



げんキッズ VOL.3



豊岡市教育委員会
幼児育成課
2023年10月13日(金)発行



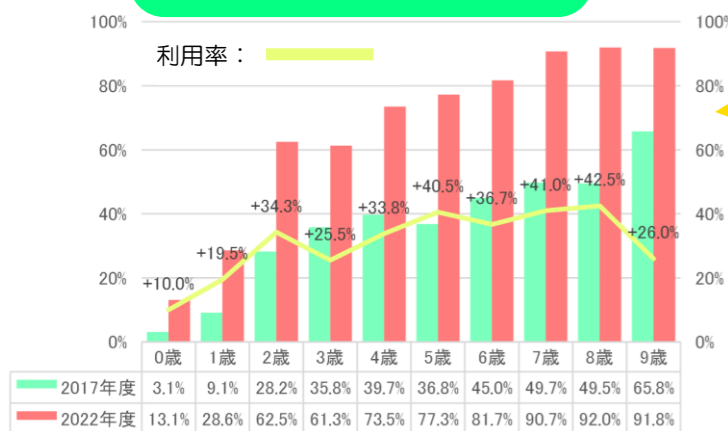
豊岡市では「心豊かな子ども」を育成する取組
運動遊び事業を推進・展開しています

インターネット社会について考えよう!

現代はテレビだけでなく、オンラインゲームや YouTube など、インターネットのある生活が当たり前となり、子どもたちが家の中でスイッチを入れるだけで遊びを楽しむことができる時代です。

インターネットなどを利用することにより、子どもたちにどのような影響が見られるか、考えてみましょう。

子どものインターネット利用状況



出典：内閣府 青少年のインターネット利用環境実態調査 (2017年度・2022年度)

なんと…

2017年から2022年の5年間で0歳から9歳までのインターネットの平均利用率は約32%増加!

こんな状況が続くと…

子ども同士で遊ぶ習慣がなかなか身に付かず、家に一人で過ごす時間が多くなりやすいです。

そして、運動量とコミュニケーション量は比例する研究結果が出ており、子ども同士での遊びが減少することはコミュニケーション(会話等)の減少につながります。

そうすると、友だちの気持ちが理解できない、協調性が培われないなど、社会に適応することが難しくなってくるのが予想されます。

だからこそ、体を使って遊ぼう!

～体を動かした遊びで子どもが健やかに育つ～

外でのびのび遊ぶと…



ブランコ遊びをする

友だちと鬼ごっこをする

友だちと一緒に滑り台をする

- たくさん筋肉を使う
- コミュニケーションがとれる
- 遊ぶことでお腹が空く
- 順番を守るなど社会のルールを学ぶことができる
- …etc

外で遊ぶ(運動する)ことで
さまざまな力がつくんじゃな!



インターネットは私たちの生活を豊かにし、いまや欠かすことができないものですが、過度な利用は避けたいものです。

心と体が健やかに成長するこの時期にこそ、人と関わり、体を動かして遊ぶ経験を何より大切にしていきたいですね!

ちなみに…

脳を育むには体を動かして遊ぶことが効果的!!

体を動かすと、運動に関わる部分(運動野・体性感覚野)が活性化するだけでなく、知的活動を担う部分(前頭葉外側部、頭頂葉)など、脳が広範囲で働くことが分かっています。

つまり、楽しく体を動かして遊ぶことが、体を上手く動かす力や自分で考えて行動する力を育むことになります。

幼児期は脳が著しく発達する大事な時期なので、親子で楽しく触れ合って、体をたっぷり動かして遊びましょう!

さわやかな秋晴れの日が続き過ごしやすい季節になりました。読書・食欲・スポーツの秋とさまざまな行事を楽しめる季節ですね。

さて、2回目の巡回訪問では、新しい動きにも意欲的に挑戦する子どもたちの姿がとても印象的でした。3回目の巡回訪問でも、さらに意欲的かつ楽しく運動遊びに取り組む姿を期待して巡回訪問させていただきたいと思います。

幼児育成課 仲義健・山内夢斗哉・上野真希

運動遊び巡回訪問 こんなことしたよ!



▲今日も運動遊び楽しむぞ〜♪
【夢川保育園】



▲魚役も漁師役も握る力が養われます。
【五荘奈佐幼稚園】



▲やまびこが返ってきたら、山からジャンプ!
友だちが応援して子どもたちは安心して楽しんでいます。
【おさか おのこども園】



▲先生が振る魔法の刀をしゃがんでよめます。
先生をしっかり見て、集中・集中!!
【チャイルドハウスこども園】



▲クマの尻に掛からないよう慎重に進んでいます。
体のバランスも育まれます。
【豊陵保育園】

親子でチャレンジ☆

グーパージャンプに挑戦だ!



【身につく力】跳躍力・リズム感覚・協調性

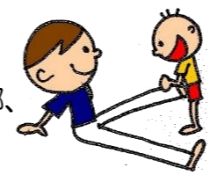
グー、パー

大人は足を開いて座り、子どもは大人の足の間に立ち、手をつなぎます。「グー、パー」の声をかけながらリズムよくジャンプしましょう!



VERSION UP!!

慣れてきたら手を放して挑戦だ!!



二人でリズム良く行うには、相手の動きを理解し、予測する力が必要じゃ! ジャンプ力だけでなく、協調性や考える力も身に付きそうじゃな!

手だけで歩けるかな!

【身につく力】支持力・バランス感覚



イチ!! ニツ!! イチ!! ニツ!!

もう少しでゴール〜!!
頑張るぞ!
お母さんと一緒に遊べてとても楽しい〜♪



すごい! 手だけで歩けているよ!!

子どもはしっかりと手を着き、四つん這いになります。(くま歩きのポーズ)大人は、子どもの足首を持ち上げ、そのまま前進して動いてみましょう!

※子どもの姿勢が崩れてしまう場合は、子どものスネや太もものあたりを持つよう変更してみてください。子どもの腕にかかる負担が軽減されるため、体が安定しやすくなります。

