

広報
とよおか

9

Toyooka city
Public Relations Magazine

2022
No.328

集中



表紙：豊岡高校書道部の協力のもと、精神障害者地域ケア「やなぎの会」の皆さんが書道パフォーマンスに挑戦しました。
(詳細は20ページ)



柱状節理といわれる規則正しい岩石の美しい割れ目が見られる青龍洞(左)、展示スペースが一新された休憩棟(右上)、景観に配慮して改修された園路(右下)

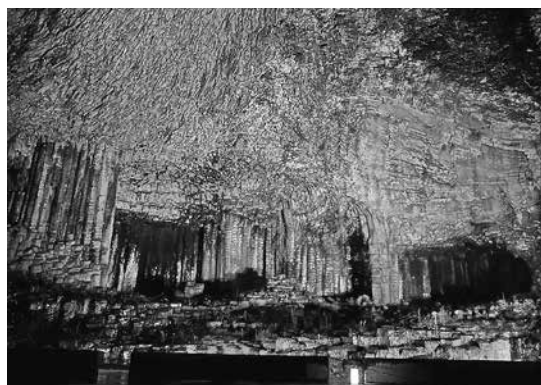
リニューアル記念イベントにお越しく下さい

幻想的な世界へ「夜間ライトアップ」

9/1(木)～30(金) 19:00～21:00

玄武洞公園の夜間ライトアップを実施します。普段見ることのできない幻想的な夜の玄武洞公園をお楽しみください。

※夜間ライトアップ期間中の土・日曜日及び祝日に臨時バスを運行(城崎温泉駅～玄武洞～豊岡駅)。
※詳細は玄武洞公園ホームページで確認してください。



ライトアップされた玄武洞

玄武洞を舞台に「ナイトイベント」

(敬称略)

9/10(土) ^{くまがい かずのり} 熊谷 和徳(タップダンサー)

9/11(日) ^{きみょうれいたろう} 奇妙礼太郎(ミュージシャン)

9/19(祝) ^{さかもと みう} 坂本 美雨(ミュージシャン)

9/23(祝) ^{こすげ ひろし なかがわ ゆうき} 小菅紘史×中川裕貴『山月記』
(豊岡演劇祭2022公演)

※通常の観覧料で鑑賞可
※開催時間・詳細については玄武洞公園ホームページで確認してください。



タップダンサーの熊谷和徳さん

※本紙に掲載している情報は編集時点(8月10日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。



新たに設置された基壇から望む玄武洞。ダイナミックな景観を望むことができる

8月1日に玄武洞公園がリニューアルオープンしました。

現在、一部残っているエントランス部分の工事も8月末に完了の予定で、9月1日にいよいよ公園全体がオープンします。新しくなった玄武洞公園にぜひお越しください。

自然を見せる屋外ミュージアムに

「自然を見せる『屋外ミュージアム』」をコンセプトに、玄武洞、青龍洞などの圧倒的な存在感と公園周辺の美しい円山川や田園風景など公園の持つ魅力を最大限に活かし、国内外から訪れる来園者が心地よく過ごせる空間とすることを目的に整備を行いました。

玄武洞と青龍洞に向き合う場所として基壇を整備

今回のリニューアルで玄武洞と青龍洞の前に置かれた基壇を整備。人間を寄せつけない圧倒的な存在感を持つ洞に向き合い、悠久の歴史に浸る場となります。洞から望む穏やかに流れる円山川と、コウノトリが悠然と舞う美しい田園風景が広がる穏やかな景色と対比して楽しむこともできます。

また、玄武洞は、地球磁場の逆転が発見された場所として世界的に重要な場所でもあります。休憩棟の展示もリニューアルし、玄武洞の誕生やこれまでの歴史や文化との関わりについて分かりやすく解説しています。

玄武洞公園利用案内

■開園時間 午前9時～午後5時（入園は午後4時30分まで）

■閉園日 12月29日～翌年1月3日

■観覧料

区分	個人	団体
大人	500円	400円
学生	300円	240円

※大人は高校に就学できる年齢以上(学生を除く)

学生は大学、高校および準ずる学校の学生および生徒

※団体は20人以上

※身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳提示で半額

※中学生以下は無料

■問合せ 全但バス・神姫バス共同事業体（指定管理者） ☎ 22-4774

詳しくは

玄武洞

ホームページを→



文化審議会が澁谷家住宅主屋を 国登録有形文化財に答申

7月22日、国の文化審議会は、但東町中山の澁谷家住宅主屋を国登録有形文化財に指定するよう文部科学大臣に答申しました。

この建物は、江戸時代後期に建造され、但馬地域における近世大型農家の基本的な間取りを良く残しており、屋根裏には当時の産業である養蚕業を営んでいたころの構造も保存されています。当家は商いや産業を通じて地域に貢献し、貴賓の宿泊所や郵便局業務などの公的な役割も担っていました。時代時代の生業に応じて改修を重ねた様子が分かりますが、但馬地域の歴史的景観に寄与している建物の好例として、その文化財的価値が認められました。

七代目当主の澁谷喜正さんは「先祖が残した建物を大切に守っていききたい。今後は民泊などでも活用したい」と話していました。

《問合せ》文化財室 ☎21-9012



▲国登録有形文化財の澁谷家住宅主屋と七代目当主の澁谷喜正さん。登録は、官報告示をもって正式決定となり、但東地域では初、市内では22カ所目の登録となる

女性のチャレンジを応援する

豊岡みらいチャレンジ塾を開講

7月30日、市役所で「豊岡みらいチャレンジ塾」を開講しました。

市内在住・在勤の女性を対象とした、ありがたい姿に向けて一歩踏み出すための知識とスキルを身につける新規のプログラムです。

第1回目は39人が参加し、(株)ポーラ代表取締役社長の及川美紀さんの基調講演や市内女性起業家、芸術文化観光専門職大学学生によるパネルディスカッションを行いました。講師の及川さんは「誰かが壁を崩すことで、次に続く人のチャンスが広がる。自分ではなく他人に関心を向けることで、周囲は共感して付いて来てくれる」と受講生に語りかけていました。

今後11月までに4回開催し、各分野の第一線で活躍するゲストや市内で活躍する先輩との対話を通して、受講生は仲間とともに学び合い、ありがたい未来の姿を描いていきます。



▲新規スタートした豊岡みらいチャレンジ塾。新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、講師と会場をオンラインで繋いでの開催となった

《問合せ》

ジェンダーギャップ対策室
☎21-9004

市政 ニュース



主な市政の動き

7月

11日

・低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金、就学援助費受給世帯等特別給付金の申請受付開始

23日

・マイナンバーカード臨時申請窓口の設置開始(アイティ・振興局など)

・どう転がっても面白い 六面体豊岡 2022夏 デジタル

30日

・第1期豊岡みらいチャレンジ塾開講
・竹野川湊館プロジェクト ショッピング(8月15日)

8月

1日

・玄武洞公園リニューアルオープン

10日

・子育て世帯への家計応援給付金の支給開始

金品を寄付していただいた方に感謝状を贈呈しました

7月25日、市役所で、2022年度豊岡市感謝状贈呈式を開催しました。これは、昨年度、市に金品(30万円以上300万円未満)の寄付をいただいた20組の個人または団体に感謝の意を表すために行ったものです。感謝状を贈呈した方は、次のとおりです。(敬称略)

《問合せ》秘書広報課 ☎23-11114

■コウノトリ野生復帰支援

▽KDDI(株)(大阪市)

■コウノトリ基金

▽(株)オフテクス(神戸市)

▽たじま農業協同組合(九日市上町)

▽(株)トーホーストア(神戸市)・サントリー酒類株式会社(神戸市)・サントリーフーズ(大

阪市)・カルビー(株)(大阪市)・日清食品(株)(大

阪市)・(株)明治(大阪市)・カネテツデリカフ

ーズ(神戸市)

■企業版ふるさと応援寄附金

▽三栄工業(株)(愛知県豊田市)

▽(株)中村建設(香美町香住区香住)

▽(株)北山工商(姫路市林田町)

▽第一生命保険(株)(東京都千代田区)

▽かつらぎ瓦斯器具(株)(京都市)

▽(株)近畿地域づくりセンター(大阪市)

■豊岡市ふるさと応援寄附金

▽村岡正司(大阪府河内長野市)

■公園施設整備

▽豊岡亀城ライオンズクラブ(山王町)

■奨学基金

▽森田敏幸(大篠岡)



■子育て支援

▽(株)金下工務店(三坂町)

■学校教育施設整備

▽土生田幸延(竹野町竹野)

■文化芸術振興

▽勝山正則(京都市)

▽安田豊子(宝塚市)

▽本林 譲(東京都杉並区)

▽深澤 實(東京都稲城市)

■社会体育施設整備

▽(株)中川工務店(竹野町竹野)

豊岡市LINE公式アカウントを開設 「友だち追加」してください

運用開始
9月1日

9月1日に「豊岡市LINE公式アカウント」を開設します。

市から市民の皆さんへ、特にお知らせしたい行政情報や災害情報などを発信します。また、画面下のメニュー画面から市ホームページやごみの出し方、コロナ関連情報など便利な情報に簡単にアクセスすることができます。

皆さん、ぜひ「友だち追加」してください。

■利用方法

- ①右の二次元コードをカメラアプリ等で読み取る。
- ②豊岡市役所を「友だち追加」する。

■アカウント名

豊岡市役所

ID: @toyookacity



《問合せ》秘書広報課 ☎21-9035

ここから、はじまる。

豊岡演劇祭2022 9/15(木) Toyooka Theater Festival -25(日)

今年で第3回を迎える「豊岡演劇祭」。17団体が参加する「公式プログラム」に加え、公募で選ばれた「フリンジプログラム」には約60団体が参加。市内のさまざまな場所で楽しむことができます。今回は数多くあるプログラムやイベントの中から、豊岡の子どもたちが出演するものや、無料で楽しめるものなどをピックアップして紹介します。《問合せ》大交流課 ☎21-9081



烏丸ストロークロックと祭「祝・祝日」
2020年12月(撮影:井上嘉和)

烏丸ストロークロック『但東さいさい』(公式プログラム)

豊岡の子どもたちが出演 — 但東の子どもたちと但東の民話を元にしたオリジナル神楽を創作。3地域の神社を巡り、境内に残る農村歌舞伎舞台にてお披露目します。

高橋地区 久畑 一宮神社 合橋地区 唐川 岡神社 資母地区 畑山 日出神社
9/21(水) 18:00 9/23(金・祝) 16:00 9/25(日) 16:00

上演時間: 約70分/料金: 無料(要申込)

誰もが楽しめる『ストリート』(フリンジプログラム)

まちなかパフォーマンス — 大道芸や音楽など、バラエティに富んだ27組が参加。たくさんのパフォーマーが市内の街中を彩ります。

城崎 木屋町小路・四所神社 他
9/17(土)~19(月・祝) 10:00~22:00
出石 都城橋河川公園(出石城前) 他
9/17(土)~19(月・祝) 11:30~14:00

日高 江原駅前イベント広場
9/17(土)~18(日) 18:00~22:00
豊岡 市役所本庁舎前市民広場
9/23(金・祝)~25(日)* 18:00~22:00
*9/24(土)のみ17:30~



入場無料
予約不要

『フェスティバルナイトマーケット』(連携プログラム)

但馬の食や地産品が勢揃い — 但馬地域のお店が集まるマルシェイベント。今年は演劇祭のゲートとなる、江原駅前と豊岡市街地の2カ所で開催。

日高 江原駅前イベント広場 豊岡 市役所本庁舎前市民広場
9/17(土)~9/18(日) 9/23(金・祝)~9/25(日)

開催時間
18:00
~
22:00



Photo: Daichi Asakura

【豊岡演劇祭2022公演情報 / チケットに関する問合せ】

フェスティバルセンター (大手町1-29) ☎050-5527-7241
9/14まで12:00~18:00(月曜日)、9/15~25 10:00~18:00(無休)

