



ぴょんぴょん

VOL.4

豊岡市教育委員会
幼児育成課
2024年1月22日（月）発行



新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

今年度も残り3か月となりました。先生方におかれましては、年度末に向けた取組や行事などでお忙しい日々が続くことかと思います。体調を崩しやすい時期ですので、体調管理に気を付けてこまめに休息をとり、元気にお過ごしください。

さて、今回は、ジャンプの動きを取り入れた遊びをご紹介します。ジャンプは少しの時間でも体の力をたっぷり使うので、ぜひ、積極的に取り入れてみてください。

幼児育成課 仲義 健・山内 夢斗哉・上野 真希



運動遊びに関する情報を発信しています。

体の力が高まる、おススメの遊び！

体が安定せず、姿勢が崩れやすかったり転びやすかったりする子が、体を上手く使えるようになるにはどんな支援ができるのかお悩みの先生もおられると思います。

そこでおすすめしたいことが「ジャンプ」をたっぷり楽しむことです。じつは、ジャンプの動きは、体の動きをコントロールする力や、バランスを保つ力など、様々な体の力を高めることに役立ちます。

そこで今回は、低年齢のクラスから楽しめるジャンプ遊びをご紹介します。ぜひ日々の遊びの中に積極的に取り入れてみてください。

STEP①【3歳児向け】

自由なジャンプで全身をたっぷり動かすことを楽しもう！



ウサギに変身♪



ニョロニョロへびを跳び越えよう！

ドタバタジャンプでOK！息がはずむくらい元気に跳びはねて遊ぼう！

ちなみに…

これらの遊びで育まれる体の力や感覚は、運動能力の土台となるだけでなく、姿勢を保つ力にもつながっています。体幹周りの筋肉を育てたり、体の軸を感じられたりするので、椅子の座り方が気になる子どもにも良い効果があります。ぜひ、どの子も楽しめる内容の遊びを繰り返し、発達段階に合わせた援助を考えてみてください。

STEP②【4歳児向け】

つま先ジャンプでピタッと止まろう



ジグザグジャンプ

島から島へ連続ジャンプ

チャレンジ！

いじわる縄跳び 1回、2回、3回…



ピタッ！！

慎重な動きを取り入れ、バランスをとったり、動きを止めたりする経験を重ねよう！

STEP③【4歳～5歳児向け】

上半身と下半身の動きを協調させよう



リズムジャンプ

タオルでエア縄跳び

チャレンジ！

グーパージャンプ



協調性が必要な遊びを通して、自分の思い通りに体を動かす力を養おう！

運動遊びを通した園小連携交流会の様子をご紹介します！

園小連携交流会で、八条認定こども園5歳児・八条小学校1年生と一緒に運動遊びをしました。

最初は緊張し、先生に仲立ちをしてもらいながら関わる様子が見られましたが、肌を触れ合わせ、お互いの力を感じながら色々なチャレンジを繰り返すうちに距離が縮まり、楽しそうなやりとりや笑い声がたくさん聞かれるようになりました！

子ども達の心がみるみる開放的になっていく過程を目の当たりにして、改めて、体を触れ合いながらチャレンジする経験が、人と心を通わせる明確な手段の一つになることを実感しました。

各園におかれましても、これまでコロナ禍で様々な制限がありました。今後は状況に合わせた配慮をしながら、友達と触れ合える遊びを積極的に取り入れていただきたいと思います。



ドキドキ…

▲自己紹介タイム！名前や好きな遊びを伝えています。



▲ストレッチの様子。たくさん触れ合っていくうちに心と体がほぐれてきました！



やった！できた！

◀色々な触れ合い遊びをしていくうちに、お互いのタイミングや力加減がピッタリ合ってきました！

園でもぜひやってみよう！ おススメの触れ合い遊び

●じゃんけんトンネル●



勝った人はトンネルをつくるよ！

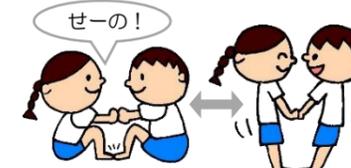


負けた人はワニさん歩きでトンネルをくぐろう！

じゃんけんポン！

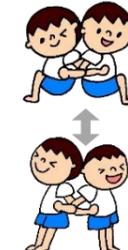
●せーので立ち上がろう！●

足を動かさず、一緒に立てるかな？



バージョンアップ！

背中合わせてやってみよう！



～5歳児の生活状況アンケート調査結果～

豊岡は「体を動かして遊ぶことが好きな子ども」が育つ！

～2023年度5歳児の生活状況アンケート調査結果から～

体を動かして遊ぶことが好きな園児の割合	98.3%
運動遊び事業が導入されていることを良いことだと思っている保護者の割合	100%

豊岡の子ども達が、運動が得意でも、そうでなくても、体を動かした遊びに意欲的であること、また、保護者の方が、運動遊び事業に高い関心と期待をもたれていることを、とても嬉しく思います！

5歳児生活状況アンケート調査の実施にご協力いただき、ありがとうございました。先生方が日々、意識高く運動遊びに取り組み、子ども達の心を前向きにしてくださっていることに感謝いたします。これからも豊岡の子ども達が元気にたくましく成長してくれることを願い、先生方とともに楽しい運動遊びに取り組んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

～日常生活の中でも体の力が育つ！～

体を動かす機会が増えると体の力は自然と高まります。どの子も、喜びや自信を感じる場面が増えると嬉しいですね♪

あいさつハイタッチ！



一日2、3回行うだけでも、一年間続けると何百回にも！

活動の合間に…



タオルを落とさないように…

身支度の時など、タオルや帽子を使って色々な動きを楽しもう！

いつでも楽しめる環境



廊下や部屋の一部を活用し、目に留まる楽しい仕掛けで、いつでも繰り返し楽しめる！