

## 地域おこし協力隊紹介

～私と活動と、時々、暮し～

都市部から地方への移住を促進する国の制度「地域おこし協力隊」。個性溢れる隊員自らが活動を紹介します。

《問合せ》環境経済課 ☎21-9096

vol.18

「森のようちえん」の立ち上げ・運営



武藤 保貴

森のようちえん つむぐりSNS



大阪府出身。大学時代に社会学・フィールドワークを学ぶ一方で、中高生向けの塾での指導に励む。卒業後はインターネット関連サービス企業で、人事・経営企画に従事。

### 教育に関わり続けた学生時代

大学時代、塾講師として多くの中高生と関わる中で、受験偏重教育や受験競争への違和感や課題を感じ、日本の教育について考えるようになり、たの「森のようちえん」でした。

北欧諸国発祥である「森のようちえん」は幼児向けの自然体験活動の総称で、2000年以降日本各地に広がっています。「森のようちえん」に子どもたちのより良い成長を促すヒントを感じ、大学卒業後は会社員として働きながら、

都内の「森のようちえん」の活動に参加していました。

### 「森のようちえん つむぐり」の立ち上げ・運営

市内の林業団体「Next Green 但馬」による「森のようちえん」の立ち上げを知り、それに尽力したく豊岡へ移住しました。

そして、21年6月に「森のようちえん つむぐり」が立ち上がりました。

現在は、市内の加陽水辺公園を拠点に、月曜日は0〜3歳児の親子で自然体験活動を行い、金曜日は自然の中での

預かり保育を行っています。今後もスタッフや関係者と協力・連携しながら、子どもたちの成長を促す活動をしていきたいです。

### 小さくても行動すること

豊岡に移住してから、自然環境、農業・林業、教育・福祉などの社会問題をとても身近に捉え、真剣に考えるようになってきました。これは私にとって大きなものでした。

子どもたちが大人になったときに、今の社会問題が悪化していないよう、しっかりと問題に向き合ってより良くできるように動いていきたいです。豊岡にはこうした社会問題に取り組む人たちがたくさんいて、とても刺激を受けています。

小さくても行動することが社会をより良い方向へ導くことができると信じています。



「森のようちえん つむぐり」スタッフと

## 自宅での飲み過ぎに注意

つい飲み過ぎてしまう

「家飲み」

コロナ禍の影響により、外で飲む機会が減った一方、自宅でお酒を飲む機会が増えていませんか。

「家飲み」は、外で飲むより安く、自宅に帰ることを気にする必要もなく、他人の目気にせず気兼ねなく飲めるため、つい飲酒量が増えてしまいます。アルコール依存症の治療をする医療機関には「家

飲み」が増えている影響もあり、アルコールに関する相談が増えています。依存症にならないために、次のことに注意してください。

### 家飲みの注意点

- ▽あらかじめ飲む量を決める
- ▽食事と一緒にゆっくりと
- ▽濃い酒は薄めて飲む

《問合せ》健康増進課 ☎21-1127

### ストロング系の飲み過ぎに注意

近年、手軽に飲める缶チューハイ、特に「ストロング系」と呼ばれる、アルコール度数9%の商品が家飲みで人気です。「ストロング系」は、度数が高いわりに「飲みやすい」「安い」という特徴があります。甘く口当たりをよくしているため飲みやすいので、思いがけず飲みすぎてしまう心配があります。

### 節度ある適度な飲酒量を

厚生労働省が適度としている純アルコール量は、1日20gで、缶チューハイ(7%)350ミリリットル1缶に含まれる量に相当します。アルコール度数が高いお酒は、純アルコール量も増えてしまうので、種類や飲酒量には注意が必要です。女性の場合は、男性に比べてアルコール分解速度が遅く、臓器障害を起こしやすいことから、男性の2分の1から3分の1程度が適当です。



## 11月は児童虐待防止月間

## 体罰等によらない子育てを

体罰等が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響を与えることが、科学的にも明らかになってきました。子育てで困った時は、一人で抱え込まずに、気軽に相談してください。あなたの不安や悩みを解決するため一緒に考えます。



《問合せ》こども支援センター ☎21-9003

## ■心地よい親子関係のポイント

## 子どもの気持ちや考えに耳を傾ける

子どもに問いかけをしたり、相談しながら、どうしたらよいかを一緒に考えましょう。

**肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に**

「走らないで！」ではなく「ここでは歩こうね」など、肯定文で具体的に伝えましょう。穏やかに落ち着いた声で話すと伝わりやすくなります。

## 良いこと、できていることを具体的に褒める

子どもの良い態度や行動を褒めることは、子どもにとってうれしいだけでなく、自己肯定感を育むことにもなります。

## ■次の行為は虐待です

## 身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど

## 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

## ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置するなど

## 心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で暴力をふるうなど

## 「もしかして?」ためらわないで! 189

児童虐待防止月間標語

虐待を受けたと思われる子ども(虐待の疑い)を見つけたら、次の相談窓口で連絡してください。匿名可。連絡者や内容の秘密は守られます。

☎189  
(いちはやく)

児童相談所全国共通ダイヤル(近くの児童相談所に電話が繋がります。音声案内に従ってください)

- 兵庫県豊岡こども家庭センター  
☎22-4314(午前9時~午後5時45分)
- 児童虐待防止24時間ホットライン  
☎22-9119(夜間・休日)
- 豊岡市こども支援センター  
☎21-9003(午前8時30分~午後5時15分)

## 地震が引き起こす電気火災に注意

## 地震の通電火災に注意してください

東日本大震災で発生した火災で、原因が特定されたもののうち、半数以上が電気関係の出火でした。地震が引き起こす電気火災は、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電復旧後の通電が原因です。

## 感震ブレーカーの設置で電気火災を防ぐ

感震ブレーカーは地震発生時に設定値以上の揺れを感知したときに、電気を自動的に止める器具です。特に不在時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合に電気火災を防止する有効な手段です。

感震ブレーカーを  
設置しましょう!!



## 住宅用火災警報器は連動型がおすすめ

住宅火災による死者の約半数が「逃げ遅れ」が原因です。住宅用火災警報器は、火災を早期に発見することで、早い避難に繋げることができます。しかし、機器が古くなると故障や電池切れなどで、感知しない恐れがあります。定期的に点検ボタンを押すか点検ひもを引っ張り、作動確認を行ってください。また、機器の取り換えを検討する際は、家中に素早く火災を知らせる連動型の警報器を設置することをお勧めします。



連動型住警器に  
交換しましょう

《問合せ》豊岡消防署調査係 ☎24-8039