

相談

女性のための「チャレンジ相談」

日 8月5日(金)、9月2日(金)、10月28日(金)、12月2日(金)の午前11時30分～、午後0時30分～、午後1時30分～※1人50分所
みらい応援ルーム(アイティ4階WACCU TOYOOKA内)◆
相談Ⅱ 社会保険労務士・高見香織さん 対 本市在住、在勤の女性など 定 各日程の各回1人

豊岡市情報公開条例・個人情報保護条例の運用状況

2021年度豊岡市情報公開条例及び豊岡市個人情報保護条例の運用状況をお知らせします。

情報公開条例に基づく公開請求は165件あり、処理状況は公開が12件、部分公開が153件でした。また、個人情報保護条例に基づく開示請求は5件あり、処理状況は開示が1件、部分開示が2件、文書不存在が2件でした。



問 総務課 ☎23-1116

詳細は市ホームページへ

(計12人)申各相談日の1週間前までに☎に電話他一時保育あり▽秘密は厳守問ジェンダーギャップ対策室 ☎21-9004

こころの相談室

日 7月1日(金)午後1時～4時30分※1人1時間程度所立野庁舎内 ころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談対本人や家族など他申込み必要。個人の秘密は厳守申問健康増進課 ☎24-11127

弁護士による無料法律相談会

日 7月27日(水)午後1時30分～4時30分※1人30分所豊岡稽古堂1階交流室1-4 内消費
者問題、多重債務などの相談
定 6人申 7月1日(金)☎に電話問豊岡市消費生活センター ☎21-9001

司法書士による無料相談会

日 7月16日(土)午後1時～4時所豊岡市民プラザ市民活動室
A 内相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見などの相談申 2日前の午後5時までに☎に電話※(土)☎を除く問兵庫県司法書士会但馬支部 ☎

23-7817

土地家屋調査士による無料相談会

日 7月16日(土)午後1時30分～4時所豊岡市民プラザ市民活動室B内土地建物登記・土地境界の相談申前日の午後5時までに☎に電話問兵庫県土地家屋調査士会但馬支部 ☎23-3860

空き家相談会

日 7月8日(金)午後1時～5時所豊岡総合庁舎職員福利センター 対市内に空き家を所有または管理している方などで、空き家の管理や利活用についている方申 7月5日(水)までに☎に電話他オンライン相談も可能問グッドストック ☎0791-78-9220

教室

家族介護教室・家族介護者交流事業

内家族介護教室・介護や認知症などについての勉強会、調理実習など▽家族介護者交流事業・介護施設の見学や日帰り旅行など 対高齢者を介護さ

れている家族や近隣の援助者など ¥材料費、食費等の実費が必要 ◆地域・申問Ⅱ豊岡・

豊岡市シルバー人材センター ☎24-11184▽城崎・豊岡市社会福祉協議会城崎支所 ☎32-4503▽竹野・豊岡市社会福祉協議会竹野支所 ☎47-1423▽日高・特別養護老人ホームたじま荘 ☎44-1730▽出石・豊岡市社会福祉協議会出石支所 ☎52-3024▽但東・豊岡市社会福祉協議会但東支所 ☎54-0181



北但まつり

夏休み工作教室

日 7月31日(土)午前9時～午後1時30分内スタンプラリー▽ヨーヨー釣り▽スーパーパーボールすくい▽工作教室・ペットボトル工作、枝木・ティッシュ工作▽非常食の試食 定 30人※小学生以下は保護者同伴申 7月5日(水)～12日(火)に電話所問クリーンパーク北但 ☎

21-9110

その他

就学援助制度

内学用品費、給食費、修学旅行費等の一部を援助する制度 対市立小・中学校の児童生徒の保護者で次のいずれかに該当する方▽生活保護受給世帯(申請不要)▽生活保護に準ずる世帯(所得調査などで教育委員会が認めた世帯)申各学
校、こども教育課、各振興局
地域振興課にある申請書類を
学校に提出他市外の公立学校
に区域外就学をしている場合
は、相談してください 問こども教育課 ☎23-11451


特定医療費受給者証の更新手続きについて

対有効期間が10月31日までの受給者証を所持し、11月1日以降も受給者証の交付を希望する方申 指定難病・8月19日(金)まで▽小児慢性特定疾病・7月1日(金)～8月31日(水)に手続き※必着他詳細は各受給者宛に郵送する案内で確認 問豊岡健康福祉事務所 ☎26-3662

