

1才のすくすく広場(1歳児育児教室) 所 豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
全域	16	木	①13:00~13:10 ②14:00~14:10	2022年2月~ 3月	3月6日~13日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。計測は実施しません。
※日程の都合がつかない場合は、11カ月での参加も可能です。

ここにこ教室(2歳児歯科教室) 所 豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
全域	23	木	13:15~	2020年12月生	[竹野・出石・但東在住] 3月2日~8日 [豊岡・城崎・日高在住] 3月9日~15日	健康増進課 ☎24-9604

内 歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)、栄養相談など 持 申込時に確認
※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。別の
会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

内容	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
乳幼児健康診 7か月児健康診 1歳6か月児健康診 3歳児健康診	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉 センター (出石町福住 1302)	

**保健師
3月駐在日の
ご案内**
(時間8:30~17:15)

城崎振興局	14日(火)
竹野振興局	28日(火)
日高振興局	9日(木)
出石振興局	23日(木)
但東振興局	

保健師による健康
相談を行います。
乳幼児から高齢者
まで誰でも、気軽に
相談してください。
※相談は、事前に健
康増進課に連絡し
てください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	14	火	10:00~11:30 13:00~16:00	コープデイズ豊岡
竹野	3	金	10:00~11:30 13:30~15:30	竹野南地区コミュニティセンター 豊岡市役所 竹野庁舎
出石	7	火	13:30~15:30	(株)田中屋食品
但東	13	月	10:00~11:45 13:00~15:30	豊岡市役所 但東庁舎

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
5日(日)、12日(日)、19日(日)、21日(火・祝) 26日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。
※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症にかかるPCR検査・抗原検査等は実施しておりません。

子育てなんでも相談室

保健師がさまざまな相談をお聞きします。

会 場	曜日・時間
アイティ4階 WACCU TOYOOKA内	平日 午前10時~午後3時

個別運動相談

会 場	日	曜日	時間
ウェルストーク豊岡	5	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
対 20歳以上の市民 無料
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌朝8:00	



3月の保健行事

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	17	金	13:00~13:15	2022年10月18日~11月9日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート
			13:45~14:00	2022年11月10日~17日生	
日高	1	水	13:00~13:10	2022年10月2日~11月1日生	内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
出石 但東	28	火	13:00~13:15	2022年10月21日~11月27日生	

オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇対象 本市在住の妊娠中、乳幼児の保護者

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談



予約ページ

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	13 27	月	13:00~13:15	2022年7月21日~8月2日生	持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート
			13:45~14:00	2022年8月3日~13日生	
			13:00~13:15	2022年8月14日~23日生	
			13:45~14:00	2022年8月24日~27日生	
日高	1	水	13:10~13:20	2022年7月2日~8月1日生	内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
出石 但東	28	火	13:00~13:15	2022年7月22日~8月28日生	

1歳6か月児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	15	水	13:00~13:15	2021年8月10日~26日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート
			13:45~14:00	2021年8月27日~31日生	
日高	8	水	13:00~13:15	2021年6月15日~7月31日生	内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:30~13:45	2021年8月1日~31日生	
出石 但東	29	水	13:00~13:15	2021年6月16日~8月1日生	
			13:30~13:45	2021年8月2日~31日生	

3歳児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	3 24	金	13:00~13:15	2019年11月30日~12月10日生	持 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル
			13:45~14:00	2019年12月11日~15日生	
			13:00~13:15	2019年12月16日~25日生	
			13:45~14:00	2019年12月26日~31日生	
出石 但東	22	水	13:00~13:15	2019年10月16日~12月31日生	内 内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談

※3月の日高会場の3歳児健診はありません

母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	7 28	火	9:30~10:30	妊娠届をされる方	持 妊娠届出書、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)
					内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から予約してください。

予約がなくても母子手帳交付はできますが待ち時間短縮のため、ご協力をお願いします。

※上記日程でご都合の悪い方は、健康増進課窓口または、各振興局の保健師の駐在日に限り窓口交付ができます。ただし、母子健康手帳の交付、各助成の手続き・保健相談のみ(平日8時30分~17時15分)。必ず、前日午後3時までに予約してください。

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