

## 地域おこし協力隊紹介 ～私と活動と、時々、暮し～

都市部から地方への移住を促進する国の制度「地域おこし協力隊」。個性溢れる隊員自らが活動を紹介しますシリーズ！

《問合せ》地域づくり課 ☎21-9096

vol.27  
市街地活性化

うの けんいち  
宇野 健一



「まちの基地アンテナ」インスタグラム



福岡市出身。音楽レコードのジャケットや洋服などのデザインの仕事をやっている。2020年9月に家族とともに移住。

**豊岡での活動**  
九州から移住を考えていたところ、友人を通じて豊岡を知りました。何度か訪問し、まちの雰囲気や自然、地域の方の人柄やまちを活性化したいという気持ちに心打たれ、協力隊に応募しました。

私の活動テーマは「市街地活性化と若者の関係人口創出」です。これまでに主に開催したイベントは、市立図書館での「サンデーマーケット」（読み聞かせや工作体験）、SL公園でのスケボーイベント、まちの基地アンテナ（後述）での音楽・アートイベントです。

SL公園でのイベントは、公園をさまざまな形で活用したい、若者の居場所を作りたいという思いを持った仲間と共に企画しました。

**コミュニティスペース  
「まちの基地アンテナ」**

協力隊として活動する中で、地域の方々がつながる場所や隊員同士が集まれる場所、豊岡の魅力を発信する拠点を作りたいと考えるようになりました。

共感いただけただけの他の協力隊や地域の方と共に、大開通りにある空きビルを借りて、コミュニティスペースを作るこ

とにし、「まちの基地アンテナ」と名付けました。20年以上空きビルだったので、現在も掃除やDIYで大変苦労していますが、みんなで協力しているうちにいつの間にか信頼できる心強いチームができました。

今後は「まちの基地アンテナ」でイベントやワークショップを開催していきたいです。また、2階フロアの一部は自身のデザイン事務所として活用したいと考えています。

コロナの影響で思うように活動ができなかった間は、地域の方と交流を深めたり「まちの基地アンテナ」を整備したりしていました。現在、ようやくイベントを開催できるようになって、自分がやりたかったことが形になりつつあります。



スケボーイベント開催のため自ら制作したポスター

## 墓所を探していませんか

# 市立東霊園の永代使用者を募集



▶名称 市立東霊苑

▶所在地 市場490番地の2

▶施設の概要

○323区画(2023年6月末141区画永代使用許可済)

○トイレ、水くみ用水栓あり

▶区画面積 6㎡(間口2m×奥行3m)

▶申請資格

○本市に住所または本籍を有する方

○申請者または申請者と同一の世帯に属する方が、市立霊苑の永代使用許可を受けていない方

▶申込み 墓所使用許可申請書に戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)、住民票の写し(謄本)を添付して申し込んでください。

※本市に住所を有しない方は、管理人選任届が必要です。

《使用料等》

区分	永代使用料	管理料(年額)
本市に住所を有する方	780,000円	3,120円
本市に住所を有しない方(本籍のみ本市の方)	936,000円	3,120円

※永代使用料とは、永代(子々孫々にわたり、区画をお貸しする費用です。許可時に納めいただき、以降は不要です。

※申請書等は生活環境課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。



▶その他 ▷市立西霊苑の問合せも受け付けています▷自分の家の庭や畑等に勝手に墓をつくったり、遺骨を墓以外の場所に埋めたりすることは法律で禁止されています。

《申込み・問合せ》生活環境課 ☎23-5304

# 人間ドック受診助成希望者2次募集

## 人間ドックの料金を一部助成

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127(〒668-0046、立野町12-12)



2023年度の公立豊岡病院組合立病院(日高・出石)での人間ドック受診基本料金の一部を助成します。今回は、23年度の2回目の募集です。

- +** **対象** 次の条件を全て満たす市民
  - ▷40歳以上の方(2024年3月31日現在)
  - ▷市の指定する医療機関・日程で受診可能
  - ▷職場等で人間ドック助成制度がない
  - ▷23年度「すこやか市民健診」「個別健診(特定健診)」を受診しない

- +** **助成対象病院と受診期間**
  - ▷日高医療センター(10月~24年3月)
  - ▷出石医療センター(12月~24年2月)

**+** **申込み** 8月1日(火)~21日(月)に電話、もしくは健康増進課、国保・年金課、各振興局市民福祉課にある「助成申込書」を窓口にて提出、または郵送

**+** **その他**

- ▷申込みが多数の場合は、先着順とします。
- ▷受診日程は、9月中旬ごろお知らせします(日程は希望どおりにならない場合があります)。
- ▷今後の感染症のまん延状況により、中止または延期になる場合があります。
- ▷豊岡病院は、一次募集で定員に達したため二次募集はありません。

医療機関	種別	定員	基本料金	加入している保険の種類	市助成額
日高医療センター	日帰り	55人 胃透視のみ うち、乳・子宮がん 15人	40,000円	豊岡市国保・後期高齢者	18,000円
				その他保険	10,000円
出石医療センター	日帰り	5人	44,000円	豊岡市国保・後期高齢者	18,000円
				その他保険	10,000円

※日高医療センターで胃カメラを希望する場合は、医療機関に直接相談してください  
 ※各病院のオプション検査の種類・料金は「人間ドック受診のしおり」または市ホームページで確認してください

### 《料金》

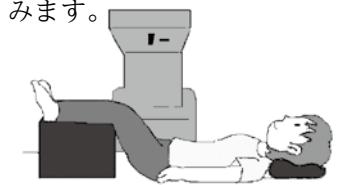
年齢	料金
40・45・50・55・60・65歳の方	1,000円 ※市民税非課税世帯、生活保護受給中の方は申請で免除(一度、料金を支払うと返金不可)
41~69歳で希望する方	3,080円 ※免除はありません
70歳の方	無料

※年齢は2024年4月1日現在

### 検査は簡単、短時間!

#### DX法

服を着たまま、あおむけに寝て検査を受けます。痛みもなく、短時間で済みます。



- 出石医療センター・10月2日(月)~27日(金)午後3時~4時30分
- 土・日曜日、祝日を除く。出石は、10月10、16、17、24日は実施なし
- ▼**対象** 40~70歳の女性市民 ※既に骨粗しょう症と診断された方、治療中の方、妊娠中の方を除く
- ▼**定員** 1日あたり日高16人・出石9人(定員に達した時点で募集終了)
- ▼**申込み** 8月2日(水)~23日(水)に希望の日時を電話・窓口で予約
- 《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-1127

骨粗しょう症は、骨の内部がスカスカになり、骨折しやすくなる病気です。背中や腰の痛み、背中が曲がる、背が縮むなども骨粗しょう症の症状です。自分の骨の状態を知るため検査を受け、予防に努めましょう。

**40~70歳の女性の方**  
**骨粗しょう症検診を受けませんか**