

多

様々な人々と共に生きよう

～多様性を受け入れ、支えあうまちに～

vol11 メリリン・マテオさん(フィリピン出身)

仕事をするため12年前に来日

12年前、仕事をするため来日しました。あっという間に12年が過ぎました。日本語が難しいので、まだまだ勉強中です。小学生の娘がおり、学校のことなどもわからない場合は、担任や放課後児童クラブの先生に聞いたりして、助けてもらっています。

娘にもフィリピンのことを学んでほしい

今年は、豊岡市の「親子で学ぶ外国語・外国文化ワークショップ」のお手伝いをしています。フィリピンの歌、ゲームなどを紹介しています。母語・継承語、母文化を学ぶ機会ですので、自分の娘にもフィリピンのことを学んでほしいと思っています。

ワークショップでフィリピンの家庭料理を紹介

フィリピンの好きな食べ物はアドボやシニガンです。アドボはフィリピンの代表的な家庭料理で、親子で学ぶ外国語・外国文化ワークショップで紹介しました。スペイン語でマリネする(漬け込む)という意味で、豚肉や鶏肉を酢と醤油で煮込んだ料理です。酢を使うので、肉が柔らかくなり、さっぱりした味です。

外国人市民が増えています。このまちの一員として共に暮らし、地域を活性化していく市民としてお互いの理解を深めるため、外国人市民の皆さんの豊岡での暮らしなどをシリーズで紹介しています。

《問合せ》地域づくり課 ☎23-0341

シニガンはどの家庭でも定番の酸っぱいスープです。味は違いますが、日本のお味噌汁のような食べ物です。

生の肉や魚を食べることに驚き

日本に来て驚いたことは日本の食べ物です。生の肉や魚が食べられるのは本当にびっくりしました。食べられることに驚き、そのおいしさに更に驚きました。

コウノトリが私の癒し

好きな場所はコウノトリの郷公園です。コウノトリのいる場所はなぜか癒されます。好きなスポーツはバドミントンです。

(インタビュー：NPO法人にほんご豊岡あいうえお)



税務署からのお知らせ

自宅からスマホで確定申告してみませんか

自分のスマホや自宅のパソコンを利用して国税庁ホームページにアクセスし、確定申告書を作成して、e-Tax(電子申告)で提出することができます。



操作が簡単なスマホ専用画面

見やすく、操作が簡単なスマホ専用画面で、次のことを入力できます。

▷給与所得▷年金収入等の雑所得▷一時所得
▷特定口座による株式等の譲渡所得▷上場株式等に係る繰越損失

スマホカメラで源泉徴収票を読み取り

スマホのカメラで源泉徴収票を読み取ることで、源泉徴収票に記載されている金額等を確定申告書等作成コーナーに自動反映させることができます。

青色申告決算書・収支内訳書が作成可能に

青色申告決算書・収支内訳書がスマホで作成できます。

スマホ申告に必要なもの

- ▶スマートフォン(マイナンバーカード読取対応のもの)
- ▶マイナンバーカードまたは税務署で発行したID・パスワード



《問合せ》豊岡税務署個人課税第1部門
☎22-2144

地域全体で高齢者を見守るネットワーク とよおかホツと見守り隊

《問合せ》 高年介護課 ☎29-0055

本市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを推進するため、地域の皆さんや関係機関などの協力を得て、地域全体のネットワークで高齢者の見守りを行う「とよおかホツと見守り隊」を組織しています。現在、高齢者の生活に密着した324の団体や民間業者に協力をいただいています。

心配な高齢者がいれば相談を

皆さんの周りに最近、様子が気になる高齢者の方はいませんか。「あれっ?」「おかしいな?」という小さな気付きがとても大切です。普段の生活や仕事の中で、高齢者の気になる行動などがあった時は、地区の役員、民生委員・児童委員、地域包括支援センターに相談してください。サービスや制度等の調整・支援をします。

高齢者の気になる事例

▽新聞や郵便がたまっている

相談窓口「地域包括支援センター」

地域	電話番号	所在地
豊岡	24-2409	立野町12-12
城崎・港	32-4599	城崎町湯島625-9
竹野	47-1425	竹野町須谷1478
日高	42-0158	日高町祢布891-2
出石	52-7015	出石町福住1302
但東	54-0515	但東町出合433-1



- ▽深夜に散歩している。道に迷っている
- ▽最近目立って痩せてきた、顔色が悪い
- ▽顔や腕などに不自然なあざが目につくようになった

行方不明高齢者の早期発見・保護の仕組み

認知症高齢者等見守り・SOSネットワーク事業

この事業は、認知症などの病気により、道に迷ってしまった高齢者を速やかに発見・保護するための仕組みです。関係機関やネットワーク協力機関、地域の皆さんと連携し、日ごろから地域で見守りを行い、万が一、行方不明になった場合に、速やかに捜索活動を開始し早期発見につなげます。ステッカーを貼った靴(写真)や持ち物を持った高齢者が困っていたら、豊岡警察署か高年介護課へ連絡してください。《問合せ》高年介護課 ☎29-0055



心配な人・家族は事前登録を

市内に居住するおおむね65歳以上の人で、認知症等により行方不明になる心配のある人であれば誰でも登録できます。事前登録することで、万が一の時、本人の特徴や写真、緊急連絡先などの情報を、高年介護課・豊岡消防署・豊岡警察署が共有し、スムーズな捜索活動につなげます。



ステッカーを貼った靴

登録した方に「登録番号付き反射ステッカー」を配付しますので、靴や持ち物などに貼り付けてください。

協力事業所を募集中

行方不明者が発生した場合にファクスで情報提供を受けて、早期発見に協力する事業者を募集しています。協力事業所には、日常業務の中で可能な範囲での協力・情報提供をお願いします。

市民の方は「とよおか防災ネット」に登録を

行方不明者が発生した場合、より迅速に対応するため、少しでも多くの方々の協力をお願いします。「とよおか防災ネット」でも情報発信することがありますので、スマホや携帯電話から事前登録をお願いします。



とよおか防災ネット登録方法▶