

広報 とよおか

6

Toyooka city
Public Relations Magazine

2022
No.325

食、自然、温泉、アート、城下町、伝統産業…。

それぞれの個性が際立つ6つの地域が、

ぎゅっと一つに凝縮しているところ、豊岡。

それはまるで、どう転がっても必ず面白い目が出る六面体のよう。

だから、100の旅人に、100通りの魅力でお応えできる。

そしてなにより、その魅力を等身大でお伝えできる、

おせっかいであったかい人がいる。

魅力あふれる豊岡のローカルは、いつでもあなたを待っています。



どう転がっても面白いっ

六面体 豊岡



地球温暖化の影響により猛暑日(最高気温35度以上)や熱帯夜(夕方から翌日朝までの最低気温が25度以上)が急増。CO₂排出を抑制する追加的緩和策を講じなければ21世紀末に豊岡では猛暑日が年間50日、熱帯夜が年間60日を超えると予想されている

6月は「環境月間」

地球温暖化 待ったなし 一人一人ができることから始めよう

6月は「環境月間」です。また、6月5日は「環境の日」です。環境を考えるこの機会に、脱炭素化の動きや地球温暖化対策に関する市の取り組み、さらに私たちが一人一人ができることなどについて紹介します。

次世代に安心して暮らせる地球環境を残すために、私たちにできることから取り組んでみましょう。

《問合せ》生活環境課地球温暖化防止対策室 ☎21-9136

「脱炭素化」の動き

気候変動により 高まる災害危機

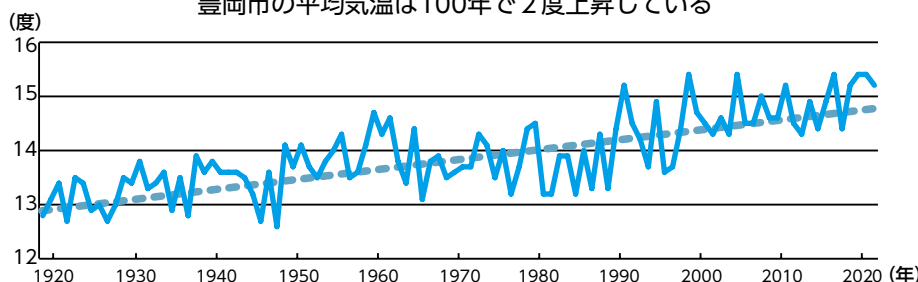
近年、地球温暖化による気候変動が進み、前例のない大規模な台風や豪雨による自然災害が頻発しています。

2015年に採択されたパリ協定では「平均気温の上昇を産業革命以前に比べて2度より十分低く保ち、気温上昇を1.5度に抑える努力を追求する」と目標が掲げられました。しかし、既に世界平均気温は産業革命以前に比べて1.1度上昇しており、このまま温室効果ガスの排出を続けると、30年代初めに1.5度を超える可能性があるとされています。

このままさらに平均気温が上がるとうつ病や災害が起きるリスクは一層高まり、規模もより大きくなると予測されています。

豊岡市平均気温

豊岡市の平均気温は100年で2度上昇している



※本紙に掲載している情報は編集時点(5月16日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。



地球温暖化により大規模な台風や豪雨が年々、頻発に発生し、災害リスクが高まっている



昨年12月、第1回豊岡市地球温暖化対策推進本部会議を開催



市内3カ所にある市の大規模太陽光発電施設。約800軒分の電力を発電している



市ではこれまで太陽光パネルを約800世帯、蓄電池を約80世帯に補助している



昨年7月に導入した公用車の超小型電気自動車。災害時には非常用電源としても使用可能

”本市でもCO₂実質ゼロ”を目指す
20年10月に政府は、50年までに二酸化炭素の排出を実質ゼロにする「2050年カーボンニュートラル」を宣言しました。この宣言を受け、本

市では、市長を本部長とする豊岡市地球温暖化対策推進本部を昨年11月に設置し、職員一人一人が地球温暖化対策を自分ごととして考え、全庁的かつ横断的に本市の脱炭素化の取組みを進めています。

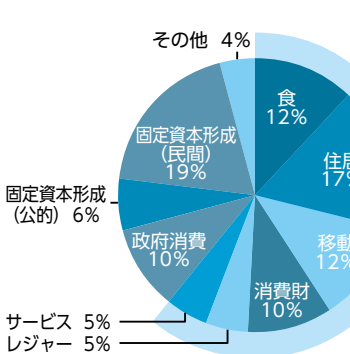
脱炭素が世界的潮流に
国連の気候変動に関する政府間パネル（IPCC）によると「気温上昇を1.5度に抑えるには、50年までに二酸化炭素の実質排出量をゼロにすることが必要」と明記されており、50年を目標に世界各国で脱炭素化に向けた動きが進んでいます。

一市の取組み 推進本部を設置
市では、市長を本部長とする豊岡市地球温暖化対策推進本部を昨年11月に設置し、職員一人一人が地球温暖化対策を自分ごととして考え、全庁的かつ横断的に本市の脱炭素化の取組みを進めています。

市が率先して行動する
また、具体的な取組みとしては、これまで大規模太陽光発電施設の設置や住宅用太陽光発電システムおよび木質バイオマス利用機器の設置に対して補助を行ってきました。

「自分でできる1人1CO₂の6割は暮らしから、それを減らすためには
「脱炭素なんて、私には関係ない」と思っている方。実は、消費ベースで日本の二酸化炭素排出量の約6割が、衣食住などの私たちの暮らしから出ています。つまり一人一人が暮らし方に気を付ければ、二酸化炭素の排出を大幅に抑えることができます。

通関関を積極的に利用する等、自分にできることから、少しずつ暮らし方(行動)を変えていくことが望まれます。



消費ベースでの日本のライフサイクル温室効果ガス排出量

食品ロスをなくそう！

- ⑰食事を食べ残さない
- ⑱食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫
- ⑲旬の食材、地元の食材で作った菜食を取り入れた健康的な食生活
- ⑳自宅でコンポスト



注目情報4

買いすぎ、期限切れ、食べ残しに注意

日本の食品ロス量は年間570万トン、毎日、大型トラック(10トン車)約1,560台の食品を廃棄しています。買いすぎ、期限切れ、食べ残しなどに注意し、食品ロスを減らす取組みをお願いします。また、家庭から排出されるごみの減量・再資源化の促進のため、電気式生ごみ処理機購入費補助制度もありますので利用してください。
《問合せ》生活環境課 ☎23-5304



サステナブル(持続可能)なファッションを！

- ⑳今持っている服を長く大切に着る
- ㉑長く着られる服をじっくり選ぶ
- ㉒環境に配慮した服を選ぶ



3R(リデュース、リユース、リサイクル)

- ㉓使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす、マイバッグ・マイボトル等を使う
- ㉔修理や修繕をする
- ㉕フリーマーケットやシェアリング(共同利用)の活用
- ㉖ごみの分別処理
リデュース…発生量を減らす
リユース…繰り返し使用する
リサイクル…資源として再利用



注目情報5

2030年までに市内の使い捨てプラスチックごみをゼロに

市ではプラスチックごみ削減対策実行計画を策定し、事業者や市民の皆さんの協力を得ながら2030年までに市内の使い捨てプラスチックごみゼロを目指します。外出時のマイバッグ・マイボトル持参、使い捨てプラスチック製品の受け取り拒否、会議時のペットボトル飲料の提供取りやめなどの取組みに協力をお願いします。

CO2の排出が少ない製品・サービスを選ぼう！

- ㉘脱炭素型の製品、サービスの選択
- ㉙個人のESG投資(環境、社会、企業統治の3つの観点から企業評価し投資先を決める)

環境保全活動に積極的に参加しよう！

- ㉚植林やごみ拾いなどの活動



豊岡市の脱炭素化に向けた取組みをフェイスブックで発信中！



豊岡市地球温暖化防止対策室のフェイスブックアカウントができました。当室の活動や温暖化防止に関する投稿を発信していますので、ご覧ください。また、フォローや「いいね」、シェア等で当室の取組みを応援、拡散してください。

フェイスブック
二次元コード

できることから始めよう！

「ゼロカーボンアクション30」

環境省は、脱炭素社会の実現に向けて、日々の暮らしの中で取り組むことができる30項目の脱炭素行動「ゼロカーボンアクション30」を推進しています。暮らしを脱炭素化することで「快適な暮らし」や「家計にお得」といったメリットもたくさんありますので、できることから始めてみましょう。

エネルギーを節約・転換しよう！

- ①再エネ電気への切り替え
- ②クールビズ、ウォームビズ
- ③節電
- ④節水
- ⑤省エネ家電の購入、買い替え
- ⑥宅配サービスをできるだけ1回で受け取る
- ⑦消費エネルギーの見える化



注目情報1

今夏もクールビズに取り組もう

クールビズは、夏の暑い日でも軽装などによって、適正な室温で快適に過ごすライフスタイルです。職場では軽装によるエコスタイル、家庭では、エアコンのフィルター掃除、冷房に加えて扇風機の効果的活用などに取り組んでみてください。

太陽光パネル付き住宅、省エネ住宅に住もう！

- ⑧太陽光パネルの設置
- ⑨ZEH(家のエネルギー収支をゼロ以下にする住まい)
- ⑩省エネ、窓や壁等の断熱リフォーム
- ⑪蓄電池、省エネ給湯器の導入・設置
- ⑫暮らしに木を取り入れる
- ⑬分譲も賃貸も省エネ物件を選択
- ⑭働き方の工夫



注目情報2

太陽光発電システム・木質バイオマス設置補助金を活用ください

市では、太陽光発電システム、蓄電池の設置に係る費用の一部と、ペレットストーブや薪ストーブなどの設置に係る費用の一部を補助していますので、活用してください。

《問合せ》生活環境課地球温暖化防止対策室 ☎21-9136



CO₂の排出が少ない交通手段を選ぼう！

- ⑮スマートムーブ(マイカーを中心としている移動手段の見直し)
- ⑯ゼロカーボンドライブ(再エネ電力と電気自動車などを活用したドライブ)



注目情報3

5月から月2回ノーマイカーデーを実施 当日はフリーチケット500円でバス乗り放題

5月から「豊岡ノーマイカーデー」を毎月第2水曜日と、第4金曜日に拡大します。

併せて、ノーマイカーデーに販売していた「ノーマイカーデーフリーチケット」の利用範囲を「路線バス」に「コバス」「イナカー」「チクタク」も加えます。

マイカー中心の生活を見つめ直し、脱炭素社会の実現へ向け、バスや電車、徒歩や自転車で通勤・外出してみましよう。

《問合せ》都市整備課 ☎23-1712



2021「植村直己冒険賞」受賞者決定



しろせ
白瀬ルートによる南極
点単独徒歩到達に挑戦

あべまさたつ
阿部雅龍さん

授賞式・記念講演会

6月4日(土)

午後1時30分～3時30分

日高文化体育館

南極メスナールート・白瀬ルートの比較



喜びの声

名誉ある賞をいただき身に余る思い

植村直己冒険賞という日本人冒険家にとって最高名誉と言える賞を受賞させていただき、身に余る思いです。今回の受賞は今後の期待を込めて感じています。まだ、僕にとって不釣り合いの賞。だから賞に見合う男になるためにまた年末南極に挑戦します。今回、白瀬ルートを一時撤退しましたが、失敗することは人生にあってよいと思っています。そこから立ち上がって動くことが大事です。失敗から立ち直ってそこから夢をかなえる方がいい。立ち直って再度夢に挑戦し、それをかなえていきたい。大変な冒険ですが、楽しくワクワクした気持ちで、南極の景色をまた皆さんにお見せしたいです。

4月22日、2021「植村直己冒険賞」受賞者の発表会見を東京会場（アルカディア市ヶ谷）と豊岡会場（府中小学校）で行いました。

今回は、21年に日本人が挑んだ109件の冒険行の中から「白瀬ルート」による南極点単独徒歩到達に挑んだ阿部雅龍さんが受賞されました。

「白瀬ルート」とは、明治時代に南極大陸を探検した白瀬 矗陸軍中尉が挑戦した、未完の難関ルート。阿部

さんは、1982年秋田県生まれ。同じく秋田県出身の白瀬さんに憧れていた阿部さんは、極地冒険家 大場満郎さん（第4回植村直己冒険賞受賞者）との偶然の出会いで冒険の世界へ。それ以降、南米大陸単独自転車縦断（290日、1万924kmを皮切りに、世界中で冒険を行い、2019年1月には、日本人初踏破となるメスナールートでの南極点単独徒歩到達を達成。21年11月からは「白

