

人権について困ったことがあれば、 ひとりで悩まずにご相談ください

人権相談
窓口のご案内

自分の性別、
悩んでいるけど
誰にも話せない

子どもが
男女別の制服が
つらくて
学校に行けない

兵庫県LGBT電話相談
TEL **050-3637-7521**
※相談は無料ですが、通話料がかかります。

- 日 時：毎週土曜日18：00～21：00
- 内 容：性的指向、性自認、
性表現、SOGIハラ※など
- 相談員：LGBT支援団体の専門スタッフ
- その他：秘密厳守・匿名可能
面談での相談を希望する場合は、事前の予約が必要です。

※SOGIハラ：性的指向や性自認に関して行われる嫌がらせ、
差別的言動等のハラスメントのこと

インターネット上の誹謗中傷や差別等
でお悩みの方へ

弁護士と専門職員（サポートチーム）による
解決に向けた相談窓口

TEL **078-891-7877**

※相談は無料ですが、通話料がかかります。

[メール相談]

<https://www.hyogo-jinken.or.jp/consult>

- 日 時：平日9：00～17：00
※弁護士相談は毎週木曜日15：00～17：00
- その他
面談での相談を希望する場合は、事前の予約が必要
です。
解決を確約するものではありません。
裁判等の法的手段費用は相談者のご負担となります。

●その他の相談窓口

相談無料・秘密厳守

様々な人権問題についての電話相談

みんなの人権110番 平日8：30～17：15 TEL 0570-003-110

おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。

いじめ・虐待など子どもの人権についての電話相談

子どもの人権110番 平日8：30～17：15 TEL 0120-007-110

家庭内暴力など女性の人権についての電話相談

女性の人権ホットライン 平日8：30～17：15 TEL 0570-070-810

日本語を自由に話せない方のための電話相談

外国語人権相談ダイヤル 平日9：00～17：00
Foreign-language Human Rights Hotline TEL 0570-090-911
Weekdays 9:00 through 17:00 10か国語対応

インターネットによる人権相談窓口

インターネット人権相談 Counseling on the Internet

<https://www.jinken.go.jp>

- ①相談フォームに必要事項を入力、送信
- ②最寄りの法務局から後日メールまたは電話により回答

LINE相談

SNS人権相談



メール相談

子どもの人権
SOS-eメール

