

2024 豊岡市

産前産後 サービス一覧



YouTube 動画配信中

- 豊岡市 **3 保健相談**
- A. 伴走型相談支援
 - B. 保育所申請
 - C. 妊娠期の教室
 - D. 産後ケア
 - E. とよおか子育てアプリ

母子健康手帳交付前に視聴を

産後産後に再視聴をおすすめします

電話番号登録を

【妊娠・出産・育児・サービスに関する相談先】

豊岡市こども未来課 おやこ保健係 (平日 8:30~17:15)

〒668-8666 豊岡市中央町2番4号(本庁舎6階)

電話：0796-24-9604 FAX：0796-29-0054







○子育てプラン <妊娠期>

妊娠から出産まで、安心して過ごせるよう、子育てプランを考えましょう。

ご自身の状態や利用できるサービスを確認するために、各項目を☑して、活用しましょう。

時期	手続きや制度等	出産・子育て応援給付金	自分ですること・家族ですること
妊娠初期	<input type="checkbox"/> 妊娠届をし、母子健康手帳・妊婦健診受診券を受け取る <input type="checkbox"/> 妊娠届の際、面談を受ける (伴走型相談支援 1 回目) <input type="checkbox"/> 医療機関での母親学級や両親学級へ参加する	<input type="checkbox"/> 出産応援給付金の申請をする	<input type="checkbox"/> 母子手帳アプリ「母子モ」を登録する <input type="checkbox"/> 出産場所を決める (里帰り出産をするか決める) <input type="checkbox"/> 妊娠中の健康管理に気を配る ・定期的に妊婦健診を受ける ・妊娠 16 週を過ぎたら妊婦歯科検診を受ける ・家事分担を見直す等、家族で話し合う ・禁煙・禁酒に取り組む ・家族や周囲の人に、近くで喫煙しないように配慮してもらう ・心身の不調があれば医師や助産師・保健師へ相談する
妊娠中期	妊娠中に参加できる教室 ●パパママベビー交流会(要予約) ●赤ちゃんのお世話体験・交流会(要予約) <input type="checkbox"/> 産前・産後で利用できるサービスを確認する	<input type="checkbox"/> 妊娠8か月アンケートが送られてきたら回答し、安心して出産できる準備をす (伴走型相談支援 2 回目)	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんを迎える準備をする ・出産・育児のイメージを持てるよう、バースプランや子育てプランを家族で一緒に考える ・家族で子育てについての考えを話し合う <input type="checkbox"/> 心配事は家族や保健師へ相談する (育児の協力者が少ない・仕事・家族間の問題・経済的な不安など) ・心配事はこども未来課おやこ保健係(☎0796-24-9604)へ相談する ・利用できるサービスや助成制度を確認する
妊娠後期	妊娠中に利用できるサービス <input type="checkbox"/> 産前サポーター派遣事業 <input type="checkbox"/> 妊婦訪問 <input type="checkbox"/> 子育て相談・オンライン子育て相談 <input type="checkbox"/> ひとり親家庭の相談窓口 <input type="checkbox"/> ファミリーサポートセンター事業 <input type="checkbox"/> 一時預かり保育(各保育所等) <input type="checkbox"/> ショートステイ(※①) <input type="checkbox"/> 各種医療費助成 等		<input type="checkbox"/> 心配事は家族や保健師へ相談する (育児の協力者が少ない・仕事・家族間の問題・経済的な不安など) ・心配事はこども未来課おやこ保健係(☎0796-24-9604)へ相談する ・利用できるサービスや助成制度を確認する
出産にむけて	※詳細は「子育て支援ガイドブック」にも掲載しています ※①ショートステイ(子育て家庭ショートステイ事業) 一時的に家庭における養育が困難になった場合に、児童養護施設などでお子様を一定期間預かる事業		<input type="checkbox"/> 陣痛が来た時の受診の仕方を具体的に家族で考える <input type="checkbox"/> 入院・出産物品を準備する <input type="checkbox"/> 育児用品を準備する <input type="checkbox"/> きょうだい児の預け先等を確認する <input type="checkbox"/> 産後の復職や求職時期を考慮し、入園申請時期を確認しておく

仕事関係の手続きや準備について

(妊娠初期)

