

健康増進課から

こころの相談室

日 12月1日 金 午後1時～4時
30分※1人1時間程度 心の悩みを市の臨床心理士や保健師に相談

こころのケア相談

日 12月21日 木 午後1時30分～4時30分※1人45分程度 心の悩み、不眠や認知症の相談
◆相談Ⅱ精神科医師・高石俊一さん【共通事項】所立野庁舎
対本人や家族など他申込み必要。個人の秘密は厳守 申問健

12月1日は世界エイズデー

～あなたが変わればエイズのイメージが変わる

UPDATE HIV～

治療法の進歩により、HIV感染の早期発見、早期治療でエイズの発症を防ぎ、感染前と変わらな日常生活を送ることができるようになりました。感染が心配な時は「HIV抗体検査」を受けましょう。エイズの原因であるHIVウイルス感染の早期発見がとても大切です。

※検査の日時等は27ページの主な相談に記載

健康増進課 ☎24-11127

司法書士による無料相談会

日 12月16日 土 午後1時～4時
所 豊岡市民プラザ活動室A内
相 続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見などの相談
申 2日前の午後5時までに問
に 電話※①②③を除く 問 兵庫
県 司法書士会但馬支部 ☎23-7817

土地家屋調査士による

無料相談会

日 12月16日 土 午後1時30分～4時
所 豊岡市民プラザ市民活動室B内 土地建物登記・土地境界の相談 申 前日の午後5時までに問に電話 問 兵庫県土地家屋調査士会但馬支部 ☎23-3860

その他

小・中学校入学通知書の送付

2024年4月に市立小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者の皆さんに、12月上旬に「入学通知書」を送付します。

通知書が届かない方、事情により指定校以外の学校へ入

年末年始の会食時は
さんまるいちまる
3010運動にご協力を

食品ロスは、食べられるにも関わらず捨てられてしまう食べ物のことです。国内での食品ロス量は年間約523万トン、世界全体の食品援助量の約2倍と言われており、大きな社会問題になっています。

一人一人の小さな行動の積み重ねが、食品ロスの大きな削減につながります。飲食店等での会食時の食べ残しを減らすための取組みを紹介します。

- ① 食べきれぬ量を注文する
- ② 食事開始後30分間は料理を楽しむ
- ③ 終了10分前になったら、再度料理を楽しむ

①～③を呼び掛けて、話も料理も楽しみましょう。

問 生活環境課 ☎23-5304



学を希望する方は、連絡してください。
問 学校教育課 ☎23-1451

崎さんや、フリーランスライターの秋山さんの市内事業者や市民など関係者への丹念な取材によって、全国から視察が殺到する豊岡市の取組みの全容が明らかにされています。人手不足に悩む全ての地方公共団体の担当者から中小企業経営者まで、新しい変革リーダーのための教科書として期待されています。ぜひ、地元の書店で購入してください。(定価1980円、316ページ)

11月25日に、本市のジェンダー平等推進アドバイザーの大崎麻子さんと秋山基さんの共著で日経BP社から「豊岡メソッド 人口減少を乗り越える本気の地域再生手法」が出版されます。
この本では、2019年からアドバイザーとして豊岡市に関わっていただいている大

問 ジェンダーギャップ対策室 ☎21-9004



新型コロナワクチン 秋開始接種を実施中

対 初回接種(1・2回目接種)を終了した生後6カ月以上の全ての方※前回の接種完了から3カ月経過した方

接種費用は無料。事前に接種券の発行申請が必要。ただし、3回目以降の未使用の接種券が手元にある方は、その接種券を使用可。紛失等で接種券がない方は再発行申請が必要です。接種予約は、接種日の3日前までに豊岡市コールセンター、インターネットまたはLINEで手続き。

1月以降、主に医療機関での個別接種になります。

問 豊岡市コールセンター
☎21-9051



猫を飼う時のルール

猫は屋内で飼いましょう

猫は、リビングルームなど屋内だけで飼うことができず、トイレやくつろぐ場所を用意しましょう。

繁殖力が強いので、必ず避妊・去勢手術をしましょう。これは病気の予防としてもお勧めしています。

飼い猫には首輪と迷子札を付けましょう

飼い猫には首輪を付けて管理し、万一、迷子になったときのために電話番号を書いた迷子札を付けましょう。迷子

になったときは、動物愛護センター、警察署へ連絡してください。

野良猫に無責任にエサを与えることはやめましょう

野良猫がかわいそうだからと無責任にエサを与え続けると、多くの猫が集まり、野良猫を増やすことになりかねません。ふん尿被害、ノミの発生など、周囲の環境が悪化し、近所トラブルになるケースが多発しています。

自分の飼い猫以外にはエサを与えないでください。

問 兵庫県動物愛護センター但馬支所 ☎079-6666-18

071

消防団年末特別警戒!

日 12月29日(金)・30日(土)※城崎地域は25日(月)〜30日(土)

消防団では、火災などの災害予防と防火意識の徹底を図るため、夜間巡視を行い、早期出動態勢を整える特別警戒を実施します。年末の慌ただしさから、ついおろそかになりがちなの火の始末に十分注意してください。

問 危機管理課 ☎23-1111
または各振興局地域振興課

健康情報テレホンサービス

☎0120-979-451
(通話料無料)

12月のテーマ

曜日	内容
月	子どもの弱視
火	薬の副作用
水	高血圧の治療
木	C型肝炎治療の進歩
金～日	かんせん 乾癬

1 **問** 兵庫県保険医協会 ☎078-21-9051
3 9 3 1 1 8 4 0
8 年末年始(12/29~1/5)肩こりとしびれ

公立豊岡病院地域連携 小児休日救急診療日程

月日	担当医師・住所
12月	3日 すぎはら すすむ 杉原 進 (公立香住病院)
	10日 いししろ まなぶ 井代 学 (八鹿病院)
	17日 おおた ひであき 太田 秀明 (但東町久畑)
	24日 あかまつ りょう 赤松 亮 (九日市下町)

※診療時間は、午前9時~午後5時

12月の納税

- ・固定資産税 第3期
- ・国民健康保険税(普通徴収) 第6期

納期限 12月25日(月)

納税は便利な口座振替を利用してください。

問 税務課収税係 ☎23-1118または各振興局市民福祉課

所 公立豊岡病院他 1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診察料金3300円の負担あり **問** 公立豊岡病院救急受付 ☎22-6111