瀬ルート」による南極点単独徒歩到達に挑戦しています。22年1月現在、大和雪原から約780km、高度1027m、南緯85度26分、西経165度50分まで到達。22年11月再開予定です。

なお、本賞の授賞式は、6月4日に日高文化体育館で行います。冒険賞の授与のほか、阿部さんの講演も行いますので、皆さん、お楽しみに。

《問合せ》生涯学習課 ☎23-0341

探検家・白瀬 轟に憧れて

地球の最南端に位置する氷の大地、南極大陸。日本の南極探検の歴史は約100年前にさかのぼります。1912年、世界の国々の極地冒険家（北極や南極を冒険する人）と競いながら人類初の南極点を目指した白瀬 轟（陸軍中尉、1861〜1946）率いる日本隊は、全力を尽くしましたが、南極点の手前地点（現在では大和雪原と呼ばれる）で探検を断念しなくてはなりませんでした。少年時代の阿部さんは、そんな白瀬さんに強く憧れ、冒険の世界への興味を深めていきました。

大場満郎さんとの出会い

阿部さんが冒険を自分自身で始めるきっかけは極地冒険家の大場満郎さんとの出会いだったそうです。学生時代のある日、ネット記事で大場さんを知ったそうです。大場さんへの憧れは、幼少期に本で読んで偉人への憧れそのもの。通っていた大学を休学し、大場さんが主宰する「アース

カデミー大場満郎冒険学校」のスタッフとなりました。



▲大和雪原をスタート
(21年11月18日)

世界へ踏み出す

大場さんとの出会いから、冒険に向けての心構えや人とのつながりなど、多くのことを学びながら、行動へ移していきます。2006年、赤道直下エクアドルからアルゼンチンのラパタアイ湾まで290日、1万924km単独自転車縦走を皮切りに、10年にはアメリカ単独踏破4200km、11年カナダ単独踏破1200km、更には極地へ舞台を移し、14、15年には続けてカナダ北極圏単独徒歩を行うなど、自分自身の冒険を続けてきました。



▲100kgの装備を引いてひたすら歩く

単独徒歩での

南極大陸挑戦に備えて

単独徒歩到達は①一人で（単独）②歩いて（徒歩）③目的地に到着（到達）する—という意味です。南極での気温はマイナス30度、常に吹きつけるカタバ風により行く手をさえぎられ、体力の消耗も大きいため、日々のトレーニングを休まずに続けることが重要。阿部さんは、資金稼ぎを兼ねて、東京浅草で人力車阿部屋を営み、人力車を引くことで地道なトレーニングを続けて

きました。

なによりもまずは、夢を持つこと

「夢を持つこと。かなうかどうかは分からないけれど、その方がずっと楽しい。その夢に向かってどうアクションを起こすか、ルートは一つではないはず。自分ができる最善の道を選ぶことで、目的は達成できると気付いた」と話す阿部さん。

「白瀬ルート」での南極点単独徒歩到達はまだ道半ば。あきらめず自分の夢に対して真つすぐ進む阿部さんのこれまでの挑戦をたたえ、これから挑戦にエールを贈ります。



▲撤退地点で白瀬隊の探検旗を掲げる
(22年1月11日)

阿部雅龍さんプロフィール



1982年12月生まれ。秋田県出身。秋田大学在学中の21歳から冒険活動を開始。単独・人力をテーマに世界を冒険する。人力での冒険距離は20,000km以上。南米自転車縦断(11,000km)、北米大陸ロッキー山脈縦貫トレイル踏破(5,400km)、乾季アマゾン川いかだ下り(2,000km)、カナダ北極圏徒歩(500km)、カナダ北極圏徒歩(750km)、グリーンランド北極圏歩行(750km)など。全て人力単独行。2019年日本初メスナールートによる南極点単独徒歩到達(918km)を達成。同年3月板橋区文化特別栄誉賞受賞。小学生たちと夏休みの三陸海岸冒険ウォーク100km主催。著書に学校推薦図書『次の夢への一歩』(角川書店)。写真提供：阿部雅龍

使い捨てプラスチックごみゼロを目指し 削減対策実行計画を策定

プラスチックごみが生態系に与える被害を防ぐとともに、循環型社会の構築と脱炭素社会の実現を目指すため、3月に豊岡市プラスチックごみ削減対策実行計画を策定しました。「豊かな環境を次世代まで守り続けます」を目標に掲げ「2030年までに使い捨てプラスチックごみをゼロにする」ことを目指します。

「みんな一緒にワンモアアクション」のスローガンのもと、市民、事業者、学校、行政などが連携し「知る」「出さない」「回収する」という三つの視点からプラスチックごみ削減に向けて具体的な取組みを進めます。

取組みの輪を広げるため、10月にはプラスチックごみ削減キックオフイベントを開催する予定です。

《問合せ》生活環境課地球温暖化防止対策室
☎21-9136



▲くちばしにプラスチック製品がはまったコウノトリ。さまざまな生きものに悪影響を与えている(写真提供：コウノトリ市民レンジャー)

ふるさと納税寄付金額が11.6億円 初の2桁、10億円に到達

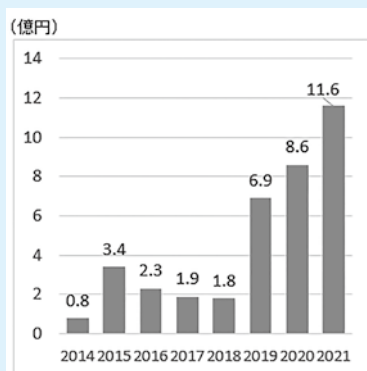
2021年度のふるさと納税寄付金額が11億6232万円、寄付件数2万3111件で、前年度比、それぞれ1.34倍、1.37倍となり、寄付金額、件数ともに過去最高となりました。

ふるさと納税は、生まれた故郷や応援したい自治体に寄付ができる制度で、本市では14年度から受け入れており、寄付者からの使途指定により子育て、教育環境の充実や地方創生事業等に充当しています。寄付金額を増やす新たな取組みとして、昨年度は、返礼品を豊岡靴を中心に拡充するとともに、ふるさと納税ポータルサイトの追加、はがきによる寄付者への呼び掛けを行いました。

今後市では、貴重なまちづくりの財源であるふるさと納税の寄付金額の増加を目指します。

《問合せ》環境経済課 ☎23-4480

ふるさと納税寄付金額推移



市政 ニュース

～主な市政の動き～

〔4月〕

11日 但馬国分寺跡講堂跡
発見に伴う現地説明
会

16日 第10回菓子祭前日祭

22日

・2021「植村直己
冒険賞」受賞者発表

〔5月〕

11日

・第100回水道まつ
り

15日 たんとうチューリッ
プまつり(～26日)

教育委員会委員が再任されました

任期満了に伴い、市議会の議決を経て、5月17日付けで教育委員会委員に飯田正巳さんが再任されました(任期は4年)。



《問合せ》教育総務課 ☎23-11117



7月から

福祉医療のお知らせ

0～3歳児の外来一部負担金を無料に



受給者証の交付を受けるには乳幼児等医療費助成制度の申請が必要です

子育て世帯の経済的な負担軽減のため「乳幼児等医療」制度において、0歳から3歳児(4歳の誕生日の月末まで)の乳幼児等を対象に所得制限を撤廃し、外来一部負担金を無料にします。

受給者証の交付を受けるためには申請が必要です。0歳から3歳児で、乳幼児等医療費助成制度の申請をしていない方は、市民課国保医療係または各振興局市民福祉課の窓口で手続きしてください。

7月から新しい受給者証になります

有効期間が6月30日(木)までの「福祉医療費受給者証」(ピンク色)を持ち、引き続き受給資格のある方には、6月下旬に新しい受給者証(水色)を郵送します。7月以降は、新しい受給者証を健康保険証と併せて医療機関などに提示してください。

また、所得制限などにより受給対象とならなかった方には、非該当の通知を郵送します。

※2年以上続けて非該当となる方には、送付希望がない場合通知書を送付しません。

新たに受給資格を有する方へ

次の方は、新たに受給資格を有しますので、問合せ窓口で申請してください。

○昨年まで所得制限などで非該当となっていたが、7月1日から該当する方

○その他、受給資格要件を満たしているが、未申請の方

※申請手続きには、健康保険証等が必要です。

福祉医療の注意点

○学校(保育所・幼稚園・小中学校等)管理下で生じたけが等、災害共済給付の対象となる場合は、助成対象外です。

○他の公費負担医療の給付を受ける場合は、助成対象外です。

○身体障害者手帳の等級が変わった場合(1級・2級以外)は、受給資格がなくなります。受給者証の返還をお願いします。

福祉医療とは

福祉医療とは、乳幼児や小・中学生、母子家庭、障害のある方、一定の要件を満たした高齢者の皆さんの医療保険診療における自己負担額の一部を、県と市で助成する制度です。制度の詳細は、次の二次元コードから確認してください。



《問合せ》市民課☎21-9061または各振興局市民福祉課

子育てママのための

ハローワーク出張相談

ハローワーク豊岡では、子育てママ対象の出張相談を次のとおり実施します。仕事に関する相談をしてください。

▶相談日 毎月第4金曜日、午前9時30分～11時30分〔※9月は22日(木)〕

▶場所 みらい応援Room

▶その他 事前予約は不要ですので直接会場に来てください。子どもの一時預かり(有料)を希望の場合は、同フロアの子育て総合センター(☎21-9145)に問い合わせてください。

《問合せ》ハローワーク豊岡☎23-3101

対象
子育て中のママ

外国人市民生活相談・交流事業

多文化交流サロン

外国人市民を対象に生活相談をしています。交流事業も併せて実施していますので、日本語を話したり、日本や外国の文化を知ることできます(無料)。

▶開催日 毎月第2・4土曜日

▶開催時間 午後1時30分～4時30分

▶場所 学習室

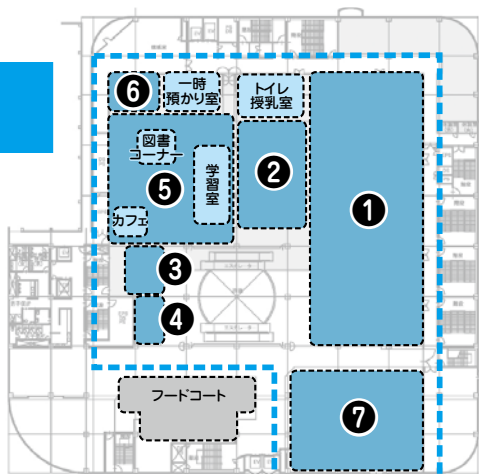


対象
どなたでも

《問合せ》生涯学習課☎23-0341

WACCUTOYOOKA配置図

- ①こども広場
- ②子育て総合センター
- ③子育てなんでも相談室
- ④ファミリーサポートセンター
- ⑤市民交流広場
- ⑥みらい応援Room
- ⑦生涯学習サロン



在宅でスキルを身につけたい女性のための

デジタル・マーケティングセミナー



本市では、パソコンやスマホを使って商品やサービスの売り上げを増やす方法「デジタル・マーケティング」の基礎から実践までを学習し、就職先の広告宣伝をはじめ、企業の売上向上を図ることができる人材育成講座の受講者を募集します。

▶対象 本市に在住・在勤の働きたい女性で、インターネットの接続環境が整っており、ノートパソコンを持っている方

▶受講方法 オンデマンド方式(録画された授業をインターネットで視聴)。月2回程度の対面式授業あり

▶受講期間 7月1日(金)～2023年1月31日(火)

※5カ月間の講義と、希望者には2カ月間の市内事業所でのインターンシップ

▶受講料 無料(通信費などは自己負担)

▶定員 15人(最少開講人数5人)

▶説明会 オンライン式：6月2日(木)・11日(土)
対面式(みらい応援Room)：6月8日(水)、10日(金)