その他、詳細については豊岡演劇祭公式サイトを
確認してください▶



豊岡市プレミアム付商品券



市内の小売店、飲食店、スーパー、コンビニ等の登録店で使用できる20%プレミアム付商品券を販売します。

購入引換券を、7月1日時点で本市の住民基本台帳に登録がある方に、8月下旬に郵送しています。購入引換券と本人確認書類(免許証、マイナンバーカード等)を持参して郵便局で購入してください。



2022夏 どう転がっても面白いっ六面体豊岡 デジタルスタンプラリーキャンペーン

実施期間 **9月14日(水)まで**

今春に引き続き、市内の観光需要の喚起と市全域の魅力の認知向上を図るデジタルスタンプラリーキャンペーンを実施中です。今回はファミリー層を意識し「夏だ！遊んで学ぼう！コース」「あそベンチャー！コース」を含む全6コースを準備。夏休みの自由研究にも役立つプログラムも用意しています。この機会にぜひ、地域の魅力を再発見してください。



参加賞はトートバッグ or ミニボトル

▶販売単位 1セット
12,000円分(1,000円×12枚つづり)を10,000円で販売。1人2セットまで

▶販売期間 9月1日(木)~12月28日(水)

▶使用期間 9月1日(木)~2023年1月31日(火)

▶登録店 市ホームページまたは市役所、郵便局に備え付けの一覧チラシを確認してください。

《問合せ》環境経済課 ☎23-4480

**9月1日
販売開始**

商品券販売郵便局一覧

豊岡・豊岡小田井・豊岡神美・豊岡京町・豊岡塩津・豊岡下陰・豊岡瀬戸・豊岡高屋・豊岡千代田・豊岡土渕・豊岡三江・城崎・竹野・森本・但馬日高・神鍋・清滝・栗山・日高府中・出石内町・出石鍛冶屋・出石嶋・出石・久畑・但東中山・但東郵便局

うれしい三つの特典

豪華賞品 コースをクリアした方に抽選で豪華賞品をプレゼント(兵庫県立コウノトリの郷公園バックヤードツアーと但馬牛ファミリーセット5万円分10組、城崎マリンワールド年間パスポート10組など)

参加賞 キャンペーン参加者に先着でオリジナルトートバッグ、オリジナルミニボトル(300ml)のいずれか1つをプレゼント

割引クーポン 登録された飲食店や物産店、体験施設などで利用できるデジタル割引クーポンを発行

キャンペーン公式サイト

<https://toyooka-tourism.com/rokumentai-stamp-2022summer/>

《問合せ》大交流課 ☎21-9016または豊岡観光イノベーション ☎21-9002



Toyooka
Art
Season
2022

秋冬期がスタート

豊岡アートシーズン2022

豊岡アートシーズンとは、市内各所で行われる多彩な文化芸術プログラムを、一つにまとめて広報する取り組みです。春夏期に引き続き、秋冬期も演劇、音楽や美術など、下の注目プログラムのほか、30を超えるプログラムを実施します。詳細は公式ウェブサイト(<https://toyooka-artseason.jp/>)をご覧ください(9月下旬公開予定)。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、プログラムに変更が生じる可能性があります。

《問合せ》文化・スポーツ振興課 ☎23-1160 メール bunka@city.toyooka.lg.jp



10月1日(土)
～3月31日(金)

秋冬期注目プログラム



ふれあいこどもまつりパートⅡ 劇団CORPUS 「ひつじ」

8月に開催されたふれあいこどもまつりの第2弾。カナダからひつじたちが豊岡にやって来る。人間がひつじになりきってユニークな世界を繰り広げるライブパフォーマンス。

日 11月12日(土) 午前10時/午後2時 所 アイティ7階 スカイドーム

¥ 親子700円、大人500円、子ども300円 問 豊岡市民プラザ



市原佐都子/Q 「新作」戯曲リーディング会

城崎国際アートセンターの芸術監督で、劇作家・演出家・小説家の市原佐都子による新作戯曲のリーディング会。出来上がったばかりの戯曲を参加者の皆さんと一緒に声に出して読んでみます。

日 2023年2月下旬(予定) 所 城崎国際アートセンター ¥ 無料 問 城崎国際アートセンター

「豊岡アートフレンズ」 会員募集

豊岡アートシーズンをはじめとした「豊岡市の文化芸術」を応援いただける方を募集中。詳細は市ホームページを確認してください。



芸術文化観光専門職大学主催

市民公開講座「但馬ストーク・アカデミー」

リカレント教育(学び直し)の機会として、ビジネスに役立つ10の講座を各3回コースで開催します。経営に役立たせるため、社員研修や自己研鑽のためなど、どなたでも申込みできます。

▶日時 9月13日(火)～30日(金)の間の平日 90分間×3回(詳細は右下の二次元コードから、または大学ホームページをご覧ください)

▶場所 芸術文化観光専門職大学(山王町)

▶講座名 ①経営管理と組織 ②経営戦略 ③財務管理とビジネス会計 ④製品開発と生産管理 ⑤人的資源管理 ⑥IT・DX ⑦職場で活かせるコミュニケーション能力 ⑧マーケティング ⑨ビジネスプラン作成 ⑩資金調達のいろは



受講者
募集中

▶受講料 3回分で3,000円

▶申込み 9月5日(月)までに要申込。申込方法は右の二次元コードから確認してください。



《問合せ》芸術文化観光専門職大学 エクステンションセンター ☎34-8275

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

家計が急変した世帯は相談を
書類が届いた世帯は早期手続きを支給額
1世帯たり

10万円

申請期限

9月30日
必着

7月上旬に書類が届いている方

住民税非課税世帯(対象者①)

に7月上旬に書類(確認書)を送付しています。確認書の返送がないと給付金を受給できません。まだ返送して

いない方は、期限内に提出してください。

※2021年12月11日以降の転入者を含む世帯は確認書が送付されていません。社会福祉課に問い合わせてください。

家計が急変している世帯の方

確認書の送付のない世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響で2022年1月以降の家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にある世帯(対象者②)もこの給付金の対象になります。該当すると思われる方は社会福祉課に問い合わせてください。

▶対象者

①住民税非課税世帯

基準日(2022年6月1日)において世帯全員の2022年度分の住民税均等割が非課税である世帯。

②家計急変世帯

新型コロナの影響を受けて2022年1月以降の家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

上記①②いずれの場合も、既に2021年度分の住民税非課税世帯や家計急変世帯として本給付金の支給を受けた世帯は対象外です。また、住民税均等割が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯も除きます。

《問合せ》社会福祉課☎21-9005

(給付金担当窓口)



「農」を支える「豊岡グッドローカル農業」

市民農園で作物を育ててみませんか



「環境」「経済」「社会」をより良くし、持続可能で幸せを感じる社会の実現に貢献する農業のあり方を「豊岡グッドローカル農業」と称し、その取り組みを市民に広げるための活動を行っています。

市民農園では、農家ではない方が気軽に農業に取り組んでいます。農作物を栽培することで、心身の健康を保つことにつながり、同じ市民農園の利用者や地域の方、周辺の農家の皆さんなどと交流することで、地域がにぎわいます。また、市民農園を運営し続ける方がいることで、多くの方が気軽に農業に触れることができる環境が維持され、豊岡グッドローカル農業の取り組みが育まれます。皆さんも市民農園で、作物を育ててみませんか。《問合せ》農林水産課☎23-1127

9.心と身体の健康



10.対話と交流



鳥居やすらぎ市民農園

住所 出石町鳥居95ほか 利用料 15,000円/年(50㎡/区画)、18,000円/年(170㎡/区画)、20,000円/年(500㎡/区画) 問合せ ☎52-4424

かなべ東河内市民農園

住所 日高町東河内1-11ほか 利用料 10,000円/年(50㎡/区画) 問合せ ☎45-0347

祥雲寺市民農園

住所 祥雲寺409-1 利用料 2,000円/年(36㎡/区画) 問合せ ☎23-0401



公式SNS等で、
豊岡の農業、農村、食の魅力を発信中！
Facebook、Instagram、Twitterで検索！

豊岡グッドローカル農業推進室



コウノトリ但馬空港お得なキャンペーン

参加者
募集

お得に「但馬 - 大阪(伊丹)路線」を初乗りしよう

初乗りチャレンジャー

但馬空港発着の飛行機を初めて利用する方を対象に、お得なチャレンジフライトの参加者を募集します。



✈️ チャレンジフライトプラン(日にち指定あり)

- ①大阪市内(キタorミナミ)を自由に楽しむ
- ②ららぽーとEXPOCITY周辺をゆったり楽しむ
- ③「清酒発祥の地」伊丹で酒造文化と日本酒を嗜む
- ④カップヌードルミュージアムと大阪(伊丹)空港内自由散策

※自由時間以外は但馬空港推進協議会職員が随行

✈️ 参加特典

最大2千円の「初乗り応援運賃助成券」を5枚プレゼント(飛行機利用後に助成手続きが必要。但馬各市町運賃助成と併用可。搭乗経験のある家族・友人とのシェア可)

✈️ 対象

但馬および北近畿在住で、過去に但馬空港発着の飛行機を利用したことがない方(各小学校の体験搭乗を除く)

✈️ 募集人数

各チャレンジフライト最大10人程度
先着60人募集



▶初乗りチャレンジャー詳細

ウェブ旅行商品を使って、お得に東京へ

乗継ぎチャレンジャー

但馬空港発着の飛行機で、大阪(伊丹)空港から初めて乗継利用をする方を対象に、お得なチャレンジフライトの参加者を募集します。



✈️ チャレンジフライトプラン

「飛行機乗継で“東京”へ行こう！」

- ①10月20日(木)~21日(金)
- ②11月17日(木)~18日(金)

✈️ 参加特典

1人あたり2万円の助成が受けられる「乗継体験助成券」をプレゼント(飛行機利用後に手続きが必要。但馬各市町運賃助成と併用可)

✈️ 対象

下記の3点すべてに該当する方

- ▷但馬空港の定期便から伊丹空港を乗継利用したことがない方
- ▷JALPAKのウェブ旅行商品「JALダイナミックパッケージ」を利用いただける方
- ▷東京到着後の最初の行程に参加、広報紙等PR用の取材に協力いただける方

✈️ 募集人数

各チャレンジフライト最大10人程度
先着20人募集



▶乗継ぎチャレンジャー詳細

✈️ 申込方法

電話、来所のどちらかで、各チャレンジフライト実施日の14日前までに但馬空港推進協議会に申し込んでください。(受付は平日の午前8時30分~午後5時、定員になり次第締め切り)

《申込み・問合せ》但馬空港推進協議会(豊岡市役所本庁舎4階) ☎24-2247

とよおかスポーツフェスティバル2022 参加者募集中

本市と豊岡市スポーツ協会で、市民が気軽に参加できるスポーツ大会・教室を開催します。

《問合せ》豊岡市スポーツ協会事務局(文化・スポーツ振興課内) ☎21-9023

第16回 豊岡市競技別大会日程

テニス(シングル)

日 9月11日 ⊕ 午前9時 所 神美台
スポーツ公園 ¥100円 申 9月9
日 ⊕ までに 問 に電話 問 ☎090-
3496-3739(齋藤)

テニス(ダブルス)

日 10月23日 ⊕ 午前9時 所 神美
台スポーツ公園 ¥200円 申 10月
21日 ⊕ までに 問 に電話 問 ☎090-
3496-3739(齋藤)

サッカー

日 9月23日 ⊕ 午前9時 所 植村直
己記念スポーツ公園 ¥3,000円 申
9月11日 ⊕ までに 問 にメール 問
kokufu.sc.13@gmail.com(西浦)

空手道

日 9月23日 ⊕ 午前9時30分 所
市民体育館 ¥1種目1,000円 申
8月31日 ⊕ までに 問 に電話 問 ☎
52-2405(稲垣)

陸上競技(小学5・6年生)

