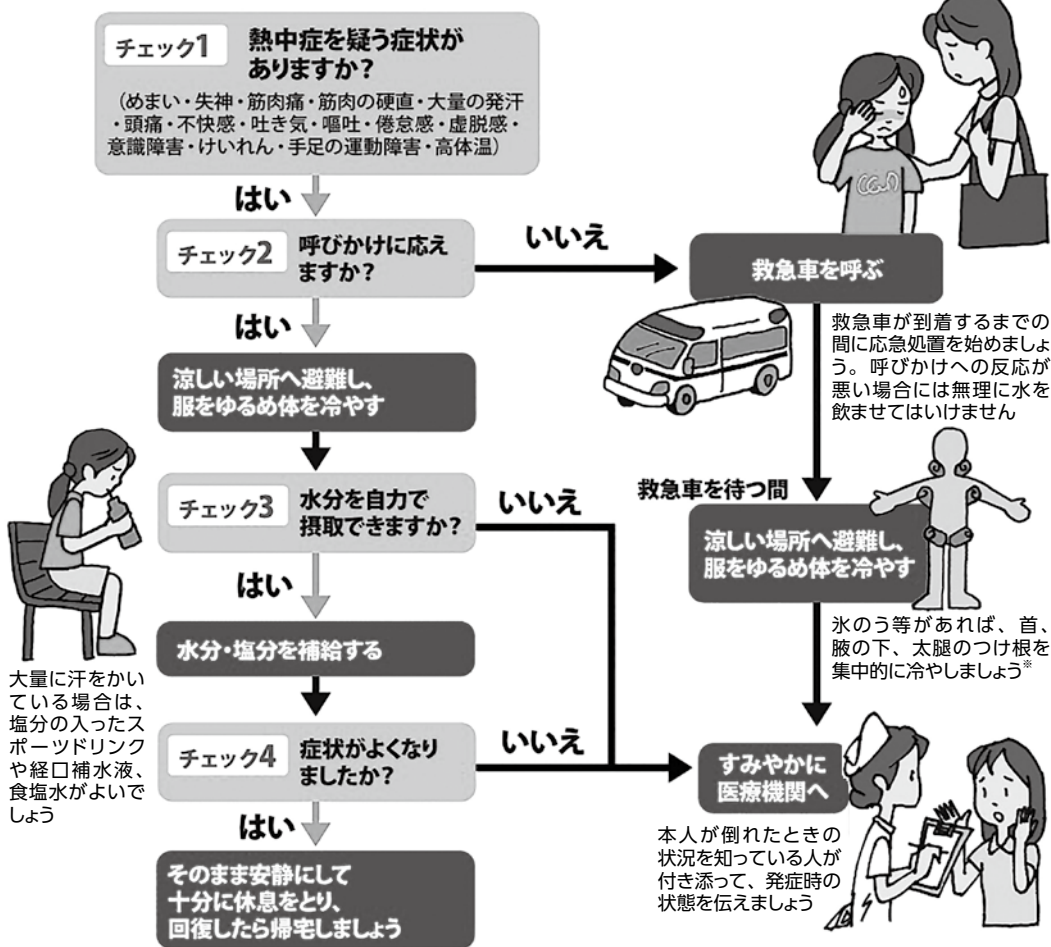


もし、あなたの周りの人が熱中症になってしまったら。次の手順をあらかじめ確認しておき、そのような場面に遭遇したら、落ち着いて、状況を確認めて対処しましょう。



※環境省 熱中症環境保健マニュアル2022 を参考に、豊岡市消防本部が作成

最初の処置が肝心
熱中症の応急処置

《問合せ》豊岡消防署
☎24-18038

住民税非課税世帯等に

価格高騰生活支援給付金を支給します

電力・ガス・食料品等の価格高騰で家計への負担が増えています。特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に1世帯当たり3万円を給付します。

▶対象者

- ① 基準日(2023年6月1日)において世帯全員の23(令和5)年度分の住民税均等割が非課税である世帯
- ② ①以外の世帯のうち予期せず23年1月から10月までの家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※いずれの場合も住民税が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯は除く。

▶手続き ①に該当すると見込まれる方には、7月上旬ごろに確認書を郵送します。記載内容を確認の上、必要事項を記入し返送し

てください。

- ②に該当すると見込まれる方は、申請が必要です。7月以降に社会福祉課に問い合わせてください。

▶申請期間 7月10日(月)～11月30日(木)(郵送可)