▶一時保育 6月8日と10日の対面式説明会で一時保育(無料)を希望する方は、6月1日(水)までに子どもの氏名・性別・生年月日を添えて申し込んでください。

▶申込期限 6月13日(月)

▶面談 6月15日(水)午前9時30分～正午(オンライン式、各15分)

▶応募方法 氏名・住所・電話番号・メールアドレスを記入し、メールで申し込み。なお、受講申込みには説明会への参加が必須です。

《申込み・問合せ》ジェンダーギャップ対策室
☎21-9004、w-innv@city.toyooka.lg.jp

さまざまな相談窓口を開設中

アイティ4階にオープンしたWACCU TOYOOKAには、子育て応援や女性の活躍支援、多文化共生推進のための相談窓口を開設しています。市民の皆さん、気軽に利用してください。

「こども広場」
も大人気



買い物のついでに保健師と相談できる 子育てなんでも相談室

4月にオープンした子育てなんでも相談室には、平日の日中、保健師が常駐し、妊娠中から思春期までの子育てに関するさまざまな相談を受けています。

産後の生活への不安、子育ての心配や悩み、しつけや発達などの相談や、子育て情報の紹介などを行っています。

子育てに悩みや不安のある方は、子育て総合センターや買い物にお越しのついでに気軽に立ち寄ってください。

- ▶開設日 月～金曜日
- ▶相談時間 午前10時～午後3時
- ▶場所 子育てなんでも相談室
《問合せ》健康増進課 ☎24-9604

対象

子育て中の
パパ・ママ

保健師から

子育てをしている方の悩みをお聞きます。「こどもの体のことや発達のこと」はもちろん「こんなこと、聞いてもいいのかな?」と思うようなささいなことでも、「お話したい」だけでも大丈夫です。気軽にお越しください。

一時保育も可能なビジネス相談 IPPO TOYOOKA

市内で個人事業を創業したい方、ビジネスのアイデアを形にしたい方など、子育てママ・パパを対象に一時保育も可能なビジネス相談「IPPO TOYOOKA」を開設しています。経験豊富な経営相談員が、市内での事業展開を考えている方、これから起業、創業を考えている方からの相談に、無料でアドバイスをします。

- ▶相談日 6月14日(火)、7月12日(火)、8月10日(水)、9月13日(火)、10月12日(水)、11月15日(火)、12月13日(火)、2023年1月17日(火)、2月14日(火)
- ▶相談時間 ①午後1時～3時②午後3時30分～5時30分(2コマ)

対象

子育て中の
パパ・ママ

- ▶場所 みらい応援Room
- ▶申込 次の予約フォームから申込んでください。



https://flap-toyooka.com/contact_ippo

- ▶相談料 無料
- ▶一時保育 相談の際に子どもの一時保育(無料、1歳～就学前)を希望する方は、7日前までにジェンダーギャップ対策室に子どもの氏名・生年月日・性別を添えて別途申し込んでください。

《問合せ》ジェンダーギャップ対策室 ☎21-9004

デジタルスタンプラリーで豪華賞品が当たる



どう転がっても面白いっ

六面体 豊岡

スマホを使い、デジタルスタンプを集めながら市内を周遊し、豊岡の魅力を再発見するデジタルスタンプラリーを実施中。市民の皆さんも、ぜひ、参加してください。

うれしい3つの特典

- ▷ コースクリアした方に抽選で但馬牛やコウノトリ育むお米などの豪華賞品が当たります。
- ▷ スタンプラリー参加者に先着でオリジナルグッズをプレゼント
- ▷ キャンペーンに参加する飲食店や物産店等で使えるデジタル割引クーポンがもらえます。

実施期間

7月18日(月・祝)まで

キャンペーン公式サイト

<https://toyooka-tourism.com/rokumentai-stamp>



※「どう転がっても面白いっ 六面体豊岡」とは、本市と豊岡ツーリズム協議会が市内外に豊岡の魅力を伝えるために作った合言葉です。

《問合せ》大交流課 ☎21-9016 または 豊岡観光イノベーション ☎21-9002

多

様な人々と共に生きよう

～多様性を受け入れ、支えあうまちに～

vol5 トアンさん(ベトナム出身)

語学勉強と仕事に励む

2014年、電気工学の大学を卒業しました。その後、就職し、工場働くようになりました。ある時、何か高収入を得る仕事はないだろうかと友だちに尋ねました。その友だちが「海外に行ってみたら」とアドバイスしてくれました。日本の技術は優れていますし、アニメに興味を持っていました。また、15年はベトナムから日本へ行く人が多かったので、日本に行くことを決めました。

16年、群馬県の日本語学校に入学しました。学業とアルバイトの両立は大変でしたが、17年、日本語能力試験N3に合格しました。その後、福島県の金属加工の会社に就職しました。2年後、豊岡市に工場がある家電・情報通信・産業用機器などに搭載されている半導体素子を製造している会社に就職しました。

日本語の勉強が縁で妻と出会う

豊岡市に来てから地域の日本語教室に参加したりしましたが、今までほとんど独学で勉強していました。でも、一人で勉強するのは寂しいのでSNSを通じて一緒に勉強してくれる人を募りました。豊岡市周辺に住んでいるベトナム出身者からグループに入れてほしいと連絡があ

外国人市民が増えています。このまちの一員として共に暮らし、地域を活性化していく市民としてお互いの理解を深めるため、外国人市民の皆さんの豊岡での暮らしなどをシリーズで紹介しています。

《問合せ》生涯学習課 ☎23-0341

り、一緒に勉強しました。そのかいあって20年7月、日本語能力試験でN2に合格しました。

自分でも不思議なのですが、そのグループを通して、もう一つのプレゼントがありました。実は妻とはそのグループを通じて知り合いました。妻は技能実習生として城崎で1年働いていました。同郷であることや趣味が似ていたため、すぐに仲良くなりました。妻が帰国することになり、私もいったん帰国し、結婚しました。妻も「将来、夫となる人に日本で出会うとは」と不思議に思うことがあるようです。私もまさか日本語の勉強の呼び掛けで、妻となる人と出会うとは思っていませんでした。

私たちは再び豊岡に戻り、今は1歳になる子どもと共に生活しています。4月から保育園デビューし、妻も仕事に復帰します。見掛けたら、声を掛けてください。よろしくお願いします。(インタビュー：NPO法人にほんご豊岡あいうえお)



▲子どもの1歳の誕生日祝い

密を避けて気軽にウォーキング 歩いてためよう運動健康ポイント

本市では、市民一人一人が「歩くこと」による健康づくり、歩^{ある}キングに取り組み、健康で笑顔あふれるまちづくりを進めています。

運動健康ポイント制度は、歩キングなどに取り組むことによりポイントがたまる仕組みです。たまったポイントは市内の小中学校や地域コミュニティ組織等への寄付、施設利用券(運動施設や温泉施設)、図書カードと交換できます。

コロナ禍による運動不足解消と気分転換のためにも、密を避けて気軽にできるウォーキングを始めませんか。

《問合せ》健康増進課 ☎21-9095

対象

本市在住・在勤・在学の18歳以上の方(高校生を除く)

参加方法

- 所定の用紙に記入する「運動健康ポイントシート」か、スマートフォンアプリ「とよおか歩子」から選べます。
- 一部の地区コミュニティセンターでポイントシートの受付も行っていきます。

注意事項

- 「ポイントシート」と「とよおか歩子」の併用はできません。
- 「とよおか歩子」は施設利用券や図書カード、コバス・イナカーの回数券への交換はできません。

「運動健康ポイントシート」は住まいの地区のコミュニティセンターに提出できるんじゃ。郵便料の節約になるぞ。



ポイントシートが提出できる地区コミュニティセンター
八条、新田、中筋、神美、城崎、中竹野、国府、日高、三方、清滝、西気、弘道、菅谷、小坂、資母、合橋、高橋

6月からさらに制度充実



○初めて運動健康ポイントシートに参加する方に、もちろん80ポイントをプレゼント

※スマートフォンアプリからの移行者は対象外。

2022年6月1日以降に提出されるシートから対象。

○運動健康ポイントシートのポイント交換賞品に「コバス」「イナカー」の乗車回数券を追加

《ポイントシートとアプリの比較》

名称	運動健康ポイントシート	スマートフォンアプリ「とよおか歩子」
ポイント	1ポイント5円	1ポイント2.5円
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ○運動をがんばった記録をコツコツつけたい! ○施設利用券、図書カードと交換、または市内学校園や地域コミュニティへの寄付ができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ○スマホ1つで登録・申請・ポイント交換したい! ○市内学校園等への寄付のみができます。 ○グループをつくって仲間と共有できます。
参加方法	<ul style="list-style-type: none"> ○健康増進課・各振興局・各コミュニティセンターに設置しています。また、右下の二次元コードから市ホームページにアクセスし、ダウンロードできます。 ○記入後に郵送してください。 	<ul style="list-style-type: none"> ○スマートフォンで、App store(iPhone)またはGoogle Play(Android)からアプリをインストールし、設定してください。 ○一部対象外の機種があります。「とよおか歩子」の稼働には、ヘルスケアApp(iPhone)またはGoogle Fit(Android)との連携設定が必要です。 ○アプリダウンロードは右の二次元コードからアクセスしてください。 
その他	<ul style="list-style-type: none"> ○寄付や施設利用券等の交換は最短3カ月から可能です。 ○シートの全戸配布は廃止しました。 	<ul style="list-style-type: none"> ○3,000歩=1ポイント、6,000歩=1.5ポイント、9,000歩=2ポイント

出産後のお母さんに

産婦健康診査費を助成します

産後1カ月頃の産婦の健康状態や心身の回復状況を確認するため、今年度から産婦健康診査費用を5,000円を上限に助成します。

▶**対象** 2022年4月1日からの産婦健診
※すでに母子健康手帳の交付を受けている方は、次の手続きをしてください。

▶**手続き内容**

○これから産婦健康診査を受診予定で、受診券の交付を受けていない方

受診券の交付手続きをしてください(必要書類等=母子健康手帳、本人確認ができる書類)

○すでに産婦健康診査を受診し、費用を負担した方

償還払いによる返金の手続きをしてください。

※必要書類等=産婦健康診査費助成金請求書(医

療機関による受診報告書の記載要)、領収書と領収明細書の原本、振込口座の分かるもの、母子健康手帳、交付済の場合は未使用の受診券

▶**申請期限** 産婦健康診査を受診した日から1年以内

▶**その他**

▷すでに交付している受診券はそのまま使用してください。

▷助成対象は保険診療外の産婦検(健)診料です。《問合せ・手続き》健康増進課☎24-1127または各振興局市民福祉課(振興局での手続きは、予約が必要ですので健康増進課に電話してください)

《問合せ》健康増進課☎24-1127



地域で健康づくりの教室を開催しませんか

「健康づくり応援隊」がお手伝いします

健康づくり応援隊では、保健師・栄養士・歯科衛生士などが地域の皆さんの「元気でいたい」「健康に関する正しい知識を知りたい」をお手伝いします。健康について一緒に考え、楽しく元気になれる教室を開催してみませんか。

コロナ禍で教室を開催する工夫として、換気しやすい時期に実施することや、屋外でのウォーキング等を行う方法があります。

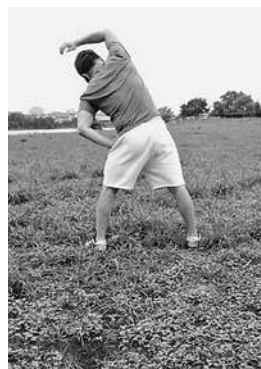
▶**対象** 行政区、地域コミュニティ

▶**費用** 無料

▶**内容** テーマに合わせた講話、実技等(20種類)

▶**申込み** 電話等で日程や内容を相談。希望日のおおむね1カ月前までに、申込書を健康増進課または各振興局市民福祉課に提出。

※チラシおよび申込書は市ホームページに掲載しています。



《問合せ》健康増進課☎24-1127

分野	おすすめテーマ	主な内容
食生活・歯の健康	食事バランスと減塩の工夫	減塩の話
	嚙(か)めるお口で健康長寿	歯の手入れの話と口の体操
運動習慣・介護予防	玄さん元気教室を体験しよう	玄さん元気教室の体験
	フレイル予防で健康寿命をのばそう	介護予防の話と体操
	知って、安心!! 認知症	認知症の話と頭・体の体操
生活習慣病予防	生活習慣病を予防して健康寿命をのばそう	高血圧、糖尿病等予防の話
こころの健康	ゲートキーパー研修*	ゲートキーパー養成の話
親子の健康	こどもの健康について	予防接種や事故予防の話
その他	季節の健康	季節の感染症予防等の話

