

火災を出さないために「住宅火災編」

住宅火災は、財産だけでなく、自分や大切な家族の命を危険にさらす恐ろしいものです。その原因は、ちょっとした不注意から発生しています。家族みんなで火災予防に努めましょう。

ストーブの周りに物を置かない

ストーブを可燃物の近くで使用しないようにしましょう。特に衣類などを乾かすことは危険です。また、寝るときやその場を離れるときは、ストーブを切るようにしましょう。

たばこの火の始末は水をかけてしっかりと

たばこの火を確実に消すこ



とはもちろんですが、灰皿に大量の吸い殻をためることは危険です。灰皿には水を入れこまめに始末することを習慣にしましょう。また、寝たばこはやめましょう。

コンセントプラグのほこりを掃除

コンセントにほこりがたまらないよう定期的に掃除しましょう。また、コードを曲げた状態や束ねて使用することは危険ですので注意しましょう。

《住宅用火災警報器の点検を》

警報器が古くなると故障や電池切れなどで、感知しない恐れがあります。警報器の点検ボタンを押すか、点検ひもを引き、作動確認を行ってください。なお、電池交換の目安は10年です。

問 豊岡消防署 ☎24-8039

11月10日は、無電柱化の日。

「防災」「安全・快適」
「景観・観光」の観点から
無電柱化が求められています。



無電柱化事業の詳細については、国土交通省のホームページをご覧ください。 [無電柱化 国交省](#) 検索

11月14日は世界糖尿病デー はじめよう 糖尿病予防

70歳以上の約2割が糖尿病です。

- ◆定期的な健診で血糖値とHbA1cをチェック
- ◆1日3食バランスの良い食事
小鉢5皿の野菜料理
- ◆有酸素運動や筋トレを続ける



市民体育館の

廃止・解体について

1960年のオープンから60年以上が経過し、老朽化が進む市民体育館の機能移転が概ね可能であるとの判断に至ったことから、2024年度中(12月末を予定)に市民体育館を閉館し、解体を行います。9月議会で関連予算等が承認されたことから、解体工事にかかる実施設計を行い、24年度下半期に解体工事着手、25年度上半期の解体工事完了を目指します。

詳細は市ホームページで確認してください。

問 文化・スポーツ振興課 ☎21-90023



兵庫県最低賃金の改正

兵庫県最低賃金が10月1日から時間額1,001円(改正前は960円)に改正されました。最低賃金は、パートタイマー、アルバイト等全ての労働者に適用されます。

問 兵庫労働局労働基準部賃金室 ☎078-367-9154または但馬労働基準監督署 ☎22-5145

11月の納税

- ①国民健康保険税(普通徴収) 第5期
- ②個人事業税 第2期

納期限 11月30日(木)

納税は便利な口座振替を利用してください。

問 ①税務課収税係 ☎23-1118または各振興局市民福祉課 ②豊岡県税事務所課税第1課 ☎26-3628

所 公立豊岡病院他1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診察料金3300円の負担あり 問 公立豊岡病院救急受付 ☎22-6111

月日	担当医師・住所
11月	5日 すぎはら すすむ 杉原進(公立香住病院)
	12日 いしろ 学 井代学(八鹿病院)
	19日 よしだ しんぞう 吉田真策(養父市八鹿町・八鹿病院)
	26日 あかまつ りょう 赤松亮(九日市下町)

※診療時間は、午前9時～午後5時

公立豊岡病院地域連携 小児休日救急診療日程

子育ての広場(11月)

豊岡市内の6カ所の子育てセンターでは、子育て中の保護者を応援するためのいろいろな活動をしています。地域以外の方も参加できます。気軽に参加してください。

子育て総合センター
アイティ4階
WACCUTYOYOKA内
21-9145

なかよし広場

21日(土)午前9時45分〜11時30分内自由遊び、ふれあい遊び、計測、子育て相談
他◆スタッフII保育士、看護師対おむね3歳までの乳幼児と保護者、妊婦定20組申13日(土)〜

11月の子育て&親育ち講座
22日(土)午前10時〜正午所
WACCUTYOYOKA学習室内、うまいほめ方うまい叱り方I対子育て中の保護者定10人◆一時保育II8人申9日(土)〜

教えて！保健師さん

27日(土)午前10時30分〜11時内ママのメンタルヘルス対子育て中の親子、お孫さん連れ等誰でも参加できます

手遊び&ふれあい遊び講座
30日(土)午前10時〜11時15分



分内ふれあい遊び&手遊び、保護者同士の交流会対6カ月〜1歳半の乳幼児と保護者定12組持お茶、バスタオル、ハンカチ申16日(土)〜

元氣ing 1歳児集まれ
&2・3歳児集まれ
12月8日(金)午前10時〜11時30分所市民プラザほっとステージ内クリスマス会対

本市在住の1〜3歳の幼児(年齢は2023年4月1日現在)と保護者定1歳児、2・3歳児共に各20組¥子ども1人につき3000円申14日(土)〜24日(金)

