

2025 豊岡市

産前産後 サービス一覧



YouTube 動画配信中

豊岡市 **3 保健相談**

- A. 妊婦等包括相談支援
- B. 保育所申請
- C. 妊娠期の教室
- D. 産後ケア
- E. とよおか子育てアプリ

母子健康手帳交付前に視聴を
産前産後に再視聴をおすすめします



妊娠・出産・育児・サービスに関する相談先

豊岡市こども未来課 おやこ保健係(平日 8:30~17:15)
〒668-8666 豊岡市中央町 2 番 4 号(本庁舎 6 階)
電話:0796-24-9604 FAX:0796-29-0054

電話番号登録を



妊娠～出産までの妊婦包括相談支援

【母子手帳交付時面談】

母子健康手帳交付時に保健師等が全ての妊婦さんへ面談を行います。
妊娠・出産・育児に関する心配事の解消や今後の支援について個別に相談します。

【妊娠8か月アンケート】

妊娠8か月頃にご案内を送付します。
妊娠経過・体調・心配事等についてご相談いただくためのアンケートです。
オンラインで回答をお願いします。

【妊婦訪問】

妊娠中の体調管理、妊娠後期の乳頭ケアの仕方、出産準備や産後の生活、
利用できるサービス等についての相談ができます。

- ＜訪問者＞ 保健師・市が委託している助産師
- ＜申し込み＞ 母子手帳交付や妊娠8か月アンケートの際に希望を確認します。
早めに相談を希望される場合は、こども未来課へご連絡ください。

【新生児・産婦訪問】

保健師または助産師が、家庭訪問します。
赤ちゃんの身体計測、授乳の相談、お世話の仕方等の育児相談、お母さんの体調の相談
ができます。
産後、出生連絡票(母子手帳の最終巻末に添付のはがき)の提出が必要です。
里帰り先での訪問希望の場合は里帰り先の市町と調整します。

【こんにちは赤ちゃん訪問】

住まいの地区の民生・児童委員が家庭訪問し、地域での子育てを見守るための
声かけ活動をしています。

- ＜対象＞ 産後～生後4か月までの親子



豊岡流
「ラク家事・育児コミュニケーションシート」
を活用したワークショップ

楽しく豊かな暮らしを実現するために、家事・育児について
家庭内で話し合ってみませんか。

- ＜対象＞ 豊岡市在住・在勤の方
- ＜日程・会場＞ 市広報・ホームページをご覧ください。
- ＜問合せ＞ 多様性推進・ジェンダーギャップ対策課
TEL 0796-21-9004



産後の生活のイメージのために

妊娠中に赤ちゃんのお世話の仕方を体験し、産後の生活をイメージしてみませんか？
豊岡市では2つの教室を開催しています。妊娠7.8か月ごろの参加がおすすめです。

赤ちゃんのお世話体験・交流会



ベビー人形を使って
抱っこ・おむつ交換・
沐浴の体験ができます。

パパママベビー交流会



先輩ママ・パパとの交流・
パパの妊婦体験・調乳体験
ができます。

困ったときのサポート

産後ケア事業

産後ケアとは、出産後のママと赤ちゃんの心身を回復
させるためのサポートです。
宿泊型・日帰り型・訪問型の3つのプランがあります。



産前・産後サポーター派遣事業

心身の不調により、家事育児ができない、近く
に協力者がいない…そんな時に利用していた
だくサポーター派遣です。



相談する・あずける

◆こども未来課おやこ保健係（保健師・栄養士）

妊娠期から出産後、子育てについて相談できます。こどもの発
育発達、予防接種、病気、離乳食、パパママの心と体の不調や
ストレスについてなど、子育て家庭の相談ができます。まずは
電話でご相談ください。

時 間 8:30～17:00
連絡先 0796-24-9604



◆子育て総合センター・子育てセンター

お子様のことや保護者自身のことでも気になることや
心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。

時間 午前9時～午後5時

子育て総合センター:0796-21-9145
城崎子育てセンター:0796-32-4666
竹野子育てセンター:0796-47-2030
日高子育てセンター:0796-42-4610
出石子育てセンター:0796-52-6188
但東子育てセンター:0796-21-9079



◆ファミリーサポートセンター事業

ファミリーサポートセンターは会員同士で
子育てを助け合う事業です。

妊婦健診時の上の子の預かり・保育園や習い事の送
迎等をお願いすることが出来ます。登録は無料です。
詳しくは Instagram をご覧ください。



◆子育てなんでも相談室

(Aity4 階 WACCU TOYOOKA 内)

場 所 子育てなんでも相談室(Aity4 階)

時 間 平日 10:00～15:00

連絡先 0796-24-9604



子育て総合センター

午前中は主に「元気ing」の活動や楽しい事業を開催しています。事業のある日は、センターを部分開放しています。全面開放は月曜日・土曜日の10～16時、平日の13～16時です。火曜日～金曜日の事業がない日も朝から全面開放しています。親子の遊びの場に、友だちづくりの場にぜひどうぞ。子育て相談もできます。



一時預かり室

保護者の方のリフレッシュなど、一時的に保育が必要な場合にお子さんをお預かりします。事前申請（日曜日・祝日を除いた3日前まで）が必要です。詳細は、子育て総合センターへお問い合わせください。



（利用料）1時間につき 800 円
（対象者）豊岡市に住所がある
生後6か月から小学校就学前の子と保護者

みらい応援 Room

子育て中の女性などの就労支援や活動支援を行う部屋です。

ハローワーク出張就職相談をはじめ、企業相談、チャレンジ相談、お金と未来の相談など無料の個別相談やセミナーを開催しています。お気軽にご相談ください。

※結婚支援も行っています。結婚につながる出会いをお探しの方にご紹介ください。



アイティ4階フロアマップ



子育てなんでも相談室

平日 10 時から 15 時の間、予約不要で子育て相談ができます。こどもの発達、発達のこと、パパママの体調のこと、子育てについての心配事や、様々な子育てサービスについて等、相談することができます。

子育て総合センターやこども広場へ遊びに来た際や、買い物の際に、気軽にご利用ください。



「赤ちゃんのお世話体験・交流会」の会場は、学習室 A・B です。

市民交流広場

どなたでも自由に過ごせるコーナーです。図書コーナーもあり、読書をしたり、勉強したり、お友達や仲間と談笑したり、食事をすることもできます。



ファミリーサポートセンター

「親自身が病院に行きたい」

「こどもの送迎を助けてほしい」など困った時はファミサポへ。ファミリーサポートセンターとは、『子育てを応援してほしい人』（おねがい会員）と『子育てを応援したい人』（まかせて会員）の会員組織であり、地域で子育てを応援していく事業です。センターはその連絡・調整を行っています。会員同士の交流会なども開催し、子育て家庭の強い味方。詳細はセンター事務局へお声かけください。



こども広場（有料・事前予約制）

おとな 300 円／
こども 200 円・1 歳未満 無料

0 歳から小学校 6 年生まで遊べる遊具を設置しており、子どもたちは天候を気にせず思いっきり遊ぶことができます。「ボーネルンド」の遊具をふんだんに取り入れたとっても楽しい施設です。5 つのエリアがあり、親子で一緒に多彩な遊びを体験できます。インスタグラムでも、広場の様子やイベント情報など配信中！

