



Aity4階

# 子育てなんでも相談室 ご案内



こどもの発育、身長・体重の増え、子育ての悩みや困りごと…。  
子育てに関することならなんでも！保健師が相談に応じます。

場 所 Aity 4階

(WACCU TOYOOKA)

時 間 平日 10時~15時

持ち物 母子手帳

バスタオル(計測希望の方)

※栄養士による相談もあります(裏面参照)

予約なしでOK  
気軽に来てね♪



<問合せ>

豊岡市 こども未来課 おやこ保健係

☎ 0796-24-9604

〒668-8666

豊岡市中央町 2 番4号(本庁舎6階)

子育てなんでも相談室

# 栄養相談日

## ご案内



月1回 栄養士駐在日 (2026年度)

事前予約制

(場所) Aity 4階 子育てなんでも相談室

4/14

火

5/20

水

6/16

火

7/14

火

8/25

火

9/30

水

10/22

木

11/12

木

12/10

木

2027年  
1/14

木

2/25

木

3/18

木

時間

①10:00~

②11:00~

③13:00~

④14:00~

個別栄養相談  
1日に4枠

### 栄養相談内容 (例)

離乳食のすすめ方・離乳食作り・幼児食などの相談



- ・そろそろ離乳食を始めようと思うけど、具体的なすすめ方を知りたい
- ・2回食・3回食へ移行したいけど、離乳食の食べが悪い
- ・そろそろ卒乳したいけど、今の食事量で卒乳して大丈夫なの？
- ・幼児食ってどうやって作るの？食事や間食のイメージが知りたい

(申込み・問い合わせ先)

豊岡市役所 こども未来課 おやこ保健係 電話 0796-24-9604