日 9月24日 ⊕ 午前8時30分 所 豊岡
総合スポーツセンター ¥個人1種
目500円 申 9月3日 ⊕ までに 問 に
電話 問 ☎080-5330-1039(山本)

卓球

日 10月1日 ⊕ 午前9時 所 総合
体育館 ¥無料 申 9月11日 ⊕ ま
でに 問 にメール 問 toyookapp@
yahoo.co.jp(宇野)

家庭婦人バレーボール

日 10月2日 ⊕ 午前9時 所 総合
体育館 ¥1,000円 申 9月2日 ⊕ ま
でに 問 に電話 問 ☎090-8758-0592
(和田)

ゴルフ

日 10月15日 ⊕ 午前9時 所 大岡ゴ
ルフ倶楽部 ¥1,500円+プレーフ
ィ 申 10月5日 ⊕ までに 問 に電話
問 ☎45-0331(大岡ゴルフ倶楽部)

男子家庭バレーボール

日 10月23日 ⊕ 午前9時 所 市民
体育館 ¥無料 申 9月24日 ⊕ ま
でに 問 に電話 問 ☎080-1441-3032
(後藤)

少林寺拳法(演武大会)

日 10月30日 ⊕ 午前9時30分 所
豊岡小学校体育館 ¥無料 申 9月
25日 ⊕ までに 問 に電話 問 ☎090-
8825-0711(長谷)

剣道

日 10月30日 ⊕ [小・中学生] 午前
9時40分 [高校・一般] 午後1時
所 日高文化体育館 ¥無料 申 10月
4日 ⊕ までに 問 に電話 問 ☎0796-
48-0077(大野)

柔道

日 10月30日 ⊕ 午前10時 所 市民
体育館 ¥500円 申 10月9日 ⊕ ま
でに 問 に電話 問 ☎090-5654-7138
(吉岡)

グラウンド・ゴルフ

日 11月16日 ⊕ 午前10時 所 玄武
洞スポーツ公園 ¥500円 申 10月
16日 ⊕ までに 問 に電話 問 ☎090-
2595-7183(加芝)



市民スポーツ教室

競技	開催日	時間	会場	備考	問合せ
空手	9月3日 ⊕	午後5時~7時	竹野B&G海洋センター	事前に 問合せ先 に連絡	52-2405 (稲垣)
	9月3日 ⊕	午後6時30分~8時	日高地区コミュニティセンター		
	9月6日 ⊕	午後6時30分~8時	三江小学校体育館		
	9月7日 ⊕	午後6時30分~8時	清瀬地区コミュニティセンター		
	9月8日 ⊕	午後6時30分~8時	五荘小学校体育館		
	9月9日 ⊕	午後7時~8時30分	出石中学校柔剣道場		
	9月10日 ⊕	午後7時30分~9時	豊岡小学校体育館		
9月14日 ⊕	午後5時30分~6時30分	但東合橋コミュニティセンター			
テニス	9月5日/12日/26日 10月3日/17日/24日 ⊕	午後7時30分~9時15分	豊岡総合スポーツセンター	申込不要 参加料500円	090-3496-3739 (齋藤)
	9月10日/17日/24日 ⊕ 9月15日/22日/29日 ⊕	午後7時30分~9時30分	市民体育館 総合体育館	事前に 問合せ先に連絡	toyookapp @yahoo.co.jp (古田)
なぎなた	9月26日 ⊕	午後7時30分~9時	日高小学校	申込不要	090-2595-3549 (山本)
	9月30日、10月7日 ⊕ 10月1日/8日 ⊕	午後7時~8時30分 午後4時~5時30分	豊岡小学校		
太極拳	10月3日/17日 ⊕	午後1時30分~3時	竹野地区コミュニティセンター	申込不要	豊岡市スポーツ 協会事務局
	10月5日/12日 ⊕	午後1時30分~3時	市民体育館		
	10月6日/13日 ⊕	午後8時~9時30分	日高地区コミュニティセンター		
	10月7日/14日 ⊕	午後1時30分~3時	出石B&G海洋センター		
	10月7日/14日 ⊕	午後8時~9時30分	城崎地区コミュニティセンター		
少林寺 拳法	10月12日/19日 ⊕ 10月13日/20日 ⊕	午後7時30分~8時30分	豊岡小学校体育館 出石中学校体育館	事前に 問合せ先に連絡	090-2592-8883(友田) 090-5973-4213(栗田)

大会・教室は、新型コロナウイルス感染症の状況により変更の可能性があります。

地域おこし協力隊紹介 ～私と活動と、時々、暮し～

都市部から地方への移住を促進する国の制度「地域おこし協力隊」。個性溢れる隊員自らが活動を紹介しますシリーズ！

《問合せ》環境経済課 ☎21-9096

vol.16

劇場と社会をつなぐ



かとう なつみ
加藤 奈紬



演劇祭2022
ホームページ

愛知県出身。大学は舞台芸術を専攻。卒業後は東京の制作会社に就職して舞台作品の招へい事業や芸術祭の運営を担当。2020年に移住。スーパーにある但馬産コーナーが好き。

隊員になりました。

いよいよ始まる演劇祭

演劇祭ではプロデューサーという立場で関わっています。豊岡市の各地域には既存の歴史と文化があり、その中で演劇祭が町とどう連動していくのか楽しく考えています。これからは地域の方とも一緒に、それぞれの町が舞台となつて開催される「豊岡演劇祭」を育てていきたいです。

演劇祭は9月15日(木)～25日(日)に開催します。他の協力隊のメンバーと日々準備しています。

「演劇祭ってなんだろう？」という方も、ぜひ、それぞれの地域で開催される舞台にお立ち寄りください。

私が舞台を始めたきっかけ
5歳の時、私は初めて舞台に立ちました。姉の真似をして通い始めたダンススクールで発表会でした。その時から私の趣味は「踊ること」になり、小中学生の時はダンススクールに通い、高校ではダンス部で毎日練習に打ち込む日々を過ごしていました。「0から1をみんなで作る」という当時の指導方針のもと、チームメイトと振付や構成を考え、衣装や小道具を作る日々の中、「自分と舞台」の関係を仕事にしたいと、舞台芸術が学べる大学に進学しました。

舞台を取り巻く環境
私が初めて演劇を見たのは大学生の時です。そこで出会った公演の一つ一つから感じた舞台の空気や客席の緊張感に自分の感情が揺さぶられたことを覚えています。同時にその空間からは、ある種の窮屈さを感じ、劇場という空間と社会をどう接続するかを考えるうちに公共空間で舞台を立ち上げることに関心を持つようになりました。「まちづくりと連動する豊岡演劇祭」では、この時自分が感じた課題に対して、新たな接点で向き合えると思い、協力



演劇祭の拠点「フェスティバルセンター」にて。今年は豊岡駅前に開設

宝くじ文化公演

体験参加型リズムアトラクション

ドラミング ハイ!



観客の一人ひとりが「段ボールドラム」を手に、ナビゲーターのリードに合わせてリズムをつくっていきます。観客全員でリズムの世界に誘う、大人から子どもまで無我夢中になってリズムを刻み続ける、体験参加型 打楽器リズムアトラクションです。



♪ 出演 ▷五十嵐公太(ドラマー/コンポーザー、JUDY AND MARY元メンバー)▷酒井まろ(ドラマー/パーカッショニスト/コンポーザー、BEE PUBUC元メンバー)▷オカピ(スティール・パン奏者)

♪ 料金 全席指定▷一般1,000円(当日1,500円)▷高校生以下 500円(当日1,000円)

※宝くじの助成により、特別料金となっています。
※前売りで完売した場合は、当日券はありません。
※3歳児未満の入場はご遠慮ください。

♪ 一般販売 9月25日(日)9時から市民会館およびプレイガイドで販売

♪ 一時保育 11月16日(水)までに申し込んでください(1歳以上の就学前の幼児が対象)

《問合せ》市民会館 ☎23-0255

日時 **12月3日(土)**

午後1時30分開演(午後0時30分開場)
市民会館 文化ホール

介護保険料の支払いが困難な方

減免には申請が必要です

第一号被保険者の介護保険の保険料額は、前年の所得に応じて年度ごとに決定されていますが、保険料の負担が生活の維持に支障があると認められる場合や災害、不慮の事故などに対する減免制度を設けています。これらの減免には「申請」が必要です。減免要件や制度の詳細については「問い合わせ」をご覧ください。なお、減免の可否は、資産調査などに基づき、市の基準で決定しますので、申請をしても適用できない場合があります。

《問合せ》高年介護課 ☎24-2401

生活に困窮している人

① 市民税が課税されている方から、住まい、食事の提供、公共料金の負担を含め金銭的な援助を受けておらず、市民税課税上、または公的医療保険の被扶養者になっていない

② 資産などを活用してもなお生活に困窮している(資産には預貯金、土地家屋、返戻金のある保険等、有価証券、貴金属などを含む)

③ 前年の収入が、市が定める要件を満たしている

※収入の要件については、問い合わせてください。

災害の被害を受けた人

災害により、住宅、家財その他の財産について、受けた損害の割合に応じて保険料の減免を受けられる場合があります。

著しく収入が減少した人

世帯の主たる生計維持者の死亡、心身への重大な障害、長期間入院、廃業、失業、農作物の不作などにより収入が

著しく減少した場合は保険料の減免を受けられる場合があります。

新型コロナウイルスの影響で事業収入が減少した人など

新型コロナウイルス感染症の影響により、第一号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の死亡または重篤な傷病、事業収入等の減少により、減免できる場合があります。

介護保険の適用除外

65歳以上の方は第1号被保険者として、40歳以上、65歳未満の医療保険加入者は第2号被保険者として介護保険の被保険者となります。

しかし、障害者支援施設などの介護保険適用除外施設に入所・入院している方で、一定の条件に該当する方は、介護保険の被保険者にならないことになっていますので、高年介護課に届け出てください。



あなたの血圧、大丈夫ですか 3つの工夫で高血圧予防

健診で血圧が高めと指摘されてもそのままにいませんか？ 高血圧は自覚症状が無くても動脈硬化を進行させ、脳卒中や心臓病を引き起こす原因になります。普段から家庭で血圧測定をすることも大切です。

血圧の正常値(家庭で測った時。単位：mmHg)

収縮期 **115** 未満かつ 拡張期 **75** 未満

※診察室では120未満かつ80未満(緊張などによる)

- 【豊岡市民の傾向】2021年市民アンケート(成人)から
- ・塩分摂取量が多いほど血圧が高くなる
 - ・野菜は1日5皿必要だが、平均摂取量は2皿
 - ・運動習慣のある人は全体の4割

高血圧予防のための3つの工夫

- 1 減塩を心がけ、しっかり野菜を取る**
▷漬物を控える(量や頻度を減らす)▷めん類の汁は残す▷薄味に慣れる▷野菜は余分な塩分を排出するので毎食1品以上取る
- 2 禁煙する**
喫煙は、血管を収縮させ血管壁を傷つけます。動脈硬化の進行を早めるので、血圧の上昇にも繋がります。
- 3 運動する**
運動不足は肥満を招き、血圧を上昇させます。運動する習慣が無い方は、1日10分の運動からはじめましょう。

《問合せ》健康増進課 ☎24-7034

《注意事項》▶写真の境界線は大まかな位置を示したものです。隣地との境界確定、使用者・占有者に対する明渡請求、落札物件内の動産(残置物)の処分等については、落札者が行ってください。市は関知しません。▶市は公売財産については、記載の内容と現況に適合しない部分があっても担保責任を負いません。▶公売財産は豊岡市の所有財産ではないため、勝手に立ち入ることはできません。▶豊岡市のホームページで「豊岡市インターネット公売ガイドライン」を必ずご覧ください。▶公売に参加される場合は、必ず事前にお問合せください。

《公売手続きの流れ》



問合せ

税務課 ☎23-1118(公売担当直通、平日午前9時00分~午後5時00分)

