

1才のすくすく広場(1歳児育児教室) 所 豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対 象	予約期間	予約先
全域	17	木	①13:00~13:10 ②14:00~14:10	2021年10月生	11月7日~14日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等の詳細は申込時に確認してください。計測は実施しません。

にこにこ教室(2歳児歯科教室) 所 豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

※今年度から、にこにこ教室(2歳児歯科教室)は豊岡会場での実施となります。

地域	日	曜日	受付時間	対 象	予約期間	予約先
全域	10	木	13:15~	2020年8月生	[竹野・出石・但東在住] 10月20日~26日 [豊岡・城崎・日高在住] 10月27日~11月2日	健康増進課 ☎24-9604

内 歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)、栄養相談など 持 申込時に確認

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
乳幼児健康診 健 康 診 健 康 診	4 か月児健康診査 7 か月児健康診査 1 歳 6 か月児健康診査 3 歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉 センター (出石町福住 1302)	

保健師
11月駐在日の
ご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	8日(火)
竹野振興局	22日(火)
日高振興局	10日(木)
出石振興局	24日(木)
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	15	火	10:00~11:30 13:00~16:00	コープデイズ豊岡
	27	日	8:00~11:30 13:00~15:00	豊岡市役所立野庁舎
出石	8	火	9:00~10:30 12:30~14:30	(株)メイワパックス 出石医療センター
	10	木	9:00~11:00 13:30~15:30	(株)七曜精機 (株)出石モータース

個別運動相談

会 場	日	曜日	時間
ウェルストーク豊岡	6	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導

対 20歳以上の市民 ※無料

申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
3日(木・祝)、6日(日)、 13日(日)、20日(日)、23 日(水・祝)、27日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。
※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

子育てなんでも相談室

保健師がさまざまな子育ての相談をお聞きます。

会 場	曜 日・時間
アイティ4階 WACCU TOYOOKA内	平日 午前10時~午後3時

健診結果相談会

申 健康増進課 ☎24-1127 ※予約制

日	曜日	時間	会場
18	金	9:00~11:00	立野庁舎1階多目的ホール

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00	・プッシュ回線、携帯 シャープハッセン #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌朝8:00	

11月の保健行事

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	4	金	13:00~13:15	2022年6月15日~22日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
			13:45~14:00	2022年6月23日~7月4日生	
			13:00~13:15	2022年7月5日~18日生	
日高	9	水	13:00~13:10	2022年6月6日~7月9日生	
出石 但東	15	火	13:00~13:15	2022年6月18日~7月14日生	

オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇対象 本市在住の妊娠中、乳幼児の保護者

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談



予約ページ

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	14	月	13:00~13:15	2022年3月25日~4月6日生	持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
			13:45~14:00	2022年4月7日~14日生	
			13:00~13:15	2022年4月15日~28日生	
日高	9	水	13:10~13:20	2022年3月6日~4月9日生	
出石 但東	15	火	13:00~13:15	2022年3月19日~4月15日生	

1歳6か月児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	9	水	13:00~13:15	2021年4月10日~16日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:45~14:00	2021年4月17日~18日生	
			13:00~13:15	2021年4月19日~5月3日生	
			13:45~14:00	2021年5月4日~5日生	

※11月の日高・出石会場の1歳6か月児健診はありません

3歳児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	25	金	13:00~13:15	2019年8月13日~26日生	持 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル 内 内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談
			13:45~14:00	2019年8月27日~9月1日生	
日高	16	水	13:00~13:15	2019年7月18日~9月24日生	
			13:45~14:00	2019年9月25日~10月15日生	

※11月の出石会場の3歳児健診はありません

母子手帳交付日 所 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
全域	8	火	9:30~10:30	妊娠届をされる方	持 妊娠届出書、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から予約してください。

予約がなくても母子手帳交付はできますが待ち時間短縮のため、ご協力をお願いします。

※上記日程でご都合の悪い方は、健康増進課窓口または、各振興局の保健師の駐在日に限り窓口交付ができます。ただし、母子健康手帳の交付、各助成の手続き・保健相談のみ(平日8時30分~17時15分)。必ず、**前日午後3時まで**に予約してください。

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