

パパママ・ベビーで一緒に交流しましょう♡



パパママ ベビー 交流会

Welcome Baby

参加無料

2025



★ 妊娠中向けプログラム A と産後向けプログラム B の同時開催となります

日程

A と B は同日程です

時間: 13:15～15:00
(受付 13:00)

申込締切	実施日
5/19	5月22日(木)
7/24	7月29日(火)
9/12	9月18日(木)
11/17	11月20日(木)
1/20	1月23日(金)
3/9	3月12日(木)

会場

立野庁舎
2階プレイルーム
(豊岡市立野 12-12)

※駐車場は立野庁舎前「ウェルストーク豊岡」駐車場
(駐車券を会場へ持参)をご利用ください

申し込み

オンライン予約フォーム
から予約してください

<豊岡市ホームページ>



スタッフ 保健師・栄養士・保育士

※当日欠席の場合は
電話連絡をお願いします

妊娠中向けプログラム

A



出産・育児に向けてイメージが高まります

対象

★ 豊岡市に住民票のある妊婦とその家族(定員8組)

内容

- ① ミルクの調乳体験
- ② パパの妊婦体験
- ③ 妊娠・出産に向けての講話やサポート制度の紹介
- ④ 参加者同士や先輩パパママとの交流や情報交換
- ⑤ 助産師による出産時のパパの役割の話や、妊娠中からのお口のケアの話、ベビー用品(見本)の展示等を実施(不定期実施)

持ち物

★ 母子手帳

産後向けプログラム

B



離乳食づくり体験や離乳食の相談ができます

対象

★ 概ね生後4～8か月児とその保護者(定員10組)

内容

- ① 離乳食づくり体験・講話
- ② こどもの事故予防について
- ③ 育児相談、参加者や妊婦との交流

持ち物

★ 母子手帳 ★ エプロン ★ マスク
★ 三角巾(バンダナ)
★ 抱っこ(おんぶ)ひも ※ 託児なし



<問い合わせ>

豊岡市役所こども未来課おやこ保健係
電話: 0796-24-9604
(平日 8:30～17:15)