※ゲートキーパーとは、悩みを抱えている人に気付き、声を掛け、その人の思いに耳を傾け、必要に応じて支援機関につなぐ役割を期待されている人のことです。

地域おこし協力隊紹介

～私と活動と、時々、暮し～

都市部から地方への移住を促進する国の制度「地域おこし協力隊」。個性溢れる隊員自らが活動を紹介しますシリーズ！
《問合せ》環境経済課 ☎21-9096

vol.13 麦わら細工の伝統技術継承



いま い さち こ
今井 幸子

東京都生まれ。旅行で訪れた城崎のある旅館で目にした麦わら細工の作品に一目ぼれ。今まで東京で家業を手伝っていたが、一心発起して、2020年12月から協力隊活動開始。

麦わら細工との出会い

城崎に観光で訪れた際、宿泊先の旅館に飾ってあった鶴の壁掛けが、私と麦わら細工との最初の出会いです。出会った瞬間、その美しさに心奪われ、私もこの素晴らしい伝統工芸を継承していく一員になりたいと強く思い、地域おこし協力隊員になりました。

麦わら細工の奥深さ

麦わら細工の原材料である麦の多くは自分たちで栽培しています。種を植え、草取りなどの手入れをして、丹精込めて育てた麦を原材料として、それを練ることで粘り



を出して、水で硬さを調節しています。難しい点は、用途によって糊の硬さを変える必要があることです。調整がとて難しく、昔は糊を上手に練るのは3年かかるといわれていたそうです。

私がこの1年麦を触っているのが持つ艶がとて偉大だということなんです。隣り合う色に影響されて、単体のときは異なる色に仕上がるときは新しい発見があり「この色とこの色ならどうなるんだろう」という好奇心が湧いてきます。仕上がってみたいと分からない場合もあり、無限に広がる世界にわくわくして、麦わら細工の奥深さを感じています。

コロナ感染防止をしながら 熱中症予防



《問合せ》
健康増進課
☎24-1127

- ### 日頃から体調管理
- 暑くなりはじめの時期から、無理のない範囲で、適度な運動
 - 毎朝の体温測定と健康チェック
 - 体調が悪い時は自宅で静養
- ### マスクを着けると皮膚から熱が逃げにくくなり、体温調節がしづらくなるため熱中症のリスクが高まります。暑さを避けたり、水分補給などの熱中症予防と、マスク、換気などのコロナ感染防止対策を両立する必要があります。

- ### 熱中症予防のポイント
- エアコンや扇風機の活用
 - 遮光カーテンやすだれなどの利用
 - 屋外では日傘や帽子の利用
 - 通気性がよく、吸湿性・速乾性のある衣服を着用
 - こまめな水分補給
 - のどが渴いていなくても水分補給
 - 入浴前後や起床時にはまず水分補給
 - 大量に汗をかいたときには塩分補給も忘れずに
 - スポーツドリンクを上手に使用

- ### 暑さを避ける
- エアコンの活用
 - 扇風機や換気扇の併用による換気
 - 窓やドアを対角線に開けることによる換気
 - 換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

- ### コロナ感染防止対策との両立ポイント
- エアコンの使用中でもこまめな換気
 - 扇風機や換気扇の併用による換気
 - 窓やドアを対角線に開けることによる換気
 - 換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

- ### こまめな水分補給
- のどが渴いていなくても水分補給
 - 入浴前後や起床時にはまず水分補給
 - 大量に汗をかいたときには塩分補給も忘れずに
 - スポーツドリンクを上手に使用

- ### 屋外でマスクを外す時
- 人と十分な距離(2m程度)を確保
 - 気温・湿度が高いときは特に注意

- ### 熱中症予防のポイント
- エアコンや扇風機の活用
 - 遮光カーテンやすだれなどの利用
 - 屋外では日傘や帽子の利用
 - 通気性がよく、吸湿性・速乾性のある衣服を着用
 - こまめな水分補給
 - のどが渴いていなくても水分補給
 - 入浴前後や起床時にはまず水分補給
 - 大量に汗をかいたときには塩分補給も忘れずに
 - スポーツドリンクを上手に使用

ご存じですか？ 家屋調査

市内の家屋について 公平で適正な課税を行うために調査を実施しています

固定資産税は、市民税とともに、公共サービスを提供するための重要な財源の一部ですので、協力をお願いします。

🏠 課税対象になる基本的な要件は 3 つ

- 1 土地に定着している
- 2 屋根・壁がある
- 3 居住・貯蔵等用途性がある

🏠 こんな調査をしています

- ▷ 建築中の家屋や解体中の家屋がないかを調査します。
- ▷ 課税の情報と現況を比較して、課税されていない家屋や、すでに取り壊しされている家屋を確認します。

🏠 家屋のよくある質問 Q & A

Q 市から調査依頼の手紙が届きました。

A 現地で外観調査を行ったあと、より詳しい調査に協力をお願いする案内文を送付することがあります。

Q 自分で建てた簡易なプレハブ倉庫でも固定資産税がかかりますか。

A 簡易な建物でも登記が可能であると判断できれば、課税対象となります。なお、カーポートは登記ができないため、課税対象外です。

Q 建築確認申請が不要ならば固定資産税はかからないと聞きました。

A 課税になる場合があります。母屋を増築した場合は、基本的に課税対象となります。

《問合せ》 税務課 ☎21-9046

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して

DVD「認知症とともに」と 「認知症ガイドブック」(改訂版)を作成しました

🍃 DVD「認知症とともに」

皆さんに認知症を知ってもらうため、DVD「認知症とともに」を作成しました。「認知症ってどんな病気?」「最近気になる人がいるけど、何ができるかな?」そんな疑問や、本人や家族が感じていること、地域づくりのヒントなどを、分かりやすく紹介しています。



🍃 コミュニティ、行政区、各団体などに DVDを貸し出します

希望により保健師等による講話も行います。

▶ 内容 認知症の種類や特徴。当事者が感じていること。当事者の立場に立つなど(1時間程度)

講師：認知症疾患医療センター副センター長(医師) 三木寛隆さん

但馬長寿の郷作業療法士 中野裕貴さん

▶ 申込み 高年介護課に電話

🍃 認知症あんしんガイドブック

認知症相談センター等での相談の際に、認知症の進行や、医療・介護・福祉サービスの内容説明などに活用している「認知症あんしんガイドブック」を改訂しました。

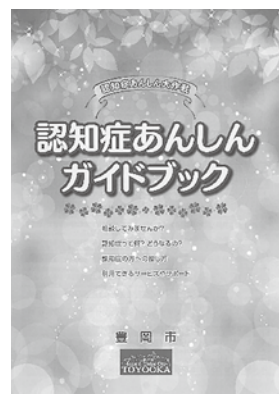
受診の際や、認知症の方への関わり方のポイントなどを掲載しています。地域包括支援センター、高年介護課および各振興局に置いています。

認知症の相談や認知症あんしんガイドブックの問合せは、地域包括支援センターまたは高年介護課までお願いします。

市ホームページにも掲載しています



《問合せ》 高年介護課 ☎29-0055



6月から 児童手当制度が一部変更になります

特例給付の支給に係る所得上限額が設けられます

今年6月分の児童手当等(10月支給分以降)から、児童を養育している方の所得が下記表の②以上の場合、特例給付は支給されません。該当者には、別途資格事由消滅通知書を送付します。※児童手当等が支給されなくなったあとに所得が②を下回った場合、改めて認定請求書の提出等が必要となりますので、注意してください。

扶養親族等の数	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額(万円)	収入額の目安(万円)	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

現況届の提出が原則不要になります

毎年6月に提出していた現況届が令和4年度分から原則不要になります。

ただし、一部の受給者は例年どおり現況届の

提出が必要です。対象者には別途現況届をお送りしますので、期日までに提出してください。



次の変更があった方は市に届け出てください

- 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- 受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき(他の市区町村や海外への転出を含む)
- 受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- 一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- 受給者の加入する年金が変わったとき(受給者が公務員になったときを含む)
- 離婚協議中の受給者が離婚をしたとき
- 国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

※手続きが遅れた場合、手当を支給できない月が発生したり、支給した手当の返還が生じる可能性があります。支給できない月が発生した場合、さかのぼっての支給はできません。

《問合せ》市民課 ☎21-9015

もしも、コンサート中に地震が起きたら 避難訓練コンサート2022

市民会館では、陸上自衛隊第3音楽隊・福知山酒呑鬼太鼓を招き、演奏中に地震が起こったと想定して、避難訓練を兼ねたコンサートを行います。※訓練終了後は、席に戻って演奏を楽しんでください。

▼日時 7月18日(月・祝)
午後1時30分開演(午後0時30分開場)

▼出演 陸上自衛隊 第3音楽隊・福知山酒呑鬼太鼓

▼会場 市民会館文化ホール

▼料金 無料

※入場整理券が必要です。

▼座席 全席指定

▼入場整理券の申込方法
下記見本のとおり記入し、6月26日(日)必着で、往復はがきで申し込んでください。(小学生以上、4人まで)

※応募者多数の場合は抽選。結果は返信はがきで発表

▼一時保育 7月6日(水)までに申し込んでください。

※1歳以上の就学前幼児対象

《問合せ》市民会館
☎2310255

往信おもて

〒668-0046
往信
豊岡市立野町
20番34号
豊岡市民会館
「避難訓練コンサート」係

返信うら

白紙のまま送ってください。
※抽選結果を記入します。

返信おもて

返信
参加申込代表者の
・郵便番号
・住所
・氏名

往信うら

鑑賞を希望する方全員の
・住所
・氏名
・年齢
・電話番号
※最大4人まで



後期高齢者医療制度のお知らせ

令和4・5年度の**保険料率**が決まりました



2年ごとに見直される後期高齢者医療制度の保険料率(均等割額と所得割率、賦課限度額)が決まりました。保険料は、被保険者一人一人が支払います。令和4年度の保険料額は、7月中旬頃送付予定の保険料額決定通知書でお知らせしますので、確認してください。

《問合せ》市民課 ☎21-9061 または各振興局市民福祉課

令和4・5年度保険料率

令和2・3年度
均等割額:51,371円
所得割率:10.49%
賦課限度額:64万円

令和4・5年度
均等割額:50,147円
所得割率:10.28%
賦課限度額:66万円

保険料の計算方法

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline 50,147円 \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{年間の} \\ \text{保険料額} \\ \hline (\text{上限66万円}) \\ \hline \end{array}$$

所得割計算：(総所得金額等 - 43万円) × 所得割率10.28%

※総所得金額等とは収入額から控除額(公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費)を引いた金額です。ただし、所得控除額(社会保険料控除額、扶養控除額等)は含みません。保険料を決定する基準日は、原則、4月1日です。年度途中で資格取得または喪失したときは、保険料を月割りで計算します。

所得の低い方の軽減(令和4年度)

世帯(世帯主と世帯内の被保険者)の令和3年中の総所得金額等が一定の金額以下の方は、均等割額が軽減されます。

総所得金額等(被保険者+世帯主)が次の基準額以下の世帯	軽減割合	軽減後均等割額(年額)
基礎控除額43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)	7割	15,044円
基礎控除額43万円+28.5万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)	5割	25,073円
基礎控除額43万円+52万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)	2割	40,117円

※65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定します。

被扶養者であった方の軽減

制度に加入する前日に、会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者であった方は、所得割額がかからず、後期高齢者医療制度の被保険者となってから2年間は均等割額が5割軽減され、年額25,073円となります。なお、国民健康保険・国民健康保険組合に加入していた方は対象なりません。

※被扶養者であった方でも、世帯の所得が低い方の軽減を受けることができます。ただし、両方受けることができる場合は、軽減割合の高い方が適用されます。

保育園・認定こども園 **園庭開放**



次の保育園・認定こども園で、園庭を開放しています。親子で遊具で遊んだり、砂遊びなどをして楽しい時間を過ごしませんか。

- ▶ **期間** 2023年3月まで(祝日を除く)
- ▶ **対象** 在宅の0~5歳(スマイリーハウス保育園・スプリングハウス保育園・こうのたりの森保育園は3歳未満)の児童と保護者