多

様な人々と共に生きよう

~多様性を受け入れ、支えあうまちに~

vol6 陳 正岩(中国山東省出身)

思わぬ事態で日本での生活がスタート

実は私は日本に住むとは思っていませんでした。私は食品関係や車、パソコンなどを販売する会社を友達と共同経営し、日本人の妻と息子の3人で、中国で暮らしていました。



妻は中国の日本企業で働いていて、年に数回、日本へ出張がありました。ある時、妻が出張で日本に行きました。息子が母親のことを思い出して、泣き出すので、母親に合わせるため、2~3日の滞在予定で訪日しました。息子は母親に会えて、とても幸せそうでした。しかし、新型コロナウイルスの影響で私たち家族は中国への帰国が困難になりました。しばらくしたら帰国できると思い、妻の実家で過ごすことにしました。1カ月が過ぎ、いつのまにか、半年、1年が過ぎてしまい、私の日本での生活がスタートすることになりました。

妻は靴関係の仕事をしていて、以前から日本に会社を作ったらという話がありました。豊岡

外国人市民が増えています。このまちの一員として共に暮らし、地域を活性化していく市民としてお互いの理解を深めるため、外国人市民の皆さんの豊岡での暮らしなどをシリーズで紹介しています。

《問合せ》生涯学習課 ☎23-0341

市に妻の会社の取引先があったため、豊岡に会社を立ち上げることになり、私たち家族も昨年4月に移住しました。

イメージどおりの日本

日本や豊岡に来て驚いていることは、まずは水道の水がおいしいこと、車が止まれのところできちんと止まることです。また、日役で草刈りなどがあれば、地域の人が率先して参加していることも感動しました。おそらく豊岡の皆さんは自分が住んでいる地域を自分の家のように思われているのだと思います。

さらには、大人も子どもも挨拶することです。ある時、知らない人が「こんにちは」と言いました。私は自分に言われているのだとは思わなかったもので、あたりを見回しました。でも、誰もいないので、私に言われているのだと気づき、慌てて挨拶をしました。

全体を通して、日本はまちがきれいで、人はやさしく、礼儀正しく、私のイメージどおりの国です。思ってもみなかった日本での生活が始まっているので、将来どうなるかわかりませんが、日本での生活を毎日楽しんでいます。

インターネット公売

不動産公売のご案内



- 申込期間 10月7日(金)午後1時~10月25日(火)午後11時
- 入札期間 11月1日(火)午後1時~11月8日(火)午後1時
- 代金納期限 11月29日(火)午後2時30分まで
- 申込方法 K S I 官公庁オークションの豊岡市公売からの参加となります。以下のサイトまたは二次元コードにアクセスしてください。
<https://kankochi.jp/gov/6066154001/?p=au>



番号 豊岡市竹野町轟字森脇128番7
不2-01



- ▶土地▷地目 宅地▷地積 209.08㎡
- ▶説明事項▷上水道は引込み済みです。▷下水道は引込みされていません。

番号 豊岡市出石町日野辺字蔵持130番8、
不2-02 130番9、130番10、130番12



- ▶土地▷地目 宅地▷地積 610.54㎡(合計)
- ▶建物

家屋番号	130番8	130番9
種類	作業場	倉庫
構造	鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺2階建	鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺2階建
延床面積	234.22㎡	263.82㎡

- ▶説明事項▷上下水道は、引込み済みです。▷現所有者の動産が多数置かれています。動産所有者と落札者で 動産の処理について相談をしていただく必要があります。

番号 豊岡市弥栄町475番、475番4、
不2-03 475番8、475番10



- ▶土地▷地目 宅地・雑種地▷地積 932.38㎡(合計)
- ▶建物

家屋番号	475番の2	475番の2	475番の2	475番の2
種類	事務所	倉庫	倉庫	倉庫
構造	軽量鉄骨造亜鉛メッキ鋼板ぶき平家建	木造亜鉛メッキ鋼板ぶき平家建	軽量鉄骨造亜鉛メッキ鋼板ぶき平家建	軽量鉄骨造亜鉛メッキ鋼板ぶき平家建
延床面積	46.47㎡	83.10㎡	138.00㎡	46.75㎡

- ▶説明事項▷上下水道は、引込み済みです▷現所有者の動産が多数置かれています。動産所有者と落札者で動産の処理について相談をしていただく必要があります。▷倉庫の一部が貸しガレージとなっており、現在利用者がいます。(8月8日現在)





困ったときは

一人で悩まず相談して

9月10～16日は自殺予防週間



長引くコロナ禍の影響などで、一人で悩みや不安を抱えていませんか。自分だけでは解決できない悩みを抱えたときには、誰かに相談してみましょう。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾けましょう。

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127



あなたの「こころの調子」はいかがですか？

人は、日々さまざまなストレスを受けて生活しています。特に、コロナ禍の影響で外出自粛が長引いたことにより、ストレスを解消できずに体や心に影響が出ている場合もあります。次のチェックリストで自分や身近な人の変化をチェックしてみましょう。

自分自身で気付く変化

- 毎日の生活に充実感がない。
- これまでやっていたことが楽しめなくなった。
- 以前は楽にできていたことが、今はおっくうに感じる。
- 自分は役に立つ人間だと思えない。
- わけもなく疲れたように感じる。

身近な人が気付く変化

- 「眠れない」と口にするようになった。
- 食欲がなくなった。
- 体調不良の訴えが多くなった。
- 飲酒量が増えた。
- 新聞やテレビなどに関心がなくなった。



つらい時は、一人で悩みを抱え込まず、相談しよう

どんな悩みにも、解決の糸口があります。つらい時は一人で悩みを抱え込まず、まず誰かに話すことが大切です。話を聞いてもらうことで、解決へのヒントが見つかることもあります。



元気がない？悩んでいる？気づいたら、声をかけよう

元気がない人に気づいたときは「どうしたの？」などひと声かけて、否定・批判、一方的な励ましや一般論の押し付けは避け、話に耳を傾けましょう。また、こころの病気、経済的な問題などがあるときは医療機関や公的相談機関などを利用してください。



電話・対面で相談したい

○健康増進課「こころのケア相談・こころの相談室」☎24-1127

精神科医や心理士が相談に応じます。本人だけでなく、家族や周りの人も相談することができます。一人で悩まず、家族だけで抱え込まず、まずは一度相談してみませんか。秘密は厳守します。

○もしもし電話健康相談

☎22-7700(平日午前9時～午後5時)

○兵庫県のちと心のサポートダイヤル

☎078-382-3566[平日(午後6時～翌日午前8時30分)土・日曜日、祝日(24時間)]

※LINEによる電話相談も対応(右の二次元コードから友だち追加。毎日午前8時～午後9時30分)



SNSで相談したい

特定非営利活動法人自殺対策支援センター ライフリンク

SNSやチャットによる自殺防止の相談「生きづらびっと」



LINE



特定非営利活動法人チャイルドライン 支援センター

チャット

18歳以下の子どものためのチャット相談

特定非営利活動法人あなたのいばしょ

24時間365日、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談



チャット



特定非営利活動法人BONDプロジェクト 10代・20代の女性のためのLINE相談

LINE

地域包括支援センターだより

聞いたことがありますか？「成年後見制度」

一人で決める事が
心配な人を
サポート

？ どんな制度ですか？
認知症や障害などにより、自分自身で預貯金等の財産を管理したり、医療や福祉サービスの契約を結んだりすることが難しくなることがあります。このような人々の生活を法的に支援するのが「成年後見制度」です。

？ どうすれば利用できますか？
この制度を利用するには、家庭裁判所へ申し立てをする必要があります。利用を考えている方は、気軽に相談してください。

制度利用の流れ

①相談(無料)
成年後見制度を利用するための手続き、必要な書類、成年後見人等の確保などについて相談できます。

②家庭裁判所へ申し立て
本人、配偶者、四親等以内の親族等が家庭裁判所へ申し立てます。(「身寄りがない」「家族による虐待がある」場合などは、市長が申し立てを行う場合あり)申立書類を提出後、内容の確認などが行われます。

③成年後見人等の決定
必要と認められれば、成年後見人等(本人を支援する人)が決まり、必要な支援が始まります。
《相談窓口》地域包括支援センター
豊岡 ☎24-2409、城崎 ☎32-4599、竹野 ☎47-1425、日高 ☎42-0158、出石 ☎52-7015、但東 ☎54-0515

？ どんなことをしてくれますか？
■お金のやりくりがうまくできない
→資産や生活に合わせたお金の使い方を考え、支払いや備えをサポート
■物忘れが出てきて、一人暮らしが不安になってきた
→介護や福祉サービスが適切に受けられるように一緒に考えたり要望を伝えたり、契約を行ったりしてサポート
■訪問販売でよく分からないまま契約してしまった
→悪質な訪問販売など不当な契約を解約したり、法的な対応を行ったりしてトラブルから守る



◆ **事例**
友人から「いい話がある」とファミリールレストランに呼び出され「会員になれば、さまざまなサービスが受けられ、新たな会員を紹介すると報酬がもらえる」と勧誘された。入会費50万円が払えないという「貸金業者から借りればいい。報酬ですぐ返せる」と、無人借入機に連れて行かれ借金して契約した。全く利益が上がっていないのに、来月から返済が始まる。(19歳 男性)

◆ **アドバイス**
新たな会員を紹介することで報酬が得られるとうたったネットワークビジネスの事例

◆ **事例**
友人から「いい話がある」とファミリールレストランに呼び出され「会員になれば、さまざまなサービスが受けられ、新たな会員を紹介すると報酬がもらえる」と勧誘された。入会費50万円が払えないという「貸金業者から借りればいい。報酬ですぐ返せる」と、無人借入機に連れて行かれ借金して契約した。全く利益が上がっていないのに、来月から返済が始まる。(19歳 男性)

◆ **事例**
友人から「いい話がある」とファミリールレストランに呼び出され「会員になれば、さまざまなサービスが受けられ、新たな会員を紹介すると報酬がもらえる」と勧誘された。入会費50万円が払えないという「貸金業者から借りればいい。報酬ですぐ返せる」と、無人借入機に連れて行かれ借金して契約した。全く利益が上がっていないのに、来月から返済が始まる。(19歳 男性)

消費生活相談員の知恵袋 39

シリーズ18歳で成人② 借金させて契約を迫る手口



◆ **アドバイス**
新たな会員を紹介することで報酬が得られるとうたったネットワークビジネスの事例

▽ **相談受付** 月々金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時

▽ **相談場所** 生活環境課内

▽ **電話相談** ☎21-9001

▽ **ホームページに過去の知恵袋を掲載しています。**

はつらつチャレンジ塾の参加者を募集

65歳からの健康運動教室

はつらつチャレンジ塾は、ウェルストーク豊岡のフィットネススタジオ・トレーニングジム・温水プールを利用し、個人の体力に合わせた65歳からの健康運動教室です。健康のために何か始めたい方、仲間と一緒に楽しく体を動かしませんか。
 《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-1127

特徴

- ◇運動初心者向けのメニュー
- ◇少人数のグループ制
- ◇専門の指導員による指導

期間 12月～2023年3月(4カ月で16回)

- ▶場所 ウェルストーク豊岡(立野町6-30)
- ▶対象 65歳以上で豊岡市に住民票のある方(要支援・要介護認定を受けている方は除きます。治療中の疾患がある方は、主治医の意見書が必要な場合があります)
- ※新規申込を優先とし、連続参加は最長2年間を上限とします。
- ▶料金 月額1,000円(4カ月4,000円)

《コース》

コース名	時間	定員
月曜日コース	午後3時～4時30分	各20人 (先着順)
火曜日コース	午前9時30分～11時	
水曜日コース	午後2時～3時30分	
金曜日コース	午前9時30分～11時	

