



てくてく日和 VOL.2

2023年9月8日(金)発行

豊岡市教育委員会
幼児育成課

“ぎゅっ”と5秒、抱きしめて

大人からするとわがままのように見える子どもの甘えっぷりに、戸惑うことはありませんか？

つい「もう赤ちゃんじゃないんだから」と声を掛けたくところですが、そんな時こそ、肌と肌を触れ合わせ、思い切り甘えさせてあげましょう。

子どもは、肌の触れ合いを通して心が満たされ、自分自身を受け止めてもらえる安心感があるからこそ、自分でやってみようとしたり、頑張ったりする力が発揮できます。

自分でやってみるといふ自立心が芽生えてくる頃は、特に甘えたい様子も見られやすいです。そんな時こそ、お子さんの成長を信じて、温かく寄り添ってみてください。



忙しかったり疲れていたりして、時にはゆっくり関わりにくい時もあると思います。そんな時こそぎゅっと**5秒**、ただお子さんを抱きしめてあげてください。お互いに心が和らぐはずですよ。



今年は暑さが厳しい日が続きました。水遊びなど、夏ならではの遊びを満喫されたご家庭も多いのではないのでしょうか。

これからの時期は、風の心地よさが感じられたり、自然の変化が楽しめたりすると思います。晴れた日はぜひ戸外に出掛け、親子で散歩を楽しんでみてください♪

幼児育成課 仲義健・山内夢斗哉・上野真希

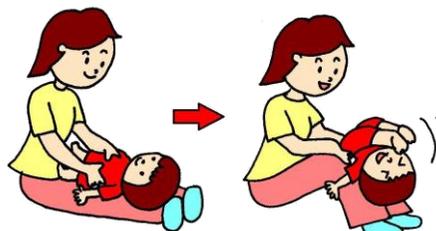


運動遊びのHPへ
移動します♪

Let's play♪親子でイチ！ニツ!!

ひざの上でゴロン

【身に付く力】逆さ感覚・回転感覚 など



①大人はひざを伸ばして座り、足先の方を頭にして子どもを寝かせます。

②子どもの腰を持ち、大人はひざを徐々に起こしていきながら子どもの腰を後ろに回し、一回転させます。

●●地域の親子運動遊び情報●●

各子育てセンターでは、下記の日程で親子ふれあい運動遊びを実施しています。お子さんと一緒に汗をかくて遊んでみませんか♪是非、遊びにきて下さい。

- 9月27日 (水) AM 子育て総合センター TEL21-9145
 - 11月25日 (土) AM 城崎子育てセンター TEL32-4666
 - 11月29日 (水) AM 竹野子育てセンター TEL47-2030
 - 11月4日 (土) AM 日高子育てセンター TEL42-4610
 - 10月25日 (水) AM 出石子育てセンター TEL52-6188
 - 12月16日 (土) AM 但東子育てセンター TEL21-9079
- 上記以外の日程、その他詳しいお問い合わせは各センターまで♪

親子運動遊びの様子



逆さまで、あいさつしよう♪
(子育て総合センター)

1日5分 **心** が変わる **体** が変わる 親子でふれあい運動遊び

難しいことをする必要は全くありません。

親子のスキンシップを兼ねて毎日少しの時間でも続けてみましょう！

～「子どもと遊んであげる」のではなく、「子どもが自分と遊んでくれる」のは今だけです～