

10月10日は  
目の愛護デー

早期発見で弱視を防ぐ

# 子どもの目を守るために

## 3歳児健診で弱視を発見 早期に治療を

子どもの目は、生後1カ月からはほとんど見えません。6歳くらいで大人並みの視力(1.0)になりませんが、強い遠視や乱視、斜視があると、視力の発達が進まってしまう、弱視になることがあります。

弱視は3歳児健診で発見できれば就学までに治すことができますが、就学年齢になっ

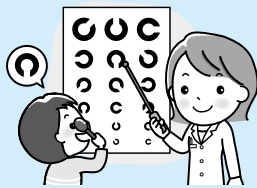


▲1m離れた場所から画面に写る光を数秒間見つめるだけで斜視や屈折異常の検査ができるスポットビジョンスクリーナー

### 子どもの目を守るために

大切な子どもの目を守るため、日ごろから目に優しい生活を心掛けましょう。

- 睡眠は目の疲れを癒します。十分な睡眠時間を確保しましょう。
- 外で遊ぶことは近視の予防になります。天気の良い日は外遊びの時間を作りましょう。
- スマホやタブレット、ゲームは時間を決める、部屋を明るくするなど、適切な使用方法を親子で意識しましょう。



て「見えにくさ」に気付いても十分に視力が向上しません。異常がある場合は、視力の発達に影響しますのでできるだけ早く治療することが大切です。

市での3歳児健診では、昨年度から従来の視力検査に加え、スポットビジョンスクリー

### 屈曲検査を導入 昨年度は15人を治療

「ナー(SVS)による、屈曲検査(遠視・近視・乱視の度数を調べる検査)を実施しています。

目に何らかの異常が疑われた場合は、眼科医による眼科健診を実施します。昨年度は、眼科健診の結果、15人に遠視や乱視、弱視が見つかり、眼科治療につながっています。

《問合せ》こども未来課  
☎2419604

## 固定資産の利用状況に異動はありませんか

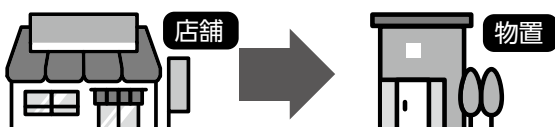
### 土地・家屋の利用状況に 変更があった場合は届け出を

固定資産税は、固定資産の利用状況に応じて課税されます。適正な課税となるよう利用状況に変更があった場合は連絡してください。さまざまなケースがありますので、気軽に問い合わせてください。

(例) 物置を壊して、駐車場として利用



(例) 店舗を廃業して、物置として利用



### 償却資産の申告内容に 修正がある場合は連絡を

事業を営んでいる方は、確定申告とは別に、毎年1月、市に償却資産の申告をする必要があります。申告がまだの方や、申告内容に修正がある場合は連絡してください。なお、12月上旬に令和6年度の申告書を送付します。

(例) 不動産賃貸業を営んでいる方の場合

駐車場のアスファルト舗装、フェンス・側溝・看板の設置などが対象となります。



▶詳しくは市ホームページを確認  
《問合せ》税務課☎21-9046または各振興局市民福祉課



# 本市では1年間で約760人ががんに

本市でがんと診断された方は、2019年では、男性454人、女性304人で合計758人でした(上皮内がんを除く)。部位別では、男性は肺がん、女性は大腸がんが最も多くなっています。

## 《豊岡市で多いがん》

順位	男性	女性
1位	肺がん	大腸がん
2位	胃がん	乳がん
3位	前立腺がん	胃がん

出典：兵庫県のがん2019

# がん検診は「すこやか市民健診」で

がん検診は市が実施する「すこやか市民健診」で受けることができます。市が検診料金の一部を負担しています。申込受付は例年1月下旬から2月上旬に行っています。ぜひ申し込んでください。

※すでに症状がある場合は、検診を待たず早めに医療機関を受診してください。

※土、日曜日の健診や託児つき健診も実施します。

▶対象年齢・内容・料金など詳しくは市ホームページで

▶がんから守ろう



## 《本市が実施するがん検診》

項目	内容	対象	国が受診を勧奨している年齢
胃がん検診	造影剤による胃透視検査	40歳以上の男女	50~69歳
肺がん検診	胸部X線撮影	〃	40~69歳
大腸がん検診	便の潜血反応検査	〃	40~69歳
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	—
乳がん検診	マンモグラフィー検査	40歳以上の偶数年 齢・41歳の女性	40~69歳
子宮頸がん検診	医師の視診・細胞診	20歳以上の女性	20~69歳

# 早期発見・早期治療のために年1回がん検診を受けましょう

がんを早期発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減らすことができます。がんによる早過ぎる死を防ぐために、年に1回はがん検診を受けましょう。

なお、がん検診は、今は症状のない健康な方が対象です。《問合せ》健康増進課 ☎24-11127



国民の2人に1人はがんに



## 「乗継ぎチャレンジ」で

# お得に福岡、横浜へ

# 1万円 お得

## 参加者募集

コウノトリ但馬空港発着の飛行機を利用し、大阪(伊丹)空港から初めて乗継ぎ利用する方を対象に、お得なチャレンジフライト「乗継ぎチャレンジジャー」の参加者を募集します。

### ▼対象

但馬空港の定期便から大阪(伊丹)空港を初めて乗継ぎ利用する方とその同行者(同行者は初乗継ぎでなくても可)  
**チャレンジフライトプラン**

- ① いざ福岡へ！ お買物と屋台グルメの旅 11月8日(水) ~ 9日(木)
  - ② 羽田から横浜！ 八景島シーパラダイスへ 11月17日(金) ~ 18日(土)
- ①乗継ぎチャレンジ参加

### ▼募集人数

各チャレンジフライト最大10人程度、合計20人(先着)

### 《申込み・問合せ》

但馬空港推進協議会(豊岡健康福祉センター3階)  
☎24-2245



乗継ぎチャレンジ詳細