- 出産予定日を会社に伝え、妊娠中の働き方を相談する
- 体調が悪い時は、医師や助産師に相談し「母性健康管理指導事項連絡カード」を勤務先に提出する
- 妊婦健診を受けるための時間が必要な場合は会社に申請する
- 出産後、慣らし保育期間などを踏まえて、職場復帰の時期を検討する
- 産前産後保育や、一時預かり、入園等、保育所等の情報を集め、適切な時期に利用申し込みをする

(妊娠中期)

- 産休について、会社と相談し取得する
- 出産後の働き方の希望を伝える
- 育休について家族で話し合い、会社へ申請する
- パパの育児休業について職場に確認する

(妊娠後期)

- 仕事の引継ぎの準備をする

(出産後)

- 育児休業給付金を申請する(原則会社経由)
- 産前産後や育児休業取得中の社会保険料(健康保険・厚生年金)の免除を申し出る(原則会社経由)
- 職場復帰に向けて家族で育児、家事の分担や働き方を話し合う
- 夫婦それぞれが職場復帰後の働き方(短時間勤務や残業免除等)について会社と相談する

◆流産死産・お子様との死別を経験された方の相談

お子様を亡くされた深い悲しみにはサポートが必要な場合があります。無理を重ねて一人で抱え込まず、ご自身のタイミングで相談先をご利用ください。

連絡先

こども未来課おやこ保健係

電話：0796-24-9604





○子育てプラン<子育て期>

妊娠期には産後に利用できるサービスやサポートを確認しておきましょう。
また赤ちゃんが生まれたら、各項目に☑して、活用しましょう。

時期	手続きや制度等	出産・子育て応援給付金	自分ですること・家族ですること
出産	<input type="checkbox"/> 出産後に必要な手続きをする <input type="checkbox"/> 出生届 <input type="checkbox"/> 公的医療保険の加入 <input type="checkbox"/> 児童手当・児童扶養手当 <input type="checkbox"/> こどもの医療費助成 <input type="checkbox"/> 出産育児一時金 <input type="checkbox"/> 新生児聴覚健診費用助成 <input type="checkbox"/> 産婦健診費用助成 <input type="checkbox"/> 出産手当金 <input type="checkbox"/> 産前産後の国民年金保険料の免除(第1号保険者の方) <input type="checkbox"/> 産後に利用できるサービスを確認する	<input type="checkbox"/> 出生連絡はがきを提出 <input type="checkbox"/> 新生児・産婦訪問を受ける(伴走型支援3回目) ※里帰り訪問や乳児訪問も可能です。家庭訪問の際に子育て応援給付金の申請方法について説明します <input type="checkbox"/> 子育て応援給付金の申請をする	<input type="checkbox"/> 出生連絡票(はがき)を提出する <input type="checkbox"/> 母子手帳アプリ「母子モ」を登録する <input type="checkbox"/> 産後の育児や家事分担について家族で話し合う <input type="checkbox"/> ママの休養がとれるように家族で配慮する <input type="checkbox"/> 子育ての心配等あれば、保健師へ相談する ・育児の協力者がいない・気持ちが落ち込みやすい・成長や発達相談・経済的に不安がある等 <input type="checkbox"/> 1か月児健診を受ける(出産した医療機関) <input type="checkbox"/> 予防接種を予約し接種する(生後2か月～) <input type="checkbox"/> 赤ちゃんの定期健康診査を受ける 4か月児健診・7か月児健診 1歳育児教室・1歳6か月児健診 2歳児歯科教室・3歳6か月児健診 <input type="checkbox"/> こどもの事故予防について関心を高め、対策を家族と考える <input type="checkbox"/> 子育ての相談先を調べておく <input type="checkbox"/> 夜間休日の相談先、受診先を確認する <input type="checkbox"/> 保育園やこども園を活用する <input type="checkbox"/> 子育てセンターを活用する
生後1か月	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>産後に利用できるサービス</p> <ul style="list-style-type: none"> ○産後ケア事業(宿泊型・日帰り型・訪問型) ○産後サポーター派遣事業 ○子育て相談・オンライン子育て相談 ○パパママベビー交流会 ○ファミリーサポートセンター事業 ○一時預かり保育(各保育所等) ○ショートステイ(※①) <p>※詳細は「子育て支援ガイドブック」にも掲載しています</p> </div>		
生後2か月			



転出 豊岡市外へ転出される場合は、新しいお住まいの地域の産前、産後サービスを調べましょう。
新しい市町でも保健師に相談できます。



保育園・こども園に入園を希望される方は...



