

**1才のすくすく広場(1歳児育児教室)** 所 豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
全域	25	木	13:00~	2023年1月生	1月15日~22日	こども未来課 ☎24-9604

内 幼児食の話、試食、歯磨きの話、個別相談(希望者)  
 ※対象者は1歳としていますが日程のご都合がつかないときは、11カ月や1歳1カ月での参加も可能ですので、問い合わせて下さい。

**ここにこ教室(2歳児歯科教室)** 所 豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

※1月のここにこ教室はありません。

**子育てなんでも相談** 所 アイティ4階 WACCU TOYOOKA内

保健師がさまざまな相談をお聞きします。平日午前10時~午後3時

**電話相談**

名称	曜日	相談時間	電話
豊岡市こども未来課 おやこ保健係	平日	8:30~17:15	☎24-9604(子どもの健康(病気)や成長に関する相談)
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌朝8:00	

**保健師  
1月駐在日のご案内  
(時間8:30~17:15)**

城崎振興局	9日,16日(火)
竹野振興局	9日,23日(火)
日高振興局	4日,18日(木)
出石振興局	11日,25日(木)
但東振興局	4日,18日(木)

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。相談は、事前に健康増進課・こども未来課に連絡してください。

**保健のお知らせ**

《問合せ》健康増進課☎24-1127

**献 血**

地域	日	曜日	受付時間	会場
豊岡	5	金	9:30~11:30	豊岡市役所本庁
			12:45~15:30	
日高	21	日	9:30~11:30	日高健康福祉センター
			13:00~15:00	

**休日急病診療所** (立野町12-12)

診療日	受付時間	診療科目	電話
1日(月・祝)、2日(火)、3日(水)、7日(日)、8日(月・祝)、14日(日)、21日(日)、28日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。  
 ※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

**個別運動相談**

会場	日	曜日	時間
ウェルストーク豊岡	7	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディスキャン、体力測定、個別運動指導  
 対 20歳以上の市民 ¥無料  
 申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

**電話相談**

名称	曜日	相談時間	電話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700

# 1月の保健行事

## おやこの健康

2023年4月から乳幼児健診(4か月、7か月、1歳6か月、3歳児健診)は全て豊岡会場で実施しています。

内容		豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
乳幼児健康診査	4か月児健康診査	豊岡市保健センター(立野町12-12)					
	7か月児健康診査						
	1歳6か月児健康診査						
	3歳児健康診査						

### 4か月児健康診査 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	5	金	13:00~13:15	2023年8月16日~22日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート
			13:45~14:00	2023年8月23日~31日生	
	19	金	13:00~13:15	2023年9月1日~8日生	内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
			13:45~14:00	2023年9月9日~15日生	

### 7か月児健康診査 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	15	月	13:00~13:15	2023年5月25日~6月7日生	持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート
			13:45~14:00	2023年6月8日~10日生	
	29	月	13:00~13:15	2023年6月11日~21日生	内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
			13:45~14:00	2023年6月22日~25日生	

### 1歳6か月児健康診査 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	10	水	13:00~13:15	2022年6月2日~16日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート
			13:00~13:15	2022年6月17日~26日生	
			13:45~14:00	2022年6月27日~7月1日生	

### 3歳児健康診査(対象：3歳6か月~4歳未満) 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	12	金	13:00~13:15	2020年6月23日~7月1日生	持 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル
			13:45~14:00	2020年7月2日~7月7日生	
	26	金	13:00~13:15	2020年7月8日~21日生	内 内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談
			13:45~14:00	2020年7月22日~26日生	

### 母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	16	火	9:30~10:30	母子手帳交付を希望する方	持 妊娠届出書、妊婦健診領収書・明細書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)
	30				内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊産婦健診・妊婦歯科健診助成・出産応援給付金の手続きなど

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から平日・前日午後3時までに予約・連絡をお願いします。(完全予約制)

※上記日程で都合の悪い方は、問合せ先に相談してください。母子健康手帳の交付、各助成の手続き、保健相談のみ、①豊岡 平日15:15~16:00、②各振興局保健師駐在日等で調整します。

《問合せ》子ども未来課おやこ保健係 ☎24-9604

### オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇対象 本市在住の妊娠中、乳幼児の保護者

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談



予約ページ



豊岡市ホームページ