

1才のすくすく広場(1歳児育児教室) 所豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 予約期間 | 予約先 |
|----|----|----|------------------------------|----------|----------|-------------------|
| 全域 | 15 | 木 | ①13:00~13:10 ②14:00~14:10 | 2021年8月生 | 9月5日~12日 | 健康増進課 ☎24-9604 |

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。計測は実施しません。

にこにこ教室(2歳児歯科教室) 所豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です
※今年度から、にこにこ教室(2歳児歯科教室)は豊岡会場での実施となります。

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 予約期間 | 予約先 |
|----|----|----|--------|----------|---|-------------------|
| 全域 | 22 | 木 | 13:15~ | 2020年6月生 | [竹野・出石・但東在住] 9月2日~7日 [豊岡・城崎・日高在住] 9月8日~14日 | 健康増進課 ☎24-9604 |

内 歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)、栄養相談など持 申込時に確認
※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。別の
会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

| 教室等 | 地域 | 豊岡 | 城崎 | 竹野 | 日高 | 出石 | 但東 |
|---------------------|---|-------------------------|----|----|------------------------------------|-----------------------------------|----|
| 乳幼児健康 健 康 診 査 | 4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査 | 豊岡市保健センター (立野町12-12) | | | 日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2) | 出石健康福祉 センター (出石町福住 1302) | |

**保健師
9月駐在の日
のご案内**

(時間8:30~17:15)

| | |
|-------|--------|
| 城崎振興局 | 13日(火) |
| 竹野振興局 | 27日(火) |
| 日高振興局 | 8日(木) |
| 出石振興局 | 22日(木) |
| 但東振興局 | |

保健師による健康
相談を行います。
乳幼児から高齢者
まで誰でも、気軽に
相談してください。
※相談は、事前に健
康増進課に連絡し
てください。

献 血

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 会 場 |
|----|----|----|-------------|----------|
| 城崎 | 28 | 水 | 9:30~11:30 | 招月庭 |
| | | | 13:30~15:30 | 城崎庁舎 |
| 日高 | 26 | 月 | 9:30~11:30 | 清滝地区コミセン |
| | | | 13:30~15:30 | 西気地区コミセン |

※コミセン…コミュニティセンター

休日急病診療所 (立野町12-12)

| 診 療 日 | 受付時間 | 診療科目 | 電 話 |
|--|-----------------------------|--------|---------|
| 4日(日)、11日(日)、18日(日)、19日(月・祝)、23日(金・祝)、25日(日) | ①9:00~11:30 ②13:00~16:30 | 内科・小児科 | 23-9219 |

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。
※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

個別運動相談

| 会 場 | 日 | 曜日 | 時間 |
|---------------|---|----|----------------------------------|
| ウェルストーク 豊岡 | 4 | 日 | 10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度 |

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
対 20歳以上の市民 ¥無料
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

子育てなんでも相談室

保健師がさまざまな子育ての相談を受けます。

| 会 場 | 曜 日・時 間 |
|--------------------------|------------------|
| アイティ4階 WACCU TOYOOKA内 | 平日 午前10時~午後3時 |

相 談

| 名 称 | 曜 日 | 相談時間 | 電 話 |
|-----------------|------|--------------|---|
| もしもし電話健康相談 | 平日 | 9:00~17:00 | 22-7700 |
| 但馬地域 小児救急医療電話相談 | 毎日 | 19:00~22:00 | 22-9988 |
| 兵庫県 子ども医療電話相談 | 平日・土 | 18:00~翌朝8:00 | ・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899 |
| | 日・祝日 | 8:00~翌朝8:00 | |



母と子の健康

4か月児健康診査

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----------------|----|----|-------------|-------------------|--|
| 豊岡 城崎 竹野 | 9 | 金 | 13:00~13:15 | 2022年4月27日~5月9日生 | 持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談 |
| | 30 | | 13:00~13:15 | 2022年5月10日~30日 | |
| 日高 | 7 | 水 | 13:00~13:10 | 2022年4月4日~5月7日生 | |
| 出石 但東 | 20 | 火 | 13:00~13:15 | 2022年4月16日~5月19日生 | |

オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇対象 本市在住の妊娠中、乳幼児の保護者

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談



予約ページ

7か月児健康診査

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----------------|----|----|-------------|-------------------|--|
| 豊岡 城崎 竹野 | 12 | 月 | 13:00~13:15 | 2022年1月23日~2月12日生 | 持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ) |
| | 26 | | 13:00~13:15 | 2022年2月13日~26日生 | |
| 日高 | 7 | 水 | 13:10~13:30 | 2022年1月4日~2月7日生 | |
| 出石 但東 | 20 | 火 | 13:00~13:15 | 2022年1月17日~2月20日生 | |

1歳6か月児健康診査 ※個別に通知します

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----------------|----|----|-------------|-----------------------|--|
| 豊岡 城崎 竹野 | 14 | 水 | 13:00~13:15 | 2021年2月24日~3月10日生 | 持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など |
| 日高 | 28 | 水 | 13:00~13:15 | 2020年12月26日~21年3月28日生 | |
| 出石 但東 | 21 | 水 | 13:00~13:15 | 2021年1月1日~3月15日生 | |

3歳児健康診査 ※個別に通知します

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----------------|----|----|-------------|------------------|--|
| 豊岡 城崎 竹野 | 2 | 金 | 13:00~13:15 | 2019年6月15日~7月4日生 | 持 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル 内 内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談 |
| | | | 13:45~14:00 | 2019年7月5日~6日生 | |
| | 16 | | 13:00~13:15 | 2019年7月7日~17日生 | |
| | | | 13:45~14:00 | 2019年7月18日~23日生 | |

※9月の日高・出石会場の3歳児健診はありません

母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----|----|----|------------|---------|---|
| 全域 | 13 | 火 | 9:30~10:30 | 妊娠届をする方 | 持 妊娠届出書、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど |
| | 27 | | | | |

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から予約してください。

予約がなくても母子手帳交付はできますが待ち時間短縮のため、ご協力をお願いします。

※上記日程でご都合の悪い方は、健康増進課窓口または、各振興局の保健師の駐在日に限り窓口交付ができます。ただし、母子健康手帳の交付、各助成の手続き・保健相談のみ(平日8時30分~17時15分)。必ず、前日午後3時までに予約してください。

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