1歳前後に 保育所や認定こども園へ入園させたいとお考えの家庭は、妊娠中であっても、所定の時期に保育所の申込みを行ってください。

利用できる条件は、1) こどもと保護者が豊岡市内に在住していること 2) 保護者のいずれもが就労もしくは就労見込みか、疾病・障害・介護などの保育が必要な理由に該当することとなっています。

保育所等の入園申込みは、入園させたい年度の**前年度の11月頃**。11月の募集期間後でも 申込みはできますが、定員を超過している場合は入所できないことがあります。

また保育所等に在籍していない在宅のきょうだい児がいる場合、産前2か月前から産後 3 か月目の月末までは、「妊娠・出産」を保育の必要な理由として、入園申込みが可能です。ただし、すでに在園しているきょうだい児が2歳児クラス以下の場合、その期間が終了すると、原則、退園となります。産前産後の保育を希望される方は、妊娠が分かり次第、早めに申請を。 問い合わせ先) 幼児育成課または各振興局・地域振興課



伴走型相談支援1回目【母子手帳交付時面談】

<内容> 母子健康手帳交付時に保健師等が全妊婦さんの個別面談を行います。
妊娠・出産・育児に関する心配事の解消や今後の支援について個別に相談します。



伴走型相談支援2回目(A)【妊娠8か月時アンケート】

<内容> 妊娠8か月頃にご案内を送付します。
妊娠経過・体調・心配事等についてご相談いただくための問診アンケートです。
オンラインで回答をお願いします。

伴走型相談支援2回目(B)【妊婦訪問】

<内容> 妊娠中の体調管理、妊娠後期の乳頭ケアの仕方、
出産準備や産後の生活・利用できるサービス等についての相談できます。
<場所> 各家庭
<訪問者> 保健師・市が委託している助産師
<費用> 無料
<申込> 母子手帳交付時や妊娠8か月アンケート時に希望確認します。
早めの相談希望がある場合は、こども未来課へご連絡ください。



伴走型相談支援3回目【新生児・産婦訪問】

<内容> 保健師または助産師が、家庭訪問します。
赤ちゃんの身体計測、授乳の相談、お世話の仕方等の育児相談、
お母さんの体調の相談ができます
<場所> 各家庭
<費用> 無料
<申込> 産後、出生連絡票(母子手帳の最終巻末に添付のハガキ)を提出してください
<その他> 里帰り中の方は自宅に戻られた頃に訪問します。里帰り先での訪問を希望の場合は調整します



【こんにちは赤ちゃん訪問】

<対象> 産後～生後4か月までの親子
<内容> 住まいの地区の民生・児童委員が家庭訪問します。
地域で子育てを見守るための声かけ活動をしています
<場所> 各家庭
<費用> 無料



【「豊岡流／ラク家事・育児コミュニケーションシート」を活用したワークショップ】

楽しく豊かな暮らしを実現するために、家事・育児について
家庭内で話し合ってみませんか(要申込)



<対象> 豊岡市在住・在勤の方
<場所> 日程・会場等の詳細は、市広報・ホームページをご覧ください。
<問合せ> 多様性推進・ジェンダーギャップ対策課 TEL.0796-21-9004





赤ちゃんのお世話体験・交流会



2024
赤ちゃんの
お世話体験
交流会



はじめての赤ちゃんとの生活は、わくわく・ドキドキするもの。
だからこそ、妊娠中にお世話の仕方を体験し、
産後の生活をイメージしてみましよう。

妊娠7か月・8か月頃の参加がおすすめです。

予約枠に限りがあるため、
早めにご予約・ご相談ください。



対 象: 豊岡市に住民票のある妊婦・パパ・家族(1家庭:上限2名)

