

妊娠・出産・子育てサポートサービスの紹介

妊娠中のおすすめ事業

マタニティ&パパママベビー交流会



妊娠中のパパママ・家族のための教室です。出産、育児に向けて、こころの準備ができます。



赤ちゃんのお世話体験・交流会



妊娠中のパパママ・家族のための教室です。妊娠中に赤ちゃんの世話の仕方を体験し、産後の生活をイメージできます。



妊娠中・産後に利用できるサービス

期間	サービス名	内容	申込み	費用	二次元コード
妊娠から産後1年まで	サポーター派遣(ヘルパー派遣)	サポーター(ヘルパー)が相談相手になったり家事援助や育児援助を行います。	必要(条件あり) ※1	300円/時間 ※2	
出産から産後1年まで	産後ケア(宿泊型) 豊岡病院:3カ月未満 八鹿病院:4カ月未満	出産後赤ちゃんと一緒に過ごしながら、ママの心身の休養やおっぱいケア、食事のケア、ベビーカーケア、育児方法を教えてもらえる宿泊型サービスです。	必要(条件あり) ※1	4,000円/日 ※2	
	産後ケア(訪問型)(通所型)	おっぱいケアや沐浴指導を行います。また、実際に授乳のアドバイス、育児についての相談を実施します。	必要(条件あり) ※1	1,000円または1,500円/回 ※2	
就学前まで	一時預かり保育	在宅で育児されている方でも、保護者の都合やお母さんがリフレッシュの時間がほしいときなどに、保育所等で一時的に子どもを預かる保育サービスです。	必要 ※3	年齢・利用園により異なる ※3	
小学校卒業まで	ファミリーサポートセンター事業	「子育てを応援してほしい人」と「子育てを応援したい人」の会員組織で、地域の中で子育てを応援していく事業です。妊婦健診時の上の子の預かりや保育園・習い事の送迎をお願いすることができます。	会員登録が必要	350円または400円/30分	

※1 条件…「日中、家事や育児を行う者がいない」など。期間等、詳細は問い合わせてください。
 ※2 課税状況により料金が変わります。
 ※3 利用する園に直接問い合わせてください。

