地域のみなさんで認知症のDVDを見てみませんか？

DVD

認知症とともに
～身近な場における認知症の普及啓発～

認知症ってどんな病気？
最近気になる人がいるけど、何かできることないかな？

2040年には高齢者の約3人に1人が認知症及び軽度認知障害になるといわれています。
認知症の方を支えるご家族や地域のみなさんにとってのヒントが詰まっています。是非、地域の皆さんでご覧ください！

内容

第1編
認知症とともに生きる街をめざして～認知症という旅の始まり～
認知症疾患医療センター　副センター長　医師　三木寛隆氏
・誰にとっても身近な病気です。分かりやすく説明します
・認知症は旅に例えられます。それぞれのステージで新しい出会いがあります
・認知症であっても、出来る事はたくさんあります

第2編
認知症になっても「なんたぁあれへん」
但馬長寿の郷　作業療法士　中野裕貴氏
・「認知症」ではなく、「人」として、付き合っていくためにはその人の立場になって考えていくことが必要です
・周囲のサポートがあれば、楽しく暮らすことができます
・困ったときに「困った」と言える地域づくりを一緒に考えてみましょう

どうしたら見ることができるの？

コミュニティや、行政区、各団体などに対し、DVDの貸し出しを行います。
DVDと合わせて保健師等が講話をすることもできます。
貸出期間は2週間程度です。

見終わった後は、アンケートにご協力お願いします。
ご希望の場合は問合せ先まで連絡ください。

【問合せ先】

豊岡市高齢者支援課
地域包括支援センター
豊岡市立野町12-12

TEL：
0796-24-2409
FAX：
0796-24-9088

豊岡市WEBサイト