内 容: ①だっこの仕方 ②オムツ交換 ③沐浴の仕方 ④アイティ4階ガイドツアー

参加費: 無料

スタッフ: 助産師・保健師

持ち物: 母子健康手帳、駐車券

会 場: Aity(アイティ)4階 学習室 A・B ※最終頁の案内図参照

時 間: I部) 13:15 集合 13:15~15:00

II部) 15:15 集合 15:15~17:00

★どちらかを選んで、申し込んでください

申込締切	実施日	申込締切	実施日
4/10	4月24日(水)	10/16	10月30日(水)
5/8	5月22日(水)	11/5	11月18日(月)
6/3	6月17日(月)	12/2	12月16日(月)
7/10	7月24日(水)	1/8	1月22日(水)
8/14	8月28日(水)	2/12	2月26日(水)
8/28	9月11日(水)	2/26	3月12日(水)

申 込: [オンラインで予約](#)してください。

(定員: 各部4組までで受付終了)



<事業に関する問い合わせ>

豊岡市こども未来課 おやこ保健係

電話: 0796-24-9604

(平日 8:30~17:15)

for Family

パパママ ベビー 交流会

参加費:無料

スタッフ:保健師・栄養士・保育士



パパママ一緒に



交流しましょう

親子と一緒に

A 妊娠中向け プログラム

出産・育児に向けて
イメージが高まります



<対象>

豊岡市に住民票のある
妊婦とその家族(定員8組)

<内容>

- ① ミルクの調乳体験
- ② パパの妊婦体験
- ③ 出産・育児に向けての講話
- ④ 交流

<持ち物>

- ① 母子手帳

B 産後向け プログラム

離乳食づくり体験が
できます



<対象>

概ね生後 4~8 か月児と
その保護者(定員約 10 組)

<内容>

- ① 離乳食づくり体験・講話
- ② こどもの事故予防について
- ③ 育児相談、交流

<持ち物>

- ①母子手帳 ⑤抱っこ(おんぶ)ひも
- ②エプロン
- ③マスク
- ④三角巾(バンダナ)

日程

AとBは同日程で
実施し、交流します

時間:13:15~15:00
(受付 13:00)

申込締切	実施日
4/17	5月1日(水)
6/19	7月3日(水)
9/4	9月18日(水)
10/23	11月 6日(水)
1/7	1月21日(火)
3/3	3月17日(月)

会場

立野庁舎
2階プレイルーム
(豊岡市立野町 12-12)

お申込みは二次元コードから



お問い合わせ

豊岡市役所こども未来課おやこ保健係
電話 0796-24-9604

パパママ楽チン料理

子育て中の家庭では、育児・家事が同時並行となります。調理に費やせる時間が限られてしまうことも…。手早く、栄養豊富な食事を作るための工夫を紹介します。

食事・栄養についてのご相談も栄養士がお聞きします。気軽にご相談ください！

市販品の活用

惣菜・市販品の活用は、レトルト食品や缶詰を使うことで、調味料をそろえなくてもおいしくできる。また、カット野菜や下処理してある食材を使うことで、材料の無駄がなく、下処理済により、手軽に料理ができる。



かんたん豚汁

材料・準備物（4人分）

豚汁の具 1袋（200g程度）
水 2カップ（400ml）
だしの素 小さじ1/2
みそ 20g
青ねぎ 適量

作り方

- ①鍋に水、だしの素を入れ、沸騰させ、豚汁の具を入れて煮る。
- ②具材の火が通ったら、みそを加え、火を止める。
- ③器によそい、小口切りにした青ねぎをのせる。



かんたん肉じゃが

材料・準備物（2人分）

牛丼の素 1袋
下ゆでカレー・シチューの具 1/2袋
（じゃがいも・にんじん・たまねぎ入り）
青ねぎ 少々

作り方

- ①耐熱容器に、下ゆでカレー・シチューの具と牛丼の素を入れて混ぜ合わせ、ラップをする。電子レンジ（600w）で5分程度加熱する。出来上がったら、ひと混ぜして味をなじませる。

電子レンジ・トースターの活用

電子レンジ・トースターの活用は、短時間で火が通るので時間がない時にも大活躍します。電子レンジやトースターの特徴や使い方を理解することで、火を使わずに手軽に1品が仕上がります。