子育てなんでも相談室

予約不要



子育て中の皆さんが気軽に悩みや困りごとを相談できる「子育てなんでも相談室」。少しでも気持ちが軽くなって、安心して子育てができるようサポートしています。

場所 アイティ4階
時間 平日午前10時～午後3時

とよおか子育てアプリ

妊娠したら
パパママともに
「アプリ」登録しよう

妊娠期の情報発信、産後の乳幼児健診や予防接種の受診管理に役立ちます。



※本紙に掲載している情報は編集時点(8月10日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

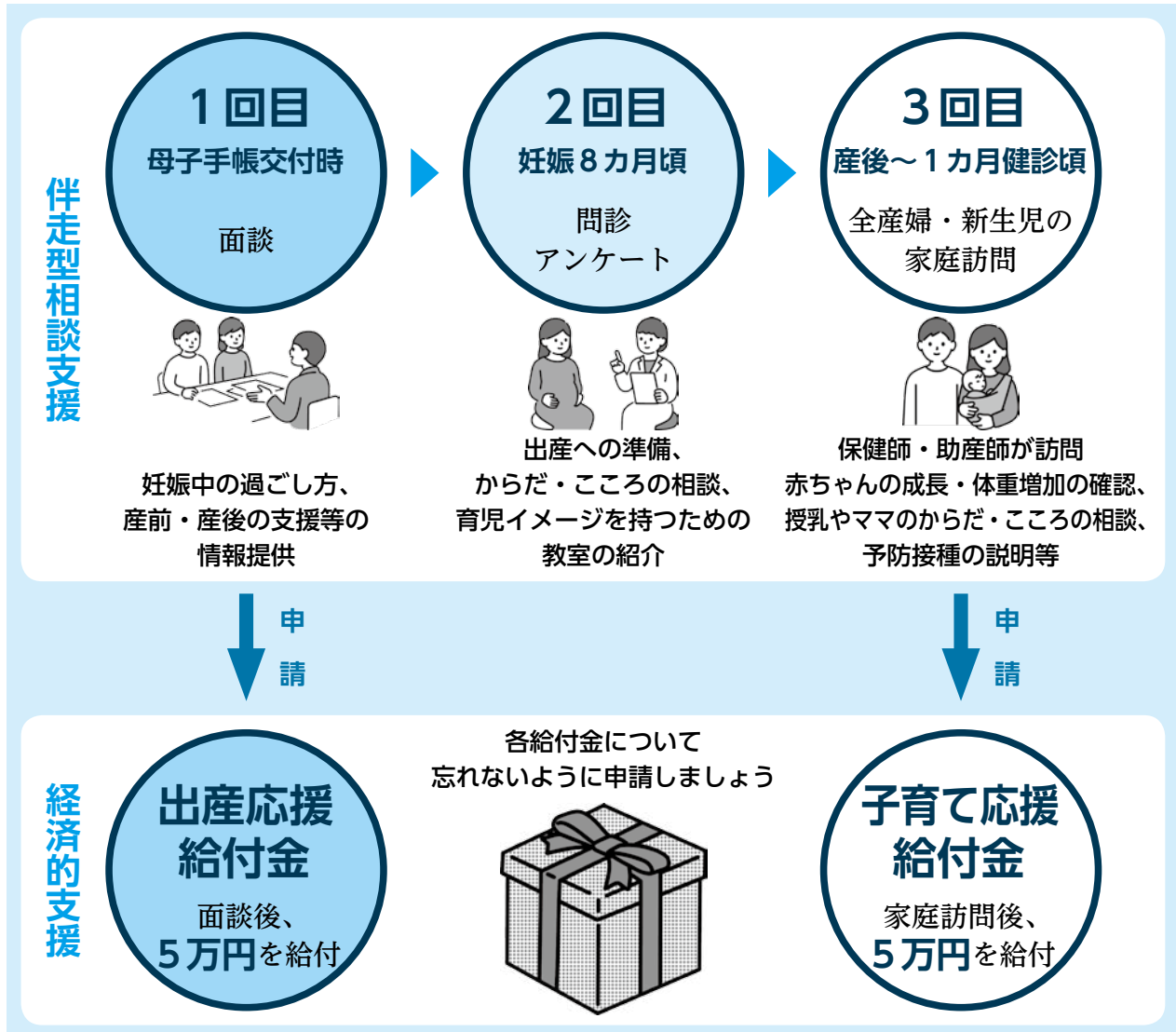
出産・子育て応援支援事業

妊婦・子育て家庭へ伴走型相談・経済的支援を実施



少子化の進行、地域のつながりの希薄化、核家族化や共働き家庭の増加などにより、子育てへの悩みや不安、孤独感を抱える子育て家庭へのサポートが求められています。

全ての妊婦や子育て世帯が安心して出産・子育てができるように、妊娠期から出産、子育て期まで継続して保健師等が相談に応じる「伴走型相談支援」および出産・育児に係る費用の負担軽減を図る「出産・子育て応援給付金」を実施しています。
《問合せ》こども未来課 ☎21-9118



私たちが相談に応じます

こども未来課 保健師一同



妊娠・出産・子育てはわくわく・ドキドキするものです。初めての妊娠も、きょうだい児を迎える家族も、不安があっても当然です。妊娠経過や子どもの成長発達は「これが正解」と答えがあるものではありません。だからこそ、保健師等の専門職は、個別相談で「あなた自身の・あなたの家庭の」不安や悩みを聞かせていただき、寄り添っていければと思っています。

こころ・からだのこと、育児上の困りごとなどを相談してみてください。少しでも気持ちが軽くなっていただけるようサポートしたいと思っています。