

1才のすくすく広場(1歳児育児教室) 所豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 予約期間 | 予約先 |
|----|----|----|--------|----------|-----------|--------------------|
| 全域 | 31 | 木 | 13:00~ | 2022年8月生 | 8月21日~28日 | こども未来課 ☎24-9604 |

内 幼児食の話、試食、歯磨きの話、個別相談(希望者)
 ※対象者は1歳としていますが日程の都合がつかないときは、11か月での参加も可能ですので、問い合わせてください。

にこにこ教室(2歳児歯科教室) 所豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 予約期間 | 予約先 |
|----|----|----|--------|------------|----------|--------------------|
| 全域 | 24 | 木 | 13:15~ | 2021年5、6月生 | 7月3日~14日 | こども未来課 ☎24-9604 |

内 歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)、栄養相談など持申込時に確認

子育てなんでも相談 所アイティ4階 WACCU TOYOOKA内

保健師がさまざまな相談をお聞きします。平日午前10時~午後3時

電話相談

| 名称 | 曜日 | 相談時間 | 電話 |
|-----------------|------|--------------|---|
| 但馬地域 小児救急医療電話相談 | 毎日 | 19:00~22:00 | 22-9988 |
| 兵庫県 子ども医療電話相談 | 平日・土 | 18:00~翌朝8:00 | ・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899 |
| | 日・祝日 | 8:00~翌朝8:00 | |

**保健師
8月駐在日のご案内
(時間8:30~17:15)**

| | |
|-------|-----------|
| 城崎振興局 | 1・15日(火) |
| 竹野振興局 | 8・22日(火) |
| 日高振興局 | 3・17日(木) |
| 出石振興局 | 10・24日(木) |
| 但東振興局 | 3・17日(木) |

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。相談は、事前に健康増進課・こども未来課に連絡してください。

保健事業のお知らせ

《問合せ》健康増進課☎24-1127

献 血

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 会場 |
|-------------|----|----|-------------|----------|
| 豊岡 | 18 | 金 | 9:00~11:30 | 豊岡市役所本庁舎 |
| | | | 12:45~15:30 | |
| 日高 | 16 | 水 | 9:30~11:30 | 八代地区コミセン |
| | | | 13:30~15:30 | 国府地区コミセン |
| | | | 10:00~11:45 | 三方地区コミセン |
| 13:00~15:30 | | | | |
| 但東 | 20 | 日 | 9:00~12:00 | 但東中学校 |
| | | | 13:00~15:00 | |

※コミセン=コミュニティセンター

休日急病診療所 (立野町12-12)

| 診療日 | 受付時間 | 診療科目 | 電話 |
|-------------------------------------|---------------------------|--------|---------|
| 6日(日)、11日(金・祝)、13日(日)、20日(日)、27日(日) | 9:00~11:30 13:00~16:30 | 内科・小児科 | 23-9219 |

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。
 ※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

個別運動相談

| 会場 | 日 | 曜日 | 時間 |
|-----------|---|----|----------------------------------|
| ウェルストーク豊岡 | 6 | 日 | 10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度 |

内 ボディスキャン、体力測定、個別運動指導
 対 20歳以上の市民 ¥無料
 申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

健診結果相談会

| 日 | 曜日 | 受付時間 | 会場 |
|----|----|------------|--------------|
| 18 | 金 | 9:00~11:00 | 立野庁舎1階多目的ホール |

内 ボディスキャン、保健相談、栄養相談、歯科相談
 申 健康増進課☎24-1127 ※予約優先

電話相談

| 名称 | 曜日 | 相談時間 | 電話 |
|------------|----|------------|---------|
| もしもし電話健康相談 | 平日 | 9:00~17:00 | 22-7700 |

8月の保健行事

おやこの健康

2023年4月から乳幼児健診(4か月、7か月、1歳6か月、3歳児健診)は全て豊岡会場で実施しています。

6~9

市政ニュース

| 内容 | | 豊岡 | 城崎 | 竹野 | 日高 | 出石 | 但東 |
|-------|------------|---------------------|----|----|----|----|----|
| 乳幼児健診 | 4か月児健康診査 | 豊岡市保健センター(立野町12-12) | | | | | |
| | 7か月児健康診査 | | | | | | |
| | 1歳6か月児健康診査 | | | | | | |
| | 3歳児健康診査 | | | | | | |

オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇対象 本市在住の妊娠中、乳幼児の保護者

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談

4か月児健康診査 所豊岡市保健センター

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----|---|----|-------------|------------------|--------------------------|
| 全域 | 4 | 金 | 13:00~13:15 | 2023年3月22日~4月4日生 | 持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート |
| | | | 13:00~13:15 | 2023年4月5日~17日生 | 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談 |
| | | | 13:45~14:00 | 2023年4月18日~25日生 | |

7か月児健康診査 所豊岡市保健センター

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----|----|----|-------------|------------------------|---|
| 全域 | 21 | 月 | 13:00~13:15 | 2022年12月23日~2023年1月2日生 | 持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート |
| | | | 13:45~14:00 | 2023年1月3日~12日生 | 内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ) |



予約ページ

10~21

豊岡 クローズアップ

22~28

くらしの情報

29

つどいの広場

1歳6か月児健康診査 所豊岡市保健センター

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----|---|----|-------------|------------------------|--------------------------------------|
| 全域 | 9 | 水 | 13:00~13:15 | 2021年12月28日~2022年1月9日生 | 持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート |
| | | | 13:45~14:00 | 2022年1月10日~14日生 | |
| | | | 13:00~13:15 | 2022年1月15日~23日生 | 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談(希望者) |
| | | | 13:45~14:00 | 2022年1月24日~28日生 | |

3歳児健康診査(対象：3歳6カ月~4歳未満) 所豊岡市保健センター

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----|----|----|-------------|------------------|-------------------------------------|
| 全域 | 18 | 金 | 13:00~13:15 | 2020年1月21日~2月3日生 | 持 母子健康手帳、視覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル |
| | | | 13:45~14:00 | 2020年2月4日~8日生 | 内 内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談 |

母子健康手帳交付日 所豊岡市保健センター

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----|---|----|------------|--------------|--|
| 全域 | 8 | 火 | 9:30~10:30 | 母子健康手帳を希望する方 | 持 妊娠届出書、妊婦健診領収書・明細書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) |
| | | | | | 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊産婦健診・妊婦歯科健診助成・出産応援給付金の手続きなど |

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から平日・前日午後3時までに予約・連絡をお願いします。(完全予約制)

※上記日程で都合の悪い方は、問合せ先に相談してください。母子健康手帳の交付、各助成の手続き、保健相談のみ、①豊岡 平日15:15~16:00、②各振興局保健師駐在日等で調整します。

《問合せ》子ども未来課おやこ保健係 ☎24-9604



豊岡市ホームページ

30~31

保健行事

32~33

図書館・主な相談