野菜のナムル

材料・準備物（2人分）

もやし 100g
小松菜 1株
にんじん 30g
鶏がらスープ 小さじ1・ごま油 小さじ2

作り方

- ① 小松菜は3cmの長さ、人参は千切りにする。
- ②耐熱容器に①ともやしを入れ、ラップをし、電子レンジ（600w）で2分程度加熱する。
- ③水分を切り、鶏がらスープとごま油を混ぜて、和える。



2024 年度

豊岡市 産後ケア事業

母乳量を増やしたい

ゆっくり休みたい

赤ちゃんの体重が
増えているか心配

乳腺炎を予防したい



産後ケアとは…

出産後のママと赤ちゃんの心身を回復させるためのサポートです。

<お願い> 発熱を伴う乳腺炎等の場合は、治療や処方薬が必要なこともあるため、出産病院等の医療機関へ相談し、受診も検討してください。市助成を利用した産後ケアは、即日対応はできかねます。どうしても即日対応を希望される場合は、全額自己負担にて助産院や在宅助産師に相談してください。



宿泊型

病院に宿泊してママが休養したり、育児手技や授乳の仕方を教えてもらったり、乳房ケアを受けることができます。



日帰り型

病院や助産所に出向いて、乳房のケアや授乳などの育児に関する相談ができます。



訪問型

ご自宅に助産師が訪問します。乳房のケアや授乳などの育児に関する相談ができます。

※施設や対象期間、利用回数については裏面をご覧ください。

お申し込み

右記の二次元コードよりお申し込みください。

(注意) 17時以降および土・日・祝日は、翌開庁日の確認となります


※生活保護・市民税非課税世帯の方は利用料が免除されます。別途申請が必要なため、事前連絡のうえ、こども未来課へお越しください。





豊岡市産後ケア事業 委託先一覧



	宿泊型		日帰り型			訪問型
委託先	豊岡病院	八鹿病院 	八鹿病院 	百合助産院 (百合助産師) 	アミプラ助産院 (藤岡助産師) 	作山助産師 百合助産師 袖長助産師 藤岡助産師
所在地	豊岡市戸牧 1094 番地	養父市八鹿町八鹿 1878 番地 1	養父市八鹿町八鹿 1878 番地 1	豊岡市三宅 889 番地	養父市八鹿町坂本 340 番地の 2	—
対象期間	産後3か月未満	産後 15 週6日まで	産後 15 週6日まで	産後1年まで	産後1年まで	産後1年まで
利用時間	—		10時～16時	1～2時間程度	1～2時間程度	1時間程度
料金※1	1日 4,000 円 (1泊2日 8,000 円)		1,500 円 (昼食代を含む)	1,000 円	1,000 円 (オプション利用の 場合は自己負担)	1,000 円
助成回数	最大 <u>6泊7日</u> まで		<u>日帰り型・訪問型合わせて4回</u> まで			

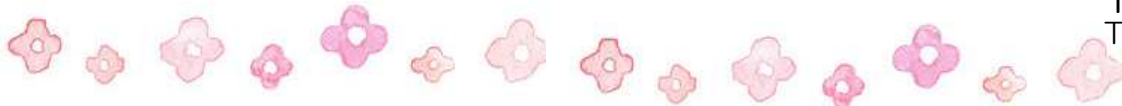
産後ケア利用の流れ

1. **豊岡市**にオンライン申請する（**申込み二次元コード**より）
2. 豊岡市保健師からの、サービス内容の確認の電話を待つ。
3. 豊岡市が利用調整を行い、委託先へ利用者情報の連携をする。
4. 豊岡市から利用決定通知と利用者カードなどが届く。
5. 委託先と利用予約日を確定し、利用する。

※1 生活保護・市民税非課税世帯の方は利用料が免除されます。別途申請が必要なため、オンライン申請ではなく、事前連絡のうえ、こども未来課へお越しください。

お問い合わせ先

豊岡市役所 こども未来課（平日 8:30～17:15）
〒668-8666 豊岡市中央町2番4号（本庁舎6階）
TEL 0796-24-9604



2024 年度

豊岡市 産前・産後サポーター派遣事業

こんな困りごとはありませんか？

体調が悪くて、家事・育児が
ほとんどできない

近くに協力してくれる人が
いない

以下のいずれかに当てはまる方はサポーター派遣についてご相談に応じます。

- ① 心身の不調などにより子どもの養育に支障がある方
- ② 日中家事、または育児を行う者が他におらず、支援の必要がある方

🌸 利用回数：1回1時間 週1回程度

妊娠中～産後4か月未満で計15回まで
(多胎の場合は20回まで)