- ▶ **その他** ▷保護者の付き添いが必要
▷事前申込みは不要

- ▶ **問合せ** 各保育園・各認定こども園
- ※新型コロナの影響により中止する場合があります。各園に事前に問い合わせてください。

各園の園庭開放日・時間は次の二次元コードから市ホームページで確認してください。





くらしの情報



施設イベント

城崎国際アートセンター 城崎町湯島 ☎32-3888 F32-3898 Minfo@kiac.jp ◆休館=㊄

行事名/内容	日時	備考
太田信吾/Hydroblast『最後の芸者たち(仮)』稽古場公開(全3回) <small>ハイドロブラスト</small> 映画監督で俳優の太田信吾が、城崎温泉から失われつつある芸者文化に着想を得て展開するプロジェクト。城崎温泉最後の芸者「秀美」さんから、芸事や接待の心意気について手ほどきを受ける稽古の様子を一般公開する	①6/1㊄ ②6/2㊄ ③6/4㊄ 各日13:00~15:00 ※出入り自由	定各回10人程度 ¥無料 申①参加日程②氏名③人数④電話番号を連絡
佐藤朋子『TWO FEMALES — ツル/アンティゴネ』ゲストトーク <small>トゥー フェメールズ</small> レクチャー形式の「語り」による表現活動を行うアーティストの佐藤朋子が、豊岡の歴史や伝説、人間とコウノトリや動物との関わり等、広範なリサーチをもとに新たな物語を創作するリサーチプロジェクト。滞在制作の終盤に文化人類学者の鈴木和歌奈、学術運動家の逆巻しとねをゲストに、リサーチの成果を共有するトークを行う	6/25㊄ 15:00~	¥無料 申①氏名②人数③電話番号を連絡 ◆一時保育=6/17 ㊄までに電話
武本拓也「これまでの5年間の言語化と、次の5年の為のリサーチ」 ①最終報告会、②6~7月の上演 5月からアートセンターに滞在し、会社員としてのリモートワークと並行して、毎日「上演」を日課としてきた武本拓也が、1カ月半の豊岡での活動を共有し、その成果を発表する最終報告会(①)。7/1まで平日の勤務後に毎日スタジオで行う「上演」(②)や、土日に市内各所で行う「上演」も観覧可能。土日の会場・日時はkiac.jpで発表	①7/2㊄ 14:00~ ②6/1㊄~7/1㊄の平日毎日 19:00~20:00※㊄を除く	¥無料 申①氏名②人数③電話番号④観覧日程を連絡 ◆一時保育=①のみ6/24㊄までに電話

豊岡市民プラザ 大手町 ☎24-3000 F24-3004 Minfo@platz-npo.com ◆休館=㊄

行事名/内容	日時	備考
第197回サロンコンサート 出演: THE STRAWBERRY FIELDS 曲名: 「ヘルプ!」「イエローサブマリン」「レット・イット・ビー」他	6/12㊄ 12:30~	¥無料
ミュージック☆バッグ2022~音楽をカバンにつめてさあ行こう~ サロンコンサート出演者を中心に、地元ミュージシャンがジャンルを越えて共演するステージ 出演: たんぽぽ・豊岡マンドリンギターアンサンブル・チーム岡見	7/9㊄ 18:30~	¥一般 500円(当日200円増)、ペア 800円(前売のみ)、高校生以下無料(要整理券)
第34回プラザ寄席 ふれ愛亭 落語と音曲で暑さを笑い飛ばすプラザ寄席 出演: たんたん落語笑年団・たんたん落語会	7/24㊄ 13:30~	¥一般 500円、高校生以下300円(各当日200円増)

催し

2022年度教科書展示会

日 6月8日(水) 23日(金) 午前10時～午後6時(金)のみ午後7時まで ※休館所 図書館 本館2階展示ホール 市内小・中学校、高等学校使用教科書の展示 問い合わせ 2311452

市民会館から

グランドピアノ無料開放デー

日 6月19日(土) 午前9時～午後5時 内 フルコンサートサイズグランドピアノを、練習やレッスンに45分間、自由に演奏できます 申請に電話

政本憲一プロデュース「豊岡和太鼓祭2022道」michi

日 8月28日(土) 午後2時～ 市内で活動している和太鼓のグループ等による合同演奏▽和太鼓政やの和太鼓コンサート
 ¥一般1500円、高校生以下千円 ※売切れしていない場合に限り当日券を500円増しで発売 ◆チケットは友の会先行発売…6月5日(土) 午前9時～、市民会館窓口のみ▽一般

発売…6月12日(土) 午前9時～、市民会館およびプレイガイド
 他 全席指定席▽一時保育希望者は8月17日(土) までに申込み
 【共通事項】 所 市民会館 ☎2310255

コウノトリ文化館から

キノコ・粘菌観察会

日 6月5日(土) 午後1時～ 内 森の宝石見つけ ¥100円 申当日までに 電話

ホタルのゆうべ

日 6月10日(金) 午後7時30分～ 内 岡本順子さんのピアノ演奏後、コウノトリの郷公園内でホタル観察

コウノトリ野鳥観察会

日 6月12日(土) 午後1時～ 内 参加者の車でコウノトリと野鳥を観察 ¥100円 申当日までに 電話

田んぼの学校

日 6月19日(土) 午前9時30分～ 内 初夏の田んぼ・トンボやカエル ¥100円

植物観察会

日 6月26日(土) 午後1時～ 内 夏の植物を観察 ¥100円 申当日までに 電話

ガイドウォーク

日 毎週(土) 午後1時30分～ 内 コ

ウノトリの郷公園内60分無料ガイド【共通事項】 所 コウノトリ文化館 ☎2317750

マタニティ&パパ・ママ・ベビー交流会

日 7月5日(土) 午前10時～11時 15分 所 立野庁舎2階 プレイルーム 内 妊娠中向け…抱っこ、ミルク調乳、パパの妊婦体験、産後向け…離乳食作り体験、事故予防ミニ講話 対 本市に住民票がある妊婦とパパ、生後6カ月までの乳児とパパ・ママ 申 6月21日(土) までに 電話 定 8～10人程度、一時保育8人程度 健康増進課おやこ支援室 ☎2419604

認定こども園整備事業説明会

日 6月17日(金) 午後7時30分～ 所 新田地区コミュニティセンター 1 2023年4月にアイトチャイルドケア豊岡こうのとりに保育園が認定こども園に移行します。移行に先立ち、本年度実施する園舎増築工事や駐車場整備工事等の概要説明・意見交換 他 申込不要ですが、来場多数の場合、入場を制限します▽詳細は市ホームページで 確認 問い合わせ 育成課

☎2910053

体育施設無料開放

日 8月14日(土)・15日(日) 午前9時～午後5時 ◆対象施設 総合体育館、市民体育館、陸上競技場、テニスコート 申 6月18日(土)～7月18日(日) に各施設にある所定の用紙を提出 問い合わせ 2411810 ※休館

豊岡杞柳細工作品展

日 6月10日(金)・11日(土) 午前9時～午後5時(11日は午後4時30分まで) 所 豊岡稽古堂 1 階 市民ギャラリー 内 杞柳細工を伝承する取組みとして、『杞柳文化の創造』を目指す、後継者育成事業の成果発表 問い合わせ 兵庫県杞柳製品協同組合 ☎2313821

豊岡婦人手工芸展

日 6月10日(金)・12日(土) 午前10時～午後5時(12日は午後4時まで) 所 豊岡稽古堂 3階 交流室 3-1 内 佐田つまみ画、パッチワークキルト、粘土工芸、柳川式押し花等の展示 問い合わせ 豊岡婦人手工芸協会代表・川さん ☎2410174

募集

縁むすびさん事業「オンライン」

Part6 参加者全員と1対1

1でお見合い

日6月12日(日)午後1時30分～3時30分 ◆集合Ⅱ男性・午後1時、女性・午後1時15分所
ポルコロソ(中央町)対20代の独身男女※男性は本市在住または在勤、女性は但馬・丹後在住の方定男女各6人 ¥15000円申 6月6日(日)までに二次元コードからLINE

で氏名、性別、住所、生年月日、携帯電話番号を連絡または(問)に電話問ハートリーフ推進室 ☎21-9100



放課後児童クラブ補助員

(夏季アルバイト)

対健康で体力があり、子どもが好きの方(高校生以下不可) ◆勤務時間Ⅱ7～8月の週3～5日程度、午前8時～午後6時30分のうち5～6時間程度 ◆賃金(時給)Ⅱ保育士、小学校教諭等の資格あ

おめでとーございます

(敬称略)

人権擁護委員表彰

法務省人権擁護局長感謝状

向井悦子(城崎地域)

全国人権擁護委員連合会長

表彰

大紫磨 傑(竹野地域)

近畿人権擁護委員連合会長

表彰

中澤慈蓮(日高地域)

菅村規子(日高地域)

令和4年度「みどりの日」自然環境功労者環境大臣表彰

いきもの環境づくり・みどり部門

六方めだか公園

水田生態系の保全・再生活動、環境体験学習・調査研究活動等のいきもの環境づくり活動に対する表彰

介護事業所整備事業者

(看護)小規模多機能型居宅介護事業所

◆施設数Ⅱ2事業所(登録定員各29人) ◆整備圏域Ⅱ小規模多機能型居宅介護事業所・城崎または竹野圏域▽看護小規模多機能型居宅介護事業所・豊岡、城崎、竹野、出石または但東圏域 ◆補助金額Ⅱ整備分・上限3360万円▽開設準備分・上限755万1千円

特定施設入居者生活介護事業所

◆施設数Ⅱ定員(入居定員48人、利用定員34人)の範囲内で選定基準による得点の高い順に選定 ◆整備圏域Ⅱ市内全域 ◆補助金額Ⅱなし【共通事項】対次の全てを満たす事業者▽法人(指定を受ける時点において確実に法人が設立できる場合を含む、看護小規

模多機能型居宅介護事業所は病床を有する診療所開設者も可)▽介護保険法に規定する欠格事項該当者に該当しない▽2024年3月31日までに介護保険法に基づく事業者指定を受けることができる(申)7月13日(日)までに所定の用紙を(問)に提出(他)詳細は、高年介護課にある募集要領(市ホームページ)にも掲載)を参照(問)高年介護課 ☎24-2401

「豊岡市二十歳を祝う会」実行委員

内これまでの成人式に代わり「豊岡市二十歳を祝う会」を開催。会の企画運営・進行をする実行委員を募集(対)2002年4月2日～03年4月1日生まれの方定10人程度※原則として実行委員会(8月以降4回程度)、前日リハーサル出席できる方(申)7月1日(金)までに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を(問)にメール(他)22年度豊岡市二十歳を祝う会(23年1月8日(日)開催)の詳細は、広報とよおか11月号でお知らせ(問)生涯学習課 ☎23-0341 Mshougaigakushu u@city.toyooka.lg.jp

豊岡市民プラザから

平田オリザ先生の中・高生演劇ワークショップ

7月18日(月)午前10時〜午後5時 平田オリザさんによる演劇基礎ワークショップ 対中・高校生 ※1団体5人程度まで定30人程度 7月10日(日)まで他一度に多数の応募があり、先着順判断が難しい場合は一部抽選

小学生演劇ワークショップ

7月21日(水)〜23日(金)各日午後1時〜4時 ※最終日発表公演 演劇作家のわたなべなおこさんによる、3日間の演劇ワークショップ

全国瞬時警報システム訓練放送の実施

市では、防災行政無線で、全国瞬時警報システム(Jアラート)による緊急地震速報の訓練放送を実施します。各家庭等の戸別受信機と屋外拡声器から、最大音量で一斉に放送されます。市民の皆さんは、戸別受信機の受信状況と、緊急地震速報を見聞きしたときの安全確保行動(まず低く、頭を守り、動かない)を確認してください。

6月15日(水)午前10時ごろ

※気象・地震活動の状況等によっては、訓練放送を中止することがあります

対豊岡市全地域(全国一斉)

