

**1才のすくすく広場** 所豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
全域	21	木	①13:00~13:10 ②14:00~14:10	2021年6月生	7月11日~19日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。計測は実施しません。

**にこにこ教室** 所豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

※今年度から、にこにこ教室(2歳児歯科教室)は豊岡会場での実施となります。

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
全域	28	木	13:15~	2020年4月生	[竹野・出石・但東在住] 7月4日~8日 [豊岡・城崎・日高在住] 7月11日~15日	健康増進課 ☎24-9604

内 歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)、栄養相談など持申込時に確認

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
乳幼児健康診査 4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査		豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

**保健師  
7月駐在の日  
のご案内**  
(時間8:30~17:15)

城崎振興局	12日(火)
竹野振興局	26日(火)
日高振興局	14日(木)
出石振興局	28日(木)
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。  
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。  
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

**献 血**

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	12	火	10:00~11:30 13:00~16:00	コープデイズ豊岡
	20	水	10:00~11:45 13:00~15:30	八条地区コミュニティセンター
	28	木	9:30~11:30 13:30~15:30	新田地区コミュニティセンター 神美地区コミュニティセンター
竹野	7	木	10:00~11:30 13:30~15:30	竹野南地区コミュニティセンター 豊岡市役所 竹野庁舎
出石	3	日	9:15~11:45 13:00~16:00	出石B&G海洋センター

**休日急病診療所** (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
3日(日)、10日(日)、17日(日)、18日(月・祝)、24日(日)、31日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。  
※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

**健診結果相談会**

日	曜日	時間	会場
12	火	13:30~15:30	立野庁舎1階多目的ホール

申健康増進課☎24-1127 ※予約優先

**個別運動相談**

会 場	日	曜日	時間
ウェルストーク豊岡	3	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導  
対 20歳以上の市民 ¥無料  
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

**相 談**

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00	プッシュ回線、携帯 #8000
	日・祝日	8:00~翌朝8:00	ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899



# 7月の保健行事

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	15 29	金	13:00~13:15	2022年2月25日~3月15日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
			13:00~13:15	2022年3月16日~20日生	
			13:45~14:00	2022年3月21日~29日生	
日高	6	水	13:00~13:10	2022年2月2日~27日生	
出石 但東	19	火	13:00~13:15	2022年2月21日~3月18日生	

### オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇対象 本市在住の妊娠中、乳幼児の保護者

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談



予約ページ

### 7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	11	月	13:00~13:15	2021年11月12日~12月11日生	持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
			13:10~13:20	2021年11月2日~18日生	
出石 但東	19	火	13:00~13:15	2021年11月22日~12月19日生	

### 1歳6か月児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	27	水	13:00~13:15	2020年12月15日~28日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:45~14:00	2020年12月29日~21年1月5日生	
日高	13	水	13:00~13:15	2020年10月23日~12月25日生	
出石 但東	20		13:45~14:00	2020年10月20日~12月31日生	

### 3歳児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	1 22	金	13:00~13:15	2019年4月6日~23日生	持 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル 内 内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談
			13:45~14:00	2019年4月24日~26日生	
			13:00~13:15	2019年4月27日~5月19日生	
			13:45~14:00	2019年5月20日~22日生	

※7月の日高会場、出石会場の3歳児健診はありません

### 母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	12 26	火	9:30~10:30	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)
					内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から予約をしてください。

予約がなくても母子手帳交付はできますが待ち時間短縮のため、協力をお願いします。

※上記日程で都合の悪い方は、健康増進課窓口または、各振興局の保健師の駐在日に限り窓口交付ができます。ただし、母子健康手帳の交付、各助成の手続き・保健相談のみ(平日8時30分~17時15分)。必ず、前日午後3時までに予約してください。

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