

**1才のすくすく広場(1歳児育児教室)** 所 豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
全域	20	木	①13:00~13:10 ②14:00~14:10	2021年9月生	10月11日~17日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。計測は実施しません。

**にこにこ教室(2歳児歯科教室)** 所 豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です  
※今年度から、にこにこ教室(2歳児歯科教室)は豊岡会場での実施となります。

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
全域	27	木	13:15~	2020年7月生	[竹野・出石・但東在住] 10月3日~7日 [豊岡・城崎・日高在住] 10月11日~17日	健康増進課 ☎24-9604

内 歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)、栄養相談など持 申込時に確認  
※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。別の  
会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
乳幼児健康 健 康 診 査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉 センター (出石町福住 1302)	

保健師  
10月駐在日の  
ご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	11、25日
竹野振興局	火曜日
日高振興局	13、27日 木曜日
出石振興局	
但東振興局	

保健師による健康  
相談を行います。  
乳幼児から高齢者  
まで誰でも、気軽に  
相談してください。  
※相談は、事前に健  
康増進課に連絡し  
てください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
日高	20	木	9:30~11:45 13:00~15:30	日高健康福祉センター

健診結果相談会

申 健康増進課☎24-1127 ※予約制

日	曜日	時間	会場
26	水	9:00~11:00	立野庁舎1階多目的ホール

個別運動相談

会 場	日	曜日	時間
ウェルストーク 豊岡	2	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導

対 20歳以上の市民 ¥無料

申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
2日(日)、9日 (日)、10日(月・ 祝)、16日(日)、23 日(日)、30日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

子育てなんでも相談室

保健師がさまざまな子育ての相談をお聞きします。

会 場	曜日・時間
アイティ4階 WACCU TOYOOKA内	平日 午前10時~午後3時

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌朝8:00	

# 10月の保健行事

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	14	金	13:00~13:15	2022年5月31日~6月14日生	<b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート
日高	5	水	13:00~13:10	2022年5月8日~6月5日生	<b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
出石 但東	18	火	13:00~13:15	2022年5月20日~6月17日生	

### オンライン子育て相談

◇**予約** 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇**対象** 本市在住の妊娠中、乳幼児の保護者

◇**内容** 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談



予約ページ

### 7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	24	月	13:00~13:15	2022年2月27日~3月17日生	<b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート
			13:45~14:00	2022年3月18日~24日生	<b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
日高	5	水	13:10~13:20	2022年2月8日~3月5日生	
出石 但東	18	火	13:00~13:15	2022年2月21日~3月18日生	

### 1歳6か月児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	12	水	13:00~13:15	2021年3月11日~22日生	<b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート
			13:45~14:00	2021年3月23日~25日生	
	26		13:00~13:15	2021年3月26日~4月4日生	<b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:45~14:00	2021年4月5日~9日生	

※10月の日高・出石会場の1歳6か月児健診はありません

### 3歳児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	21	金	13:00~13:15	2019年7月24日~8月6日生	<b>持</b> 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル
			13:45~14:00	2019年8月7日~12日生	
出石 但東	19	水	13:00~13:15	2019年4月11日~7月20日生	<b>内</b> 内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談
			13:15~13:30	2019年7月21日~31日生	

※10月の日高会場の3歳児健診はありません

### 母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	11	火	9:30~10:30	妊娠届をされる方	<b>持</b> 妊娠届出書、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)
	25				<b>内</b> 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から予約してください。

予約がなくても母子手帳交付はできますが待ち時間短縮のため、ご協力をお願いします。

※上記日程でご都合の悪い方は、健康増進課窓口または、各振興局の保健師の駐在日に限り窓口交付ができます。ただし、母子健康手帳の交付、各助成の手続き・保健相談のみ(平日8時30分~17時15分)。必ず、**前日午後3時まで**に予約してください。

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