当たってにっこり地元もほっこり サマージャンボ宝くじ発売期間 7/5~8/5

サマージャンボ宝くじの売上金の約4割は、県内市町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場またはインターネットでお買い求めください。

問兵庫県市町村振興協会 ☎078-322-1151



歯の健康を守りましょう

かかりつけ歯科医をもつていますか？

歯の治療や相談、定期検診など、日常的に歯の管理を行う身近な医療機関を「かかりつけ歯科医」といいます。同じ歯科医院を定期的に受診すれば、お口の中の小さな変化にも気付いてもらえるので、う蝕(むし歯)や歯周病の早期発見・早期治療が可能になります。

毎日のお口のケアも忘れずに

むし歯や歯周病予防には原因菌の塊である歯垢(プラーク)をしっかりと取り除くことが大切です。歯ブラシだけでは落とせる歯垢は約60%です。歯ブラシで落とすにくいところは、糸ようじ(デンタルフロス)・歯間ブラシなどを使用すると効果的です。就寝前には歯ブラシとあわせて適切な用具を使って、念入りなケアを習慣的に行うことがおすすめです。

お口の健康は、体全体に影響を与えます。普段から何でも相談できる「かかりつけ歯科医」をもち、自分に合った歯科医師と長く付き合えば、定期的な歯科受診と毎日のケアでお口の健康を守りましょう。

熱中症に注意しましょう！

熱中症とは、屋内や屋外を問わず気温や湿度が高い環境の中で、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温の上昇やめまい、体のだるさ、悪化するとけいれんや意識障害など、さまざまな障害をおこす症状のことです。

◆熱中症を防ぐために
こまめに水分補給しましょう

う▽エアコンを適切に使用しましょう▽暑いときは無理をしないようにしましょう▽日頃から体調管理をしましょう▽**問**豊岡消防署救急係 ☎24-8038

仲田光成氏の作品を貸し出します

◆貸出期間 Ⅰ1~3カ月以内
◆貸出方法 Ⅱ市立竹野川湊館で直接受け渡し・返却またはゆうパックによる郵送(対象作品のみ)※手数料と郵送料金(郵送を希望する方のみ)※手数料・梱包、搬送手続き、受取、検品、保管などの業務に関する経費(4300円)▼**他**申込み方法や作品の詳細等は市ホームページで確認**問**竹野川振興局地域振興課 ☎47-11111

生活困窮者自立支援金の申請期限延長

内新型コロナウイルス感染症対策生活困窮者自立支援金の申請期限が8月31日(※)まで延長されました**対**社会福祉協議会が実施する総合支援資金等の特例貸付を受け、借入額が

貸付限度額に達しているなどの事情でこれ以上特例貸付を利用できない方のうち、収入、資産等の支給要件を満たす方**※**求職活動要件が緩和されました**他**窓口の混雑を避けるため、電話で問い合わせください**問**社会福祉課 ☎24-7031

児童扶養手当を振込みます

内5・6月分手当**◆振込日** Ⅱ7月15日**問**社会福祉課 ☎21-9038

舞鶴海上保安部からお願い

海水浴を安全に楽しむために、ライフセーバーや監視員が常にいる「海開きをしている海水浴場」で泳ぎましょう。海で泳ぐ際は「天気が悪いとき、海が荒れているときは泳がない」「遊泳区域内で泳ぐ」「小さな子どもから目を離さない」「お酒を飲んだら泳がない」を守りましょう。岸から離れる速い流れ「離岸流」にも注意を！
海の事件・事故は「118番」へ通報してください。
問舞鶴海上保安部 ☎0773-176-4120

公立豊岡病院地域連携 小児休日救急診療日程

月日	担当医師・住所
7月 10日	よしだ しんさく 吉田真策 (養父市八鹿町・八鹿病院)
7月 31日	あかまつ りょう 赤松 亮 (九日市下町)

※診療時間は、午前9時~午後5時

7月の納税

- 固定資産税 第2期
- 国民健康保険税(普通徴収) 第1期

納税期限 8月1日(月)

納税は便利な口座振替を利用してください。

問税務課収税係 ☎23-1118または各振興局市民福祉課

所公立豊岡病院**他**1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診察料金3300円の負担あり**問**公立豊岡病院救急受付 ☎22-61111