🌸 利用料金：1時間3400円 うち自己負担300円
(生活保護・非課税世帯は無料)

支援内容

家事支援

- ・食事の準備、片付け
※調理はメニュー表の1～2品
- ・衣類の洗濯、補修
- ・掃除、整理整頓
- ・生活必需品の買い物 など

育児支援

- ・沐浴の手伝い
- ・育児相談
- ・適切な育児環境の整備
- ・きょうだいの育児援助
- ・受診時の同行 など

※援助できない内容があります。以下の例をご確認ください。

- 例)
- ・大掃除(屋内外)
 - ・車の洗車・給油
 - ・日常に必要なもの以外の買い物
 - ・利用者の車の運転や送迎
 - ・貴重品の預かり、支払い
 - ・対象児とそのきょうだい等、サポーターだけのお世話

※このサービスは、面談もしくは家庭訪問にて、家庭状況の聞き取りを行ったうえで、委託先事業所の空き状況を確認し、開始時期を調整します(派遣調整には1か月程度かかります)。

ご希望された方全員に派遣できるものではないことを、あらかじめご理解ください。

<お困りの方は、早めに、まずは電話でご相談ください>

豊岡市こども未来課(平日8:30~17:15)
〒668-8666 豊岡市中央町2番4号(本庁舎6階)

電話 0796-24-9604



相談する



◆こども未来課おやこ保健係（保健師・栄養士）

妊娠期から出産後、子育てについて相談できます。こどもの発育発達、予防接種、病気、離乳食、パパママの心と体の不調やストレスについてなど、子育て家庭の相談ができます。まずは電話でご相談ください。

時間 8:30~17:00
連絡先 0796-24-9604



◆子育てなんでも相談室

(Aity4階 WACCU TOYOOKA内)

買い物、子育て総合センター利用のついでに予約なしで子育て相談ができます。

こどもの体重測定や健康について、離乳食、パパママの体調について等、気軽にご利用ください。

相談が重なる場合はお待ちいただくこともあります。ご了承ください。

場所 子育てなんでも相談室(Aity4階)
時間 平日10:00~15:00
連絡先 0796-24-9604

◆子育て総合センター・子育てセンター

お子様のことや保護者自身のことで気になることや心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。

時間 午前9時~午後5時
連絡先 子育て総合センター：0796-21-9145
城崎子育てセンター：0796-32-4666
竹野子育てセンター：0796-47-2030
日高子育てセンター：0796-42-4610
出石子育てセンター：0796-52-6188
但東子育てセンター：0796-21-9079

◆オンライン子育て相談

里帰りなどで遠方の方で、子育て相談を希望される方はオンラインにて相談することも可能です。

ビデオ会議システム「Zoom」を活用した、ビデオ通話で面接をします(1人30~50分)

ご希望の方は、予約フォームよりご連絡ください。

時間 8:30~16:00
連絡先 0796-24-9604



豊岡市ホームページ
オンライン子育て相談

◆こども支援センター・こども家庭相談

子どもの不登校に関する悩みや子育て家庭が抱えるさまざまな課題に対応するため、子どもに関する相談をワンストップで受け止め適切な支援につなぎます。

連絡先
不登校・発達に関する相談 電話：0796-24-8303
子育て・虐待に関する相談 電話：0796-21-9003

でかける

◆子育て総合センター・子育てセンター

赤ちゃん向け、幼児向けのイベントやパパと参加できるイベント、子育て学習会等を開催しています。

各地域の子育てセンターにある登録制子育てグループの活動では、一緒に活動し情報交換などをするなかで子育ての輪が広がります。

ホームページやFacebook、Instagramでもイベントの予定や活動の様子を知ることができます。

◆図書館

赤ちゃんの心は、お父さんやお母さんのぬくもりを感じ、愛情のこもった言葉を耳から聞くことで育っていきます。絵本をページのとおり最後まで聞けなくてもだいじょうぶ。親子がいっしょに絵本の場面や展開にあわせてよろこびを共有することで、あたたかい心、豊かな心が育ちます。