- ▶申込み 9月6日(火)～30日(金)に窓口または電話で申込み



▲専門の指導員がつき、運動初心者でも安心して参加できます

チャレンジ栄養教室

はつらつチャレンジ塾参加者のうち、希望者に健康づくりに役立つ栄養講話と調理実習を実施します。

日時などの詳細は、申込後に行う事前説明会でお知らせします。(感染症の状況により内容が変更になる場合があります)

9月24日(土)～30日(金)は結核予防週間 「結核」は、過去の病気ではありません

豊岡健康福祉事務所(保健所)管内では毎年10人前後の新しい結核患者が発生しています。2021年は7人の結核患者が発生しており、そのうち6人が80歳以上の高齢者でした。

高齢者は結核が蔓延していた若い頃に感染し、加齢や病気により体の抵抗力が弱ったときに発病するといわれています。

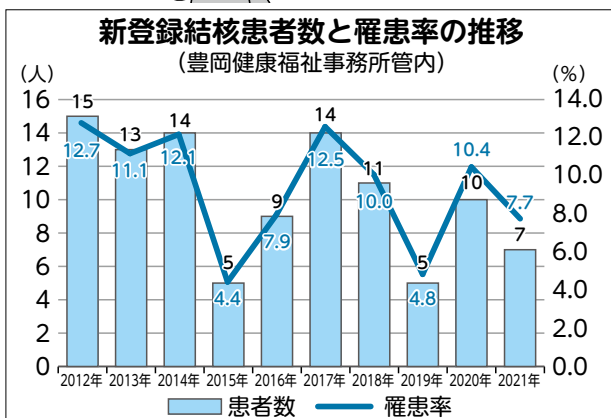
また、咳や痰など典型的な結核の症状が現れず、発見が遅れ重症化することがあります。咳や痰・微熱・寝汗の他に、元気がない・食欲がなく体重減少などの症状が続くようなら早めに受診することが大切です。

症状がなくても、1年に1回はかかりつけの医療機関または市の健診などで胸部X線検査を受けることが早期発見、早期治療のポイントです。

《問合せ》豊岡健康福祉事務所 ☎26-3660



長引くその咳
結核かも？



※罹患率とは、1年間で、新たに登録された結核患者を人口10万人あたりの率で表した数値

2~3

今月のイチオシ

4~5

市政ニュース

6~18

豊岡 クローズアップ

19~25

くらしの情報

26~27

保健行事

28~29

つどいの広場・図書館

30~31

主な相談・主な行事



くらしの情報



施設イベント

豊岡市民プラザ 大手町 ☎24-3000 F24-3004 Minfo@platz-npo.com ◆休館=ⓧ

行事名/内容	日時	備考
第200回サロンコンサートスペシャルテ 出演：岸野光子(フルート)・岸野朱莉(マリンバ) 曲目：パッヘルベルのカノン、竹林、日本の唄メドレーほか	9/11ⓧ 12:30~	¥無料

イベントに参加する方へ

手指消毒、検温など、新型コロナウイルスへの感染対策に協力をお願いします。
 また、感染状況を鑑み、イベントが中止または延期になる場合があります。
 最新の情報については各イベントの問に問い合わせてください。



催し

市立歴史博物館から

第54回企画展「大石理玖と豊岡」

豊岡の地で生まれた大石理玖に関する資料等を展示し、江戸時代の女性像と、理玖の生涯を紹介。大人500円、学生300円、小中学生250円(ココロンカード提示で無料)

ミニ企画展「神さまのつかい」
 シカやキツネ等、神さまのつかいといわれているものたちをパネル等で紹介。ミニ企画展のみの観覧は無料【共通事項】9月3日(土)~11月29日(日)午前9時~午後5時※休館(祝)は開館し、翌日が休館。問 市立歴史博物館 ☎4261111

都市計画変更の説明会

9月6日(日)午後7時30分~
 所本庁舎2階大会議室(内都市計画変更の説明(大磯地区用途地域の変更、下水道処理区域の変更)、質疑応答)問 都市整備課 ☎2311712・下水道課 ☎2211801

モンゴルと日本の伝統衣装
 ~ファッションショー~

9月19日(日)午前10時30分~正午 内モンゴルの民族衣装と日本の振袖を融合させ、ユニセックス、ジェンダーレスというテーマも含め、芸術文化観光専門職大学の学生が制作した衣装のファッションショー。一般500円、高年生300円、小中学生250円※ココロンカード提示で無料、身体障害者手帳等で半額定30人(入館料が必要)問 日本・モンゴル民族博物館 ☎5611000



振袖デール(デザイン…河邊亜由子)

マタニティ&パパ・ママ・ベビー交流会

10月4日(日)午前10時~11時15分 所立野庁舎2階プレイルーム 内妊娠中向け・パパママ楽チン料理体験▽産後向け…親子ふれあいあそび他◆スタ



ツフII保健師、栄養士、保育士
対本市に住民票がある、妊婦とパパ、生後6カ月までの乳児とパパ・ママ**定**各10人**申**9月20日**☎**までに**☎**に電話**他**一時保育・応相談**☎**健康増進課おやか支援室**☎**24-9604

里山の芋ほり

日10月8日**☎**午前9時30分～正午**※**受付(午前9時～)は竹野南里山の会事務所(竹野町森本)**※**雨天決行**所**竹野南森林公園**内**さつま芋、里芋の収穫体験**¥**中学生以上千円、5歳から小学生まで500円、4歳以下**無料定**30人**※**小学生以下は、保護者同伴**申**9月23日**金**宛までに**☎**に電話**☎**竹野南地区コミュニティセンター**☎**48-10008

コウノトリ文化館から

昆虫調査
日9月4日**☎**午前9時30分～**内**ゲンゴロウの調査**¥**1000**申**当日までに**☎**に電話

コウノトリ野鳥観察会

日9月11日**☎**午前10時30分～**内**参加者の車でコウノトリと野鳥を観察**¥**1000**申**当日までに**☎**に電話

田んぼの学校

日9月18日**☎**午前9時30分～**内**バッター・イナゴ探し**¥**1000円

植物観察会

日9月25日**☎**午後1時～**内**初秋の植物を観察**¥**1000**申**当日までに**☎**に電話

ガイドウォーク

日毎週**☎**午前11時～**内**コウノトリの郷公園**内**60分**無料**ガイド**【共通事項】****所**コウノトリ文化館**☎**23-7750

クリーンパーク北但から

秋の植物観察会

日10月2日**☎**午前9時15分～正午**▽**午後1時15分～3時30分**◆**講師II(株)プレック研究所・芝野将年さん**対**高校生以上**定**各回20人**※**1日を通しての参加も可**申**9月13日**☎**～20日**☎**に**☎**に電話

いもほり・キノコ等収穫祭

日10月8日**☎**午前9時～午後2時**内**サツマイモ掘り体験、キノコの観察**定**30人**※**小学生以下は保護者同伴**申**9月20日**☎**～27日**☎**に電話**他**申込みが5人未満の場合、中止する可能性あり**【共通事項】****所**クリーンパーク北但の里山**☎**北

(表紙写真)

精神障害者の皆さんが書道パフォーマンスにチャレンジ

精神障害者の支援事業所「生活支援センターほおずき」が行っている地域デイケア「やなぎの会」。参加する皆さんの希望で書道パフォーマンスにチャレンジしました。教えてくれたのは豊岡高校書道部の生徒たちです。



生徒たちに見守られながら、最後までやなぎの会の皆さんだけの会場で、縦2m、横4mの大きな作品が完成しました。

但行政事務組合環境課**☎**21-9110

第46回市民音楽祭

日9月11日**☎**午後1時30分～**所**市民会館文化ホール**¥**300円**※**中学生以下は**無料****問**豊岡音楽団体協議会・樋口さん**☎**090-8750-2692

お話カフェ

日9月9日**☎**午前10時～11時30分**所**北但広域療育センターらみい(吉井)**内**障害や特性のある子どもの放課後の過ごし方について(施設見学)**対**本市在住の家族**定**15人程度**申**9月2日**金**までに**☎**に電話**他**一時保育あり**☎**北但広域療育セン

ター**☎**22-8688

動物愛護週間イベント

猫と楽しく暮らそう

日9月25日**☎**午前10時30分～午後3時30分。イベント詳細は問合せ**所**動物愛護センター但馬支所(養父市堀畑) **☎**079-666-8071

関節リウマチ医療講演会

日9月25日**☎**午後1時30分～3時30分**所**豊岡市民プラザ市民活動室D**◆**演題IIリウマチ治療の進歩と課題**◆**講師II神戸大学大学院保健学研究科整形外科准教授・三浦靖史さん**申**問日本リウマチ友の会但馬

地区担当・江本さん ☎090
1898913244

見えない・見えにくい方のためのミニ用具展

日 9月30日(金) 正午～午後4時
所 豊岡市民プラザ市民活動室
内 アナウンス機能が付いた時計や血圧計、文字を拡大するルーペなど、いろいろな用具を体験。兵庫県視覚障害者福祉協会 ☎078-222-5556

募集

指定管理者

- ① 市立但東健康増進センター
所 但東町正法寺190 申 9月1日(水)～30日(金)に間に申込み
問 高年介護課 ☎24-2401
- ② 出石史料館
◆ 現地見学会 9月14日(水)午後2時～(9月7日(水)までに申込み) 申 9月1日(水)～30日(金)に間に申込み 問 出石振興局

おめでとーございます

(敬称略)

第75回兵庫県陸上競技対校選手権

(5月27～29日、神戸市)

■200m 第5位

▽前田恒太郎(豊岡高校3年生)

第75回中国高校陸上競技対校選手権

(6月17～19日、島根県)

■100m 優勝

■200m 優勝

■4×100m 優勝

▽植松瑞希(鳥取中央育英高)

兵庫リレーカーニバル

校3年生

(4月22日、神戸市)

■4×100m 第3位

▽澤野凱音(豊岡南中学校2年生)

▽西村源斗(豊岡南中学校2年生)

▽沖野未知(豊岡南中学校3年生)

▽今西瑛大(豊岡南中学校3年生)

■110H 第2位

▽今西瑛大

地域振興課 ☎52-3111
③ ハチゴロウの戸島湿地

◆ 現地見学会 9月16日(金)午後1時30分(9月15日(木)までに申込み) 申 9月1日(水)～30日(金)までに間に申込み 問 コウノトリ共生課 ☎21-9017
【共通事項】◆ 指定期間 2023年4月1日(土)～28年3月31日(金)(予定) 対団体(法人格不問)◆ 指定管理料 指定期間の総額の範囲内で、年度ごとの収支計画に基づき協議 ※施設利用料は指定管理者の収入他 募集要項等は 問 で配布

豊岡市婚活応援プロジェクト「はーとぴー」参加者

第110回出会い交流イベント「八兵衛の恋物語」

日 9月11日(日) 午後1時30分～4時 ◆ 集合 男性 午後1時、女性 午後1時15分 所 Alter Ego MATIC(中央町) 対 22歳以上の独身男女 ※ 男性は本市在住または在勤の方 定 男女各12人 ¥2500円 申 9月5日(日)までに間に連絡または二次元コードから申込み 問 ハートリーブ推進室 ☎21-9100



自衛官等募集

区分	応募資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生	一般	高卒(見込み含む)21歳未満の方(自衛官は23歳未満)	7月1日(金)～10月26日(水)
防衛医科大学校医学科学生		高卒(見込み含む)21歳未満の方	1次試験 11月5日(土)・6日(日)
防衛医科大学校看護学科学生		高卒(見込み含む)21歳未満の方	7月1日(金)～10月12日(水)
自衛官候補生		年間を通じて受付	1次試験 10月22日(土)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日(金)～9月5日(月)	1次試験 10月15日(土)
			受付時にお知らせ
			1次試験 9月15日(水)～9月18日(日)(うち1日)

