



# てくてく日和 VOL.1

2023年6月5日(月)発行

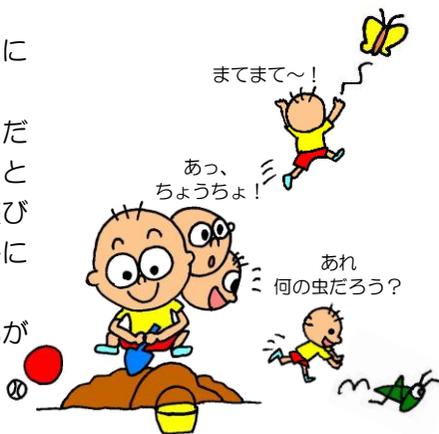
豊岡市教育委員会  
幼児育成課

## やりたい遊びを夢中で楽しもう!

子どもの遊びに、ついつい口を挟んでしまいそうになったことはありませんか?

じつは幼い子どもは、初めて見るものに「これ何だろう?」と興味をもち、実際に手に取って色々なことを試し、遊びを広げていきます。そして、存分に遊び込むことで、「考える力」や「体の力」の基礎を身に付けていきます。

脳と体が著しく発達するこの時期にこそ、子どもが夢中で楽しむ姿を大切にしましょう。



### 飽きない! 楽しい!

### ～体の力がたっぷり育まれるおススメの遊び～

👉 **タオルがあれば、色々な遊びが経験できる!**



頭にのせて  
バランス歩き



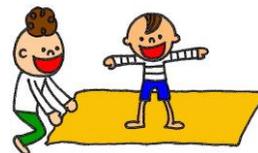
ブンブン  
タオル回し



タオル  
パラグライダー!



タオルサーフィン



タオル遊びをヒントに、おもしろそうな遊びを親子でたくさん見つけてみてください♪

豊岡市では、子ども達が心身ともに健やかに成長できるよう運動遊び事業を推進・展開しています。0,1,2歳児のご家庭には、主に「運動遊び通信てくてく日和」を通して、情報発信を行っています。今しかないこの時期に、親子で体を動かして遊んでみませんか? 幼児育成課 仲義健・山内夢斗哉・上野真希



運動遊びのHPへ  
移動します♪



## Let's play♪親子でイチ! ニツ!!

### 体のまわりを大冒険!

【身に付く力】バランス感覚・脚力・空間認知力 など



おなかはまだいでね!

大人はあおむけに大の字になります。子どもは大人の手足や胸を踏まないように、ジャンプしたりまたいだりして、一周します。

### ●●地域の親子運動遊び情報●●

各子育てセンターでは、下記の日程で親子ふれあい運動遊びを実施しています。お子さんと一緒に汗をかいて遊んでみませんか♪是非、遊びにきて下さい。

- 6月17日(土) AM 子育て総合センター TEL21-9145
- 7月18日(火) AM 城崎子育てセンター TEL32-4666
- 7月21日(金) AM 竹野子育てセンター TEL47-2030
- 8月5日(土) AM 日高子育てセンター TEL42-4610
- 6月24日(土) AM 出石子育てセンター TEL52-6188
- 6月10日(土) AM 但東子育てセンター TEL21-9079

上記以外の日程、その他詳しいお問い合わせは各センターまで♪

### 親子運動遊びの様子



逆さまで、あいさつしよう♪ (子育て総合センター)

### 1日5分 心が変わる 体が変わる 親子でふれあい運動遊び

難しいことをする必要は全くありません。

親子のスキンシップを兼ねて毎日少しの時間でも続けてみましょう!

～「子どもと遊んであげる」のではなく、「子どもが自分と遊んでくれる」のは今だけです～