

1才のすくすく広場(1歳児育児教室) 所 豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
全域	15	木	①13:00~13:10 ②14:00~14:10	2021年11月生	12月5日~12日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。計測は実施しません。

にこにこ教室(2歳児歯科教室) 所 豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

※今年度から、にこにこ教室(2歳児歯科教室)は豊岡会場での実施となります。

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
全域	8	木	13:15~	2020年9月生	[竹野・出石・但東在住] 11月16日~22日 [豊岡・城崎・日高在住] 11月24日~30日	健康増進課 ☎24-9604

内 歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)、栄養相談など持 申込時に確認

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
乳幼児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査		豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

保健師
12月駐在日
のご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	13日(火)
竹野振興局	27日(火)
日高振興局	8日(木)
出石振興局	22日(木)
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
竹野	4	日	9:00~12:30 13:30~15:00	豊岡市役所 竹野庁舎

子育てなんでも相談室

保健師がさまざまな相談をお聞きます。

会 場	曜日・時間
アイティ4階 WACCU TOYOOKA内	平日 午前10時~午後3時

健診結果相談会

申 健康増進課☎24-1127 ※予約制

日	曜日	受付時間	会 場
20	火	13:30~15:30	立野庁舎1階多目的ホール

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)、31日(土)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。※新型コロナウイルス感染症にかかるPCR検査・抗原検査等は実施していません。

個別運動相談

会 場	日	曜日	時間
ウェルストーク豊岡	4	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
対 20歳以上の市民 ¥無料
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌朝8:00	

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	16	金	13:00~13:15	2022年7月19日~7月31日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
			13:45~14:00	2022年8月1日~9日生	
日高	7	水	13:00~13:10	2022年7月10日~8月7日生	
出石 但東	20	火	13:00~13:10	2022年7月15日~8月19日生	

オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇対象 本市在住の妊娠中、乳幼児の保護者

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談



予約ページ

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	26	月	13:00~13:15	2022年4月29日~5月8日生	持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
			13:45~14:00	2022年5月9日~26日生	
日高	7	水	13:00~13:10	2022年4月10日~5月7日生	
出石 但東	20	火	13:10~13:20	2022年4月16日~5月20日生	

1歳6か月児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	7	水	13:00~13:15	2021年5月6日~20日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:45~14:00	2021年5月21日~6月2日生	
日高	14	水	13:00~13:15	2021年3月29日~5月19日生	
			13:30~13:45	2021年5月20日~6月14日生	
出石 但東	21	水	13:00~13:15	2021年3月16日~5月1日生	
			13:30~13:45	2021年5月2日~6月15日生	

3歳児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	9	金	13:00~13:15	2019年9月2日~14日生	持 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル 内 内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談
			13:45~14:00	2019年9月15日~19日生	
豊岡 城崎 竹野	23	金	13:00~13:15	2019年9月20日~10月7日生	
			13:45~14:00	2019年10月8日~16日生	

※12月の日高・出石会場の3歳児健診はありません

母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	13	火	9:30~10:30	妊娠届をされる方	持 妊娠届出書、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から予約してください。

予約がなくても母子手帳交付はできませんが待ち時間短縮のため、ご協力をお願いします。

※上記日程でご都合の悪い方は、健康増進課窓口または、各振興局の保健師の駐在日に限り窓口交付ができます。ただし、母子健康手帳の交付、各助成の手続き・保健相談のみ(平日8時30分~17時15分)。必ず、前日午後3時までに予約してください。

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