

1才のすくすく広場(1歳児育児教室) 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
全域	18	木	13:00~	2022年4、5月	5月8日~15日	こども未来課 ☎24-9604

問 幼児食の話、試食、歯磨きの話、個別相談(希望者)  
 ※対象者は1歳としていますが日程の都合がつかないときは、11カ月での参加も可能ですので、問い合わせてください。

にこにこ教室(2歳児歯科教室)

※5月のにこにこ教室はありません。

子育てなんでも相談 所アイティ4階 WACCU TOYOOKA内

保健師がさまざまな相談をお聞きします。平日午前10時~午後3時

電話相談

名称	曜日	相談時間	電話
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌朝8:00	

保健師  
5月駐在日のご案内  
(時間8:30~17:15)

城崎振興局	2・16日(火)
竹野振興局	9・23日(火)
日高振興局	11・18日(木)
出石振興局	11・25日(木)
但東振興局	11・18日(木)

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。相談は、事前に健康増進課・こども未来課に連絡してください。

保健のお知らせ

《問合せ》健康増進課☎24-1127

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	28	日	8:00~11:30	豊岡市役所立野庁舎
			13:00~15:00	
城崎	23	火	9:30~11:30	城崎健康福祉センター 豊岡市役所城崎庁舎
			14:00~16:00	
日高	19	金	9:30~11:45	日高健康福祉センター
			13:00~15:30	

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
3日(水・祝)、4日(木・祝)、5日(金・祝)、7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。  
 ※新型コロナウイルス感染症にかかるPCR検査・抗原検査等は実施していません。

個別運動相談

会 場	日	曜日	時間
ウェルストーク豊岡	7	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導

対 20歳以上の市民 ¥無料

申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

電話相談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700

## おやこの健康

2023年4月から乳幼児健診(4か月・7か月・1歳6か月・3歳児健診)は全て豊岡会場(豊岡市保健センター 立野町12-12)で実施します

内容		豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
乳幼児健診	4か月児健康診査	豊岡市保健センター(立野町12-12)					
	7か月児健康診査						
	1歳6か月児健康診査						
	3歳児健康診査						

## オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇対象 本市在住の妊娠中、乳幼児の保護者

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談

## 4か月児健康診査 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	19	金	13:00~13:15	2022年12月22日~2023年1月3日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート
			13:45~14:00	2023年1月4日~19日生	内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談

## 7か月児健康診査 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	15	月	13:00~13:15	2022年9月24日~10月4日生	持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート
			13:45~14:00	2022年10月5日~7日生	内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)



予約ページ

## 1歳6か月児健康診査 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	10	水	13:00~13:15	2021年9月24日~10月5日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート
			13:45~14:00	2021年10月6日~10日生	
	13:00~13:15		2021年10月11日~18日生	内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など	
	13:45~14:00		2021年10月19日~20日生		

## 3歳児健康診査(対象:3歳6カ月~4歳未満)

※5月の3歳児健診はありません。

## 母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	9	火	9:30~10:30	妊娠届をする方	持 妊娠届出書、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)
	23				内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊産婦健診・妊婦歯科健診助成・出産応援給付金の手続きなど

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から平日・前日午後3時までに予約・連絡をお願いします。(完全予約制)

※上記日程でご都合の悪い方は、問合せ先にご相談ください。母子健康手帳の交付、各助成の手続き、保健相談のみ、①豊岡 平日15:15~16:00、②各振興局保健師駐在日等で調整します。

《問合せ》子ども未来課おやこ保健係 ☎24-9604



豊岡市ホームページ