城崎子育てセンター
32-4666
日・月曜日、祝日休館

赤ちゃん広場

14日(土)午前10時30分〜11時内ふれあい遊び、わらべうた遊び、参加者の交流対おむね1歳までの乳児と保護者定10組申〜11日(土)

ひだまりコンサート

17日(金)午前10時30分〜11時

時30分所城崎庁舎1階集会所内フルートとキーボードの演奏◆演奏者IIフルート・田中利奈さん、キーボード・狩野雅美さん定15組申4日(土)〜

パパと遊ぶデー「運動遊び」

25日(土)午前10時30分〜11時30分内運動遊び指導員による親子運動遊び対乳幼児とお父さん※お母さんだけの参加、きょうだいの参加も大歓迎定10組申11日(土)〜

竹野子育てセンター
47-2030
日・月曜日、祝日休館

栄養の話

2日(土)午前10時30分〜11時30分内栄養について、Q&A◆講師II栄養士対子育て中の保護者(子ども同伴可)定10人他栄養士に「こんなこと聞きたい」等ありましたら申込時に伝えてください

なかよし広場

22日(土)午前10時〜11時内栄養士によるミニ講話、身長・体重計測、親子ふれあい遊び、参加者同士の交流対おむね1歳半までの乳幼児と保護者、妊婦持水分補給できる物(お茶、ミルク等)バスタオル、母子手帳申15日(土)〜

運動遊び

29日(土)午前10時30分〜11時30分内運動遊び指導員による親子で楽しい運動遊び定13組申22日(土)〜

日高子育てセンター
42-4610
日・月曜日、祝日休館

なかよし広場

9日(土)午前10時〜11時内歯科衛生士によるミニ講話、個別相談、簡単ベビーマッサージ対おむね1歳までの乳児と保護者、妊婦定15組持バスタオル申〜8日(土)

子育て&親育ち講座(II)in日高
28日(土)午前10時〜11時30分所日高庁舎3階会議室3内「続・子どもの脳が危ない」続・子どもの脳が危ないI対子育て中の保護者定10人◆一時保育II10人申〜25日(土)

Xmasだよ！パパと遊ぶデー(12月)
12月2日(土)午前10時30分〜11時30分内音楽遊びとフルート演奏◆講師II大江美歩子さん、大江昇さん対乳幼児と保護者※家族みんなで来てください定15組申〜12月1日(金)

出石子育てセンター
52-6188
日・月曜日、祝日休館

工作広場II

8日(土)午前10時〜11時所出石庁舎1階第2会議室内オリジナルカレンダー作り◆講師II尾川千歳さん

対子育て中の保護者定10人◆一時保育II10人¥材料費3500円申〜7日(土)

ベビーマッサージ&キッズジム

22日(土)午前10時〜11時15分内ベビーマッサージ、キッズジム、参加者交流◆講師IIベビーマッサージインストラクター・土生田尚子さん対おむね1歳までの乳児と保護者定約10組申8日(土)〜

子育て&親育ち講座in出石
29日(土)午前9時45分〜11時30分所弘道地区コミュニティセンター研修室内I子どものイヤイヤ期 つきあ

但東子育てセンター
21-9079
日・月曜日、祝日休館

パパと遊ぶデー「親子で楽しむフルートコンサート」
11日(土)午前10時30分〜11時

時30分所合橋地区コミュニティセンター多目的ホール内フルートとキーボードの演奏◆演奏者IIフルート…田中利奈さん、キーボード…狩野雅美さん定15組申〜10日(金)

バックッキングを体験しよう！
16日(土)午前10時〜正午所合橋地区コミュニティセンター調理室・和室内パッククッキング、試食、栄養士の話他◆講師II栄養士対1歳以上の幼児と保護者定10組¥親子1組4000円程度持米1合、お茶、エプロン、おてふき申7日(土)〜

なかよし広場

24日(金)午前10時〜11時内ミニ講話、計測、相談、親子遊び、保護者同士の交流◆スタッフII歯科衛生士対おむね2歳までの乳幼児と保護者、妊婦定10組申8日(土)〜

※申込みは先着順です。所のない事業…各子育てセンターで開催します。持のない事業…申込時に確認してください。対のない事業…乳幼児と保護者が対象です。※各子育てセンターの最新情報はこちらから