7か月児健診ではブックスタート事業として、絵本をプレゼントしています。

「ママパパへの読書タイムプレゼント」では、お子さんを図書館に預けて、ママパパが読書タイムを楽しめます。その他、こども向けのおはなし会も開催しています。

詳しくは豊岡市立図書館ホームページをご覧ください。



豊岡市立図書館
ホームページ

預ける

◆一時預かり保育

保護者の方の通院、仕事や学校行事への参加、また育児の負担からリフレッシュしたい場合など、一時的に保育が必要な場合にお子さんをお預かりします。

<市内保育施設>

利用には、事前の登録が必要です。

利用したい保育施設に、直接申し込んでください。

(費用の参考) 公立保育所 0~2歳の乳幼児の場合
1日...3,000円・半日...2,500円

◆子育て総合センター(7F/4階)での一時預かり室

保護者の方のリフレッシュなど、一時的に保育が必要な場合にお子さんをお預かりします。事前申請(日曜日・祝日を除いた3日前まで)が必要です。詳細は、子育て総合センターへお問い合わせください。

(利用料) 1時間につき800円

(対象者) 豊岡市に住所がある生後6か月から小学校就学前のお子さんを持つ保護者

◆ファミリーサポートセンター事業

ファミリーサポートセンターは会員同士で子育てを助け合う事業です。

妊婦健診時の上の子の預かりや保育園や習い事の送迎等をお願いすることができます。登録は無料です

詳しくは、Instagramをご覧ください。



Aity4階

ワ ッ ク と よ お か WACCU TOYOOKA を利用しよう!

子育て総合センター

午前中は主に「元気ing」の活動や楽しい事業を開催しています。事業のある日は、センターを部分開放しています。全面開放は月曜日・土曜日の10~16時、平日の13~16時です。火曜日~金曜日の事業がない日も朝から全面開放しています。親子の遊びの場に、友だちづくりの場にぜひどうぞ。子育て相談もできます。



一時預かり室

保護者の方のリフレッシュなど、一時的に保育が必要な場合にお子さんをお預かりします。事前申請（日曜日・祝日を除いた3日前まで）が必要です。詳細は、子育て総合センターへお問い合わせください。
(利用料) 1時間につき 800円
(対象者) 豊岡市に住所がある 生後6か月から小学校就学前の子と保護者



みらい応援 Room

子育て中の女性などの就労支援や活動支援を行う部屋です。子育てママのためのハローワーク出張相談をはじめ、起業相談、チャレンジ相談、お金と未来の相談など無料の個別相談やセミナーを開催しています。「働きたい!」女性を応援します。お気軽にご相談ください。



Aity4階 フロアマップ



子育てなんでも相談室

平日 10時から15時の間、予約不要で子育て相談ができます。こどもの発育、発達のこと、パパママの体調のこと、子育てについての心配事や、様々な子育てサービスについて等、相談することができます。

子育て総合センターやこども広場へ遊びに来た際や、買い物の際に、気軽にご利用ください。



「赤ちゃんのお世話体験・交流会」

の会場は、学習室 A・B です。

市民交流広場

どなたでも自由に過ごせるコーナーです。図書コーナーもあり、読書をしたり、勉強したり、お友達や仲間と談笑したり、食事をすることもできます。



ファミリーサポートセンター

「親自身が病院に行きたい」「こどもの送迎を助けてほしい」など困った時はファミサポへ。ファミリーサポートセンターとは、『子育てを応援してほしい人』(おねがい会員)と『子育てを応援したい人』(まかせて会員)の会員組織であり、地域で子育てを応援していく事業です。センターはその連絡・調整を行っています。会員同士の交流会なども開催し、子育て家庭の強い味方。詳細はセンター事務局へお声かけください。



こども広場 (有料・事前予約制)

おとな 300円 /
こども 200円・1歳未満 無料

0歳から小学校6年生まで遊べる遊具を設置しており、子どもたちは天候を気にせず思いっきり遊ぶことができます。「ポーネルンド」の遊具をふんだんに取り入れたとっても楽しい施設です。5つのエリアがあり、親子で一緒に多彩な遊びを体験できます。インスタグラムでも、広場の様子やイベント情報など配信!



WACCU_KODOMOHIROBA