問 防災課 ☎23-1111



クシヨップ 対小学3〜6年生 定15人程度 7月15日(金)まで

高校生演劇ワークショップ

7月29日(金)〜31日(日) ※最終日発表公演 内劇作家・演出家の田上豊さんによる演劇ワークショップ 対高校生 定15人程度 7月20日(水)まで

『祈り1945』平和を願う

朗読劇・豊岡2022

稽古…7月9日(土)・24日(日)

8月5日(金)▽本公演…8月6日(土) 内ヒロシマ・ナガサキの

原爆の記録から、手記や詩歌を構成したオリジナル台本で上演する朗読劇の学生読み手を募集 対小学3年生〜大学生

水道の濁り水発生等のおわび

4月19日の午後から夜にかけて、豊岡・田鶴野・三江地区の一部で水道の濁りや水圧低下が発生しました。六地藏地内の水道管工事の際、古い仕切弁が十分機能せず、錆濁りが発生し、濁り除去の洗管とご家庭の水道使用が重なったことで広範囲に影響が及びました。

今後このようなことがないように、今回の事態を十分検証し、古い施設の更新を進め、万一の場合は速やかな周知に努めます。この度は大変ご迷惑をおかけしました。深くおわび申し上げます。

《問合せ》水道課 ☎22-5377

7月6日(水)まで【共通事項】 各期日までに所定の用紙を提出 対参加者は保護者の同意が必要 所問 豊岡市民プラザ ☎24-3000

円以内) 【共通事項】 問 生活環境課 ☎23-5304

兵庫県

防犯カメラ設置補助事業

対地域団体(原則1団体に1カ所) ※個人住宅や駐車場等の管理を目的とする場合は、補助の対象外 ◆補助額 11カ所6万円 申 6月30日(水)(必着) までに必要書類を問に提出

豊岡市

対当該年度の兵庫県防犯カメラ設置補助事業により選定された団体 ◆補助額 11カ所6万円を限度(県市合計12万

兵庫県

子ども安全対策支援事業

対地域で防犯に取り組む団体 定50団体 ◆補助額 11上限2万円 ◆補助対象経費 1子どもの安全確保のための不審者対応訓練や研修会等の開催に要する経費のうち、下記に該当するもの▽会場借上費▽講師への謝金・旅費▽配布資料の印刷製本・購入費▽防犯活動用品等の購入費 必要書類を問に提出 対防犯グループ立ち上げ経費補助あり(上限1万円、先着10団体) 問 県生活安全課 ☎078-1362-13173

はじめてみませんか禁煙生活 ~5月31日は「世界禁煙デー」~

5月31日は、WHO(世界保健機関)により定められた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省では毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定めています。

自分のため、周りの人のため、禁煙に取り組んでみませんか？



時間	禁煙の効果
24時間後	心臓発作が起きる危険性が下がります
2週間~ 3カ月後	心臓や血管などの循環機能が改善します
1年後	肺機能の改善がみられます(軽度・中等度の慢性閉塞性肺疾患のある人)
5~9年後	肺がんの危険性が喫煙を続けた場合に比べて明らかに低下します

参考資料：厚生労働省「生活習慣病予防のための健康情報サイト」

問 健康増進課 ☎24-1127

おはなしのくに 夢たんけんLast参加者

日 6月19日 午前10時~正午
所 竹野浜ふれあい会館内おはなし会とワークショップ「図書館バックを作ろう！」対5歳~小学生(保護者同伴)定30人 ¥一人200円 申 図書館本館・分館のチラシを提出問 豊岡おはなしのくに事務局・堂垣さん ☎090-115871

杞柳細工後継者育成教室生徒

日 6月18日~2023年3月の④午後1時30分~4時30分(全20回) 所 玄武洞ミュージアム(赤石) 内 伝統工芸士による、未来の工芸士を目指す指導対 おおむね50歳以下の方定若干名 ¥年額2万円(材料費別) 申 6月13日④までに問に電話問 兵庫県杞柳製品協同組合 ☎23

0058

講習・教室

普通救命講習I

日 6月19日 午前9時~11時
所 竹野地区コミュニティセンター多目的ホール内 成人に対する心肺蘇生法▽AED(自動体外式除細動器)の使用方
法▽大出血時の止血法▽窒息時の処置定20人 申 6月14日④までに、豊岡消防署、各分署、出張所および駐在所にある所定の用紙(消防本部ホームページからもダウンロード可)を問に提出他 総務省消防庁のホームページにある「一般市民向け応急手当WEB講習」の事前受講が必須問 豊岡消防署救急係 ☎24-18038

大人の食育・健康講座

日 7月7日 午前10時~正午
※年間カリキュラムは開講式でお知らせ(全10回) 内 栄養の基礎知識、減塩や災害食の講話▽調理実習▽食生活改善推進員協議会(いずみ会)の食育活動体験など 対 食育・健康づくりに関心がある方定15人程度 ¥無料(別途テキスト

日本語教室

代、調理実習材料費が必要
申 7月4日④までに問に電話
他 24時間以上受講した方には知事名の「修了証書」を交付 所
問 豊岡健康福祉事務所 ☎26-3660

試験

令和4年度 税務職員採用試験

初級から上級までいろいろなクラスがあります。豊岡以外の地域にも教室があります。詳細は問い合わせてください。
問 I-V 豊岡市国際交流協会 ☎24-15931 またははほんご豊岡あいうえお ☎20-4037

対 4月1日時点で高校または中学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方および2023年3月までに卒業見込みの方 ◆試験
日 11月9日 ④ 申 6月20日 ④
29日 ④にインターネットで手続き他 採用予定数等の詳細は人事院ホームページで確認
問 豊岡税務署 ☎22-1210

国家公務員採用一般職試験

対 4月1日時点で高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年以内の方または2023年3月までに卒業見込みの方▽人事院が認めた方◆**試験日** 9月4日
申 6月20日(月)〜29日(水)にインターネットで手続き**他** 詳細は人事院ホームページで確認
問 人事院近畿事務局 ☎06-4796-2191

相談

不妊・不育専門相談

令和4年度巡回相談会

日 7月25日(月)①ミニ講話・午後1時30分〜2時30分②個別相談・午後2時30分〜4時30分**所** 豊岡総合庁舎(豊岡職員福利センター) **内** 専門知識を持つ医師によるミニ講話と個別相談**対** 不妊や不育の悩みを持つ**方** 定 ①20人②4人※個別相談は、講話から参加してください**申** 5日前までに健康増進課 ☎078-362-3250に電話**他** 個人の秘密は厳守**問** 市健康増進課 ☎24-9604

健康増進課から

こころの相談室

日 6月3日(金)午後1時〜4時30分※1人1時間程度**内** こころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談**申** 健康増進課 ☎24-1127

こころのケア相談

日 6月16日(水)午後1時30分〜4時30分※1人45分程度**内** 心の悩み、不眠や認知症の相談◆**相談** 精神科医師・高石俊一さん**申** 健康増進課 ☎24-1127

ひきこもり相談

日 6月24日(金)午後1時30分〜4時30分※1人50分程度**内** ひきこもりに関する相談◆**相談** 心理カウンセラー・稲松由佳さん**申** 健康増進課 ☎22-7700(もしもし)電話健康相談) **【共通事項】** 所立野庁舎**対** 本人や家族など**他** 申込み必要。個人の秘密は厳守

大人の発達障害に関する

専門相談

日 6月14日(火)午後※1人80分程度※要事前申込み**所** 立野庁舎**内** 発達障害に関する生活相談◆**相談** トータルハーモニ

予防接種 日本脳炎・成人用肺炎球菌ワクチン接種

●日本脳炎ワクチン〔第1期(幼児期)3回・第2期(児童期)1回〕

1995年4月2日〜2007年4月1日生まれの方は、旧ワクチンの副作用により積極的に接種を勧められていなかったため、接種回数が不足している場合があります。20歳未満の対象者は無料接種できますので、予防接種を受けましょう。

対 1995年4月2日〜2007年4月1日生まれで、合計4回の接種未完了の方※特に2004年4月2日〜05年4月1日生まれの対象者は、早めに接種してください

◆**接種方法** = 協力医療機関で予約の上、母子健康手帳・予診票を用意し接種を受ける※予診票がない場合は、母子健康手帳を持参し、健康増進課または各振興局市民福祉課で手続きをしてください(各振興局での交付は保健師駐在日のみ)。

※協力医療機関一覧は市ホームページで確認→

●成人用肺炎球菌ワクチン

対 2022年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になり、過去にこの予防接種を受けていない方▽60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある方

◆**接種方法** = 4月中に対象者に郵送した案内を参照
 ¥4,700円(市民税非課税世帯・生活保護受給者は申請により無料)

他 両ワクチンとも、前後に新型コロナウイルスワクチンを接種する場合は、2週間の接種間隔を空けてください。

問 健康増進課 ☎24-1127



5歳児発達相談

対 5歳の誕生日を迎える子ども(2017年4月2日〜18年4月1日生まれ)◆**配布** 17年4月2日〜11月30日生まれの方▽7月▽12月1日〜18

特許商標意匠等発明相談会

年4月1日生まれの方…10月
 ◆**提出** 認可園在園児…在籍園を通じて質問票を届けますので、所定の封筒に入れて在籍園へ提出してください(直接、こども支援センターへの返送も可)▽認可外または市外園在園児、在宅児…直接自宅に郵送しますので、封筒に入れて返送してください**他** 相談希望の保護者の方には、後日、電話で個別に相談日を案内します**問** こども支援センター ☎24-8303

日 6月17日(金)午後1時〜5時
 ※1人1時間程度**内** 中小企業等の開発技術の知財全般、特許実用新案、意匠、商標著作権等知財全般の相談◆**相談** 窓口(県発明協会)アドバイザー・孝橋敦司さん**対** 但馬地域内の事業所または企業**申** 6月10日(金)までに**問** に電話**所** 豊岡商工会議所 ☎22-4456

土地家屋調査士による 無料相談会

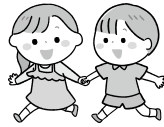
日 6月18日(土)午後1時30分～4時
所 豊岡市民プラザ市民活動室B内
土地建物登記・土地境界の相談(前日の午後5時までに電話) 豊岡市土地家屋調査士会但馬支部 ☎2313860

司法書士による無料相談会

日 6月18日(土)午後1時～4時
所 豊岡市民プラザ市民活動室D内
相続・登記・多重債務・

みんなで遊ぼう「公開保育」

いくつかの保育園・認定こども園では、在宅の親子が園を見学したり、一緒に遊んだりできる「公開保育」を行っています。季節の行事なども取り入れて活動します。子育てに関する悩みなどを相談する「子育て相談コーナー」もありますので、気軽に参加してください。



◆対象 在宅の0～5歳(テラスハウス保育園・カバンストリート保育園・このとりの森保育園は3歳未満)の児童と保護者

◆持ち物 上履き、帽子、着替え、水筒等

◆その他 事前申込みは不要。当日、各園に直接来園

・駐車場が少ないため、自転車または徒歩で来園

・活動内容など、詳細は各園へ問い合わせ

◆問合せ 各保育園・認定こども園

※実施している園・日時など詳細は市ホームページを確認してください。



B型肝炎被害者救済のための 無料相談・説明会

日 7月23日(土)午後1時30分～3時30分
所 浜坂多目的集会施設
幼少期の集団予防接種等の際の注射器具の使いまわしでB型肝炎に感染した被害者の救済制度 玉田法律事務所 ☎061680912144

消費者問題・成年後見などの相談(2日前の午後5時までに電話) ※(土)を除く 豊岡市土地家屋調査士会但馬支部 ☎2317817

その他

児童手当を振込みます

内 2～5月分手当 ◆振込日 6月15日(土) 市民課 ☎219015

駅前駐輪場の放置自転車を 今後処分していきます

駅前駐輪場(豊岡駅、竹野駅、城崎温泉駅、江原駅、国府駅)に放置されたと思われる自転車をそれぞれの駐輪場に仮置きしています。期限までに申し出のない場合は、条例に基づき処分します。心当たりのある方は、現地で確認の上、11月30日(水)までに連絡してください。

豊岡市障害者(児)日常生活用具給付事業の一部改正

◆基準額の改正 特殊寝台、特殊マット、入浴補助用具、ネブライザー、電気式たん吸引器、ストーマ装具など

公立豊岡病院地域連携 小児休日救急診療日程

月日	担当医師・住所
6月 5日	おおた ひであき 太田秀明 (但東町久畑)
6月 12日	よしだ しんさく 吉田真策 (養父市八鹿町・八鹿病院)
6月 26日	あかまつ りょう 赤松 亮 (九日市下町)

※診療時間は、午前9時～午後5時

点字・音声による 「選挙のお知らせ」の無料配布

内 選挙や候補者に関する情報を点字または音声(朗読CD)

にした「選挙のお知らせ」を配布(対視覚に障害のある方) ◆対象の選挙 国政選挙、県知事選挙、県議会議員選挙 他 一度申込むと、以後の選挙からは自動的に送付します 申請 兵庫県選挙管理委員会 ☎078136213101

自動車税(種別割)の 納期限は 5月31日(火)です。

スマホ決済アプリ等で
自宅からでも納付できます!