問 自衛隊兵庫地方協力本部豊岡出張所 ☎22-3978

農業共済中途採用職員

◆募集職種Ⅱ正規職員(総合職)対高校卒業以上の45歳未満(2023年4月1日現在)で普通自動車運転免許取得者(AT限定可)定11人◆勤務地Ⅱ県内の本所(神戸市)ほか19事務所◆試験日Ⅱ9月29日(予定)◆採用予定日Ⅱ23年4月1日申 9月7日(正午まで)に必要書類を問に提出他業務説明会・適性試験を9月21日(正午後1時から開催(予定)問 兵庫県農業共済組合 ☎078-1332-17154

北但社会福祉事業会職員

◆募集職種Ⅱ介護職員対大・短大等来春卒業予定および3年以内既卒者定若干名◆試験日Ⅱ9月24日(土)◆採用予定日Ⅱ2023年4月1日申 9月14日までに必要書類を問に提出申 こうのとりに ☎24-4014

講習

令和4年度第3回危険物取扱者養成講習会

日 10月21日(金)午前10時～午後

後5時所(じはらんTAJIMA(大磯町)対危険物取扱者試験乙種第4類を受験する方 ¥11600円(テキスト代4500円含む)申(公財)兵庫県危険物安全協会ホームページから手続き問消防本部予防課 ☎24-8036

相談

健康増進課から

こころの相談室

日 9月2日(金)午後1時～4時 30分※1人1時間程度内こころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談他申込み必要。個人の秘密は厳守申問健康増進課 ☎24-11127



大人の発達障害に関する 専門相談

日 9月13日(火)午後※1人80分

新型コロナウイルス感染症のため自宅待機等で外出ができない家庭に物資を支援

▶対象者

市内在住で、以下の①から③のいずれかに該当し、支援を希望する家庭

- ① 新型コロナに感染し自宅待機となった方
- ② 濃厚接触者となった方
- ③ ①、②の方と同居していて、外出ができない状況にある方

※同居または同居以外の家族等で、外出可能な方がいる場合は、このサービスは利用できません。
※県支援セット(マスクなど衛生材料と食品のセット)との重複はできません。

▶支援内容

自宅待機(療養)期間中必要な食事、日用品を提供《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-1127

女性のための お金と未来の相談会

日 9月14日、10月12日、11月9

程度所立野庁舎内発達障害に関する生活相談◆相談Ⅱトータルハーモニイ心理士対本市在住の15歳以上で、発達障害の診断を受けている、もしくは疑われる本人またはその家族※すでに専門機関で定期的な支援を受けている方は不可他申込み必要申問社会福祉課 ☎21-9147

日、12月14日、2023年1月11日、2月8日、3月8日※毎月第2(土)の午前10時～午前11時▽午後1時～午後2時※1人50分所みらい応援ROOM(アイティ4階)※10月12日は学習室B内収入と支出のバランス設計、ライフステージに応じた貯蓄計画、教育費、年金、保険に関するアドバイスなど◆相談Ⅱ但馬銀行の女性アドバイザー(ファイナンシャルプランナーなど)定1日4人申各相談日の1週

ゴルフ場利用税は 県や市町の貴重な財源です！

ゴルフ場利用税は、その10分の7がゴルフ場のある市町に交付され、周辺環境の保全等地域の行政サービスを支える貴重な財源として役立っています。

税額は、ゴルフ場の規模、利用料金等に応じて定められており、一人一日あたり300円~1,200円です。

次の方は、ゴルフ場利用税が非課税です(申出書等の提出と証明が必要)。

- ▷18歳未満または70歳以上の方
- ▷障害者
- ▷国民体育大会または国際競技大会に参加する選手(同大会のゴルフ競技としての利用または公式練習に限る)
- ▷学校の教育活動としてゴルフを行う学生、生徒、教員等



問 豊岡県税事務所課税第2課 ☎26-3630

日 9月25日 ⑩午前10時~午後

司法書士による 無料養育費相談会

w-innv@city.toyooka.lg.jp

間前までに氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・相談内容・無料一時保育(1歳~就学前)希望の有無(有の場合は子どもの氏名・性別・生年月日)を問にメール他完全予約制の個別相談▽秘密は厳守問ジェンダーギャップ対策室 ☎21-9004M

日 9月17日 ⑩午後1時30分~4時 所豊岡市民プラザ市民活動室A内土地建物登記・土地境界の相談申前日の午後5時までに問に電話問兵庫県土地

土地家屋調査士による 無料相談会

日 9月17日 ⑩午後1時~4時 所豊岡市民プラザ練習室A内相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見などの相談申 2日前の午後5時までに問に電話※⑩⑪を除く問兵庫

4時内 手続支援のための養育費相談 ◆専用電話番号 0120-567-301他 秘密厳守▽予約不要問兵庫県青年司法書士会・齋藤さん ☎090-8887-3625

家屋調査士会但馬支部 ☎23-3860

司法書士による無料相談会

日 9月17日 ⑩午後1時~4時 所豊岡市民プラザ練習室A内

相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見などの相談申 2日前の午後5時までに問に電話※⑩⑪を除く問兵庫

県司法書士会但馬支部 ☎23-7817

空き家相談会

日 9月22日 ⑩午後1時~5時 所豊岡総合庁舎職員福利センター対市内に空き家を所有または管理している方などで、空き家の管理や活用に困っている方申 3日前までにグッドストック ☎0791-7819220に電話他オンライン相談も可能問豊岡土木事務所まちづくり建築第2課 ☎26-3757

その他

豊岡市福祉金を振り込みます

内 2022年度前期分(4月9日分) ◆振込日 9月26日

⑩ 对本市に1年以上居住の次

の方に月額2千円を支給▽身体障害者手帳1・2級所持者▽療育手帳A判定所持者▽精神障害者保健福祉手帳1級所持者他該当する方で、手続きがまだの方は申請してください。該当しなくなった方は資格喪失届を提出してください▽支給対象者本人の前年の所得が基準額を超える場合は支給停止通知書を送付します申 問 社会福祉課 ☎24-7033 または各振興局市民福祉課

本人通知制度の登録を しませんか

内 住民票の写しや戸籍謄・抄本などの証明書を代理人や第三者に交付した場合、事前登録した方に証明書を交付した事実を郵便で知らせる制度対 本市に住民登録または本籍がある方(過去にあった方も含む)申 本人通知制度事前登録申出書(市ホームページからダウンロード可)、本人確認書類を問に持参他詳細はホームページまたは窓口で問い合わせ問 市民課 ☎21-9015 または各振興局市民福祉課



都市整備課から

屋外広告物の掲出には許可申請が必要で

屋外広告物とは、常時または一定期間継続して屋外に掲出される看板や広告塔、横断幕や立看板などのことです。看板などの屋外広告物を掲出する場合には、市条例に基づくルールを守り、市へ許可申請を行う必要があります。広告物の種類によって許可期間と申請手数料が定められています。屋外広告物を掲出する際には事前に相談してください。また、すでに掲出している事業者は申請漏れがないか、許可期間が切れていないかなどを確認してください。

良好な景観の形成のため一定規模の行為には届出が必要です

本市では市全域を「景観計画区域」とし、良好な景観形成のため景観条例を制定しています。景観に大きな影響を与えることが想定される大きな建築物、工作物の新築や外観の変更、開発行為等は規模に応じて届出が必要です。

なお、出石城下町地区、城

秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～30日(金)

夕暮れ時と夜間の交通事故に注意しましょう

秋口は日没時間が急に早まり、例年、夕暮れ時や夜間に、重大交通事故につながるおそれのある事故が多発しています。交通事故に遭わないために次のことに気を付けましょう。

- 夕暮れ時や夜間に外出する場合は、明るく目立つ色の服装や反射材用品を身につける
- 自転車での走行時は、必ずライトを点灯する
- 自動車は早めにライトを点灯して走行する
- 万一に備え、自転車の損害賠償責任保険等に加入する
- 飲酒運転、妨害運転(いわゆる「あおり運転」)をしない
- 車に乗るときは、後部座席を含む全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用する
- 信号機のない横断歩道の手前では歩行者等がないことが明らかな場合を除いて減速し、歩行者がいる場合は、後続車に注意しながら停止する
- 歩行者の皆さんは、横断前に必ず、左右の安全を確認する



生活環境課 ☎23-5304

地籍調査成果の登記完了

問 都市整備課 ☎23-1712

崎温泉地区、江原駅東地区の景観形成重点地区は小さな行為でも景観に与える影響が大きいいため、原則、全て届け出が必要です。

次の区域について、地籍調査の成果に基づき、新たに登記の書き換えが完了しました。

庄 八山、タキビ、庄谷、フスガ谷、尾ヶ谷、野野町小城、ワナミの一部、クマナカ、野辺、アラ谷、前田、中川原、見岩、但東町西谷、瀧ノ谷の一部(太字は大字名) 問 地籍調

査課 ☎21-9064

県産木材価格高騰対策事業

対 ①県産木材を30%以上使用する新築木造住宅 ②県産木材を30㎡以上利用する内装リフォーム ◆支援内容 ①最大80万円 ②20万円の還元 申 2023年2月17日(金)まで

問 ひょうご森づくりサポートセンター(兵庫県木材業協同組合連合会内) ☎078-371-0607

自筆証書遺言書の保管

2020年7月10日から法務局で自筆証書遺言書の保管

建設業退職金共済制度

23-0417 問 神戸地方法務局豊岡支局 ☎

建設業退職金共済制度は、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を

が始まっています。「自筆証書遺言書保管制度」は、法務局で長期間適正に保管することにより、遺言者の死後、相続人に発見されなかったり、改ざんされる恐れがあるという自筆証書遺言のデメリットを軽減します。また、遺言書保管所に保管されている遺言書は、家庭裁判所での検認が不要になります。

宝くじ 公式サイト

いつでも買える。秒で結果でる。



クイックワン



購入できるのは 宝くじ公式サイトだけ! 今すぐ会員登録



宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777(有料)

お問い合わせ先

月日	担当医師・住所
9月 4日	よしだしんさく 吉田真策 (養父市八鹿町・八鹿病院)
9月 11日	おおたひであき 太田秀明 (但東町久畑)
9月 25日	あかまつりょう 赤松 亮 (九日市下町)

※診療時間は、午前9時～午後5時

所公立豊岡病院他1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診察料金3300円の負担あり
問公立豊岡病院救急受付 ☎22-6111

公立豊岡病院地域連携 小児休日救急診療日程

営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。事業主が労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が退職したときに建退共から退職金を支払う、業界全体での退職金制度です。
問建退共兵庫支部 ☎078-997-12333

広報とよおかと市の最新情報を「マチイロ」アプリで

スマートフォンやタブレット端末などで「広報とよおか」を閲覧できたり、市ホームページの最新情報が配信されたりする無料アプリ「マチイロ」を導入しています。市民の皆さん、ぜひ活用してください。

マチイロ

▼特徴

○ホームページに接続せず、アプリからいつでも、どこでも「広報とよおか」を閲覧できます。

○最新号が発行されると、アプリにお知らせが届きます。

○市ホームページの最新情報をプッシュ通知でお知らせします。情報は配信登録したジャンルごとに分類されます。

○利用料は無用です。(通信費は各自負担)



▼登録方法

- ① アップストア(App Store)、グーグルプレイ(Google Play)で「マチイロ」を検索し、アプリをダウンロード
- ② 「お住まいの地域(豊岡)」「興味ある分野」を設定
- ③ 「性別」「生年月」を登録してスタート

※このアプリは、(株)ホープが作成しています。アプリ閲覧中に広告が表示されませんが本市とは関係ありません。

J R西日本からのお知らせ

普通回数乗車券の発売終了

2022年9月30日をもって、J R西日本内完結となる普通回数乗車券の発売を終了します。

※身体障害者用、知的障害者用および通学用の割引普通回数乗車券(通学用割引普通回数券には放送大学用と通信教育を行う高等学校用があります)は発売を継続します。

※発売終了後も有効期間満了までは、お持ちの普通回数乗車券をご利用になれます。

詳しくは右の二次元バーコード、またはJ R西日本のホームページをご覧ください。



マチを好きになるアプリ



9月の納税

国民健康保険税(普通徴収) 第3期

納期限 9月30日(金)

