

for Family

# パパママ ベビー 交流会

参加費:無料

スタッフ:保健師・栄養士・保育士



パパママ一緒に



親子と一緒に  
交流しましょう

## A 妊娠中向け プログラム

出産・育児に向けて  
イメージが高まります



### <対象>

豊岡市に住民票のある  
妊婦とその家族(定員8組)

### <内容>

- ① ミルクの調乳体験
- ② パパの妊婦体験
- ③ 出産・育児に向けての講話
- ④ 交流

### <持ち物>

- ①母子手帳

## B 産後向け プログラム

離乳食づくり体験が  
できます



### <対象>

概ね生後 4~8 か月児と  
その保護者(定員約 10 組)

### <内容>

- ① 離乳食づくり体験・講話
- ② こどもの事故予防について
- ③ 育児相談、交流

### <持ち物>

- ①母子手帳
- ②エプロン
- ③マスク
- ④三角巾(バンダナ)
- ⑤抱っこ(おんぶ)ひも

## 日程

AとBは同日程で  
実施し、交流します

時間:13:15~15:00  
(受付 13:00)

申込締切	実施日
4/17	5月1日(水)
6/19	7月3日(水)
9/4	9月18日(水)
10/23	11月 6日(水)
1/7	1月21日(火)
3/3	3月17日(月)

## 会場

立野庁舎  
2階プレイルーム  
(豊岡市立野町 12-12)

お申込みは二次元コードから

お問い合わせ

豊岡市役所こども未来課おやこ保健係  
電話 0796-24-9604

