



げんキッズ VOL.2



豊岡市教育委員会
幼児育成課
2023年7月10日(月)発行

豊岡市では「心豊かな子ども」を育成する取組
運動遊び事業を推進・展開しています

笑顔で褒めると、脳が育つ！

「どんなことでも前向きに取り組んだり、頑張ったりする子になってほしい」と多くの保護者の方々が願っておられると思います。そんな子どもの成長の鍵となるのが、身近な人の愛情いっぱいの「笑顔」と「言葉」です！

じつは、意欲や集中力、気持ちのコントロールに関わる脳の部分は、笑顔を見たり、温かな言葉で心が満たされたりすると活性化することが分かっています。

つまり、最高の笑顔と心を含めた言葉で子どもと関わることで、脳を育み、自分から進んでやってみようとしたり、思い通りにならないことがあってもどうにかして気持ちを切り替えたりする力につながっています。

体を動かした遊びには、一緒に笑い合ったり、頑張る姿に声を掛けたりするチャンスがたくさんあります。ぜひ、親子でのびのび遊び、あふれる笑顔と褒め言葉で心を通わせ、元気で楽しい日々をお過ごしください♪

～子どもが育つ、褒め方のコツ～

できたことだけでなく、
やろうとした気持ちを褒めよう！



見てみて！
服着たよ！

自分でしようとしたの
えらいね！



NG

もう！
反対じゃない！

目を見つめて褒めよう！



笑顔で見つめ合うと、脳全体が活性化することが分かっています。
ぜひ、目線の高さを合わせて、丁寧な言葉で褒めましょう。

できたことだけでなく、頑張ったことに
声を掛けると、褒める場面にさらに増え、
子どもも大人も良いことづくしです！

たくさん触れ合おう



親子のスキンシップで情緒が安定すると、挑戦意欲が高まります。
ハイタッチ、なでる、抱きしめるなど、たくさん触れ合いましょ。

しっかり見ていることを伝えよう



わあ！あと一息！
見てるよ！
応援してるよ！

褒めるだけでなく、しっかり見ていることが伝わるように、「今の良かったね」「もう一度見せて」などと声を掛けましょう。

体を動かした遊びは褒めるチャンスがたくさん！
おすすめの遊びはコチラ↓↓

親子でチャレンジ☆

引っ張るぞ！【身に付く力】握力・懸垂力など

親子でタオルを持ちます。
ゴールを決め、子どもは大人をその場所まで引っ張りましょう。
※急に力を抜くと転倒しやすいので、気を付けましょう。



あと少し！最後まで
あきらめないの
すこいね！

よいしょー！

動物サーキット

【身に付く力】
バランス感覚・脚力・空間認知力など

大人はあおむけに大の字になり、子どもは大人の手足を踏まないように、ジャンプしたりまわったりします。



かっこいい動物変身！
体の力が強いね！

踏まないように
気を付けてくれて
ありがとう♪

厳しい暑さを感じる季節となりました。水遊びや泥遊びなど、この時期ならではの遊びを楽しみ、親子で元気にお過ごしください♪

さて、2回目の運動遊び巡回訪問となりました。前回の運動遊びでは、進級して益々意欲的に挑戦を楽しむ姿や、友達と触れ合って仲良く遊ぶ姿などがたくさん見られました。

また、初めて運動遊びを経験した子ども達は、最初は緊張した様子が見られることもありましたが、すぐに元気いっぱい体を動かして遊んでくれました。

これからも、すべての子ども達が「楽しい！面白い！やってみたい！」と思えるような運動遊びを展開していきたいと思えます。

幼児育成課 仲義 健・山内 夢斗哉・上野 真希



こちらをチェック♪
運動遊びに関する情報を
アップしています♪

運動遊び巡回訪問、こんなことしたよ！

かけっこ
よーい、ドン！



【八条認定こども園】

動物変身



クマさん歩きで
のっし、のっし

【夢川第二保育園】

アヒルに変身！
グワッ！



【こうのとり認定こども園】

魚釣り遊び



【港認定こども園】



【福住幼稚園】

鉄棒チャレンジ！



【静修保育園】

1回目の運動遊び巡回訪問では、かけっこや動物変身など、全身をたっぴり動かす遊びを楽しみました。息をはすませながらのびのび遊び、日常生活であまり経験しないような動きに挑戦する子ども達の姿から、体を動かして遊ぶ楽しさや心地良さが伝わってきました。

また、友達と力を合わせる遊びの場面では、声を掛け合ったり、やり方を相談したりして、仲良く遊ぶ姿が見られ、嬉しく思いました。

これからも、ワクワク感や満足感が味わえるような運動遊びを工夫していきたいと思えます！

地域の親子遊び情報

豊岡市では、各地域の子育てセンターで、親子ふれあい運動遊びを実施しています。詳しくは、
運動遊びHPをご覧ください♪

- 7月25日(火) AM 子育て総合センター TEL 21-9145
- 7月18日(火) AM 城崎子育てセンター TEL 32-4666
- 7月21日(金) AM 竹野子育てセンター TEL 47-2030
- 8月 5日(土) AM 日高子育てセンター TEL 42-4610
- 10月25日(水) AM 出石子育てセンター TEL 52-6188
- 9月 6日(水) AM 但東子育てセンター TEL 21-9079

上記以外の日程等、その他詳しいお問い合わせは各センターまで♪

親子運動遊びの様子



逆さまバァ〜！
(子育て総合センター)