納税は便利な口座振替を利用してください。

問 税務課収税係 ☎23-1118

当たってにっこり地元もほっこり

ハロウィンジャンボ宝くじの売上金の約4割は、県内市町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場またはインターネットでお買い求めください。

◆発売 = 9月21日(水)～10月21日(金)

問 兵庫県市町村振興協会 ☎078-322-1151



1才のすくすく広場(1歳児育児教室) 所豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
全域	20	木	①13:00~13:10 ②14:00~14:10	2021年9月生	10月11日~17日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。計測は実施しません。

にこにこ教室(2歳児歯科教室) 所豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です
※今年度から、にこにこ教室(2歳児歯科教室)は豊岡会場での実施となります。

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
全域	27	木	13:15~	2020年7月生	[竹野・出石・但東在住] 10月3日~7日 [豊岡・城崎・日高在住] 10月11日~17日	健康増進課 ☎24-9604

内 歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)、栄養相談など持参申込時に確認
※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
乳幼児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査		豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

保健師
10月駐在日のご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	11、25日
竹野振興局	火曜日
日高振興局	13、27日 木曜日
出石振興局	
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会場
日高	20	木	9:30~11:45 13:00~15:30	日高健康福祉センター

健診結果相談会

申健康増進課☎24-1127 ※予約制

日	曜日	時間	会場
26	水	9:00~11:00	立野庁舎1階多目的ホール

個別運動相談

会場	日	曜日	時間
ウェルストーク豊岡	2	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導

対 20歳以上の市民 ¥無料

申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診療日	受付時間	診療科目	電話
2日(日)、9日(日)、10日(月・祝)、16日(日)、23日(日)、30日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

子育てなんでも相談室

保健師がさまざまな子育ての相談をお聞きします。

会場	曜日・時間
アイティ4階 WACCU TOYOOKA内	平日 午前10時~午後3時

相 談

名称	曜日	相談時間	電話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌朝8:00	

10月の保健行事

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	14	金	13:00~13:15	2022年5月31日~6月14日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート
日高	5	水	13:00~13:10	2022年5月8日~6月5日生	内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
出石 但東	18	火	13:00~13:15	2022年5月20日~6月17日生	

オンライン子育て相談

◇**予約** 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇**対象** 本市在住の妊娠中、乳幼児の保護者

◇**内容** 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談



予約ページ

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	24	月	13:00~13:15	2022年2月27日~3月17日生	持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート
			13:45~14:00	2022年3月18日~24日生	内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
日高	5	水	13:10~13:20	2022年2月8日~3月5日生	
出石 但東	18	火	13:00~13:15	2022年2月21日~3月18日生	

1歳6か月児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	12	水	13:00~13:15	2021年3月11日~22日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート
			13:45~14:00	2021年3月23日~25日生	
	26		13:00~13:15	2021年3月26日~4月4日生	内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:45~14:00	2021年4月5日~9日生	

※10月の日高・出石会場の1歳6か月児健診はありません

3歳児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	21	金	13:00~13:15	2019年7月24日~8月6日生	持 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル
			13:45~14:00	2019年8月7日~12日生	
出石 但東	19	水	13:00~13:15	2019年4月11日~7月20日生	内 内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談
			13:15~13:30	2019年7月21日~31日生	

※10月の日高会場の3歳児健診はありません

母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	11	火	9:30~10:30	妊娠届をされる方	持 妊娠届出書、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)
	25				内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から予約してください。

予約がなくても母子手帳交付はできますが待ち時間短縮のため、ご協力をお願いします。

※上記日程でご都合の悪い方は、健康増進課窓口または、各振興局の保健師の駐在日に限り窓口交付ができます。ただし、母子健康手帳の交付、各助成の手続き・保健相談のみ(平日8時30分~17時15分)。必ず、**前日午後3時まで**に予約してください。

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ

つどいの広場(9月)

豊岡市内の6カ所の子育てセンターでは、子育て中の保護者を応援するためのいろいろな活動をしています。地域以外の方も参加できます。気軽に参加してください。

子育て総合センター
アイティ4階
WACCU TOYOOKA
☎21-9145

なかよし広場

☎20日 午前9時45分～11時30分
内自由遊び、ふれあい遊び、計測、子育て相談
他 ◆スタッフ 保育士、保健師、看護師 対3歳くらいまでの乳幼児と保護者、妊婦 定20組 申12日 申

ベビーマッサージ&キッズジム講座Ⅱ

☎22日 10時～11時15分
内ベビーマッサージ、キッズジム、保護者同士の交流会
◆講師 Ⅱベビーマッサージインストラクター・土生田尚子さん 対4カ月～1歳6カ月までの乳児と保護者 定12組 持バスタオル、お茶 申8日 申

9月の子育て&親育ち講座

☎28日 午前10時～正午
所 WACCU TOYOOKA
A学習室(アイティ4階) 内

子どもの救急セミナー

☎29日 午前10時～11時30分
所 WACCU TOYOOKA
A学習室(アイティ4階) 内
子どもの急病時の対処法について、Q&A
◆講師 Ⅱ市立高橋診療所所長 太田秀明医師 対子育て中の保護者 定10人 ◆一時保育 Ⅱ7人 申9日 申

おやこっこ運動遊び

☎30日 午前10時～11時15分
内運動遊び指導員による親子運動遊び 対1、2歳の幼児と保護者 定約10組 申15日 申

赤ちゃん広場

☎22日 午前10時30分～11時
内親子遊び、わらべうた遊び、参加者の交流 対おむね1歳までの乳児と保護者 定10組 申8日 申

パパと遊ぶうデー「運動遊び」

☎20日 午前10時30分～11時30分
内運動遊び指導員による親子運動遊び 対乳幼児とお父さん ※お母さんも大歓迎 定10組 申6日 申

城崎子育てセンター
☎32-4666
日・月曜日、祝日休館

竹野子育てセンター

☎47-2030
日・月曜日、祝日休館

そよかぜコンサート

☎16日 午前10時30分～11時30分
内フルート・ギターによる生演奏 ◆曲目 Ⅱクラシック、子どもたちの大好きな曲 ◆演奏者 Ⅱフルート・田中利奈さん、ギター！古郡瑠美さん 定13組 申9日 申

日高子育てセンター
☎42-4610
日・月曜日、祝日休館

なかよし広場

☎8日 午前10時～11時15分
内簡単ベビーマッサージ、親子遊び、参加者同士の交流、計測・個別相談 対おむね1歳までの乳児と保護者、妊婦 定15組 持バスタオル1枚、お茶 申7日 申

子育て&親育ち講座(日高Ⅰ)

☎16日 午前10時～11時30分
内日高庁舎3階会議室 3 内「甘えと甘やかし」◆講師 Ⅱ子育て総合センター所長 永田由紀(臨床発達心理士) 対子育て中の保護者 定10人 ◆一時保育 Ⅱ10人 申15日 申

パパと遊ぶうデー(10月)

☎10月1日 午前10時30分～11時30分
内運動遊び指導員による親子運動遊び 対1歳以上の幼児と保護者 定約10組 申1日 申

出石子育てセンター
☎52-6188
日・月曜日、祝日休館

お月見会

☎9日 午前10時～11時15分
内小麦粉粘土でお団子遊び、おたのしみタイム 定約10組 申8日 申

親子運動遊び

☎15日 午前10時～11時
内運動遊び指導員による親子運動遊び 対1歳以上の幼児と保護者 定約10組 申1日 申

音楽遊び

☎28日 午前10時～11時
内絵本を使ったリズム遊び、わらべうた遊び 他 ◆講師 Ⅱ小山きく江さん 対1歳までの乳児と保護者 定約10組 申14日 申

但東子育てセンター
☎21-9079
日・月曜日、祝日休館

パパと遊ぶうデー親子運動遊び

☎14日 午前10時30分～11時30分
内運動遊び指導員による親子運動遊び 対乳幼児とお父さん ※お母さんも参加できます 定10組 持バスタオル 6日 申

ベビーマッサージ

☎21日 午前10時30分～11時30分
内ベビーマッサージ、親子のきずなを深めるアロマセラピーの話 ◆講師 Ⅱアロマセラピーインストラクター・細川智子さん 対3カ月～おむね1歳の乳児と保護者 定10組 持バスタオル・フェイスタオル各1枚 申7日 申 他参加費 親子一組300円(持ち帰りオイル代)

なかよし広場

☎22日 午前10時～11時
内親子触れ合い遊び、保健師によるミニ講話、相談、計測、保護者同士の交流 対2歳ぐらまでの乳幼児と保護者、妊婦 定10組 持母子手帳、タオル 申7日 申

そとあそび広場

☎20日 午前10時30分～11時30分
所 竹野海岸(竹野観光協会前) 内 貝が拾い、砂遊び他 持帽子、お茶、タオルなど 他雨天の場合センターで遊びます

なかよし広場

☎27日 午前10時～11時
内保健師によるミニ講話、親子触れ合い遊び、保護者同士の交流、身長・体重計測 子育て相談 対おむね1歳までの乳児と保護者、妊婦 持母子手帳、バスタオル お茶等 申20日 申

子育て&親育ち講座(日高Ⅰ)

☎16日 午前10時～11時30分
内日高庁舎3階会議室 3 内「甘えと甘やかし」◆講師 Ⅱ子育て総合センター所長 永田由紀(臨床発達心理士) 対子育て中の保護者 定10人 ◆一時保育 Ⅱ10人 申15日 申

出石子育てセンター
☎52-6188
日・月曜日、祝日休館

お月見会

☎9日 午前10時～11時15分
内小麦粉粘土でお団子遊び、おたのしみタイム 定約10組 申8日 申

親子運動遊び

☎15日 午前10時～11時
内運動遊び指導員による親子運動遊び 対1歳以上の幼児と保護者 定約10組 申1日 申

音楽遊び

☎28日 午前10時～11時
内絵本を使ったリズム遊び、わらべうた遊び 他 ◆講師 Ⅱ小山きく江さん 対1歳までの乳児と保護者 定約10組 申14日 申

但東子育てセンター
☎21-9079
日・月曜日、祝日休館

パパと遊ぶうデー親子運動遊び

☎14日 午前10時30分～11時30分
内運動遊び指導員による親子運動遊び 対乳幼児とお父さん ※お母さんも参加できます 定10組 持バスタオル 6日 申

ベビーマッサージ

☎21日 午前10時30分～11時30分
内ベビーマッサージ、親子のきずなを深めるアロマセラピーの話 ◆講師 Ⅱアロマセラピーインストラクター・細川智子さん 対3カ月～おむね1歳の乳児と保護者 定10組 持バスタオル・フェイスタオル各1枚 申7日 申 他参加費 親子一組300円(持ち帰りオイル代)

なかよし広場

☎22日 午前10時～11時
内親子触れ合い遊び、保健師によるミニ講話、相談、計測、保護者同士の交流 対2歳ぐらまでの乳幼児と保護者、妊婦 定10組 持母子手帳、タオル 申7日 申

子育て総合センター

☎21-9145

竹野子育てセンター

☎47-2030

日高子育てセンター

☎42-4610

子育て総合センター

☎21-9145

竹野子育てセンター

☎47-2030

日高子育てセンター

☎42-4610



本館 ☎23-6151(京町5-28) 日高 ☎21-9060(日高庁舎1階)
 城崎 ☎21-9072(城崎庁舎2階) 出石 ☎21-9010(出石庁舎1階)
 竹野 ☎21-9078(竹野庁舎3階) 但東 ☎21-9036(但東市民センター1階)

