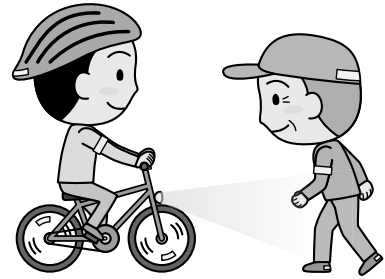


**秋の全国交通安全運動 9月21日(木)～30日(土)**

**夕暮れ時と夜間の交通事故に注意しましょう**

秋口は日没時間が急に早まり、例年、夕暮れ時や夜間に、重大交通事故につながるおそれのある事故が多発しています。交通事故に遭わないために次のことに気を付けましょう。

- ・夕暮れ時や夜間に外出する場合は、明るく目立つ色の服装や反射材用品を身に着けましょう。
- ・自転車での走行時は、必ずライトを点灯しましょう。
- ・自動車は早めにライトを点灯して走行しましょう。
- ・万一に備え、自転車の損害賠償責任保険等に加入しましょう。
- ・飲酒運転、妨害運転(いわゆる「あおり運転」)は、してはいけません。



一定期間(200日間)死亡事故抑止達成で、豊岡市は兵庫県交通安全対策委員会会長表彰を受けました。前回分と合わせ、400日間交通死亡事故が発生していません。これも一重に市民の皆さんの心掛けの結果です。今後も交通安全を心掛けましょう。

☎生活環境課 ☎23-5304

**9月24日(日)～30日(土)は結核予防週間  
高齢者結核は早期発見・早期治療が大切です**

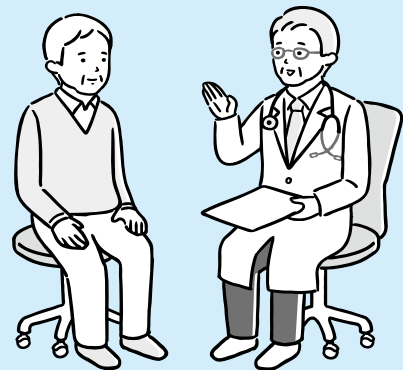
豊岡健康福祉事務所(保健所)管内では毎年10人前後の新しい結核患者が発生しています。2022年は5人の結核患者が発生し、そのうち3人が70歳以上の高齢者で基礎疾患の悪化と免疫力の低下に伴い、発見されています。

結核は過去の病気ではありません。高齢者は結核が蔓延していた時代を過ごしており、過去に感染している高齢者は加齢や基礎疾患の増悪により免疫力が低下したときに結核を発症します。

また、咳や痰等の典型的な症状が現れず、発見の遅れから重症化することがあります。食欲の低下、体重減少、なんとなく元気がない、微熱が続く等の症状が長引くときには早めに医療機関を受診・検査を受けましょう。

症状がなくても1年に1回は市の健診やかかりつけの医療機関で胸部X線検査を受けることが早期発見・早期治療につながります。

☎豊岡健康福祉事務所 ☎26-3660



# つどいの広場(9月)

豊岡市内の6カ所の子育てセンターでは、子育て中の保護者を応援するためのいろいろな活動をしています。地域以外の方も参加できます。気軽に参加してください。

子育て総合センター  
(アイティ4階)  
WACCUTYOYOOKA内  
☎21-9145

## なかよし広場

日19日☎午前9時45分~11時30分内自由遊び、ふれあい遊び、計測、子育て相談  
他◆スタッフ保育士、看護師対おむね3歳までの乳幼児と保護者、妊婦定20組申11日☎

## ベビーマッサージ&キッズジム講座II

日26日☎午前10時~11時15分内ベビーマッサージ、キッズジム、保護者同士の交流会◆講師IIベビーマッサージインストラクター・土生田尚子さん対4カ月~1歳半までの乳幼児と保護者定12組持バスタオル申7日☎