—兵庫県・県税事務所—

6月の納税

・市県民税(普通徴収) 第1期
納期限 6月30日(木)

納税は便利な口座振替を利用してください。

問 税務課収税係 ☎23-1118または各振興局市民福祉課

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
全域	21	木	①13:00~13:10 ②14:00~14:10	2021年6月生	7月11日~19日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。計測は実施しません。

にこにこ教室 所豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

※今年度から、にこにこ教室(2歳児歯科教室)は豊岡会場での実施となります。

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
全域	28	木	13:15~	2020年4月生	[竹野・出石・但東在住] 7月4日~8日 [豊岡・城崎・日高在住] 7月11日~15日	健康増進課 ☎24-9604

内 歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)、栄養相談など持申込時に確認

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

**保健師
7月駐在の日
のご案内**

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	12日(火)
竹野振興局	26日(火)
日高振興局	14日(木)
出石振興局	28日(木)
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	12	火	10:00~11:30	コープデイズ豊岡
			13:00~16:00	
	20	水	10:00~11:45 13:00~15:30	八条地区コミュニティセンター
竹野	7	木	9:30~11:30	新田地区コミュニティセンター
			13:30~15:30	神美地区コミュニティセンター
出石	3	日	10:00~11:30	竹野南地区コミュニティセンター
			13:30~15:30	豊岡市役所 竹野庁舎
出石	3	日	9:15~11:45	出石B&G海洋センター
			13:00~16:00	

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
3日(日)、10日(日)、17日(日)、18日(月・祝)、24日(日)、31日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。
※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

健診結果相談会

日	曜日	時間	会場
12	火	13:30~15:30	立野庁舎1階多目的ホール

申 健康増進課 ☎24-1127 ※予約優先

個別運動相談

会 場	日	曜日	時間
ウェルストーク豊岡	3	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
対 20歳以上の市民 ¥無料
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00	プッシュ回線、携帯 #8000
	日・祝日	8:00~翌朝8:00	ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899

7月の保健行事

母と子の健康

4か月児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	15 29	金	13:00~13:15	2022年2月25日~3月15日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
			13:00~13:15	2022年3月16日~20日生	
			13:45~14:00	2022年3月21日~29日生	
日高	6	水	13:00~13:10	2022年2月2日~27日生	
出石 但東	19	火	13:00~13:15	2022年2月21日~3月18日生	

オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇対象 本市在住の妊娠中、乳幼児の保護者

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談



予約ページ

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	11	月	13:00~13:15	2021年11月12日~12月11日生	持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
			13:10~13:20	2021年11月2日~18日生	
出石 但東	19	火	13:00~13:15	2021年11月22日~12月19日生	

1歳6か月児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	27	水	13:00~13:15	2020年12月15日~28日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:45~14:00	2020年12月29日~21年1月5日生	
日高	13	水	13:00~13:15	2020年10月23日~12月25日生	
出石 但東	20		13:45~14:00	2020年10月20日~12月31日生	

3歳児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	1 22	金	13:00~13:15	2019年4月6日~23日生	持 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル 内 内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談
			13:45~14:00	2019年4月24日~26日生	
			13:00~13:15	2019年4月27日~5月19日生	
			13:45~14:00	2019年5月20日~22日生	

※7月の日高会場、出石会場の3歳児健診はありません

母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	12 26	火	9:30~10:30	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)
					内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から予約をしてください。

予約がなくても母子手帳交付はできますが待ち時間短縮のため、協力をお願いします。

※上記日程で都合の悪い方は、健康増進課窓口または、各振興局の保健師の駐在日に限り窓口交付ができます。ただし、母子健康手帳の交付、各助成の手続き・保健相談のみ(平日8時30分~17時15分)。必ず、前日午後3時までに予約してください。

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ

つどいの広場(6月)

豊岡市内の6カ所の子育てセンターでは、子育て中の保護者を応援するためのいろいろな活動をしています。地域以外の方も参加できます。気軽に参加してください。

子育て総合センター
☎21-9145
日曜日、祝日休館

パパと遊ぶデー おやこ

二運動遊び
日11日☎午前10時〜11時15分
◆講師II運動遊び指導員
対2歳以上の幼児とお父さん(お母さんだけの参加もOK)
定10組持お茶、汗ふきタオル申5月31日☎、

6月の子育て&親育ち講座
日29日☎午前10時〜正午
所WACCU TOYOKA
A学習室(アイティ4階)内
「甘え」と「甘やかし」◆進
行II子育て総合センター所
長・永田由紀(臨床発達心
理士)対子育て中の保護者
定10人◆一時保育II8人申
20日☎、

なかよしグングン広場

日30日☎午前9時45分〜11
時30分所豊岡市民プラザほ
っとステーション内子どもの集
団遊び、保護者同士の交流
計測、子育て相談&歯科相

談◆スタッフII保育士、看
護師、歯科衛生士対3歳以
上の幼児と保護者定15組申
6日☎、

子育て&親育ち講座 母乳

のはなし
日7月6日☎午前10時〜
正午所WACCU TOY
OKA学習室(アイティ
4階)内母乳栄養について、
お母さんの食事・子どもの
食事、Q&A他◆講師II助
産師・井垣亨子さん対妊婦、
1歳6カ月までの乳幼児を
育てる保護者定10人◆一時
保育II7人申23日☎、

パパと遊ぶデー

日7月9日☎午前10時〜11
時内新聞紙遊び、親子ふれ
あい遊び、パネルシアター
他対乳幼児とお父さん(お
母さんやきょうだいの参加
もOK)定10組申29日☎、

城崎子育てセンター

☎32-4666
日・月曜日、祝日休館

そとあそび広場

日10日☎午前10時30分〜11
時30分所円山川公苑(小島
芝生広場)内たこ揚げ、風車
散策持帽子、お茶他雨天の
場合は城崎子育てセンター
で遊びます

リズムで遊ぶう!!パン★

日21日☎午前10時30分〜11
時30分所城崎庁舎1階集會
室内親子リズム遊び、ベビ
ーダンス、大人のストレッチ
対おむね1歳までの乳児
と保護者定10組申、18日☎

なかよし広場

日28日☎午前10時〜11時内
栄養士のミニ講話、計測、
親子遊び、交流、個別相談
対3歳までの乳幼児と保護
者、妊婦定10組申、25日☎

竹野子育てセンター

☎47-2030
日・月曜日、祝日休館

交通安全教室

日7日☎午前10時30分〜11
時30分内豊岡警察署のおま
わりさんによる幼児向け
DVDで楽しい交通安全教
室他

そとあそび広場

日17日☎午前10時30分〜11
時30分所たけのこ村内小川
で水遊び他持水遊びのでき

る服装、タオル、お茶、帽子
虫よけスプレー(必要な方)
他雨天中止

あつまれ!あかちゃん

日22日☎午前10時30分〜11
時内親子触れ合い遊び、保
護者同士の交流対おむね
1歳までの乳児と保護者、
妊婦持お茶(水分補給でき
る物、ミルク等)、バスタ
オル(お座りがまだのお子
さん)申15日☎、

日高子育てセンター

☎42-4610
日・月曜日、祝日休館

そとあそび広場

日17日☎28日☎午前10
時30分〜11時30分所①兵
庫県立但馬ドーム(センタ
ー棟入口集合)②植村直己
冒険館内①固定遊具やボー
ル、フープで遊ぶ、絵本の読
み聞かせ②芝生広場で遊ぶ
絵本の読み聞かせ持お茶、
帽子他雨天、公園のコンデ
ィションが悪い場合は中止

ベビーマッサージの広場

日14日☎午前10時30分〜11
時内簡単ベビーマッサージ
親子遊び、参加者同士の交
流対おむね1歳までの乳
児と保護者持バスタオル1
枚申、11日☎

パパと遊ぶデー(7月)

親子ストレッチ体験

日7月2日☎午前10時30分
〜11時30分内運動遊び指導
員による親子運動遊び定15
組持お茶、汗拭きタオル申
7月1日☎

出石子育てセンター

☎52-6188
日・月曜日、祝日休館

ベビーマッサージ&キッズ

日22日☎午前10時〜11時15
分内ベビーマッサージ、キッ
ズジム、参加者交流◆講師II
ベビーマッサージインスト
ラクター・土生田尚子さん対
おむね1歳までの乳児と
保護者定10組申8日☎、

パパと遊ぶデー「親子運

動遊び」
日25日☎午前10時〜11時内
運動遊び指導員による楽し
い運動遊び対おむね2歳
以上の幼児とお父さん(お
母さんとの参加も大歓迎)
定10組申11日☎、

七夕の会

日7月1日☎午前10時〜11
時内ささ飾り作り、おたの
しみタイム定10組申6月
17日☎、

但東子育てセンター

☎21-9079
日・月曜日、祝日休館

日15日☎午前10時30分〜11
時30分所合橋地区コミュニ
ティセンター多目的ホール
内親子でストレッチ体験を
楽しむ◆講師II大西恵子さ
ん(但東クラシックバレエ
主宰)定10組持タオル、お
茶申7日☎、

パパと遊ぶデー

日18日☎午前10時30分〜11
時30分内親子運動遊び◆講
師II運動遊び指導員対乳幼
児とお父さん(お母さんや
きょうだいの参加も大歓
迎)定10組持タオル、お茶
申7日☎、

あかちゃんあそび!

日23日☎午前10時30分〜11
時内親子遊び、わらべうた
遊び、絵本の読み聞かせ、
交流他対3カ月〜1歳6カ
月頃までの乳幼児と保護者
定10組持タオル申8日☎、

※申込みは先着順です。
※所のない事業…各子育
てセンターで開催しま
す。持のない事業…申込
時に確認してください。
※対のない事業…乳幼児
と保護者が対象です。

※各子育てセ
ンターの最
新情報はこ
ちらから





本館 ☎23-6151(京町5-28) 日高 ☎21-9060(日高庁舎1階)
 城崎 ☎21-9072(城崎庁舎2階) 出石 ☎21-9010(出石庁舎1階)
 竹野 ☎21-9078(竹野庁舎3階) 但東 ☎21-9036(但東市民センター1階)

