

2026 産前産後 サービス 一覧



豊岡市

1 はじめに

母子健康手帳交付前に視聴を

YOUTUBE
配信中

給付金や助成制度のこと、
保健相談や歯科・栄養相談のこと
いつでも動画で確認することができます

初めての子育てこれでいいの？
上の子はこうだったのに・・・など
子育てに不安はつきものです
気軽に相談できる場所があります
いつでも待っています♪



アイライ 4階

妊娠・出産・育児に関する相談は…



豊岡市こども未来課おやこ保健係

〒668-8666 豊岡市中央町2番4号

TEL 0796-24-9604

FAX 0796-29-0054

妊娠・出産・育児に関する相談は…

母子手帳交付時面談

母子健康手帳交付時に保健師等がすべての妊婦さんへ面談を行います。
妊娠・出産・育児に関する心配事の相談や利用できるサービスや制度について相談します。

妊娠8か月アンケート

妊娠8か月になるころ、ご案内を送ります。妊娠経過・体調・出産・子育ての心配事等についてお聞きします。オンラインで回答できます。

妊婦訪問

妊娠中の体調管理、妊娠後期の乳房ケアの仕方、出産準備や産後の生活、利用できるサービスなどについて相談できます。

(訪問者) 保健師・市が委託している助産師

(申込み) 母子手帳交付や妊娠8か月アンケートの際に希望をお聞きします。

早めに相談を希望される場合は、こども未来課へご連絡ください。

新生児・産婦訪問

保健師または助産師が、家庭訪問します。赤ちゃんの身体計測、授乳の相談、お世話の仕方等の育児相談、お母さんの体調の相談ができます。

産後、出生連絡票（母子手帳の巻末に添付のはがき）を提出してください。

里帰り先での訪問希望の場合は、里帰り先の市町と調整します。

こんにちは赤ちゃん訪問

お住まいの地区の民生・児童委員が訪問し、地域での子育てを見守るための声かけ活動をしています

(対象) 産後～生後4か月までの親子

豊岡流

「ラク家事・育児コミュニケーションシート」の活用

楽しく豊かなくらしを実現するために、家事や育児について家族で話し合ってみませんか。

- (方法) ① 市ホームページよりコミュニケーションシートを準備
② 「感謝していること」「ラクできること」「やめられること」「大切にしたいこと」「もやもやしていること」等を話し合う
③ 今日から変わる！「ラク家事宣言をする」



家族で
TRY!



産後の赤ちゃんとの生活をイメージして

妊娠中に赤ちゃんのお世話の仕方を体験し、産後の生活をイメージしてみませんか？
妊娠7、8か月ごろの参加がおすすめです。
市ホームページより、オンラインで予約できます。

赤ちゃんのお世話体験・交流会

ベビー人形を使って、抱っこ・おむつ交換・
沐浴の体験をします。

パパママベビー交流会

先輩ママ・パパとの交流や
パパの妊婦体験・調乳体験等ができます。



困ったときのサポート

産後ケア事業



出産後のママの心とからだの調子を整え、赤ちゃんの成長を一緒に見守るためのサポートです。宿泊型・日帰り型・訪問型のプランがあります。

産前・産後サポーター派遣事業

心身の不調により、家事育児ができない、近くに協力者がいない…そんな時に利用できるサービスです。まずは電話でご相談ください。



相談する

妊娠中の不安、こどもの発育発達、予防接種、病気やけが、離乳食、パパママの心と体の不調やストレスについて等、相談できます。

こども未来課おやこ保健係

まずはお電話ください。

TEL 0796-24-9604

子育てなんでも相談室（予約不要）

お気軽にお越しください。

○場 所 アイティ4階

○時 間 平日10～15時

子育て総合センター

子育てセンター

子育て総合センター：0796-21-9145

城崎子育てセンター：0796-32-4666

竹野子育てセンター：0796-47-2030

日高子育てセンター：0796-42-4610

出石子育てセンター：0796-52-6188

但東子育てセンター：0796-21-9079

子育てセンターで
相談できます

預ける

ファミリーサポートセンター

会員同士で子育てを助け合う事業です。

妊婦健診時の上の子の預かり、保育園や習い事の送迎などをお願いできます。

登録は無料！

詳しくはインスタグラムをご覧ください。

子育て総合センター

保護者の方のリフレッシュ、一時的に

保育が必要な場合に一時預かりできます。

事前申請が必要です。

子育て総合センター：0796-21-9145



あそぶ・相談する・預ける
子育てのつよい味方



① ファミリーサポートセンター

「保護者が病院に行きたい」「こどもの送迎を助けてほしい」など、困ったときはファミサポへ。
「子育てを応援してほしい人（おねがい会員）」と「子育てを応援したい人（まかせて会員）」の会員組織であり、地域で子育てを応援していく事業です。会員同士の交流会なども開催しています。詳細はセンター事務局へお声がけください。



② 子育てなんでも相談室

平日10～15時。予約不要。
こどもの発育・発達のことパママの体調のこと、子育てについての心配事や、様々な子育てサービスについて等相談することができます。買い物の際に気軽にご利用ください。



④ 子育て総合センター

午前中は主に元気ingの活動や楽しい事業を開催しています。事業がある日もセンターを部分開放しています。全面開放は、火～金曜日は13～16時、月・土曜日は10～16時です。親子のあそびの場に、友達づくりの場にぜひどうぞ。

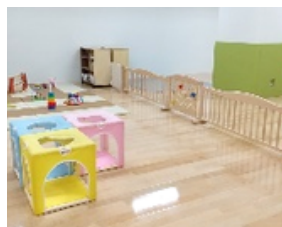
♡ 一時預かりもできます！

保護者の方のリフレッシュ等、一時的に保育が必要な場合にお子さんをお預かりします。事前申請が必要です。（日・祝日を除いた3日前まで）

詳細は、子育て総合センターへお問い合わせください。

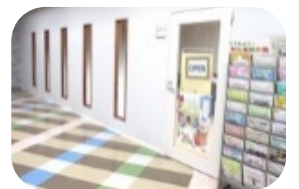
【利用料】1時間につき800円

【対象者】豊岡市に住所のある生後6か月から小学校就学前の子と保護者



③ みらい応援ROOM

子育て中の女性の就労支援や活動支援を行う部屋です。ハローワーク出張就職相談をはじめ、起業相談、チャレンジ相談等、無料の個別相談やセミナーを開催しています。お気軽にご相談ください。
※無料の一時保育付きで実施しています。子育て中の方も安心してご参加いただけます。
※結婚支援も行っています。結婚につながる出会いをお探しの方にご紹介ください。



⑤ こども広場（事前予約制）

おとな300円

こども200円(0歳は無料)

ポーネルンドのあそび道具をふんだんに取り入れた「0歳から小学6年生まで遊べる全天候型の遊び場」です！あそびのテーマごとにエリアが分かれており、0歳～2歳以下のお子様専用「ベビーエリア」もあります！こども広場で遊び場デビューしちゃおう！（広場の様子をInstagramに投稿中！ぜひ見てね！）



WACCÜ_KODOMOHIROBA