## おやこっこ運動遊び

日27日☎午前10時~11時15分内運動遊び指導員による親子運動遊び対1、2歳の幼児と保護者定10組申15日☎



## おでかけ広場

日28日☎午前9時45分~11時30分所豊岡地区コミュニティセンター内遊具遊び、子育てミニ講座、親子遊び  
他他の地区の方も参加できます

## 9月の子育て&親育ち講座

日29日☎午前10時~正午所WACCUTYOYOOKA学習室内「続・子どもの脳が危ない!」スマホの恐怖~「対子育て中の保護者定10人◆一時保育II8人申20日☎

城崎子育てセンター  
☎32-4666  
日・月曜日、祝日休館

## パパと遊ぼうデー「運動遊び」

日9日☎午前10時30分~11時30分内運動遊び指導員による親子運動遊び対乳幼児とお父さん※お母さんだけの参加、きょうだいの参加も大歓迎定10組申8日☎

## ワークランド

日19日☎午前10時30分~11時内「牛乳パック製作」へビとカエルを作って遊ぼう!対乳幼児と保護者定10組申5日☎

## 赤ちゃん広場

日26日☎午前10時30分~11時内ふれあい遊び、わらわら遊び、参加者の交流対おむね1歳までの乳児と保護者定10組申12日☎

竹野子育てセンター  
☎47-2030  
日・月曜日、祝日休館

## ベビーマッサージ&キッズジム講座

日1日☎午前10時30分~11時30分内ベビーマッサージ、キッズジム◆講師IIベビーマッサージインストラクター・土生田尚子さん対4カ月~おむね1歳半までの乳幼児と保護者定13組持お茶、バスタオル1枚申8月22日☎

## 子育て&親育ち講座in竹野

日15日☎午前10時~正午内「魔の2歳、悪魔の3歳、天使の4歳」対子育て中の保護者定10人◆一時保育II8人持お茶、一時保育有りの方はオムツ、着替え、抱っこひも(必要な方)申1日☎~12日☎

## そよかぜコンサート

日29日☎午前10時30分~11時30分内フルートとキーボードによる演奏◆演奏者IIフルート・田中利奈さん、キーボード・狩野雅美さん定13組持手作り楽器(ペットボトルマラカス、菓子箱太鼓等)申19日☎

日高子育てセンター  
☎42-4610  
日・月曜日、祝日休館

## そとあそび広場

日①5日☎午前10時30分~11時30分②26日☎午前10時30分~11時30分所①日高町民公園②国府ふれあい公園内固定遊具やボール、フープで遊ぶ、絵本の読み聞かせ他雨天、公園のコンディションが悪い場合は中止

## なかよし広場

日14日☎午前10時~11時内保健師ミニ講話、簡単ベビーマッサージ、親子遊び、計測、個別相談対おむね1歳までの乳児と保護者、妊婦定15組持バスタオル申13日☎

## だいきき!えほんのひろば

日21日☎午前10時30分~11時内図書館司書による絵本の読み聞かせ、本の貸出、返却等

出石子育てセンター  
☎52-6188  
日・月曜日、祝日休館

## 子育て&親育ち講座in出石

日7日☎午前9時45分~11時30分所弘道地区コミュニティセンター研修室内「続・子どもの脳が危ない!」スマホの恐怖~「対子育て中の保護者定10人◆一時保育II10人申6日☎

## お月見会

日22日☎午前10時~11時15分内小麦粉粘土でお団子遊び、おたのしみタイム定約10組申8日☎

## 音楽遊び

日27日☎午前10時~11時内絵本を使ったリズム遊び、わらべうた遊び他◆講師II小山きく江さん定約10組申13日☎

但東子育てセンター  
☎21-9079  
日・月曜日、祝日休館

## パパと遊ぼうデー「運動遊び」

日6日☎午前10時30分~11時30分内運動遊び指導員による親子運動遊び対乳幼児とお父さん※お母さんの参加も大歓迎定10組申5日☎

## ベビーマッサージ

日20日☎午前10時30分~11時30分内ベビーマッサージ、親子のきずなを深めるアロマセラピーの話◆講師IIアロマセラピイインストラクター・細川智子さん対3カ月~おむね1歳の乳児と保護者定10組¥親子1組300円(持ち帰りオイル代)持バスタオル、フェイスタオル各1枚申6日☎

## なかよし広場

日22日☎午前10時~11時内親子ふれあい遊び、保健師によるミニ講話、相談、計測、保護者の交流対おむね2歳までの乳幼児と保護者、妊婦定10組申8日☎

※申込みは先着順です。  
※所のない事業:各子育てセンターで開催します。  
※持のない事業:申込時に確認してください。  
※対のない事業:乳幼児と保護者が対象です。  
※各子育てセンターの最新情報はこちらから