- ◇ホームページ(右の二次元コード)から資料検索・予約できます。
- ◇メールでの問合せもできます。toyolib@city.toyooka.lg.jp



【開館時間】
 午前10時~午後6時
 ※本館(金・土曜日)は
 午前10時~午後7時

6月の行事予定

乳0~2歳 幼3~6歳 小小学生 中中学生 高校生 一般

日	曜日	時間	場所	行事名
1	水	10:00	出石	えほんのとびら(出石子育てセンター) 乳幼
		10:15	本館	いっしょにおはなし会 幼
		10:30	竹野	にじっこ絵本(竹野子育てセンター) 乳幼
		11:00	本館	おはなしのゆりかご 乳
2	木	10:30	但東	読み聞かせ研修会 一般
3	金	9:30	城崎	きのさき見て歩き 「志賀直哉を歩く -イモリ編-」
4	土	10:15	本館	いっしょにおはなし会 幼
		10:30	竹野	テーマであそぼ! 幼小
5	日			
6	月	10:30	日高	すくすくえほん 乳幼
7	火			休館日
8	水			
9	木	10:30	出石	おはなしを楽しむ会 一般
		10:30	但東	えほんはともだち(但東子育てセンター) 乳幼
10	金			
11	土	10:30	城崎	おはなしランド(工作:くるくるたこさん) 幼小
		13:30	日高	絵本からのおくりもの 幼小
12	日			
13	月	10:30	本館	ママパパへの読書タイムプレゼント 幼
		10:30	日高	すくすくえほん 乳幼
14	火			休館日
15	水			
16	木	10:30	城崎	えほんといっしょ(城崎子育てセンター) 乳幼
		10:30	日高	だいすき! えほんのひろば (日高子育てセンター) 乳幼
17	金	10:30	本館	としょかん映画会 「レディ in ホワイト(2018年・98分) 一般
18	土	10:30	本館	おはなし会 幼小
		10:30	但東	おはなしのもり (工作:つれたよ、さかなさん) 幼小
		13:30	本館	としょかん映画会 「レディ in ホワイト(2018年・98分) 一般
		14:00	竹野	テーマであそぼ! 幼小
19	日			
20	月	10:30	日高	すくすくえほん
21	火			休館日
22	水	10:30	城崎	絵本の森(読み聞かせ勉強会) 一般
23	木	10:30	竹野	ママパパへの読書タイムプレゼント 幼
24	金			
25	土	10:10	本館	読み聞かせ勉強会 一般
		13:30	日高	絵本からのおくりもの 幼小
26	日	14:00	出石	出石としょかん・くらぶ 小
27	月	10:30	本館	ママパパへの読書タイムプレゼント 幼
		10:30	日高	すくすくえほん 乳幼
28	火			休館日
29	水			
30	木			休館日(図書整理日)

としょかん映画会

日 6月17日(金)午前10時30分~
 18日(土)午後1時30分~

所 図書館本館2階 視聴覚・講演室

内 「レディ in ホワイト(2018年・98分)」

◆出演=吉本実憂、波岡一喜

◆あらすじ=裕福な家に生まれ、明るい性格と物おじしない態度のぶっ飛び名古屋嬢・彩花。メーカーに就職し企画部に配属されるも、カリスマプレゼンターの翔平とぶつかってばかり。ついにクビを宣告されるが、父の会社が倒産して…。

他 一時保育あり(1歳~未就学児)。6月9日(土)までに申込み

申問 本館

「ママパパへの読書タイムプレゼント」を始めました

親子で図書館に来館した方のお子さんの一時保育を行い、保護者がゆっくり読書を楽しめる時間を提供します。

利用する場合は、開催日の1週間前までに申し込んでください。

詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

日本 館:6月13日(日)、27日(日)
 7月11日(日)、25日(日)

竹野分館:6月23日(土)

日高分館:7月1日(金)

各日午前10時30分~11時30分(保育時間は30分間)

対 1~3歳の幼児とその保護者
 定 各回2組(先着)

申問 本館



6月の主な相談

新型コロナウイルスの影響により中止する可能性があります。事前に問い合わせてください。

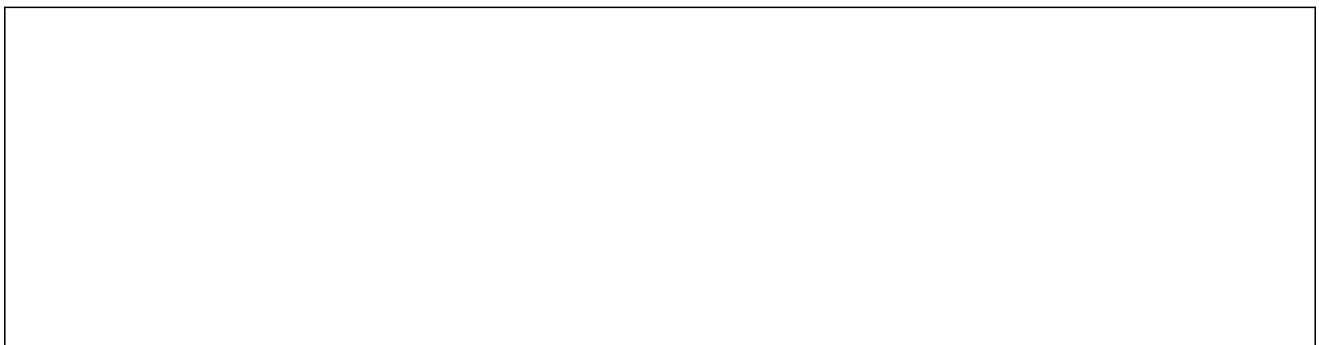
JUNE

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話	
人 権 相 談	1日(水)	13:30~16:00	豊岡健康福祉センター	生涯学習課	23-0341	
	1日(水)		城崎庁舎			
	1日(水)		日高地区コミュニティセンター			
	1日(水)		出石ふれあいセンター			
	1日(水)		但東健康福祉センター			
	7日(火)		竹野庁舎			
行 政 相 談	6日(月)	13:30~15:30	但東健康福祉センター	秘書広報課 [電話相談] 総務省行政相談センターきくみみ 0570-090110	21-9035	
	7日(火)		竹野庁舎			
	9日(木)		出石庁舎			
	10日(金)		日高地区コミュニティセンター			
身体障害者相談	1日(水)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課	24-7033	
視覚障害者相談	24日(金)	13:00~15:00	豊岡健康福祉センター			
知的障害者相談	14日(火)	9:00~11:00	立野庁舎			
精神保健福祉相談	9日(木)	9:00~11:00	立野庁舎			
	23日(木)		但東庁舎			
心配ごと相談	毎週月~金	8:30~17:30	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	本所	23-2573
結 婚 相 談	4日(土)	13:30~16:00 (受付は15:30まで)	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	本所	23-2573
	18日(土)					
	8日(水)					
	22日(水)					
法律相談 (予約受付開始6/7(火)8:30~) (先着8人・電話予約のみ)	14日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	本所	23-2573
不登校相談	毎週月~金	9:00~17:00	豊岡健康福祉センター	こども支援センター		24-8303
発達にかかわる相談	毎週月~金	9:00~17:00	豊岡健康福祉センター	こども支援センター		24-8303
子育て家庭相談	毎週月~金	9:00~17:00	豊岡健康福祉センター	こども支援センター		24-8303
農地に関する相談	毎週月~金	13:30~17:00	市役所農業委員会	農業委員会事務局		21-9021
Uターン就職相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所環境経済課	ジョブ・サポ豊岡(無料職業紹介所)		21-9008
ものづくり相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所環境経済課	豊岡市ものづくり支援センター		21-9024
消費生活相談	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	消費生活センター		21-9001
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生涯学習課	生涯学習課		23-0341
エイズ・肝炎検査	14日(火)	9:15~11:15	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660	
	28日(火)	9:15~11:15 17:30~19:15				
アルコール相談	13日(月)	13:30~16:30		豊岡健康福祉事務所地域保健課		26-3672

※毎週の相談日は、祝休日を除く

2022年4月30日現在(前月比)
豊岡市の人口
[住民基本台帳(日本人+外国人)]

合 計	男 性	女 性	世帯数
78,324人(-24人)	37,718人(-51人)	40,606人(+27人)	33,614世帯(+68世帯)



6月の主な行事

JUNE

1 (水) えほんのとびら
(10:00~10:30 出石子育てセンター)
にじっこ絵本
(10:30~11:00 竹野子育てセンター)
子どもたちが豊岡で世界と出会う音楽祭「第
8回おんぶの祭典」(市内各所、~5日)

2 (木)

3 (金) そとあそび広場
(10:15~11:30 市役所 子育て広場)

4 (土) パパと遊ぼうデー
(10:30~11:30 日高子育てセンター)
東井義雄教育塾「読書会」
(10:00~11:30 東光寺)
2021植村直己冒険賞授賞式および記念講
演会(13:30~15:30 日高文化体育館)

5 (日)

6 (月)

7 (火)

8 (水) そとあそび広場
(10:30~11:30 合橋認定こども園)

9 (木) えほんはともだち
(10:30~11:00 但東子育てセンター)

10 (金) そとあそび広場
(10:30~11:30 円山川公苑)
豊岡杞柳細工作品展(9:00~17:00 豊岡
稽古堂市民ギャラリー、11日も開催)

11 (土) 多文化交流サロン(13:30~16:30
WACCU TOYOOKA、25日も開催)

12 (日) 北前マーケット
(9:30~11:00 竹野北前館)
第197回サロンコンサート
(12:30~ 豊岡市民プラザ)

13 (月) ふれあいタイム
(11:00~11:15 子育て総合センター)

14 (火) 音楽あそび
(10:30~11:00 竹野子育てセンター)

15 (水)

16 (木) そとあそび広場
(10:00~11:00 出石町青田小公園)
えほんといっしょ
(10:30~11:00 城崎子育てセンター)
だいすき! えほんのひろば
(10:30~11:00 日高子育てセンター)

17 (金)

18 (土)

19 (日)

20 (月) 第13回特別展「しあわせのリカちゃん展」
(市立歴史博物館「但馬国府・国分寺館」、~
8月30日)
第43回ミニ企画展「しあわせのコウノトリ」
(市立歴史博物館「但馬国府・国分寺館」、~
8月30日)

21 (火)

22 (水) おでかけ広場(9:45~11:30 三江地区コ
ミュニティセンター)

23 (木)

24 (金)

25 (土)

26 (日) 竹野海町マーケット
(10:00~14:00 竹野川河川公園)

27 (月)

28 (火)

29 (水)

30 (木)

▼異動して二カ月、ようやく新しい生活に慣れてきました。毎日、学びと発見の連続です。今の初心を忘れず、日々の気付きを大切に過ごしていきたいと思えます。早く「広報マン」と名乗れるように頑張ります。

①

ひとりごと



新型コロナウイルス感染症関連情報

Regarding the new Coronavirus (COVID-19)

【問合せ】健康増進課 ☎24-1127

新型コロナウイルスワクチン4回目接種情報

新型コロナウイルスワクチン4回目接種が始まります。具体的な内容については、市のホームページ等でお知らせします。



対象者

- ①接種日時点で60歳以上の方
 - ②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ※②の方は事前の申込みにより接種券を発送する予定です。初回接種(1、2回目)の際に基礎疾患の申し出をし、接種券の優先発送を受けた方は申込み不要です。



使用ワクチン

ファイザー社製およびモデルナ社製



接種間隔

3回目接種から少なくとも5カ月以上が経過していること



接種券発送

対象者に随時発送します。

接種済証は大切に保管してください

新型コロナウイルス予防接種済証(臨時接種)は、ワクチン接種をした証明になります。大切に保管してください。

ワクチン接種の予約変更・問合せは

豊岡市コールセンター

※接種には必ず予約が必要です

(予約受付・予約方法などの相談)

☎0796-21-9051 (平日午前9時～午後5時)



ネット予約



LINE予約

発熱等があれば、かかりつけ医に電話で相談・受診予約を

相談先に迷ったら、次の番号に電話してください。

◆発熱等受診・相談センター(豊岡健康福祉事務所)

☎0796-26-3660

(平日午前9時～午後5時30分)

◆新型コロナ健康相談コールセンター

☎078-362-9980 FAX078-362-9874

24時間(土・日曜日、祝日含む)

Toyooka Topics —とよおかの“旬”な話題—

但馬国分寺跡で幻の「講堂」跡を発見

史跡「但馬国分寺跡」の発掘調査により、主要伽藍の一つである講堂跡が初めて確認されました。

講堂については、いまだその存在が推定の域にとどまっていたことから、その状況を明らかにするために第41次発掘調査を2月28日から開始していました。今回の調査で確認されたのは講堂建物の南西部にあたります。柱を置いた礎石6基や建物の基礎(基壇)、雨落溝が良好な状態で残っていました。また、火災を受けた痕跡が見つかり、周辺遺物などから講堂は焼失により平安時代後期(1100年ごろ)に廃絶したことも分かりました。

一方、講堂跡の他に中世期の国分寺とみられる建物の基壇や礎石、築地塀跡も確認されました。

今回の2つの発見は、但馬国分寺の創建時の伽

※広報とよおかは豊岡市公式ホームページやスマホアプリのマチイロでも読むことができます。



▲4月16日に開催した現地説明会。発掘調査後に埋め戻したため、遺構に触れる貴重な機会になった

藍を復元するための重要な手掛かりになるとともに、古代から中世にかけての国分寺の変遷を知る上で大きな成果となりました。

《問合せ》文化・スポーツ振興課 文化財室 ☎21-9012