

1才のすくすく広場(1歳児育児教室) 所 豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
全域	19	木	①13:00~13:10 ②14:00~14:10	2021年12月生	1月10日~16日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。計測は実施しません。

にこにこ教室(2歳児歯科教室) 所 豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

※今年度から、にこにこ教室(2歳児歯科教室)は豊岡会場での実施となります。

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
全域	26	木	13:15~	2020年10月生	[竹野・出石・但東在住] 1月4日~10日 [豊岡・城崎・日高在住] 1月11日~17日	健康増進課 ☎24-9604

内 歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)、栄養相談など持 申込時に確認

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
乳幼児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査		豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

**保健師
1月駐在の日
のご案内**

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	10日(火)
竹野振興局	24日(火)
日高振興局	
出石振興局	12日(木) 26日(木)
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	5	木	9:00~11:30	豊岡市役所 本庁舎
			12:45~15:30	
日高	15	日	9:30~11:30	日高健康福祉センター
			13:00~15:00	

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
1日(日)、2日(月)、3日(火)、8日(日)、9日(月・祝)、15日(日)、22日(日)、29日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。
※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症にかかるPCR検査・抗原検査等は実施していません。

子育てなんでも相談室

保健師がさまざまな相談をお聞きします。

会 場	曜 日・時 間
アイティ4階 WACCU TOYOOKA内	平日 午前10時~午後3時

個別運動相談

会 場	日	曜 日	時 間
ウェルストーク豊岡	8	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
対 20歳以上の市民 ¥無料
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌朝8:00	



1月の保健行事

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	6	金	13:00~13:15	2022年8月10日~22日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
			13:45~14:00	2022年8月23日~30日生	
	27	13:00~13:15	2022年8月31日~9月16日生		
		13:45~14:00	2022年9月17日~27日生		
日高	11	水	13:00~13:10	2022年8月8日~9月11日生	

※1月の出石会場の4か月児健診はありません

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	23	月	13:00~13:15	2022年5月27日~6月11日生	持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
			13:45~14:00	2022年6月12日~19日生	
日高	11	水	13:10~13:20	2022年5月8日~6月11日生	

※1月の出石会場の7か月児健診はありません

1歳6か月児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	11	水	13:00~13:15	2021年6月3日~20日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:45~14:00	2021年6月21日~28日生	
			13:00~13:15	2021年6月29日~7月10日生	
			13:45~14:00	2021年7月11日~21日生	

※1月の日高・出石会場の1歳6か月児健診はありません

3歳児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	13	金	13:00~13:15	2019年10月17日~11月3日生	持 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル 内 内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談
			13:45~14:00	2019年11月4日~11日生	
出石 但東	18	水	13:00~13:15	2019年8月1日~9月30日生	
			13:15~13:30	2019年10月1日~15日生	

※1月の日高会場の3歳児健診はありません

母子手帳交付日 所 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	10	火	9:30~10:30	妊娠届をされる方	持 妊娠届出書、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	24				

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から予約してください。

予約がなくても母子手帳交付はできますが待ち時間短縮のため、ご協力をお願いします。

※上記日程でご都合の悪い方は、健康増進課窓口または、各振興局の保健師の駐在日に限り窓口交付ができます。ただし、母子健康手帳の交付、各助成の手続き・保健相談のみ(平日8時30分~17時15分)。必ず、前日午後3時までに予約してください。

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ

オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇対象 本市在住の妊娠中、乳幼児の保護者

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談



予約ページ