

# デジタルスタンプラリーで豪華賞品が当たる



どう転がっても面白いっ

## 六面体 豊岡

スマホを使い、デジタルスタンプを集めながら市内を周遊し、豊岡の魅力を再発見するデジタルスタンプラリーを実施中。市民の皆さんも、ぜひ、参加してください。

### うれしい3つの特典

- ▷ コースクリアした方に抽選で但馬牛やコウノトリ育むお米などの豪華賞品が当たります。
- ▷ スタンプラリー参加者に先着でオリジナルグッズをプレゼント
- ▷ キャンペーンに参加する飲食店や物産店等で使えるデジタル割引クーポンがもらえます。

実施期間

7月18日(月・祝)まで

キャンペーン公式サイト

<https://toyooka-tourism.com/rokumentai-stamp>



※「どう転がっても面白いっ 六面体豊岡」とは、本市と豊岡ツーリズム協議会が市内外に豊岡の魅力を伝えるために作った合言葉です。

《問合せ》大交流課 ☎21-9016 または 豊岡観光イノベーション ☎21-9002

## 多

## 様な人々と共に生きよう

～多様性を受け入れ、支えあうまちに～

vol5 トアンさん(ベトナム出身)

### 語学勉強と仕事に励む

2014年、電気工学の大学を卒業しました。その後、就職し、工場働くようになりました。ある時、何か高収入を得る仕事はないだろうかと友だちに尋ねました。その友だちが「海外に行ってみたら」とアドバイスしてくれました。日本の技術は優れていますし、アニメに興味を持っていました。また、15年はベトナムから日本へ行く人が多かったので、日本に行くことを決めました。

16年、群馬県の日本語学校に入学しました。学業とアルバイトの両立は大変でしたが、17年、日本語能力試験N3に合格しました。その後、福島県の金属加工の会社に就職しました。2年後、豊岡市に工場がある家電・情報通信・産業用機器などに搭載されている半導体素子を製造している会社に就職しました。

### 日本語の勉強が縁で妻と出会う

豊岡市に来てから地域の日本語教室に参加したりしましたが、今までほとんど独学で勉強していました。でも、一人で勉強するのは寂しいのでSNSを通じて一緒に勉強してくれる人を募りました。豊岡市周辺に住んでいるベトナム出身者からグループに入れてほしいと連絡があ

外国人市民が増えています。このまちの一員として共に暮らし、地域を活性化していく市民としてお互いの理解を深めるため、外国人市民の皆さんの豊岡での暮らしなどをシリーズで紹介しています。

《問合せ》生涯学習課 ☎23-0341

り、一緒に勉強しました。そのかいあって20年7月、日本語能力試験でN2に合格しました。

自分でも不思議なのですが、そのグループを通して、もう一つのプレゼントがありました。実は妻とはそのグループを通じて知り合いました。妻は技能実習生として城崎で1年働いていました。同郷であることや趣味が似ていたため、すぐに仲良くなりました。妻が帰国することになり、私もいったん帰国し、結婚しました。妻も「将来、夫となる人に日本で出会うとは」と不思議に思うことがあるようです。私もまさか日本語の勉強の呼び掛けで、妻となる人と出会うとは思っていませんでした。

私たちは再び豊岡に戻り、今は1歳になる子どもと共に生活しています。4月から保育園デビューし、妻も仕事に復帰します。見掛けたら、声を掛けてください。よろしくお祈いします。(インタビュー：NPO法人にほんご豊岡あいうえお)



▲子どもの1歳の誕生日祝い

# 密を避けて気軽にウォーキング 歩いてためよう運動健康ポイント

本市では、市民一人一人が「歩くこと」による健康づくり、歩<sup>ある</sup>キングに取り組み、健康で笑顔あふれるまちづくりを進めています。

運動健康ポイント制度は、歩キングなどに取り組むことによりポイントがたまる仕組みです。たまったポイントは市内の小中学校や地域コミュニティ組織等への寄付、施設利用券(運動施設や温泉施設)、図書カードと交換できます。

コロナ禍による運動不足解消と気分転換のためにも、密を避けて気軽にできるウォーキングを始めませんか。

《問合せ》健康増進課 ☎21-9095

## 対象

本市在住・在勤・在学の18歳以上の方(高校生を除く)

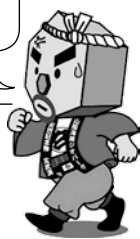
## 参加方法

- 所定の用紙に記入する「運動健康ポイントシート」か、スマートフォンアプリ「とよおか歩子」から選べます。
- 一部の地区コミュニティセンターでポイントシートの受付も行っていきます。

## 注意事項

- 「ポイントシート」と「とよおか歩子」の併用はできません。
- 「とよおか歩子」は施設利用券や図書カード、コバス・イナカーの回数券への交換はできません。

「運動健康ポイントシート」は住まいの地区のコミュニティセンターに提出できるんじゃ。郵便料の節約になるぞ。



ポイントシートが提出できる地区コミュニティセンター  
八条、新田、中筋、神美、城崎、中竹野、国府、日高、三方、清滝、西気、弘道、菅谷、小坂、資母、合橋、高橋

## 6月からさらに制度充実



○初めて運動健康ポイントシートに参加する方に、もちろん80ポイントをプレゼント

※スマートフォンアプリからの移行者は対象外。

2022年6月1日以降に提出されるシートから対象。

○運動健康ポイントシートのポイント交換賞品に「コバス」「イナカー」の乗車回数券を追加

## 《ポイントシートとアプリの比較》

名称	運動健康ポイントシート	スマートフォンアプリ「とよおか歩子」
ポイント	1ポイント5円	1ポイント2.5円
特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>○運動をがんばった記録をコツコツつけたい!</li> <li>○施設利用券、図書カードと交換、または市内学校園や地域コミュニティへの寄付ができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○スマホ1つで登録・申請・ポイント交換したい!</li> <li>○市内学校園等への寄付のみができます。</li> <li>○グループをつくって仲間と共有できます。</li> </ul>
参加方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>○健康増進課・各振興局・各コミュニティセンターに設置しています。また、右下の二次元コードから市ホームページにアクセスし、ダウンロードできます。</li> <li>○記入後に郵送してください。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○スマートフォンで、App store (iPhone) または Google Play (Android) からアプリをインストールし、設定してください。</li> <li>○一部対象外の機種があります。「とよおか歩子」の稼働には、ヘルスケアApp (iPhone) または Google Fit (Android) との連携設定が必要です。</li> <li>○アプリダウンロードは右の二次元コードからアクセスしてください。</li> </ul> 
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>○寄付や施設利用券等の交換は最短3カ月から可能です。</li> <li>○シートの全戸配布は廃止しました。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○3,000歩=1ポイント、6,000歩=1.5ポイント、9,000歩=2ポイント</li> </ul>