

# マタニティ & パパママベビー交流会



2023 TOYOOKA

BABY HASCOME

妊娠中のパパママ・家族のための教室です  
出産、育児に向けて、こころの準備をはじめましょう  
子育て総合センターも見学し、本物の赤ちゃんの様子も体感できますよ

## <実施内容>

- ① 胎児心音を聞いてみよう（予約先着4組まで）
- ② ミルク調乳の仕方（見学）
- ③ 赤ちゃんとの生活とは（ミニ講話）
- ④ パパの妊婦体験
- ⑤ 赤ちゃんの抱っこ・授乳の仕方
- ⑥ 子育て総合センター/グループ活動見学・交流

実施主体：豊岡市こども未来課、豊岡市子育て総合センター

対 象：豊岡市に住民票のある妊婦・パパ・家族

参 加 費：無料

スタッフ：保健師・保育士

会 場：Aity（アイティ）4階 学習室A・B ※裏面参照

持 ち 物：母子健康手帳、駐車券、このチラシ

胎児心音予約者はお腹を出しやすい服装でお越しください。

申 込：下記の申込先に電話で予約してください。（定員8組で受付終了）

時間：10:10～11:30（受付集合 10:00）

申込締切	実施日
5/12	5月26日（金）
6/2	6月16日（金）
8/10	8月24日（木）
9/29	10月13日（金）
11/22	12月6日（水）
1/24	2月7日（水）



## <申込先>

豊岡市役所こども未来課 おやこ保健係  
（「パパママの予約がしたい」とお伝えください）

電話：0796-24-9604

平日 8:30～17:15

★2023.4月の組織改編に伴い、課・係名が変わり、本庁舎6階に移転しました

# Aity4 階 案内図

## WACCU TOYOOKA

### みらい応援 Room

子育て中の女性などの就労支援や活動支援を行う部屋です。子育てママのためのハローワーク出張相談をはじめ、起業相談、チャレンジ相談、お金と未来の相談など無料の個別相談やセミナーを開催しています。

「働きたい！」女性を応援します。

### 市民交流広場

どなたでも自由に過ごせるコーナーです。図書コーナーもあり、読書をしたり、勉強したり、お友達や仲間と談笑したり、食事をすることもできます。

会場 学習室 A・B はこちら

必ず、「シースルーエレベーター」に乗って4階へお越しください。

### 子育てなんでも相談室

平日 10時から15時の間、予約不要で子育て相談ができます。こどもの発育、発達のこと、パパママの体調のこと、子育てについての心配事や、様々な子育てサービスについて等、相談することができます。

子育て総合センターやこども広場に遊びに来たついでに、買い物ついでに、気軽にご利用ください。

### ファミリーサポートセンター

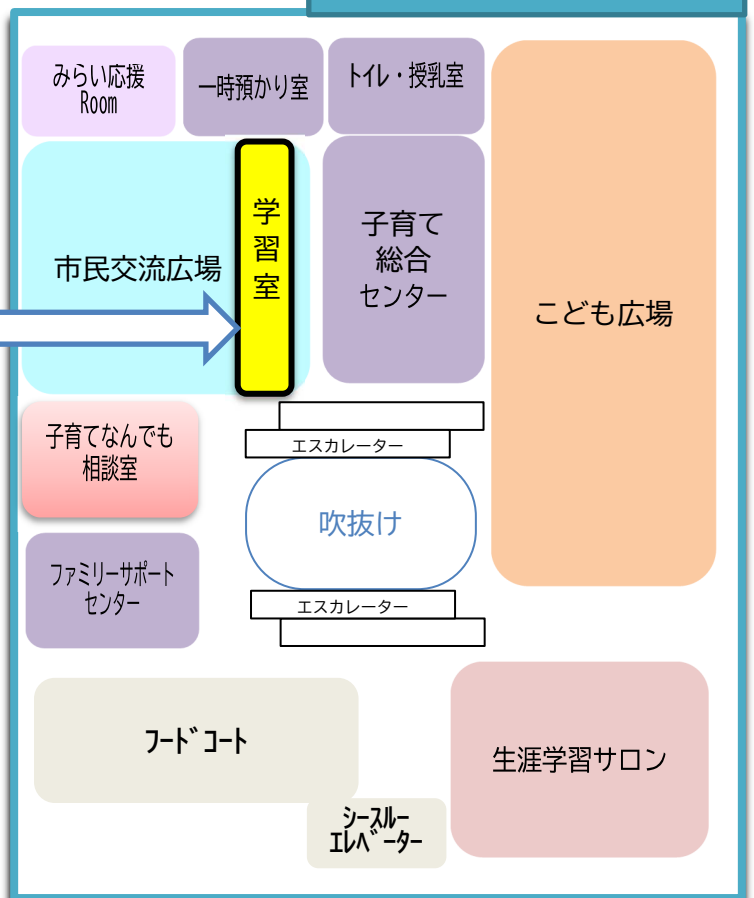
ファミリーサポートセンターとは、『子育てを応援してほしい人』（おねがい会員）と『子育てを応援したい人』（まかせて会員）の会員組織であり、地域で子育てを応援していく事業です。会員同士の交流会なども開催し、子育て家庭の強い味方になってくれます。

詳細は事務局までお問い合わせください。

### 子育て総合センター

親子が自由に遊べる場、親子同士で交流する場を開設しています。子育てに関する相談や情報提供を行っています。気軽にお越しください。一時預かりもしています。(事前予約・有料・対象は生後6か月以降)。詳しくはお問い合わせください。

### Aity4 階 フロアマップ



### こども広場（有料・事前予約制）

おとな 300 円 / こども 200 円・1 歳未満 無料

0歳から小学校6年生まで遊べる遊具を設置しており、子どもたちは天候を気にせず思いっきり遊ぶことができます。

ベビーエリアもあり、はいはい・ヨチヨチの子どもたちも安心して全身で思いっきり遊ぶことのできるゾーンです。身体を動かすとともに、視覚、聴覚、触覚などの感覚も刺激され発達を促します。

Instagramでも、広場の様子や

イベント情報など配信中！



こども広場  
予約サイト



@WACCU\_KODOMOHIROBA