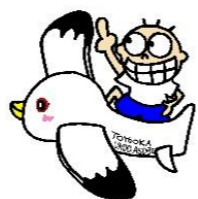


運動遊び通信（保護者向け）



げんキッズ VOL.1



豊岡市教育委員会
幼児育成課
2023年5月8日(月)発行

豊岡市では「心豊かな子ども」を育成する取組
運動遊び事業を推進・展開しています

体を動かした遊びで、「心」と「体」を育もう

豊岡市では、友達と一緒に楽しく体を動かして遊び込む経験を通して、「心」と「体」が健やかに育まれるよう、運動遊び事業を推進・展開しています。

豊岡市が取り組んでいる運動遊びとは？

柳沢運動プログラムを基に、動物変身などを楽しみながら、基本の力(支持力・跳躍力・懸垂力など)を養います。また、鉄棒や跳び箱などの運動遊具に触れて遊んだり、発達段階に合わせた様々な動きを経験したりします。(詳しくは『柳沢運動プログラム体系図』をご覧ください。)

運動遊びでは、特に「やってみたい」「やってみよう」といった姿や気持ちを大切にしています。子ども達が、「おもしろい!」「楽しい!」と思ってくれるような運動遊びを展開していきたいと思えます。

色々な動物に変身!



友達と力を合わせて挑戦!

鉄棒チャレンジ!



家でも運動遊びを楽しもう!

～親子で散歩に出掛けよう!～

遊びは子どもの様々な力を育みますが、特に外遊びは、体と脳の発達を促す最高の遊びです!

外でのびのび歩いたり走ったりして、色々な動きを経験すると、体を上手く動かすための筋力や感覚が育めます。

また、楽しく体を動かして遊ぶと、意欲・集中力・気持ちのコントロールに関わる脳の働きが高まることも分かっています。

自然豊かな豊岡には、子どもがワクワクしそうな散歩道がたくさんあるはず!晴れた日は親子ぜひ、外に散歩に出掛けてみてください!



外で遊びにくい日は、親子触れ合い遊びがおススメ!
次をチェック!

お子様のご入園、ご進級おめでとうございます。

2023年度の「運動遊び」巡回訪問がスタートしました。昨年度に引き続き、仲義 健(なかぎ たける)と上野 真希(うえの まき)と、今年度から山内 夢斗哉(やまうち むつき)が、各園を巡回訪問させていただきます。子ども達に「体を動かすって楽しい!運動遊び大好き!」と思ってもらえるよう、楽しい運動遊びを展開していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

～親子でチャレンジ☆～

親子の触れ合いは、子どもの健やかな「心」と「体」の土台となります。ぜひ、たっぷり触れ合って、親子で色々な動きを楽しんでみてください!

人間ブランコ

【身に付く力】
握力・懸垂力・腹筋・空間認知力など

大人は子どもの太ももを持ちます。子どもは、大人の腕をしっかりと持ちます。

大人はそのまま子どもを持ち上げて前後・左右に揺らしましょう。



豊岡市では、各地域の子育てセンターで、親子ふれあい運動遊びを実施しています。詳しくは、運動遊びホームページをご覧ください。

こちらをチェック♪
運動遊びに関する情報をアップしています♪



●●運動遊び指導員を紹介します!●●



4月から運動遊び指導員としてお世話になります山内 夢斗哉(やまうち むつき)です。サッカーが大好きです!運動遊びを通して子ども達と一緒に楽しい時間を過ごせるよう、尽力していきたいと思えます。よろしくお願いします!

●●おねがい●●

運動遊びでは動きやすい服装を!



動きやすいな!



髪をくくると前が見やすい!

～保護者参観について～

運動遊び巡回訪問の保護者参観実施については、各園により異なります。詳しくは各園にお尋ねください。

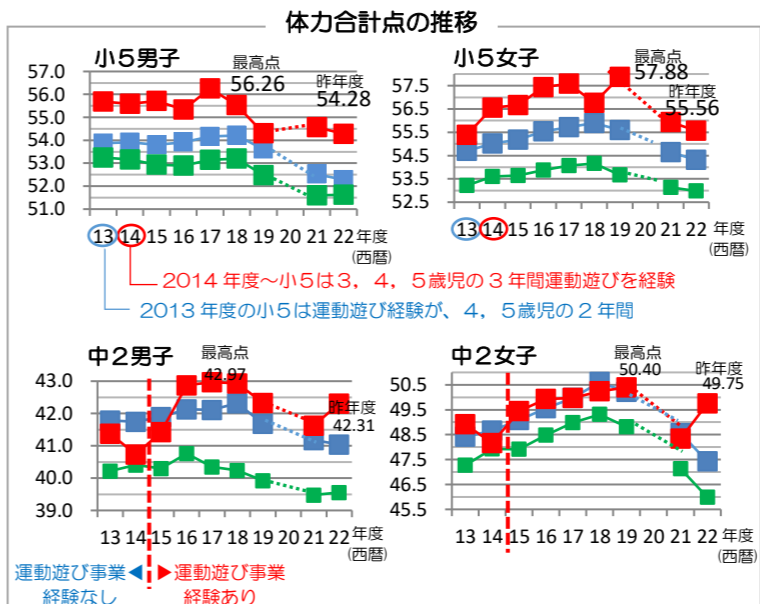


※なお、運動遊び中のビデオ撮影はご遠慮ください。



豊岡市の子ども達の体力・運動能力は、全国よりも高い!

2013～2022年度の豊岡市・全国・県の体力合計点の推移を紹介します。



豊岡市の子ども達の体力合計点は、小学5年生と中学2年生の男女すべてで、全国と県の平均をほぼ継続して上回る結果になっていることが分かる。じつはこれ、かなりすごいことなんじゃぞ!



運動遊びの「じゃじゃ博士」

これからも、子ども達が生涯にわたって、心も体も健やかに過ごせるよう、運動遊び事業に取り組んでいきます。