

妊娠・出産・子育て・学齢期

それぞれのステージに、それぞれの悩みがありますね！

子育てには悩みはつきもの！ 話して、すっきりしませんか？

「子育てなんでも相談室」では、子育て中のみなさんに気軽に悩みや困りごとを相談していただき少しでも気持ちが軽くなって、安心して子育てができるようサポートします！
「こどもの体のことや発達のこと」はもちろん、「こんなこと、聞いてもいいのかな？」と思うようなささいな相談でもウエルカムです♪

例えばこんな相談ができます。

●妊娠・出産前

「妊娠中に妻にできるサポートってどんなことがある？」 「産後の生活が心配」
「赤ちゃんのお世話の仕方がわからない」

●産後

「赤ちゃんの体重しっかり増えているかな？」 「母乳について相談したい」
「離乳食の進め方ってどうしたらいいの？」
「いつ頃から、うつぶせてさせるの？」 「赤ちゃんのお世話が辛い」
「赤ちゃんを連れて、みんなどこに遊びに行ってるの？」

●乳幼児

「ダメだとわかっていても、イライラしてこどもにあたってしまう」
「ことばがおそくて心配」 「トイレトレーニングってみんなどうしてる？」
「イヤイヤ期の対応ってこれでいいの？」
「ねがえり、おすわり、歩くのがゆっくりだけど大丈夫かな」



妊娠・出産前



出産後



乳児



幼児



学齢期



●学齢期

「登校しぶりがある」「友達とトラブルがあるみたい」
「思春期の子どもへどう関わったらいいのかな？」

●その他

「豊岡市に引っ越してきたけれど、子育てについて情報が知りたい」
「気になっていることがあるけど、どこに相談したらいいのかわからない」

2024 版

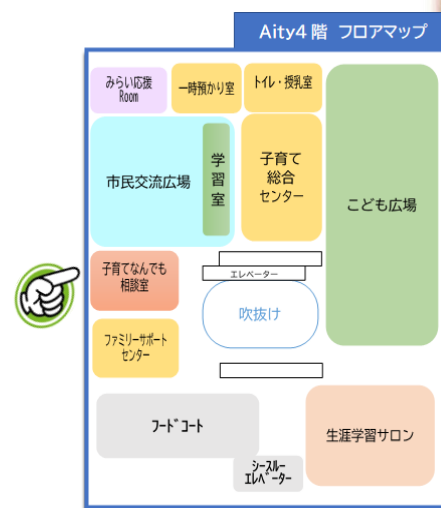
子育てなんでも相談室

こどもの発育（身長・体重など）、子育ての
悩み、パパママの体調のことなど

「ちょっと聞いて～!」と相談ができます。

子育て総合センターやお買い物のついで
に気軽に立ち寄ってください。

予約なしで OK
気軽に来てね♪



場 所 Aity 4階

(WACCU TOYOOKA)

時 間 平日 10時～15時

持ち物 母子手帳
バスタオル(計測希望の方)

今すぐ
登録



<問合先>

豊岡市 こども未来課 おやこ保健係

☎ 0796-24-9604

〒668-8666

豊岡市中央町 2 番4号(本庁舎6階)



栄養士駐在日を新設

※月1回。原則予約制(☎0796-24-9604)

5/15(水)、7/24(水)、9/11(水)、
11/20(水)、1/22(水)、3/12(水)

