります。

手当の名称	改定前(月額)	改定後(月額)
特別児童扶養手当(1級)	53,700円	55,350円
特別児童扶養手当(2級)	35,760円	36,860円
特別障害者手当	27,980円	28,840円
障害児福祉手当	15,220円	15,690円

問 社会福祉課 ☎24-7033

現在配布している運動健康ポイントシートは、差出有効期限(切手不要)が2024年3月31日①までとなります。4月以降は、できるだけ、近くの地区コミュニティセンターまたは各振興局市民福祉課、健康増進課に提出してください。

問 健康増進課 ☎21-9095

運動健康ポイントシートの差出有効期限

とよおかを動画で見る

市ホームページでは、本市が開催するイベントや四季折々の風景などを映像で見ることができます。トップページのYouTubeアイコンからご覧ください。



問 秘書広報課 ☎21-9035

次の家畜の所有者は、家畜伝染病予防法に基づき、毎年当該家畜の飼養状況等を報告する必要があります。

◆対象家畜 牛、水牛、馬、鹿、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう

◆報告様式 兵庫県の家畜保健衛生所ホームページからダウンロード 問 朝来家畜保健衛生所 ☎079-167312

児童扶養手当を振込みます 内 1・2月分手当 ◆振込日 3月15日(金) 問 こども支援課 ☎21-9038

家畜飼養の定期報告書の提出

健康情報テレホンサービス ☎0120-9791451 (通話料無料)▽携帯電話からは ☎078-13931182 4※(祝)は直前の放送日のテーマを放送

曜日	内容
月	ふたりで適切な避妊を
火	人生を豊かにする口の役目
水	テニス肘
木	アレルギー性鼻炎の治療法
金	パーキンソン病

3月のテーマ

問 兵庫県保険医協会 ☎078-139311840

3月の納税

・国民健康保険税(普通徴収) 第9期

納期限 4月1日(月)

納税は便利な口座振替を利用してください。

問 税務課収税係 ☎23-1118または各振興局市民福祉課

所 公立豊岡病院他 1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診察料金3300円の負担あり 問 公立豊岡病院救急受付 ☎22-6111

月日	担当医師・住所
3月 3日	おおた ひであき 太田秀明 (但東町久畑)
10日	いしろ まなぶ 井代学 (八鹿病院)
17日	すぎはらすすむ 杉原進 (公立香住病院)
31日	あかまつりょう 赤松亮 (九日市下町)

※診療時間は、午前9時~午後5時

公立豊岡病院地域連携 小児休日救急診療日程