

資料6 各プログラム関連情報

(1) 地域の考え方について

本事業における「地域」とは下記6地域を指す。

地域	地区	
	コミュニティ数※1	行政区域※2
豊岡地域	10	123
城崎地域	1	31
竹野地域	3	43
日高地域	6	70
出石地域	6	51
但東地域	3	42
合計	29	360

※1 コミュニティ：小学校単位程度の規模。

※2 行政区域：集落のこと。自治会。

(2) 保健指導に係るプログラム作成及び指導業務

① 対象者の選定について

現事業者は、特定健診の結果に基づき、特定保健指導業務、生活習慣病予防支援業務や運動指導事業業務（以下「特定保健指導等」という。）のうち、生活習慣の改善等保健指導が必要と判断された市民に対する保健指導を行っている。

2022年度の特定健診の実施スケジュールは次のとおりである。

例年集団での健診を5月～11月の6か月間で実施することが多く、市内医療機関で受診する個別健診は、通年実施している。受診者数は集団健診が圧倒的に多い。

	実施時期	特定健診対象者	実施健診
集団健診	5月～11月(8月を除く)	豊岡市国民健康保険加入者のうち 年度末年齢40歳から75歳未満の 者	特定健診
個別健診	通年		

② 業務規模（2022年度実績）

業務内容		対象者数 年間計画 (実績)	実施 方法	訪問	対応職員数
特定 保健 指導 業務	動機づけ 支援	460名 (353名)	個別 プログラム	豊岡地域以外 2件の 訪問実績有	保健師 1名 管理栄養士 1名 健康運動指導士1名 (他運動に関する実践指導者)
	積極的支援	140名 (110名)			
生活習慣病予防 支援業務		180名 (134名)	個別 プログラム	訪問なし	保健師 1名 管理栄養士 1名 健康運動指導士または理学療 法士 1名 (他運動に関する実践指導者)
糖尿病運動指導業務		10名 (8名)	個別 プログラム	訪問なし	保健師 1名 管理栄養士 1名 健康運動指導士または学療法 士 1名

(3) 低体力高齢者を対象とした介護予防に係るプログラム作成及び指導業務

① 業務規模 (2022 年度実績)

業務内容	対象者数	回/週	対応職員
介護通所予防教室 (玄さん元気教室)	25 名程度	4 回 各半日 (90 分～120 分)	<p>■毎回従事するスタッフ 事業者 保健師等 1 名 健康運動指導士 1 名</p> <p>■講和等実施回により必要なスタッフ 管理栄養士 理学療法士 ※他必要な専門職は市と相談。</p>

(4) 特定高齢者を対象とした介護予防に係るプログラム作成及び指導業務

① 業務規模 (2022 年度実績)

業務内容の区分	定員 (名/回)	回/週	対象地域	予定コース数 /年※ ¹
短期集中予防サービスC	15名程度	1 回	豊岡地域※ ²	8
			城崎地域 (港地区含む)	4
			竹野地域	4
			日高地域	4
			出石地域	4
			但東地域	4

※1 6ヶ月で1コースであり、教室開催回数は23～24回程度となる。

※2 例えば豊岡地域であれば、時間を分けて4コース(①9時～、②10時45～、③13時15分～、④15時～)を年2回実施しているため、8コースとなっている。