▶受取方法 ①の方は、確認書の内容を確認後、振り込みます。

②の方は、申請に基づき、審査の上、決定します。確認、決定後1カ月程度で指定口座に振り込みます。

《問合せ》社会福祉課☎21-9005(給付金担当窓口)

支給額
1世帯当たり
3万円



「思いをカタチに!」一歩を踏み出す女性を応援 豊岡みらいチャレンジ塾2023

女性
参加者
募集

市では、女性のチャレンジを応援する「豊岡みらいチャレンジ塾^{にせらに-まら}2023」を開催します。

メディアや人材育成、NPOなどの分野で活躍するゲストや地域の実践者、仲間との対話を通して、思いをカタチにするために必要な知識とスキルを身に付ける女性のためのプログラムです。

今年は一人一人の思いをカタチに

トータルコーディネーター(全体の調整役)

小安美和さん(株式会社Will Lab代表取締役)

みらいチャレンジ塾は今年2年目、HOP STEP JUMPのSTEPの年。昨年は一歩踏み出すためのプログラムでしたが、今年、一人一人の思いをカタチにするために実践的なスキルを身に付けるプログラムです。昨年参加の方も、今年からの方も、ぜひ、お待ちしております。



個別相談でありたい姿を明確に

伴走コーチ 蒲生智会さん

(株式会社スリーアウル代表取締役社長)

プログラムを通じて得たスキルを、自信を持って実践するために、講座と合わせて個別相談での対話を担当します。無意識に発揮している強みや本当に叶えたい想いを引き出し、ありたい姿を明確にしていきます。ご一緒できることを心待ちにしています。



テーマ: 思いをカタチに! ありたい姿に向けて一歩踏み出し、ともに、わたしとまちの未来を変えよう

回数	日時	内容
		キックオフセミナー(一般公開セミナー)
①	7/22(土) 13:30~16:30	【第1部】基調講演:一歩踏み出せば、わたしも、まちも変わる▷講師:ジャーナリスト(前Business Insider Japan統括編集長/AERA元編集長) 浜田敬子さん 【第2部】ネットワーキング▷司会進行:(株)Will Lab代表取締役 小安美和さん
②	8/19(土) 13:30~16:30	講義&ワークショップ ▷講義:「ありたい姿」を言葉にする ▷講師:(株)スリーアウル代表取締役社長 蒲生智会さん
③	9/30(土) 13:30~16:30	講義&ワークショップ ▷講義:思いをカタチに①~デジタル×ロジカルを味方に~ ▷講師:特定非営利活動法人 Waffle理事長 田中沙弥果さん 人と仕事の研究者 大嶋寧子さん
④	10/28(土) 13:30~16:30	講義&ワークショップ ▷講義:思いをカタチに②~『世界最高の伝え方』を学ぼう~ ▷講師:コミュニケーション戦略研究家 岡本純子さん
⑤	12/ 2(土) 13:30~16:30	講義&チャレンジ宣言 【第1部】▷講義:思いをカタチにするために必要なこと ▷講師:ピースライフジャパン代表 今井秀司さん 【第2部】チャレンジ宣言

※第1回セミナー受講後に、1回目の個別キャリア相談(7/22~24)を予定しています。

- ▶対象 本市在住または在勤、在学の女性
- ▶会場 本庁舎 2階 大会議室
- ▶定員 15人程度(全5回を通して参加できる方)
※第1回キックオフセミナーのみ30人程度
- ▶受講料 無料
- ▶一時保育 あり(1歳以上就学前の子ども)。
保育料無料
- ▶申込方法 二次元コードからアクセスし、
申込フォームに必要事項[氏名・年齢・住所・メールアドレス・電話番号・受講理由(抱負)・個別面談の希



- 望日時を選択・一時保育の希望]を入力
- ▶申込期限 7月7日(金)
- ▶受講決定通知 7月10日(月)予定 ※電子メールで通知
- 《申込み・問合せ》ジェンダーギャップ対策室 ☎21-9004、メールw-innv@city.toyooka.lg.jp
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
<https://www.city.toyooka.lg.jp/kurashi/1007000/1008845/1019238/1026868.html>