- ◇ホームページ(右の二次元コード)から資料検索・予約できます。
- ◇メールでの問合せもできます。toyolib@city.toyooka.lg.jp



【開館時間】
 午前10時~午後6時
 ※本館(金・土曜日)は
 午前10時~午後7時

9月の行事予定

乳0~2歳 幼3~6歳 小小学生 中中学生 高校生 一般

日	曜日	時間	場所	行事名
1	木			
2	金	10:30	日高	ママパパへの読書タイムプレゼント 乳幼
3	土	10:15	本館	いっしょにおはなし会 幼
		10:30	竹野	テーマであそぼ! 幼小
		14:00	本館	ぬいぐるみの図書館おとまり会 幼小
4	日			
5	月	10:30	日高	すくすくえほん 乳幼
6	火			休館日
7	水	10:00	出石	えほんのとびら(出石子育てセンター) 乳幼
		10:15	本館	いっしょにおはなし会 幼
		10:30	竹野	にじっこ絵本(竹野子育てセンター)
		11:00	本館	おはなしのゆりかご 乳
8	木	10:30	出石	おはなしを楽しむ会 一般
		10:30	但東	えほんはともだち(但東子育てセンター) 乳幼
9	金			
10	土		竹野	臨時休館
		10:30	城崎	おはなしランド(工作:すいすいホバークラフト) 幼小
		13:30	日高	絵本からのおくりもの 幼小
11	日			
12	月	10:30	本館	ママパパへの読書タイムプレゼント 乳幼
		10:30	日高	すくすくえほん 乳幼
13	火			休館日
14	水			
15	木	10:30	日高	だいすき!えほんのひろば(日高子育てセンター) 乳幼
		10:30	但東	ママパパへの読書タイムプレゼント 乳幼
16	金	10:30	本館	としょかん映画会「家康、江戸を建てる」(2019年・145分) 一般
		10:30	城崎	えほんといっしょ(城崎子育てセンター) 乳幼
17	土	10:30	本館	おはなし会 幼小
		10:30	但東	おはなしのもり(工作:うずまきへび) 幼小
		13:30	本館	としょかん映画会「家康、江戸を建てる」(2019年・145分) 一般
		14:00	竹野	テーマであそぼ! 幼小
18	日		城崎	臨時休館
		14:00	出石	出石としょかん・くらぶ 小
19	月			休館日
20	火			休館日
21	水			
22	木	10:30	但東	読み聞かせ研修会 一般
23	金			休館日
24	土	10:10	本館	読み聞かせ勉強会 一般
		13:30	日高	絵本からのおくりもの 幼小
25	日	10:00	本館	サンデーマーケット 一般
26	月	10:30	本館	ママパパへの読書タイムプレゼント 乳幼
		10:30	日高	すくすくえほん 乳幼
27	火			休館日
28	水	10:30	城崎	絵本の森(読み聞かせ勉強会) 一般
29	木			
30	金			休館日(図書整理日)

臨時休館のお知らせ

【竹野分館】

竹野庁舎の電気設備点検のため、9月10日(土)は臨時休館とします。

【城崎分館】

城崎庁舎が新型コロナワクチン集団接種会場となるため、9月18日(日)は臨時休館とします。

としょかん映画会

日 9月16日(金)午前10時30分~
 9月17日(土)午後1時30分~

所 図書館本館2階 視聴覚・講演室

内 「家康、江戸を建てる」(2019年/145分)

◆あらすじ=寒村から「大都市・江戸」を計画したドリーマー徳川家康と家康の夢に人生をかけた熱い男たちのドラマ。

他 一時保育あり(1歳から未就学児)。9月8日(木)までに申込み

申問 本館



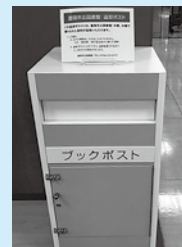
アイティで図書の返却ができます

アイティ4階生涯学習サロンに、返却ポストを設置しました。市立図書館の資料を返却できます。

【注意事項】

○返却されたことが貸出情報に反映されるまでに、時間がかかります。

○CD・紙芝居の返却はできません。



9月の主な相談

新型コロナウイルスの影響により中止する可能性があります。
事前に問い合わせてください。

SEPTEMBER

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談	1日(木)	13:30~16:00	但東健康福祉センター	生涯学習課	23-0341
	9日(金)		日高地区コミュニティセンター		
	14日(水)		豊岡健康福祉センター		
行 政 相 談	5日(月)	13:30~15:30	但東健康福祉センター	秘書広報課 [電話相談] 総務省行政相談センターきくみ 0570-090110	21-9035
	8日(木)		出石庁舎		
	9日(金)		城崎庁舎		
	12日(月)		日高地区コミュニティセンター		
	13日(火)		豊岡健康福祉センター		
聴覚障害者相談	27日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課	24-7033
知的障害者相談	13日(火)	9:00~11:00	立野庁舎		
精神保健福祉相談	8日(木)	9:00~11:00	立野庁舎		
	22日(木)		但東庁舎		
心配ごと相談	毎週月~金	8:30~17:30	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	23-2573
結 婚 相 談	3日(土)	13:30~16:00 (受付は15:30まで)	豊岡健康福祉センター		
	17日(土)				
	14日(水)				
	28日(水)				
法律相談 (予約受付開始9/6(火)8:30~) (先着8人・電話予約のみ)	13日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター		
不登校相談 発達にかかわる相談 子育て家庭相談	毎週月~金	9:00~17:00	豊岡健康福祉センター	こども支援センター	24-8303
農地に関する相談	毎週月~金	13:30~17:00	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021
Uターン就職相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所環境経済課	ジョブ・サポ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008
ものづくり相談	毎週月~金	8:30~17:15		豊岡市ものづくり支援センター	21-9024
消費生活相談	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21-9001
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生涯学習課	生涯学習課	23-0341
エイズ・肝炎検査	13日(火)	9:15~11:15	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660
	27日(火)				
思春期こころのケア相談	29日(木)	13:30~16:30		豊岡健康福祉事務所 地域保健課	26-3672

※毎週の相談日は、祝休日を除く

2022年7月31日現在(前月比)
豊岡市の人口
[住民基本台帳(日本人+外国人)]

合 計	男 性	女 性	世帯数
78,179人(-47人)	37,639人(-25人)	40,540人(-22人)	33,723世帯(+19世帯)



9月の主な行事

SEPTEMBER

1 (木) 玄武洞公園ライトアップ(19:00~21:00
市立玄武洞公園、~9月30日)2 (金) そとあそび広場
(10:00~11:00 出石子育て広場)3 (土) 東井義雄教育塾「読書会」
(10:00~11:30 東光寺)パパと遊ぼうデー
(10:30~11:30 日高子育てセンター)市民演劇プロジェクト2022『新しい涙』
(19:00~ 豊岡市民プラザ、4日は14:00~)第54回企画展「大石理玖と豊岡」(市立歴史博物館「但馬国府・国分寺館」、~11月29日)
第44回ミニ企画展「神さまのつかい」(市立歴史博物館「但馬国府・国分寺館」、~11月29日)4 (日) 但馬ドーム×アウトドア2022
(10:00~15:00 全但バス但馬ドーム)

5 (月)

6 (火) おたのしみ広場
(10:30~11:00 城崎子育てセンター)7 (水) えほんのとびら
(10:00~10:30 出石子育てセンター)
にじっこ絵本
(10:30~11:00 竹野子育てセンター)8 (木) えほんはともだち
(10:30~11:00 但東子育てセンター)

9 (金)

10 (土) 多文化交流サロン(13:30~16:30 WAC
CU TOYOOKA、24日も開催)11 (日) 第200回サロンコンサートスペシャル
(12:30~ 豊岡市民プラザ)12 (月) ふれあいタイム
(11:00~11:15 子育て総合センター)13 (火) 音楽あそび
(10:30~11:00 竹野子育てセンター)

14 (水) 豊岡ノーマイカーデー

15 (木) 豊岡演劇祭2022
(豊岡市・養父市・香美町、~9月25日)
だいすき!えほんのひろば
(10:30~11:00 日高子育てセンター)16 (金) えほんといっしょ
(10:30~11:00 城崎子育てセンター)

17 (土)

18 (日)

19 (月) 敬老の日
モンゴルと日本の伝統衣装~ファッション
ショー~(10:30~正午 日本・モンゴル民
族博物館)

20 (火)

21 (水)

22 (木) ベビ♡ハグたいむ
(10:00~10:30 出石子育てセンター)
なかよし広場
(10:00~11:00 但東子育てセンター)23 (金) 秋分の日
豊岡ノーマイカーデー(祝日のためイナカ
ー・チクタクは運休)

24 (土)

25 (日) 竹野海町マーケット
(10:00~14:00 竹野川河川公園)

26 (月)

27 (火)

28 (水)

29 (木)

30 (金)

▼綾小路さまろさんが農耕接触到に頑張っているとのこと。私も気分転換と家計支援のため農作業に励んでいます。そろそろ秋野菜の準備シーズン。皆さんも手軽に栽培できる大根など家庭菜園に挑戦しませんか。
©

ひとりごと



新型コロナウイルス感染症関連情報

Regarding the new Coronavirus (COVID-19)

【問合せ】健康増進課 ☎24-1127

接種の予約は早めに

7月から追加接種(4回目)を行っています。そのため、予約の受付は4回目为主となっていますが、初回接種(1・2回目)、追加接種(3回目)、小児接種の受付も行っています。

まだ一度も接種を受けていない方、1回目は受けたが2回目がまだの方、3回目接種がまだの方で接種を希望する方は、申し込んでください。

なお、初回接種(1・2回目)の予約はコールセンターのみで受付しています。

今後の接種日程

《追加接種(4回目)》

会場	接種日
立野庁舎	9/17(土)、9/24(土)
総合体育館	9/14(水)
日高文化体育館	8/31(水)、9/10(土)、9/11(日)
城崎庁舎	9/18(日)
但東健康福祉センター	9/3(土)、9/4(日)

《追加接種(3回目)》

立野庁舎、総合体育館、日高文化体育館の4回目接種の予約枠の中で一部を変更して実施します。

《初回接種(1・2回目)》

会場	1回目接種	2回目接種
日高医療センター	8/26(金)	9/16(金)

《小児接種》

会場	1回目接種	2回目接種
あかまつ小児科	9/6(火)	9/27(火)
小林こどもクリニック	9/5(月)	9/26(月)

ワクチン接種の予約・問合せは

豊岡市コールセンター

※接種には予約が必要です。

☎0796-21-9051(平日午前9時～午後5時)

接種に行くときは

- マスクを着用してください。
- 自宅等で体温を測り、明らかな発熱がある場合や、体調が悪い場合は、接種を控えてください。
- 会場によっては待合スペースがありません。予約時間から15分の間に来場してください。

Toyooka Topics —とよおかの“旬”な話題—

竹野の魅力を盛り込んだ竹野川湊プロジェクト「ヒカリ翔ぶ」を開催

7月30日から8月15日まで、市立竹野川湊館(御用地館)で、竹野川湊プロジェクト「ヒカリ翔ぶ」を開催しました。観光客の増加と竹野の魅力を再認識を目的に、夏休み・お盆に合わせて企画したイベントでした。

障子や襖に投影される映像の制作にあたっては、地域の方々に竹野の魅力をリサーチして編集作業を進めました。映像には江戸中期から明治末期にかけて竹野に寄港していた北前船や、コウノトリなどが登場し、ストーリーと重ね合わせるように竹野町出身の書道家 仲田光成さんの短歌などを紹介。

来館者は、幻想的な光の世界にしばし時を忘れ、魅了されていました。

《問合せ》竹野振興局地域振興課 ☎47-1111



▲地域の賑わいの中心・竹野川湊館×竹野地域の魅力を盛り込んだ映像×なごみの灯り(写真右下の三角形の灯籠)の幻想的なコラボレーションとなったプロジェクト「ヒカリ翔ぶ」

豊岡市 SNS



各施設・事業の SNS



※広報とよおかは豊岡市公式ホームページやスマホアプリのマチイロでも読むことができます。



環境に優しいペジタブルインキで印刷しています。

どなたでも読みやすいユニバーサルデザインフォントを使っています。

広報とよおか 2022(令和4)年9月号

