

1才のすくすく広場(1歳児育児教室) 所豊岡市保健センター

※4月のすくすく広場は実施しません。

にここ教室(2歳児歯科教室) 所豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約期間
全域	27	木	13:15~	2021年1~2月生	3月6日~17日

内 歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)、栄養相談など 持 申込時に確認

子育てなんでも相談 所アイティ4階 WACCU TOYOOKA内

保健師がさまざまな相談をお聞きします。平日午前10時~午後3時

保健師
4月駐在日のご案内
(時間8:30~17:15)

城崎振興局	4・18日(火)
竹野振興局	11・25日(火)
日高振興局	6・20日(木)
出石振興局	13・27日(木)
但東振興局	6・20日(木)

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課・こども未来課(4月以降)に連絡してください。

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌朝8:00	

保健のお知らせ

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	3	月	9:30~11:30	港地区コミュニティセンター
			13:30~16:00	瀬戸公民館
	27	木	9:00~11:30	豊岡市役所(本庁)
			12:45~15:30	

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、29日(土・祝)、30日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症にかかるPCR検査・抗原検査等は実施していません。

個別運動相談

会 場	日	曜日	時間
ウェルストーク豊岡	2	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
対 20歳以上の市民 無料
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700

4月の保健行事

おやこの健康

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127 (4月1日以降はこども未来課 ☎24-9604)

2023年4月から乳幼児健診(4か月・7か月・1歳6か月・3歳児健診)は全て豊岡会場(豊岡市保健センター 立野町12-12)で実施します

4か月児健康診査 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	7	金	13:00~13:15	2022年11月18日~12月7日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
日高			13:45~14:00	2022年11月2日~12月7日生	
出石 但東			13:45~14:00	2022年11月28日~12月7日生	
全域	21		13:00~13:15	2022年12月8日~21日生	

オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇対象 本市在住の妊娠中、乳幼児の保護者

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談



予約ページ

7か月児健康診査 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	3	月	13:00~13:15	2022年8月28日~9月2日生	持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
	24		13:00~13:15	2022年9月3日~23日生	
日高	3		13:45~14:00	2022年8月2日~25日生	
	24		13:45~14:00	2022年8月26日~9月23日生	
出石	3		13:45~14:00	2022年8月29日~9月2日生	
但東	24		13:45~14:00	2022年9月3日~23日生	

1歳6か月児健康診査 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	5	水	13:00~13:15	2021年9月1日~6日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート
			13:45~14:00	2021年9月7日~9日生	
	26		13:00~13:15	2021年9月10日~16日生	内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:45~14:00	2021年9月17日~23日生	

3歳児健康診査(対象：3歳6カ月~4歳未満)

※4月の3歳児健診は実施しません。

母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	4	火	9:30~10:30	妊娠届をする方	持 妊娠届出書、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成・出産応援給付金の手続きなど
	18				

▶①右記の市ホームページ「予約フォーム」から予約してください(完全予約制)▶②上記日程でご都合の悪い方は、母子健康手帳の交付、各助成の手続き、保健相談のみ、窓口で対応します▶①②ともに、平日・前日午後3時までにご予約・連絡をお願いします。

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127 (4月1日以降はこども未来課 ☎24-9604)

